



Comissió Geriatria		
Núm. d'acta: I / 2012	Hora d'inici: 20.45 h	Data: 17/01/2012

Assistents:		
Coordinadores:	<input checked="" type="checkbox"/> Macià Fàbrega, M. del Carme (2838)	<input checked="" type="checkbox"/> Torrents Sesé, Núria (0403)
Membres:	<input type="checkbox"/> Parro Gómez, David (1075)	<input checked="" type="checkbox"/> Barrios Franquesa, Ana Maria (4057)
	<input type="checkbox"/> Gutiérrez Fera, Verónica (3301)	<input checked="" type="checkbox"/> Torras Tort, Juan (6573)
	<input type="checkbox"/> Silvestre Vernet, Ingrid (5268)	
Convidats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none"> 1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior. 2. Revisió de llibres procedents d'una donació. 3. Valoracions en geriatria. 4. Consentiment informat en Contencions físiques + Annex . 5. Consentiment informat en Reentrenament a l'esforç. 6. Consentiment informat general de Fisioteràpia. 7. II Jornades en Geriatria 2012 "Actuació en l'aplicació de contencions físiques, enfocament CEOMA versus altres enfocaments". 8. II Jornades en Geriatria 2012 "Valoració i tractament de la síndrome d'immobilitat en demències". 9. L'ús de valoracions obligatòries en un sociosanitari. 10. Proposta de crear un apartat de treball de recull d'eines per elaborar plantilles informatives que facilitin la nostra tasca professional diària. 11. Conèixer noms i tasques dels professionals dels diferents departaments del CFC i conèixer d'una manera més detallada les entitats amb què tenim relació (Fatec, Caixa Catalunya, Temps de Viure, Acra...). 12. Conveni Catalunya Caixa i elaborar noves xerrades divulgatives. 13. Jornada de Fisioteràpia en Geriatria a Madrid. 14. Memòria 2011. 15. Eines per buscar informació basada en l'evidència científica. 16. Dinamitzar el treball d'escales de valoració específiques. 17. Comentaris sobre web i articles de geriatria. 18. Data per a la propera reunió.

1. Lectura i aprovació, si s'escau de l'acta anterior		
La lectura es fa a casa i s'aprova al començament de la reunió si no hi ha cap canvi. S'excusen per no poder assistir-hi, la Verònica Gutiérrez i l'Ingrid Silvestre.		
2. Acceptació llibres procedents d'una donació		
Revisió dels llibres. Són antics, decidim deixar a la biblioteca del CFC: <ul style="list-style-type: none"> - <i>Tercera edad, actividad física y salud</i>; 5ª edició, Pilar Pont Geis - <i>Rehabilitación en geriatría</i>, A Thevenom y B Pollez - <i>Cuerpo, dinamismo y vejez</i>, Antonia de Febrer de los Rios y Angeles Soler Vila 		
Tasques a realitzar: comunicar-ho a Javier Crespo		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Enviar correu electrònic	Núria	21/01/2012



3. Valoracions en geriatría

Valoracions en geriatría: s'ha treballat una valoració ingrés/alta llarga, i una altra valoració per l'ingrés, més curta.

Valoració llarga: Es va quedar que per comprovar la seva efectivitat, passàrem la prova. L'han passada la Núria, la Beni i la Carme. Les tres coincideixen que aporta molta informació i que és fàcil i ràpida d'administrar i, per tant, que és una molt bona eina.

El David ha fet alguna modificació i ha organitzat l'ordre per a una millor elaboració i comprensió.

Queden per acabar de perfilar alguns detalls:

- Modificar apartat transferències decúbit → sedestació → decúbit; sedestació → bipedestació → sedestació.
- Afegir la valoració de la marxa, que encara s'està pensant quina és la millor manera d'enregistrar-ho.
- Es retira l'apartat d'ús de contencions, i aquesta valoració només es recull en l'apartat d'ajudes tècniques i productes de suport com a dispositius de contenció.

Es demana tenir més exemples pràctics de valoracions per comprovar l'efectivitat i els errors.

Valoració curta: En principi està feta, però si algú de nosaltres creu que fa falta algun canvi o cal modificar alguna cosa, que ho exposi.

S'ha de deixar tancat el tema de les valoracions per a la propera reunió del 21 de febrer, perquè el dia que es presenti la Memòria de la Comissió de Geriatría 2011, volem fer la seva presentació oficial com a eina de treball en la nostra feina diària.

