

 Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya	Acta Comissió de Fisioteràpia en GERIATRIA	Núm.
	DATA: 11/11/2008	Pàgina 1 de 3

Convocada a les 20.30 h. a la seu col·legial del c/ Segle XX, 78 de Barcelona.

Assistents:		
<u>Coordinador:</u>	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. Benilde Martínez
	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. Carme Macià
<u>Membres:</u>	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. Anna Barrios
	<input type="checkbox"/>	Col. Gabriel Liesa
	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. Núria Torrents
	<input type="checkbox"/>	Col. Montserrat Mas
	<input checked="" type="checkbox"/>	Col. Verònica Gutiérrez
	<input type="checkbox"/>	Col. Joan Torras
<u>Convidat/s:</u>		

La reunió s'inicia a les 20.30 h. amb el següent ordre del dia:

Ordre del Dia
<ol style="list-style-type: none"> 1. Lectura i aprovació, si escau, de l'acta anterior. 2. Tiquets i certificats de participació. 3. Articles <i>Temps de viure</i>. 4. Maquetació pòsters. 5. Preparació d'activitats Fatec. 6. Fira de Terrassa. 7. Pauta de la formació de cuidadors no professionals de Prodepe. 8. Creació de les eines de millora motriu. 9. Cicle de xerrades. 10. Invitació per a la presentació del llibre "Tengo Alzheimer. Qué puedo hacer?" 11. Projecte per al Consell Comarcal del Maresme. 12. Següent reunió de la Comissió.

1. Lectura i aprovació, si escau, de l'acta anterior
La lectura es fa a casa i s'aprova al començament de la reunió si no hi ha cap canvi.

2. Tiquets i certificats de participació.
Ana Barrios: el seu article "Gimnàstica dins de l'aigua" a <i>Temps de Viure</i> es va signar com Montserrat Mas. Per tal que se li pugui fer el certificat amb el nom adequat s'hauria de demanar a <i>Temps de Viure</i> que faci una fe d'errates en el pròxim número de la revista.

3. Articles *Temps de viure*

Aquest mes hem tingut una incidència i no es va presentar l'article de la Núria sobre l'ús del bastó sinó que s'ha entregat l'article de la Carme i la Beni primera part de "Diabetes i Fisioteràpia". La Núria ha portat l'article sobre el bastó a la reunió i l'hem deixat gravat a l'escriptori.

4. Maquetació pòsters i díptic

De moment deixem aquest tema aparcat per acabar les activitats de la Fatec i el Consell Comarcal del Maresme.

5. Preparació d'activitats Fatec

Hem de preparar els tallers:

- Hem decidit treballar amb el programa que vam dissenyar per a l'any 2007 i del qual hem utilitzat només tres activitats, i a més desenvolupar algunes temàtiques que utilitzarem al Fira Gran per a realitzar més tallers.
- El llistat d'idees a treballar per realitzar els diferents tallers són:
- Núria Montse i Ana Barrios: Activitat física i efectes del sedentarisme.
- Gabi Liesa: Exercicis per a l'osteoporosi.
- Joan Torras i Carme Macià: Tècniques de relaxació.
- Verónica: Automassatge.
- Beni: Exercici contra el dolor.
- Gabi i Beni: Reentrenament a l'esforç.
- Verónica: Cura personal.
- Joan: Transport públic, cotxe, viatjar.
- Núria i Lluís Dueñas: Activitats domèstiques.

Finalment aquest any per a la Fatec s'utilitzaran els tallers de l'any passat + Reentrenament a l'esforç + Exercicis per a l'osteoporosi. Els altres també els farem per utilitzar-los en altres moments.

6. Fira de Terrassa

La Carme i l'Ana valoren l'activitat de la Fira de Terrassa com a molt positiva. Van tenir força públic i molta participació i preguntes dels oients. També van dir que l'organització de la Fira era molt adient. En principi participarem en properes edicions.

7. Pauta de la formació de cuidadors no professionals de Prodep

Estem pendents de la valoració per part de la Junta de Govern.

8. Creació de les eines de millora motriu

Hem enviat varies informacions al respecte, però degut a què tenim força feina amb els tallers de la Fatec i del Consell Comarcal de moment ho deixem fins acabar aquestes altres tasques.

9. Cicle de xerrades

L'ONCE ens donarà una data de cara al mes de gener per fer el taller. Es van omplir les butlletes sobre la xerrada, però encara no hem rebut resposta, preguntarem al Col·legi.

10. Invitació per a la presentació del llibre "Tengo Alzheimer. Qué puedo hacer?"

Finalment hi va assistir la Verónica Gutiérrez, que va trobar l'acte força interessant. Ha portat, per a la resta de la Comissió, el llibre per a consulta de qui vulgui.

11. Projecte per al Consell Comarcal del Maresme

En Gabi Liesa ha tingut varies reunions amb el Consell Comarcal del Maresme (Consell que agrupa diversos ajuntaments del Maresme) per tal de desenvolupar un projecte sobre autonomia a la tercera edat en aquest territori. Per aquesta raó volem crear el següent grup de tallers:

- a) Aprofitarem el material realitzat per a les activitats dels casals de la Fatec.
- b) Realitzarem diversos tallers relacionats amb les persones en situació de dependència i els seus cuidadors i com podem, a través de la Fisioteràpia, donar qualitat de vida als uns i als altres.

12. Següent reunió de la Comissió

Finalitza la reunió a les 22.20h. i es convoca la següent per l dia 2 de desembre de 2008 a les 20.30 h. a la seu col·legial de Barcelona.

V.P. President

V.P. Secretari