



Comissió de Geriatria		
Núm. d'acta:03/21	Hora d'inici: 19.00 h	Data: 24/02/2021

Assistents:			
Coordinadora:	<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Rivera (col. 8928)		
Sotscoordinadora	<input checked="" type="checkbox"/> Mireia Solà (col. 10909)		
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> Marta Alcañiz (col. 4686)	<input checked="" type="checkbox"/> Joaquim Hernández (col. 1879)	<input checked="" type="checkbox"/> Esther Masjoan (col. 5657)
	<input checked="" type="checkbox"/> Ana M. Díaz (col. 7896)	<input type="checkbox"/> Victor Vizuete (col. 6908)	<input checked="" type="checkbox"/> Joan Millaruelo (col. 6648)
	<input checked="" type="checkbox"/> Roger Gómez (col. 1621)	<input type="checkbox"/> David Martinez (col. 11487)	

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none"> Jornada de Fisioteràpia en Geriatria 2021. Documents de treball per oferir als col·legiats (PAF en Fisioteràpia). Baixes i altes de membres de la Comissió.

1. Jornada de Fisioteràpia en Geriatria 2021						
<p>Des de Junta de Govern ens informen a dia 23/2/2021 de la possibilitat que la Jornada de Fisioteràpia en Geriatria sigui el dissabte 8 de maig de 2021, matí i tarda, amb un possible aforament del 50% si les mesures ho permeten.</p> <p>Des de la Comissió creiem que és molt difícil que amb aquest marge de temps puguem organitzar una jornada com la que teníem pensada.</p> <p>Les jornades en geriatria són una gran oportunitat de promoció i actualització de la Fisioteràpia en la població geriàtrica. D'acord amb els valors del CFC, la Comissió treballem al llarg de l'any per oferir un contingut de qualitat i utilitat per a tots els col·legiats.</p> <p>Les circumstàncies actuals de la COVID-19 ens ha portat a reflexionar sobre la temàtica a abordar aquest any com també en el format i noves idees.</p> <p>La majoria de fisioterapeutes que treballem en el camp de la geriatria hem patit un any complicat en els centres geriàtrics tant a nivell físic com emocional. L'esforç continuat emprat durant tot l'any sumat als desequilibris emocionals ha recaigut en una necessitat de reactivació professional.</p> <p>Des de la Comissió creiem oportú aprofitar la Jornada de Geriatria d'aquest any per promoure la visibilitat de projectes interessants i innovadors que s'estiguin duent a terme en l'àmbit de la geriatria. No només es tracta de donar visibilitat, sinó, conseqüentment, empoderar els fisioterapeutes de Catalunya que treballem en geriatria amb idees i actualitzacions per a la nostra pràctica diària.</p> <p>Per tal de poder conèixer i ampliar el ventall d'opcions, demanem al CFC fer una crida per xarxes socials perquè qualsevol col·legiat pugui proposar projectes innovadors en els quals estan participant o que coneixen, que estiguin relacionats amb la Fisioteràpia en geriatria. Des de la Comissió revisarem els projectes i promourem la visibilitat de les millors propostes fent difusió a través de la Jornada.</p> <p>Com a Comissió de Geriatria del CFC i, per tant, "representants" del col·lectiu de fisioterapeutes en geriatria, remarquem la necessitat que veiem en el nostre col·lectiu, pel que apostem per aquest tipus de projectes de futur esperançadors en aquesta època de pandèmia.</p> <p>Pels motius esmentats, creiem que les jornades són mereixedores de ser preparades amb temps suficient si volem plasmar els valors de professionalitat i qualitat. La Comissió sol·licitem ajornar les jornades a unes altres dates que ens permetin organitzar-les correctament.</p>						
Tasques a realitzar						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Descripció de la tasca</th> <th>Responsable</th> <th>Data realització</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Organització de la Jornada de Fisioteràpia en Geriatria.</td> <td>Comissió de Geriatria</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Descripció de la tasca	Responsable	Data realització	Organització de la Jornada de Fisioteràpia en Geriatria.	Comissió de Geriatria	
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització				
Organització de la Jornada de Fisioteràpia en Geriatria.	Comissió de Geriatria					

2. Documents de treball per oferir als col·legiats (PAF en Fisioteràpia)

Arran d'una consulta d'un/a col·legiat/da sobre les valoracions en Fisioteràpia geriàtrica, hem considerat important oferir aquesta informació de forma detallada a tots els col·legiats i promoure el coneixement d'un PAF de qualitat i útil. Per aquest motiu creiem interessant:

- Proporcionar un document amb un PAF detallat a través del CFC al qual tots els col·legiats hi tinguin accés.
- Proporcionar un document curt d'un PAF breu (versió curta) a través del CFC al qual tots els col·legiats hi tinguin accés.

A la reunió posem en comú document PAF llarg, del qual queda pendent revisar a la propera reunió, l'última part de la valoració i la PAF versió curta.

- Difondre els diferents tests de valoració en Fisioteràpia en geriatrica a través de les xarxes socials on periòdicament es publicaria un test a càrrec rotatori entre els membres.
- El format encara no s'ha decidit: vídeo explicatiu, vídeo real amb pacients sota consentiment, infografia, etc.

Elecció dels tests i membres a càrrec de cadascun:

Tinetti – Victor Vizuet

Timed up and Go - Marta Alcañiz

Biceps Curl test - Joan Millaruelo

SPPB – David Martínez

Sit to stand – Esther Masjoan

BMAT – Roger Gomez

2 minuts step place (alternativa 6MWT) – Mireia Solà

6MWT vs 6MWD Cristina Rivera

(alguns formen part de la valoració global sènior fitness test)

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Posada en comú i confirmació PAF curt i complet. Escollir un test per elaborar la seva difusió.	Comissió G	Març

3. Baixes i altes de membres de la comissió

Alta de la Comissió:

David Martínez (col. 11487)

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Comunicat al CFC.	Comissió G	24/02/2021

Data propera reunió

Coordinadora
Cristina Rivera (col. 8928)