Tasques a realitzar: Acabar d'incorporar les noves modificacions de la valoració llarga. Fer la prova de la valoració llarga en els nostres centres.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Acabar de modificar Modificacions valoració llarga	David / Núria	14/02/2012
Aportació de les últimes idees i creuament d'informació entre tots els membres.	TOTS	

4. Consentiment informat en Contencions físiques + Annex

El David i l'Anna aporten el model definitiu del consentiment + l'annex informatiu adjunt. S'aprova el model de consentiment informat i es decideix modificar lleugerament el contingut de l'annex.

Tasques a realitzar: Unificar el tipus de presentació Enviar document del consentiment al CFC i traspasar la informació en la reunió de coordinadors de Comissions. Retocar contingut annex informatiu adjunt al document de consentiment

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
Unificar presentació o format de tots els consentiments. Enviar document del consentiment al CFC via correu electrònic (Javier Crespo).	Núria	21/01/2012
Traspasar la informació en la reunió de coordinadors de comissions.	Carme / Núria	18/01/2012
Retocar l'annex informatiu adjunt. Aportació de les últimes idees i creuament d'informació entre tots els membres.	David / Anna	14/02/2012
	TOTS	

5. Consentiment informat en Reentrenament a l'esforç

La Núria aporta el model definitiu de consentiment informat en el reentrenament a l'esforç, es valora entre els assistents i és aprovat.

Tasques a realitzar : Traspasar la informació en la reunió de coordinadors de comissions. Unificar el tipus de presentació i enviar document del consentiment al CFC.



Descripció de la tasca: <i>Traspassar la informació en la reunió de coordinadors de comissions. Unificar presentació o format (lletre Arial). Enviar al CFC (Javier Crespo) via correu electrònic.</i>	Responsable Núria / Carme Núria	Data realització 18/01/2012 21/01/2012
---	--	---

6. Consentiment general de Fisioteràpia

Consentiment informat: S'informa i justifica que a la reunió de coordinadors es va desestimar el Consentiment informat general de Fisioteràpia que tots els membres de la Comissió havíem proposat. Com ja està elaborat decidim presentar-lo.

La Núria aporta el model definitiu de Consentiment informat de Fisioteràpia, es valora entre els assistents i és aprovat.

Tasques a realitzar: *Traspassar la informació en la reunió de coordinadors de comissions. Unificar el tipus de presentació i enviar document del consentiment al CFC.*

Descripció de la tasca: <i>Traspassar la informació en la reunió de coordinadors de comissions. Unificar presentació o format (lletre Arial). Enviar al CFC (Javier Crespo) via correu electrònic.</i>	Responsable Carme / Núria Núria	Data realització 18/01/2012 21/01/2012
---	--	---

7 . II Jornades en Geriatria 2012 “ Actuació en l’aplicació de contencions físiques, enfocament Ceoma, versus altres enfocaments

La 2a Jornada de Geriatria del CFC serà el 18 de maig de 2012 i pel tema “**Actuació en l’aplicació de contencions físiques, enfocament Ceoma, versus altres enfocaments**” la Beni i l’Anna han estat fent gestions amb Ceoma.

En aquesta taula hi haurà l’Ana Rovira (fisioterapeuta de Sanitas Residencial de Vigo) i l’Anna Barrios. L’exposició serà a càrrec de l’Ana Rovira. L’Anna Barrios farà la presentació, plantejarà dubtes en el tema i també el tancarà.

Tasques a realitzar: *Acabar de perfilar amb l’Ana Rovira el contingut de la ponència i preparar-ho tot juntament amb la Beni i l’Anna Barrios. La Beni és qui ha d’acabar de lligar-ho tot o bé donar contacte directe entre l’Ana Rovira i l’Anna Barrios per tirar endavant el desenvolupament de la taula.*

Descripció de la tasca: <i>Connectar, concretar i revisar el contingut de la ponència i preparar-ho tot.</i>	Responsable Beni / Anna	Data realització A partir d’ara 23/01/2012
---	-----------------------------------	---

8. Informació sobre la ponència "Valoració i tractament de la síndrome d'immobilitat en demències" de la 2a Jornada de Geriatria del CFC

2a Jornada Geriatria del CFC referent a la ponència "**Valoració i tractament de la síndrome d'immobilitat en demències**". La Carme l'elaborarà juntament amb les **aportacions de TOTS** (ens hem de posar les piles...) i presentarà la ponència. La Carme ens presenta diferents maneres per enfocar la ponència.

