

	<b>ACTA DE REUNIÓ</b>	QT07D07
		Versió 01
		Pàgina 1 de 5

### SECCIÓ TERRITORIAL DE GIRONA

Núm. d'acta: 9

Hora d'inici: 18.30 h

Data: 10/10/2024

#### Assistents:

Coordinadora	<input checked="" type="checkbox"/> Imma Soler	<input checked="" type="checkbox"/> Xavi Angelats
<input checked="" type="checkbox"/> Jesús Almazán	Laura Ize	<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Oliveras <input checked="" type="checkbox"/> Nil Jodar

#### Ordre del dia

1. Formació.
2. Curs Exercici terapèutic
3. Activitat DIFT 24, Marató.
4. Primera trobada amb la Coordinadora d'ONG solidàries i els diferents col·legis professionals de salut i cooperació de les comarques gironines.
5. Grup interdisciplinari Promoció de la Salut

#### 1. Formació

Seguim esperant resposta sobre les diverses propostes formatives que hem fet des de la Secció.

Restem a l'espera de confirmar dates dels cursos:

- Suport Vital Bàsic
- Cefalees.
- Ones de xoc

Propostes formacions 2024:

- Ecografia musculoesquelètica.
- Monogràfic d'espatlla amb Lluís Puig.
- Diagnòstic diferencial EI amb José Miguel Aguililla.
- Anatomia.
- Cefalees amb Jesús Rubio.
- Epte o Epi.
- Formació de Spine Control.
- Dolor infantil, restem a l'espera de noves dates des de finals del 2022.
- Caminadors posteriors, segons ponent.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots	

	<b>ACTA DE REUNIÓ</b>	QT07D07
		Versió 01
		Pàgina 2 de 5

## 2. Curs Exercici terapèutic

El Curs d'Exercici terapèutic - 9a edició que es durà a terme a Girona, finalment les dates curs queden de la següent manera:

- **En línia:** 11 i 12 d'octubre, 22 i 23 de novembre.
- **Presencial:** 18 i 19 d'octubre, 15 i 16 de novembre.
- Coordina Xavi Angelats.

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Xavi Angelats	

## 3. Activitat DIFT 24, Marató

El passat 5 d'octubre, la seu de la secció territorial de Girona, es va celebrar una jornada esplèndida de divulgació de fisioteràpia respiratòria, que va comptar amb una assistència entusiasta i participativa. Els assistents van gaudir d'una experiència formativa molt complerta i van expressar gran satisfacció amb el contingut i les pràctiques abordades. Al llarg del taller, es va aconseguir un ambient dinàmic i de gran interès, fet que es va reflectir en les nombroses consultes posteriors sobre la possibilitat de realitzar més tallers per a la ciutadania.

El taller es va centrar en una introducció bàsica a l'anatomia de les vies aèries superiors (VAS) i inferiors (VAI), explicant els mecanismes de defensa (mocs) i la funció de la mucosa. També es va oferir una explicació clara sobre el funcionament del sistema respiratori. En l'apartat de prevenció, es van donar recomanacions per mantenir la mucosa en un estat òptim, fent èmfasi en la importància de la humitat ambiental i altres factors clau per a una salut respiratòria adequada.

Un dels punts més valorats per part dels assistents va ser la secció dedicada a la higiene nasal, on es van explicar els diferents tipus de rentats nasals, indicant què està recomanat i què no, per garantir un manteniment saludable de les vies respiratòries. Aquesta informació va ser rebuda amb gran interès, especialment per les famílies amb nadons.

La sessió pràctica, centrada en les tècniques de fisioteràpia respiratòria per a nadons, va generar una resposta molt positiva. Les demostracions de les tècniques adequades per a la higiene nasal van ser molt ben acollides, ja que oferien eines concretes per aplicar a la vida quotidiana.

En conclusió, la jornada va resultar tot un èxit, tant pel contingut impartit com per la participació activa dels assistents. Molts d'ells van demanar més sessions i van expressar la seva gratitud per la informació i les eines pràctiques compartides.

Des de l'organització, ens sentim molt satisfets amb els resultats, tot i haver disposat de només 4 dies per fer la difusió de l'activitat.

És un format que ha resultat molt interessant per la població i animem a continuar oferint tallers de divulgació en fisioteràpia per a la ciutadania.

	<b>ACTA DE REUNIÓ</b>	QT07D07
		Versió 01
		Pàgina 3 de 5

Vam facilitar les dades fiscals a la fleca Noguera per emetre la factura de l'esmorzar, suposem que tot està correcte i ja facturat.

Si no és així s'hauria de solucionar

<i><b>Descripció de la tasca</b></i>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Imma	

#### **4. Primera trobada amb la Coordinadora d'ONG solidàries i els diferents col·legis professionals de salut i cooperació de les comarques Gironines.**

Es va dur a terme a Girona la primera reunió entre Col·legis Professionals de la Salut i la Coordinadora d'ONG Solidàries per a la ideació d'un futur HUB de Salut i Cooperació a les comarques gironines.

La proposta per aquesta primera trobada va ser la d'organitzar una Jornada de coneixement i treball que tindrà lloc el dia 9 de novembre al matí a la Facultat d'Infermeria i Facultat de Medicina de la Universitat de Girona i que ens agradaria que esdevingués un Hub gironí de salut i cooperació.

Adjunto acta de la reunió.

<i><b>Descripció de la tasca</b></i>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Taller	Xavi Angelats	26/09/24

#### **4. Grup Interdisciplinar Grup Promoció de la Salut**

Passat l'estiu alguns membres de la Secció van entrar a formar part del Grup Interdisciplinar de Promoció de la Salut, grup general i grups específics (xarxes socials i grup actius).

Vam entrar amb la intenció d'assabentar-nos com poder participar activament per donar representació al col·legi de fisioterapeutes. En les reunions que hem participat fins el moment, hem vist el grau d'implicació i de temps que suposa formar part d'aquest grup. Davant d'aquesta situació, no ens veiem capaços d'oferir el nivell d'implicació que requereix.

	<b>ACTA DE REUNIÓ</b>	QT07D07
		Versió 01
		Pàgina 4 de 5

És per això que proposem obrir borsa de treball per donar l'opció a d'altres col·legiats a formar part activa d'aquest grup.

<i>Descripció de la tasca</i>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
TOTS		

<b>Precs i preguntes</b>
<p>El projector no es veu bé.</p> <p>Les lliteres estan molt fetes malbé, estaria bé posar-hi fundes si no es poden renovar.</p> <p>Vam facilitar les dades fiscals a la fleca Noguera per emetre la factura de l'esmorzar, suposo que tot està correcte i ja facturat.</p>

<b>CÀRRECS SECCIÓ</b>		
<p>Els càrrecs queden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cooordinació: Imma i Xavi.</li> <li>- Secretari: Nil i Cristina</li> <li>- Formació: Tots</li> <li>- Comunicació: Jesús</li> <li>- Proves Esportives: Laura</li> <li>- Correu: Nil i Cristina</li> <li>- Xarxes socials: Xavi i Imma</li> </ul>		
<b>Tasques a realitzar</b>		
<i>Descripció de la tasca</i>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Tots	

	<b>ACTA DE REUNIÓ</b>	QT07D07
		Versió 01
		Pàgina 5 de 5

**Aprovació de l'acta**

S'aprova l'acta a les 19.30 h.

**Data propera reunió**

6 de novembre a les 18.45 h.