



GRUP D'INTERÈS DE FISIOTERAPEUTES DE L'ALT URGELL

Núm. d'acta: 05/15

Hora d'inici: 21.15

Data: 30/11/2015

Assistents

Interlocutor/a	<input checked="" type="checkbox"/> Montserrat Sansa		
Membres	<input checked="" type="checkbox"/> Laura Gràcia	<input checked="" type="checkbox"/> Miriam Bellido	<input type="checkbox"/> Sandra Serra
	<input type="checkbox"/> Gemma Castaño	<input checked="" type="checkbox"/> Roser Cerqueda	<input type="checkbox"/> Mar Robert
Convidats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia

1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior
2. Planificació de l'activitat de La Marató

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

2. Planificació de l'activitat de La Marató

Cartell publicitari

La Míriam farà el cartell que posteriorment imprimirem i penjarem entre totes als diferents llocs acordats.

Farem un cartell en color, vistós, on s'exposin totes les dades importants de l'activitat (títol atractiu, on surti la paraula "Joc" perquè la gent interpreti que és una activitat lúdica per als nens). Barregem diverses opcions: "El joc dels sentits" i a sota afegiríem "Taller d'estimulació sensorial", ens sembla una bona opció, però la Míriam acabarà de fer la proposta a casa i ens ho enviarà. També hi constarà la informació relacionada amb:

Data i hora

Lloc

Edat màxima

Coca amb xocolata a l'acabar

Inscriure's enviant correu electrònic a gifalturgell@gmail.com

En benefici de La Marató (i logotip corresponent)

Organitzat pel Grup d'Interès de Fisioterapeutes de l'Alt Urgell

Un cop el tingui fet, ens el passarà, i la Montse l'enviarà a la Montse Eroles del Consell d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell per si ens ho poden imprimir. En cas que no poguessin, ho portarem a la copisteria i presentarem el tiquet al Col·legi.

Llocs on penjarem cartells:

Als panells informatius de les escoles (La Salle, Albert Vives, Pau Claris, La Valira, Els Minairons, Castellciutat, Montferrer, Alàs, El Pla de Sant Tirs). A les escoles rurals els hi farem arribar a través dels contactes que hi tenim

Al CAP (zona de pediatria)

Als consultoris d'A-mèdics (zona de pediatria)

A les botigues relacionades amb infants (La Balfuda, Cucades)

Als panells d'expressió ciutadana de La Seu

Al CDIAP

En total calculem penjar uns 25 cartells. Els penjarem després del pont de desembre, durant aquells dies (dimecres-dijous-divendres).

A banda d'això, també farem altres formes de difusió:



Altres formes de difusió

La Laura s'encarregarà de posar el cartell al Facebook i Twitter.

La Montse enviarà un correu electrònic als fisioterapeutes de la zona per anunciar l'activitat i convidar-los a participar.

Entre totes les membres del Grup, en farem difusió a través del *whatsapp*.

Material necessari - Distribució de l'espai

Distribuïrem l'espai en dues zones que aniran separades pels panells dels quals ja disposa la sala de dansa.

En una primera zona hi posarem els jocs que estan destinats a treballar el SENTIT DEL TACTE:

La Roser prepararà les capses de cartró (les pintarà i hi farà els foradets necessaris per poder-hi passar la mà a dins), on aniran els diferents materials que els nens hauran de tocar i endevinar què són (pedres de riu, arena més gruixuda, cigrons, pasta seca de diferents tipus, plastilina, espuma d'afaitar, *blandiblub*...). També prepararà els "saquets" on posarem altres elements més petits (farina, sorra de platja, arròs, llenties, etc.). La Montse li facilitarà caixes amb tapa, que ella pot aconseguir i els hi portarà perquè la Roser les pugui adequar per a l'activitat.

La Montse s'encarregarà de la part dels "massatges", on els nens podran experimentar amb diferents elements (*rollers* de massatge, guant de crin, cotó fluix, plomes, piloteta de punxes, aparell de fer massatge al cap...). Portarà també unes mantes i uns coixins per posar a terra i que els nens i nenes s'hi puguin estirar i practicar l'activitat.