- **Seguir la idea de la Beni d'utilitzar un quadre** de problemes de la immobilitat, + idea nova de posar exemples pràctics d'intervencions a fi d'evitar cada complicació o patologia específica del quadre.

- **Parlar de la importància de la col·laboració dels familiars** i personal cuidador i elaborar un tríptic d'informació i d'implicació de la família.

- **Com estimular la mobilitat i prevenir la immobilitat:** cuidar calçat, peus, plantilles, ajudes tècniques, manteniment activitats, fer caminar, manteniment relacions socials.

- **Programa en immobilitat:** des d'enllitats fins a autònoms, sedentarisme, deambulació no funcional, fixar programa, fixar programa de manteniment.

Finalment entre tots els assistents decidim en utilitzar el quadre de problemes que genera la immobilitat i posar exemples pràctics de PROBLEMA / INTERVENCIÓ DE FISIOTERÀPIA, de manera que es vagi alternant teoria amb pràctica. El David i la Núria s'ofereixen per ajudar a la Carme a muntar la part pràctica (gravant, fent d'attrezzo, etc.).



Tasques a realitzar: La Carme començarà a preparar el tema de la Jornada basant-se en el quadre de problemes de la immobilitat. La resta hem d'aportar informació, idees i energia activa.....

Descripció de la tasca: La Carme comença la preparació de la ponència, el David i la Núria s'ofereixen en l'elaboració de la part pràctica. Aportació d'idees i creuament d'informació entre tots els membres. Estaria bé tenir un esborrany per a la propera reunió.	Responsable Carme/ David / Núria TOTS	Data realització 21/02/2012
--	---	---------------------------------------

9. Valoracions obligatòries en un sociosanitari

El Barthel és l'únic test que es passa arreu.

Al centre de la Carme, CSS Sant Jordi Vall d'Hebron, es passen el Barthel, Norton i Pfeiffer i el servei de FST no utilitza de forma generalitzada cap test, el Tinetti és el més emprat.

En referència al tema de les escales obligatòries, l'Ingrid també ha passat la següent informació en referència al programa AEGERUS que usen els centres sociosanitaris de Mutuam i que demanen al CatSalut:

- ZARIT
- GRAUS DEPENDÈNCIA
- MNA-SF
- KARNOFSKY
- ÍNDEX CHARLSON
- BARTHEL
- MEC
- SPMSQ DE PFEIFFER
- EMINA
- CLAUDICACI FAMILIAR
- CAM - MÈTODE AVALUACIÓ DE CONFUSIÓ - ESCALA NUMÈRICA DE DOLOR
- SÍMPTOMES EDMONTON
- TINETTI
- YESAVAGE (GDS) REDU

Pel que fa a les valoracions utilitzades a l'Hospital SS Pere Virgili, l'Anna i la Núria han informat que de manera obligatòria són:

- Barthel inicial, periòdic i final. El realitza infermeria.
- Pfeiffer inicial. El realitza infermeria.
- Emina. El realitza infermeria.
- Dawton. El realitza infermeria.
- Escala del dolor. El realitza infermeria i el personal mèdic.
- Lawton i Kats. El realitza TO.

Els fisioterapeutes no tenen cap valoració específica a omplir obligatòriament, només si ho creuen necessari. De totes maneres, tenen unes valoracions a l'inici del tractament de Fisioteràpia distribuïda per perfils depenent de la patologia on ja es recull un mix de valoracions, que si són obligatòries (EVA, Oxford o Daniels, Aswort. Balanç articular).

La Carme informa que la Beni consultarà aquest tema amb la Sra. Cucurella, presidenta d'Alzheimer Catalunya. Pendent resposta.

Tasques a realitzar: Seguir buscant per conèixer quines són les valoracions obligatòries i en espera de la informació que ens porti la Beni.

Descripció de la tasca: Buscar i contrastar la informació.	Responsable Carme/ Beni /TOTS	Data realització 14/02/2012
---	--	---------------------------------------

10. Proposta de crear un apartat de treball de recull d'eines per elaborar plantilles informatives, registres, etc.



Elaborar plantilles informatives, registres, etc. que facilitin la nostra tasca professional diària. La Carme està realitzant un arxiu de frases tipus o predeterminades per utilitzar en l'elaboració d'informes i valoracions.

L'Ingrid ha aportat una plantilla d'alta multidisciplinària que està força bé.

L'Anna ens aportarà una plantilla d'informe d'alta multidisciplinària.

