

Efecto de la Hipoterapia en esclerosis múltiple: estudio piloto en calidad de vida, espasticidad, marcha, suelo pélvico, depresión y fatiga

Autors: Susana Muñoz-Lasa, Carlos López de Silanes, M. Ángeles Atín-Arratibel, Carmen Bravo-Llatas, Salvador Pastor-Jimeno y Nuria Máximo-Bocanegra

Revista: Elsevier (Vol. 152, Núm. 2)

Data: Gener 2019

Resum

INTRODUCCIÓ I OBJECTIU

La hipoteràpia s'està utilitzant com un mètode molt prometedor en el tractament físic dels pacients amb esclerosis múltiple (EM).

MATERIAL I MÈTODE

Es va realitzar un assaig clínic obert comparatiu pre-post amb intervenció d'hipoteràpia en pacients de EM (n = 6), no aleatoritzat i amb presència de grup control (n = 4), de 6 mesos de duració. L'estudi fou realitzat per la Fundación MHG.

RESULTATS

Es va obtenir una milloria estadísticament significativa en el grup teràpia en l'espasticitat pre i post-estudi mesurada mitjançant l'escala d'Ashworth modificada ($p = 0,01$); una millora estadísticament significativa en l'impacte de la fatiga ($p < 0,0001$) mesurada amb la FIS, en la percepció general de la salut en l'escala de qualitat de vida urinària ($p = 0,033$) mesurada mitjançant el KHQ, i en les subescales 2, 3 i 4 del MSQOL-54 ($p = 0,011$). En el grup control no es va produir cap millora en cap de les escales.

CONCLUSIONS

Aquest estudi reforça la literatura existent que suporta la hipoteràpia com una intervenció adequada per a pacients d'EM. Es precisen futurs treballs amb mostres més grans, presència de grup control i el cec a nivell de l'investigador.