També en aquesta primera zona hi haurà l'espai destinat a treballar el SENTIT DE L'OÏDA:

La Montse portarà un bastidor per fer el joc de reconèixer instruments, i també recollirà els diferents instruments musicals. Els que ella no tingui directament els localitzarà i els recollirà.

La Mar buscarà algun enregistrament on surtin sons d'animals i també d'instruments musicals (perquè hi haurà instruments que no podem aconseguir de portar, com és ara un violí, etc.). A l'espai ja disposem d'un servei de música (aparell reproductor i altaveus).

En un últim raconet de la primera zona, hi posarem l'espai del SENTIT DE L'OLFACTE:

- La Míriam s'encarrega de trobar els materials necessaris (xocolata, pell de llimona, mandarina, cafè en grans o mòlt, all, ceba, *Vicks Vaporub*, herbes aromàtiques com ara espígol, orenga, alfàbrega, romaní, menta, i també alguna olor de colònia), així com els potets tancats on posar cada element.
- Els nens hauran de jugar a endevinar olors amb els ulls embenats (cal portar algun mocador, antifaç o *buff* per tapar els ulls).

A continuació, trobarem la separació entre els dos espais, i a través de la porteta que hi ha, accedirem a la segona sala, on hi haurà la part destinada al SENTIT DE LA VISTA. Serà una sala fosca:

- Hem pensat que els nens accediran a la sala a través d'un túnel fet amb caixes grans (la Laura contactarà amb una botiga d'electrodomèstics per aconseguir tres caixes de neveres o de grans electrodomèstics, i la Montse també en buscarà per la seva banda). A les caixes hi farem uns foradets tipus finestres, on els nens veuran diferents estímuls visuals (Tortuga que projecta llums d'estels i lluna, projecció d'un *Minion* lluminós, nina lluminosa Dora Exploradora, llums de Nadal, llum que va canviant de colors...). Aquests objectes els tenen la Montse i la Roser.
- A fora, hi tindran diferents materials per experimentar amb la llum: llanternes amb paper de cel·lofana de diferents colors, ampolles de plàstic petites amb aigua i purpurina (això ho gestionarà la Míriam), bola de mirallets, calidoscopi, lupes d'experimentació (aquestes tres coses les portarà la Montse).
- Farem un racó d'ombres xineses (la Roser portarà un llençol blanc i la Montse un flexo).



Ensenyarem als nens a fer ombres xineses amb les mans i els deixarem que practiquin també entre ells.

Hem pensat també que els nens facin un recorregut marcat per cada racó. A l'entrar, posarem una taula amb el porquet-guardiola i allà també hi tindrem uns 'targetons' per donar a cada nen. Cada vegada que el nen finalitzi les proves de la secció corresponent, li posarem un segell a la targeta, fins a completar-la del tot. La Roser farà els 'targetons'.

En acabar, donarem coca amb xocolata. Parlarem amb algunes fleques de La Seu per si volen col·laborar amb La Marató regalant-nos alguna coca i teula de xocolata. La Montse s'encarrega d'aquest punt.

Material que cal portar, a banda del que hem anat mencionant:

- Taula plegable (Míriam)
- Porquet-guardiola (Montse)
- Tovallotes i rotllo de paper de mans (Mar)
- Allargador (Mar)

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

3. Curs Extremitat inferior

Tenim només sis inscrits al Curs d'EI, i la data està a la cantonada... així que pensem en les possibles accions a dur a terme:

1. Informar-nos (parlant amb la Roser), de fins a quin dia hi ha de marge per matricular-se.
2. Tornar a enviar la informació, via correu electrònic, a tots els col·legues de la zona.
3. Fer alguna trucada a companys que sabem que poden estar interessats en el tema del curs.

D'aquestes accions se n'encarrega la Montse, excepte de trucar als companys, que serà una tasca compartida on cadascú localitzarà a algun fisioterapeuta que cregui que pot estar-hi interessat.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Data propera reunió

--