Tasques a realitzar: *Buscar informació i aportar idees.*

Descripció de la tasca: *Buscar informació i aportar idees.*

Responsable
TOTS

Data realització
21/02/2012

11. Conèixer noms i tasques dels professionals dels diferents departaments del CFC i conèixer d'una manera més detallada les entitats amb què tenim relació

A la reunió de coordinadors es va passar un PPT que es passarà a la resta de membres de la Comissió de Geriatria, però sense suport fotogràfic, on tindrem informació de la nova organització del CFC, dels seus components i les seves tasques.

Pel que fa a les entitats amb qui estem relacionats com a comissió (Fatec, Acra, *Temps de Viure*, Catalunya Caixa), encara està per detallar.

Pel que fa a la nostra col·laboració amb la revista *Temps de Viure*, de moment queda aturada fins a nova informació.

Tasques a realitzar: *Pendents de rebre PPT per part del Javier Crespo i de traspasar la informació a la resta de membres de la Comissió de Geriatria.*

Seguir demanant informació sobre quines són les entitats amb què la Comissió està relacionada. Esbrinar la situació de la nostra relació i col·laboració mensual amb la confecció d'un article amb Temps de Viure.

Descripció de la tasca: *Pendents de rebre PPT per part del Javier Crespo i de traspasar la informació a la resta de membres de la Comissió de Geriatria.*

Demanar informació sobre quines són les entitats amb què la Comissió està relacionada i, concretament, la nostra situació amb Temps de Viure.

Responsable
Javier Crespo
Carme /Núria

Data realització
21/02/2012

Carme/Beni
CFC

23/01/2012

12. Conveni Catalunya Caixa i elaboració de noves xerrades informatives

Del tema de la gestió de les xerrades per Catalunya Caixa, és el CFC qui s'encarrega de fer els tràmits i de pagar al Fisioterapeuta que dona la xerrada.

Fins ara les xerrades fetes als locals de Caixa de Catalunya anaven destinades a gent gran, ara volen fer xerrades divulgatives a d'altres col·lectius. Es demanen idees sobre temes a donar i col·lectius a qui poden interessar.

Tasques a realitzar: *Pensar i elaborar noves xerrades divulgatives de Fisioteràpia i determinar a quin col·lectiu poden anar dirigides.*

Descripció de la tasca: *Aportar idees de nous temes.*

Responsable
TOTS

Data realització
21/02/2012

13. I Jornada de Fisioteràpia en Geriatria a Madrid

La I Jornada de Fisioteràpia en Geriatria a Madrid serà el proper dia 27 de gener. De la Comissió hi ha dos membres inscrits: la Carme i la Núria, atès que, com a professionals compromesos en el àmbit de la geriatria, creuen que és convenient assistir-hi i que possiblement els hi pot aportar alguna idea de cara a la propera II Jornada de Fisioteràpia en Geriatria que se celebrarà el mes de maig a Barcelona, i més tenint en compte que la Comissió participa en dues ponències. A part de què és una manera d'establir contactes amb els nostres companys de Madrid. El problema és que les despeses que genera l'assistència són importants per a un treballador del nostre àmbit, encara que la Jornada sigui gratuïta. Davant d'aquesta situació, la informació que tenim per part del CFC és que ells només es fan càrrec de la inscripció (quan aquesta és gratuïta) i no de les despeses de desplaçament i hotel, sempre i quan no sigui el CFC qui enviï un membre de la Comissió, que prèviament ha decidit la Junta de Govern.



Tasques a realitzar: Assistir a la I Jornada de Fisioteràpia en Geriatria a Madrid.

Descripció de la tasca: Els membres inscrits, valorar a nivell individual les despeses que han de fer front per poder assistir-hi.

Responsable
Carme/Núria

Data realització
27/01/2012

14. Memòria 2011

Per a l'exposició de la Memòria 2011, hi ha unanimitat dels assistents en què es presenti juntament amb la divulgació de la **Valoració en geriatria** que ha elaborat la Comissió. També hi ha unanimitat en què es presenti al més aviat possible i no esperar al mes de maig. Es proposa el dia 4 de febrer, però no serà possible perquè la Comissió desconeixia que hi ha un circuit per poder realitzar una conferència al CFC i que aquest procés tarda uns 45 dies a partir de la petició; per la qual cosa serà aproximadament a primers o mitjans de març. Allà estarem amb la Memòria i la presentació de la *Valoració en Geriatria* confeccionada per la Comissió. El Javier Crepo i l'Íngrid ens passaran models per elaborar la presentació.

