

	ACTA DE REUNIÓ	QT07D07
		Versió 01
		Pàgina 1 de 4

SECCIÓ TERRITORIAL DE GIRONA

Núm. d'acta: 8

Hora d'inici: 20.00 h

Data: 18/09/2024

Assistents:

Coordinadora

Imma Soler

Xavi Angelats

Jesús Almazán

Laura Ize

Cristina Oliveras

Nil Jodar

Ordre del dia

1. **Formació.**
2. **Curs exercici terapèutic**
3. **Activitat DIFT 24, Marató.**
4. **Taller conceptes bàsics en Promoció de la Salut.**

1. Formació

Seguim esperant resposta sobre les diverses propostes formatives que hem fet des de la Secció.

Restem a l'espera de confirmar dates dels cursos:

- Suport Vital Bàsic
- Cefalees

Propostes formacions 2024:

- Ecografia musculoesquelètica.
- Monogràfic d'espatlla amb Lluís Puig.
- Diagnòstic diferencial EI amb José Miguel Aguililla.
- Anatomia.
- Cefalees amb Jesús Rubio.
- Epte o Epi.
- Formació de Spine Control.
- Dolor infantil, restem a l'espera de noves dates des de finals del 2022.
- Caminadors posteriors, segons ponent.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots	

	ACTA DE REUNIÓ	QT07D07
		Versió 01
		Pàgina 2 de 4

2. Curs exercici terapèutic

El Curs de exercici terapèutic - 9a edició que es durà a terme a Girona, finalment les dates curs queden de la següent manera:

- **En línia:** 11 i 12 d'octubre, 22 i 23 de novembre.
- **Presencial:** 18 i 19 d'octubre, 15 i 16 de novembre.
- Coordina Xavi Angelats.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots	

3. Activitat DIFT 24, Marató

L'Imma Soler fa connexió per ultimar detalls del dia i hora de la jornada del Dift/Marató. Ens contacta també la companya Maria Roig Closa per concretar i preparar el més aviat possible la difusió.

Elaborem petit resum de l'activitat:

Aquest taller ofereix una introducció bàsica a l'anatomia de les vies aèries superiors (VAS) i inferiors (VAI), explicant què són els mecanismes de defensa (Mocs) i la funció de la mucosa. També s'inclourà una breu explicació sobre el funcionament del sistema respiratori.

En l'apartat de prevenció, es donaran recomanacions per mantenir la mucosa en un estat òptim, incloent la importància de la humitat ambiental i altres factors clau.

Es tractarà la higiene nasal, explicant els diferents tipus de rentats nasals, què està recomanat i què no, per a un correcte manteniment de la salut respiratòria.

Finalment, el taller inclourà una sessió pràctica enfocada als nadons, on es demostraran les tècniques adequades per a la higiene nasal i altres procediments de fisioteràpia respiratòria.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Imma	

	ACTA DE REUNIÓ	QT07D07
		Versió 01
		Pàgina 3 de 4

4. Taller conceptes bàsics en Promoció de la Salut

El passat 3 de Setembre, vam assistir el Taller de conceptes bàsics en Promoció de la Salut dirigit especialment a les noves incorporacions al Grup de Professionals per la promoció de la salut de Girona. L'objectiu principal era unificar conceptes i llenguatge i així anar tots en la mateixa línia en el grup interdisciplinar.

Prèviament a la formació es va demanar realitzar una enquesta per valorar d'on partim i poder avaluar l'acció, i el "Cuestionario VIA de fortalezas personales"

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Taller	Imma i Cristina	03.09.24

Precs i preguntes

El projector no es veu bé.

Les lliteres estan molt fetes malbé, estaria bé posar-hi fundes si no es poden renovar les lliteres.

CÀRRECS SECCIÓ

Els càrrecs queden:

- Cooordinació: Imma i Xavi.
- Secretari: Nil i Cristina
- Formació: Tots
- Comunicació: Jesús
- Proves esportives: Laura
- Correu: Nil i Cristina
- Xarxes socials: Xavi i Imma

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Tots	

Aprovació de l'acta

S'aprova l'acta a les 21.00 h,

Data propera reunió

Dia 16 de setembre a les 20.00 h.

	ACTA DE REUNIÓ	QT07D07
		<small>Versió 01</small>
		Pàgina 4 de 4