



Comissió de Dolor Crònic		
Núm. d'acta: 03	Hora d'inici: 20.00 h	Data: 20/06/2024

Assistents:			
Coordinador/a	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 11426 Mayte Serrat		
Sotscoordinador/a	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 11992 Ariadna Alvarez		
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 2438 M ^a Dolors Gracia	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 8590 Alberto Donaire	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 10639 Selma Delgado
	<input checked="" type="checkbox"/> Col.11041 Ismael Mohamed	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 6002 Eva Ruiz	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 4012 Marta Mancebo
	<input type="checkbox"/> Col. 6499 Patricia Ureña	<input type="checkbox"/> Col. 7014 Inma Romero	
Convidat/s:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none">1. Acceptació de membres.2. Resposta a la carta.3. Revisió activitats 2024.4. Activitats 2025.5. Precs i preguntes .6. Propera reunió .

1. Acceptació de membres nous
Hem rebut sol·licitud de dues persones noves per a la Comissió. Tots els membres estan d'acord en sumar els nous candidats a la comissió.

2. Resposta de la Junta de Govern a la carta
Destacar que trobem la resposta correcta, tot i que considerem que en referència a les activitats específiques de dolor crònic seria interessant que se'ns tingués en compte.

3. Revisió d'activitats 2024
<ul style="list-style-type: none">• <u>Qüestionari APiC</u>: proposta descartada• <u>Protocol d'actuació fibromiàlgia</u>: s'està acabant de coordinar com es fa l'abordatge de la fibromiàlgia des d'atenció primària. Abans d'elaborar el material hem de tenir clar quin serà el paper del fisioterapeuta. Actualment sabem que el fisioterapeuta tindrà 30 minuts per fer l'exercici terapèutic i es faran un total de 12 sessions.• Ens plantegem si podem col·laborar, de quina manera i si ens coordinem amb el Grup d'Atenció Primària o no. Després de debatre les opcions, optem per fer una guia més general on donarem recomanacions de quins són els abordatges que tenen més evidència científica. Ens plantegem fer diferents subapartats on donar especificacions de com fer l'abordatge a atenció primària i àmbit privat. La Dolors, que està a la Comissió d'Atenció Primària, els hi comentarà la idea que tenim pensada.<ul style="list-style-type: none">○ Responsables: Dolors, Ariadna, Mayte, Marta, Ismael, Selma i Alberto.• <u>Dia Mundial Fibromiàlgia</u> (12 de maig): Activitat completada.



- Dia Mundial del Dolor crònic (19 d'octubre): la idea és elaborar una infografia o material visual per fer difusió el 19 d'octubre on es reflecteixi el paper de la fisioteràpia en l'abordatge del dolor crònic. En funció d'on es publiqui la informació, ens plantejarem fer un contingut més o menys extens i adaptar el format. L'Alberto es posarà en contacte amb el Col·legi.
- Matinal: es posposa per al 2025.
- Entrevista revista Col·legi: els voluntaris per participar a l'entrevista són l'Alberto i la Maria Dolors. Quedem que, un cop tinguin les respostes a les qüestions plantejades, la resta dels membres donarem suport per si s'ha de revisar alguna pregunta.

4. Activitats 2025

Ens demanen que les activitats estiguin proposades abans del 30 de setembre.

Una de les activitats pendents serà la Matinal.

L'Alberto proposa fer, de cares l'any vinent, la publicació d'un article.

Quedem en elaborar una pluja d'idees. Es crea un document Drive compartit per afegir les propostes i comentar-les a la propera reunió.

6. Precs i preguntes

No hi ha preguntes. Es tanca la sessió a les 21.30 h.

7. Data propera reunió

S'acorda convocar la propera reunió el 19 de setembre.

Coordinadora: Mayte Serrat