Tasques a realitzar: Revisar i acabar d'elaborar la Memòria 2011, la Carme i Núria juntament amb la Beni. Preparar presentació de la Memòria.

Descripció de la tasca: Revisar i acabar d'elaborar la Memòria 2011, per la qual cosa hem de quedar amb la Beni, atès que ens ha de transmetre la informació, essent convenient que ja estigui a la propera reunió.

Responsable
Beni
/Carme/Núria

Data realització
21/02/2012

15. Buscar informació i bases de dades basades en l'evidència científica

Cal que nosaltres, com a professionals de la salut, tinguem al nostre abast la informació suficient i basada en l'evidència científica, per la qual cosa us passem un recull de pàgines web on poder consultar:



CINALH. Edició digital del *Cumulative Index To Nursing & Allied Health Literature Print Index*. [Guia d'ús](#)



PubMed. Sistema integrat que inclou 19 milions de registres bibliogràfics. [Guies i tutorials](#). [Eines útils de PubMed](#)



Medline. Base de dades de la Biblioteca Nacional de Medicina dels EUA, amb referències d'articles publicats en més de 3.200 revistes biomèdiques de 70 països, a partir de 1984. Permet l'accés al text complet de les referències incloses en títols subscrits per la Universidad de Sevilla. [Guia d'ús](#)



ENFISPO. Base de dades d'articles d'una selecció de revistes en castellà que es reben a la Biblioteca de la Escuela de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la U. Complutense de Madrid.



PEDro.Physiotherapy Evidence Database. Base de dades de Fisioteràpia Basada en l'Evidència. [Ajuda \(anglès\)](#)



Sport Discus. Conté informació sobre medicina esportiva, Fisioteràpia, biomecànica, psicologia, tècniques d'entrenament, educació física, instal·lacions i equipaments



	per a l'esport, etc. Guia d'ús
	ISI Web of Knowledge. Plataforma que integra, entre d'altres, els productes Web of Science i Journal Citation Reports . Cursos en línia
	Bases de datos del CSIC. Editada pel Consejo Superior de Investigaciones Científicas. En Ciències de la Salut sobresurt el Índice Médico Español, IME. Guies i tutorials
	Scopus. Editada per Elsevier, engloba la major col·lecció a nivell mundial de resums, referències i índexs de literatura científica. Guia d'ús
	Biblioteca Cochrane Plus. Col·lecció de revisions sistemàtiques a partir d'assajos clínics controlats, així com revisions de l'evidència més fiable derivades d'altres fonts. Guia d'ús (Fisterra)
	Otras bases de datos

Tasques a realitzar: Traspasar i facilitar informació i acostumar-nos a treballar dins de l'evidència científica.

Descripció de la tasca: Està informats sota l'evidència científica.	Responsable TOTS	Data realització 21/01/2012
--	----------------------------	---------------------------------------

1 . Dinamitzar el treball d'escalles de valoració específiques

La Comissió de Geriatria vol dinamitzar un recull d'escalles o valoracions específiques per facilitar la nostre feina diària, buscant les més idònies depenent de cada patologia. L'Anna fa temps va fer una comparació sobre escales de valoració en les caigudes, buscant la més complerta i pràctica. La Núria està buscant informació sobre escales de valoració a nivell de patologies vasculares i en concret d'amputats d'EI i també està treballant en l'escala de valoració NIHSS (*National Institute of Health Stroke scale*) per a l'ICTUS.

Tasques a realitzar: Buscar informació sobre escales, valoracions i triar les més idònies per a la nostre tasca.

Descripció de la tasca: Aportar informació d'escalles o valoracions.	Responsable TOTS	Data realització 21/02/2012
---	----------------------------	---------------------------------------

17 . Comentarís sobre web i articles de geriatria

www.lagentgran.cat ens aporta molta informació en l'àmbit de la geriatria. **Arrenca l'Any europeu de l'envelliment actiu** L'any 2060 un 40% d'europeus tindrà més de 54 anys.

Tasques a realitzar:

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
--------------------------------	--------------------	-------------------------

18. Data propera reunió

Finalitza la reunió a les 22.15 h i es posa data per al dia **21 de febrer** a les 20.30 h a la seu col·legial.

Tasques a realitzar: Recordar als membres i al CFC la data de la propera reunió per correu electrònic.

Descripció de la tasca:	Responsable	Data realització
--------------------------------	--------------------	-------------------------



	Núria	14/02/2012
--	-------	------------

Comissió Geriatria