

Hipoterapia deportiva adaptada para personas discapacitadas afectadas por esclerosis múltiple

Autors: Tiziana D'Isanto

Revista: Revista de Educación Física y Deporte (JPES) (Vol. 23, Núm. 5) pp.1150-1155

Data: Maig 2023

Resum

INTRODUCCIÓ

No existeixen molts esports que serveixin com a teràpia per persones que pateixin esclerosi múltiple. Falten protocols per desenvolupar el benestar en termes de millores d'habilitats i destreses en aquestes matèries.

OBJECTIU:

Demostrar la efectivitat d'un protocol d'entrenament basat en hipoteràpia per millorar les habilitats, inclòs la qualitat del moviment, l'equilibri i la força central, que podria ser útil pel benestar dels pacients.

MÈTODE:

En l'estudi van participar 12 subjectes (35 \pm 6,2 anys) amb esclerosi múltiple. El programa de 12 setmanes va consistir en 1 sessió setmanal d'hipoteràpia de 60 minuts dividida en calentament peu a terra, fase intermitja i retorn a la calma tant a cavall com a peu a terra. La escala MdR, la prova Stork Balance i la prova d'abdominals es van administrar abans i després de les 12 setmanes. Després de comprovar la normalitat de les dades amb la prova de Shapiro-Wilk, es va realitzar una prova t de mostres dependents per comprovar les diferències pre-post 12 setmanes. Les dades es van processar utilitzant el software estadístic SPSS amb un nivell alfa establert en 0,05.

RESULTATS:

Es va trobar una millora estadísticament significativa en tots els paràmetres evaluats ($p < 0,05$). Específicament, va haver millora en la puntuació MdR (+29,4%), l'equilibri (+31,1%) i la força dels músculs abdominals (+42,3%).

CONCLUSIÓ:

Els resultats demostren la eficàcia del programa d'hipoteràpia de 12 setmanes per persones amb esclerosi múltiple per millorar la qualitat del moviment, l'equilibri estàtic i la força central. Aquestes evidències poden proporcionar una base a partir de la qual els tècnics i professionals poden inspirar-se per desenvolupar protocols dissenyats per garantir el desenvolupament i manteniment d'un nivell adequat de benestar físic en totes les persones a través d'activitats divertides, segures i dinàmiques.