



Comissió de Fisioteràpia en GERIATRIA

Núm. d'acta: 04/09

Hora d'inici: 20.30 h

Data: 14/04/09

Assistents:

Coordinador:	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Beni Martínez		
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Carme Macià	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Núria Torrents	<input type="checkbox"/> Col. Joan Torras
	<input type="checkbox"/> Col. Montserrat Mas	<input type="checkbox"/> Col. Verònica Gutierrez	<input type="checkbox"/> Col. Anna Barrios
Convidat/s	<input checked="" type="checkbox"/> Col. Gabriel Liesa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia

1. Lectura de l'acta anterior.
2. Tiquets i certificats de participació.
3. Articles "Temps de Viure".
4. Preparació activitats FATEC.
5. Cicle de xerrades.
6. Proposta de treball amb el portal web de todoalzheimer.com.
7. Participació a Fira Gran.
8. Projecte per al Consell Comarcal del Maresme.
9. Preparació del DMF 2009.
10. Següent reunió de la Comissió.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

La lectura es fa a casa i s'aprova al començament de la reunió si no hi ha cap canvi.

2. Tiquets i certificats de participació

Queda pendent el retorn dels últims tiquets que vam entregar.

3. Articles "Temps de Viure"

La Verónica Gutiérrez va entregar per correu electrònic l'article i les fotos d'Incontinència II, atès que la revista "Temps de Viure" els necessitava abans del termini establert per tal de poder-ho publicar i fer publicitat a Fira Gran.

El proper article serà sobre el dolor i el farà la Beni Martínez.

4. Preparació activitats FATEC.

No està confirmada encara la data del taller a Tarragona al que assistirà en Joan Torras i/o la Beni Martínez, segons disponibilitat per dates.

5. Cicle de xerrades

Les properes xerrades són:

- Jornada de la Comissió de Geriatria + Xerrada sobre Estimulació basal el dia 2 de juny a les 18.00 h a la seu col·legial.
- Xerrada de Karinter sobre ajudes tècniques: 19 de maig a les 19.30 a la seu col·legial.

La reunió de la Comissió prevista en dissabte es deixa per un dissabte de setembre que es pugui comptar amb més participació.



6. Proposta de treball amb el portal web todoalzheimer.com

Es començaran a enviar fitxes durant els propers 15 dies (enviant-les prèviament al Col·legi per a la seva correcció). La primera la realitzarà la Núria Torrents.

7. Participació a Fira Gran

Enguany participaran amb la presentació que es va passar l'any passat el Gabriel Liesa i la Beni Martínez.

8. Projecte per al Consell Comarcal del Maresme

Avui hem fet puntualitzacions sobre els diferents tallers. Encara estem treballant aquest tema.

Programa d'activitats dirigit a gent gran: *Cuidar-te és a les teves mans*

- ⌚ Taller d'osteoporosi: *Osteoporosi: A part dels fàrmacs...què puc fer? (Fet)*
- ⌚ Taller de tècniques de relaxació: *Respira fons i relaxa't (Carme i Joan)*
- ⌚ Taller d'automassatge: *Reconeixent el propi cos. (Fet)*
- ⌚ Taller d'exercici contra el dolor: *Mou-te contra el dolor. (Beni)*
- ⌚ Taller d'higiene postural a la llar: *Evita males postures a casa. (Fet)*
- ⌚ Taller d'entrenament de l'equilibri estàtic: *A la corda fluixa I. (Fet)*
- ⌚ Taller d'entrenament de l'equilibri dinàmic: *A la corda fluixa II. (Fet)*
- ⌚ Taller d'entrenament a l'esforç: *Allunya l'esgotament. (Fet)*

NOTA: A aquests tallers els faltarà modificar el títol per posar els logos adequats.

Com cuido el meu familiar?..... 15

- ⌚ Tècniques i mitjans per a una bona mobilització de les persones dependents - Ana Barrios i Montse Mas.
- ⌚ Tècniques i mitjans per a fer un bon acompanyament de la marxa - Núria Torrents.
- ⌚ Exercicis per a activar les persones en situació de dependència - Beni Martínez.
- ⌚ Tècniques de massatge - Verónica Gutierrez.
- ⌚ Mesures i exercicis per a la prevenció del mal d'esquena - Joan Torras.
- ⌚ Activitat física a casa - Carme Macià.

9. Preparació del DMF 2009

Es decideix que aquest any escriurem a diferents associacions i col·lectius perquè assisteixin a l'envelat. Això és més viable que la idea original de realitzar xerrades a diferents centres i associacions (no podem donar prou cobertura). En funció de la resposta que trobem farem petits canvis en les activitats que tenim preparades.

La idea es posar-nos en contacte amb:

- Associacions de veïns i/o centres cívics (Núria Torrents).
- Casals de gent gran de les Caixes (sobretot Caixa Catalunya, Carme Macià).



- Alzheimer Catalunya (Gabi Liesa).
- Associacions Parkinson... (Beni Martínez).
- FATEC (Gabi Liesa).

Seria un bon moment per acabar els tríptics que tenim pendents.

10. Següent reunió de la Comissió

Finalitza la reunió a les 21.30 h i es convoca la següent per al dia 5 de maig de 2009 a les 20.30 h a la seu col·legial de Barcelona.

Coordinador: