

## **Resolució col·legial 004/2012, de 5 de setembre, sobre condicions per a la l'aspiració de secrecions**

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, en compliment de les funcions que recullen els seus estatuts, ha de vetllar per promoure i facilitar la formació contínua dels col·legiats, fomentar la Fisioteràpia com a mitjà adequat per a la millora de la salut dels ciutadans i tenir cura perquè l'exercici de la Fisioteràpia respongui a les necessitats de la ciutadania.

El drenatge de secrecions bronquials és un dels objectius principals del tractament de la Fisioteràpia respiratòria. Tanmateix, els pacients que requereixen d'una via aèria artificial per a poder respirar (traqueotomia o tub endotraqueal), no sempre poden expectorar les secrecions per a ells mateixos atès que existeixen diversos factors associats a la patologia causal i/o a la pròpia via aèria artificial que els ho impedeix. En aquest cas, el fisioterapeuta ha de ser capaç de poder evacuar les secrecions de la via aèria mitjançant l'aspiració endotraqueal.

L'aspiració endotraqueal és un dels procediments més comuns que es porten a terme en els pacients amb via aèria artificial i consisteix en l'aspiració mecànica de les secrecions pulmonars per tal de prevenir l'obstrucció de la via aèria artificial (*American Association of Respiratory Care, 2010*).

L'aspiració de secrecions pot portar-se a terme mitjançant la via aèria anatòmica quan el pacient respira de manera fisiològica o mitjançant la via aèria artificial quan necessita el suport de ventilació mecànica invasiva. Tanmateix, aquests procediments són complexos, estan associats a riscos i complicacions sovint subestimades i, per tant, necessiten d'uns coneixements específics per tal de ser aplicats correctament. Mitjançant aquesta resolució, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya estableix els requisits formatius mínims per a l'aplicació d'aquesta tècnica.

### **Article 1. Formació**

Per tal d'assegurar els coneixements necessaris que donen al fisioterapeuta la capacitat per realitzar correctament l'aspiració endotraqueal de secrecions en adults, caldrà que s'acrediti una formació que contempli els següents aspectes:

- Coneixements en ventilació mecànica (VM) invasiva i no invasiva (10 hores)
  - Introducció a la VM
  - Alteracions fisiològiques de l'aparell respiratori durant la VM
  - Modalitats ventilatòries de la VM
  - Complicacions / riscos de la VM
- Aspiració endotraqueal de secrecions:
  - Teoria (2 hores):
    - Procediment / metodologia
    - Complicacions / riscos
    - Recomanacions basades en l'evidència científica
  - Pràctica (10 hores):
    - Durant la formació universitària o postuniversitària
    - Durant l'activitat professional sota supervisió d'un responsable clínic

## **Article 2. Acreditació de la formació**

Pel que fa a l'acreditació o reconeixement de la formació que reben els fisioterapeutes, aquesta haurà d'estar reconeguda per:

- Facultats i escoles universitàries de Fisioteràpia
- Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad y Consumo o equivalent.
- Col·legis professionals

En d'altres casos, la Junta estudiarà cas per cas les sol·licituds que es presentin.

En qualsevol cas, la formació haurà d'anar adreçada exclusivament a fisioterapeutes o a professionals de ciències de la salut.

## **Registre**

En un període de tres mesos, es crearà un registre específic per a l'enregistrament dels col·legiats que utilitzin aquesta tècnica. Aquest registre vetllarà pel compliment de les indicacions que estableixi el Col·legi en aquesta matèria.

## **Inscripció en el Registre**

Tots el col·legiats que vulguin inscriure's en el registre específic, hauran d'acreditar els requisits mínims que es desenvoluparan en la seva normativa per tal d'harmonitzar la formació i l'exercici d'aquesta tècnica.

## **Normativa aplicable**

Estatuts del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Llei 44/2003, *d'Ordenació de les professions sanitàries*.