

A qualitative exploration of post-acute stroke participants' experiences of a multimodal intervention incorporating horseback riding

Autors: Petra Pohl, Gunnel Carlsson, Lina Bunketorp Käll, Michael Nilsson, Christian Blomstrand

Revista: PloS One (Vol. 13, Núm. 9)

Data: setembre 2018

Resum:

ANTECEDENTS:

Les intervencions de rehabilitació multimodal realitzades en la fase tardana de la recuperació de l'ictus impliquen activitats físiques (motores i sensorials), socials i cognitivament desafiantes. L'equitació es pot incorporar a aquestes intervencions, donant lloc a millores significatives a llarg termini quan s'aplica a persones amb nivells moderats de discapacitat. Hi ha una manca d'investigació que il·lumini les experiències i les percepcions dels supervivents d'un ictus sobre l'equitació en el context d'intervencions multimodals.

OBJECTIUS:

Explorar les experiències de participació dels supervivents d'ictus en una intervenció grupal multimodal que incloïa muntar a cavall.

MÈTODES

Es va realitzar un estudi exploratiu d'entrevistes amb entrevistes individuals cara a cara realitzades en una sola ocasió, utilitzant una guia d'entrevistes semiestructurades. Divuit participants van ser seleccionats intencionadament d'un assaig més gran (edat mitjana 62, 12 homes, 6 dones) en les quatre setmanes posteriors a la finalització del tractament. La durada de l'entrevista va ser d'entre 17 i 50 minuts.

Les dades es van analitzar mitjançant un mètode d'anàlisi de contingut qualitatiu.

RESULTATS:

A partir de l'anàlisi es van identificar quatre grans temes. Aquests temes van ser: experiències transformadores; interacció humà-cavall; convivència i pertinença; i la solució tot en un.

La interacció amb el cavall i els companys va tenir un profund impacte emocional en els participants. Els participants també van informar d'haver après noves habilitats, augmentat l'autoeficàcia i l'autoestima, i millores en l'equilibri i la marxa, tot això es podria transferir a la vida quotidiana. El cavall mateix jugava un paper central, però altres components, com els altres membres del grup, els instructors i les tasques difícils a cavall, també eren importants.

CONCLUSIÓ

Una intervenció de rehabilitació multimodal que inclou muntar a cavall pot proporcionar als supervivents d'un ictus en una fase tardana de recuperació experiències riques plaents que poden canviar la vida i tenir un impacte profund en el seu estat emocional i físic.
