



SECCIÓ TERRITORIAL DE GIRONA

Núm. d'acta: 03/2019

Hora d'inici: 21.30 h

Data: 18/03/2019

Assistents:

Coordinadora

Ester Aranda

Co-coordinadora

Esther Gil

David Sánchez

Irene Garcia

Berta Serrat

Ordre del dia

1. Formació.
2. Proves esportives.
3. DipSalut.
4. Jornades.
5. Reunió anual.
6. AECC Girona.
7. Comunicació.
8. DiFT 19.

1. Formació

FORMACIÓ 2019

- 30 març: Coordinem tots. Conferència fiscal. Aprofitarem per realitzar la reunió anual del 2019. DATA CONFIRMADA.
- 6 abril: Coordinen l'Esther i l'Ester. Formació de vertigen amb en Santiago Crucci: Proposem ST i segons les valoracions, proposar curs per al 2020. DATA CONFIRMADA.
- 18 i 19 maig: Respi avançat Imma Castillo. COORDINEN: Esther Gil, Ester Aranda i Berta Serrat. Entre les tres ocuparem una plaça, perquè ens dividirem els torns.
- 15-16 i 29-30 juny: Curs d'Espatlla amb en Xavier Vericat. Coordinen la Berta i el David/Irene. DATA CONFIRMADA.
- Juliol: Jornada "Noves tecnologies".
- Setembre: ST ecografia. Pendent confirmació de ponent i data.
- Octubre: Anul·lem el ST que teníem programat per la realització del DiFT 19.
- Novembre: ST Tècniques ventilatòries: Imma Castillo el dissabte **9 de novembre del 2019**.

Queda pendent:

- La data del ST Running: Miki Martínez
- Adaptacions de Carles Salvadó: Pendants del nou plantejament, de ST a curs. Restem pendents de la proposta del docent.



Es valorarà la possibilitat de becar un curs anual 100%, i altres amb un % variable.

Hem rebut una proposta de formació per part d'un ginecòleg, especialista en sòl pelvià i hem derivat la proposta al Departament de Formació del CFC.

#### **Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Tots	

### **2. Proves esportives**

Aquest any, des de la Secció de Girona vam col·laborar amb la Jornada amb un taller sobre estiraments i respiracions dins de l'àmbit de l'esport.

L'assistència total al taller va ser al voltant d'unes 25 dones.

El taller el vam dividir en una introducció teòrica sobre els estiraments i quan i com són més eficients. Després vam ensenyar als principals estiraments pels grups musculars més utilitzats en general per abans i després de l'esport. Vam acabar el taller amb una valoració de la qualitat del diafragma i després ensenyant exercicis per optimitzar la respiració i fer-la el més adequada possible i sense bloquejos.

#### **Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Berta i Esther	

### **3. DipSalut**

Seguim a l'espera de les conclusions i de com podem col·laborar en els nous projectes del DipSalut.

En el correu de la Secció ens ha arribat una sol·licitud per participar als possibles projectes de DipSalut. S'ha respost que quan hi hagi nous projectes s'informarà. La col·legiada és La Montse Gómez, 7908.

#### **Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Coordinació correu electrònic.	Ester Aranda	

### **4. Jornades**

Respecte de les Jornades planificades per tal d'evitar/prevenir faltes d'assistència, es farà pagar una inscripció de 5€ i 10€ en què els beneficis aniran a concurs d'organitzacions solidàries de Fisioteràpia per realitzar projectes de cooperació. El calendari és:



6 abril - Terres de l'Ebre (5€)  
27 abril - Jornada Geriatria (BCN) (10€)  
15 juny - Transpirinenca (Seu Urgell) (5€)  
13 juliol - Eix transversal (Girona) (5€)  
4 octubre - Jornada Esportiva (BCN) (10€)  
16 novembre - Jornada NME (BCN) (10€)- Beneficis destinats a la Marató de TV3  
16 novembre - Nit Fisioteràpia (BCN)

La de Girona anirà sobre les "Noves tecnologies" amb la intenció de fer al matí teòric/científic i, a la tarda, pràctic.

**Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Tots	

**5. Reunió anual**

Realitzem la Reunió anual el 30 de març.

Contacte amb l'assessora fiscal de la zona gironina, la Sra. Anna Ferrer, per tal de planificar el temari de la conferència. Es parlarà de temes relacionats amb Hisenda, la nova normativa i els canvis que hi ha amb l'antiga, d'autònoms i falsos autònoms i torn de preguntes per part dels assistents.

Restem a l'espera de saber si l'assessor laboral, el Sr. Eduard Corrales, podrà assistir a la conferència.

Esperem saber les propostes del càtering de Casa Moner.

**Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Tots	

**6. AECC Girona**

Des de l'AECC Girona, la Sra. Cristina Orri (Dept. de Comunicació, Organització d'Esdeveniments i Captació de Fons) s'ha posat en contacte amb nosaltres per tal d'invitar-nos a un sopar solidari en motiu del **65è Aniversari** de l'AECC Girona.

Després d'informar a la Junta de Govern de les possibles col·laboracions, hem hagut de declinar la invitació i, hem informat l'AECC que agafem les seves dades per tal de tenir-les presents en futures activitats solidàries que organitzem.

**Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
-------------------------------	--------------------	-------------------------



Tots

## 7. COMUNICACIÓ

Recentment el Diari de Girona ha contactat amb el Departament de Comunicació a fi d'oferir-nos la possibilitat de fer una inserció al Suplement de Salut que es publicarà properament.

La Junta ha decidit contractar una plana del suplement del Diari de Girona amb una entrevista al degà Sr. Ramon Aiguadé i una publicitat pròpia del CFC enfocada a la divulgació de la Fisioteràpia i la figura del fisioterapeuta.

### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots	

## 8. DiFT 19

Des de Junta de Govern a finals de febrer-març ens passaran el model a seguir. S'hauria de tenir tot tancat al mes de maig amb la idea que es porti a terme al llarg del mes d'octubre a les diferents seccions. Hi ha la intenció de canviar el Dia de la Fisioteràpia pel Mes de la Fisioteràpia.

Pendents de planificar possibles col·laboracions i activitats.

Associacions interessades en la col·laboració:

- Associació AACIC (Associació de cardiopaties congènites):
  - El contacte de l'AACIC CorAvant Girona és la Gemma Solsona (psicòloga de l'AACIC Cor Avant Girona) [info@aacic.org](mailto:info@aacic.org) i 685274405
- Impulsa't (associació):
  - Meritxell Torres, coordinadora d'Impulsa't (Associació per a persones amb Distròfia Muscular Congènita per Dèficit de Merosina (DMC-LAMA2), el contacte és [meritxell.torres@impulsate.org](mailto:meritxell.torres@impulsate.org) i 678641076. Web: <http://impulsate.org/>
- AECC (Associació Espanyola Contra el Càncer), contacte: Cristina Orri Pujols (comunicació) [cristina.orri@aecc.es](mailto:cristina.orri@aecc.es) i Cristina Pallerols (fisioterapeuta) 660454181

### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots	

## 8. Renovació Secció

Ha sortit una convocatòria extraordinària per introduir nous membres a la Secció de Girona. Restem pendents de les noves incorporacions.



Malauradament, la Irene García ha informat que deixa la Secció de Girona.

**Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Tots	

**Precs i preguntes**

Tornem a demanar uns *plotters* nous, o uns pals per aguantar millor els que tenim, atès que no s'aguanten bé desplegats.

**Aprovació de l'acta**

S'aprova l'acta a les 22.30 h.

**Data propera reunió**

29 d'abril 21.00 h.

Coordinadora  
Ester Aranda

Co-coordinadora  
Esther Gil