

	ACTA DE REUNIÓ	QT04D04
		30-11-22 Versió 01
		Pàgina 1 de 2

GRUP D'INTERÈS Fisioterapeutes del Maresme		
Núm. d'acta: 17/24	Hora d'inici: 20.30 h	Data: 11/11/24

Assistents:			
INTERLOCUTORA	<input checked="" type="checkbox"/> Col.2181 Ma Carmen Sánchez Mato		
MEMBRES	<input type="checkbox"/> Col.2592 Francisco Garriga Albarracín	<input checked="" type="checkbox"/> Col.10230 Sira del Castillo Sáez	<input type="checkbox"/> Col. 12749 Laia Alsina Fernández
	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 13247 Pol Puigvert Novo	<input type="checkbox"/> Col. 11277 Patricia Garriga Hernández	

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none"> 1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior. 2. Activitat lúdica. 3. Activitat divulgativa. 4. Activitat formativa. 5. Precs, preguntes i temes pendents.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior
<p>S'aprova l'acta anterior sense discussions. Es realitza reunió en format telemàtic.</p>

2. Activitat lúdica
<ul style="list-style-type: none"> - Sobre l'activitat lúdica i divulgativa: visita al Far de Calella amb recorregut vora el mar i xerrada sobre prevenció i estiraments. Les dates proposades eren per a l'octubre del 2024. Es va posposar per al 23 de novembre del 2024, però no serà possible portar-la a terme per concentració d'activitats al mes de novembre (aconsellat pel CFC). Es va omplir el document, sol·licitat pel CFC, per portar a terme l'activitat i es va enviar a la Silvia, del CFC. El CFC aconsella posposar l'activitat per al 2025. Pendent d'acordar data per part del GI, i consensuar amb el CFC. La Silvia ens comunica que té preparada la notícia per fer-la pública amb antelació quan decidim, conjuntament, la data. - Sobre la realització de la segona edició de <i>l'Speed Networking</i>, just avui, 11 de novembre, fa un any que vam portar a terme l'edició del 2023. Es decideix posposar l'activitat per al 2025. Pendent de concretar data.

Tasques a realitzar:		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Decidir data de la sortida al Far de Calella.	Tots	Desembre
Decidir data de la segona edició de <i>l'Speed Networking</i> .	Tots	Desembre

3. Activitat divulgativa		
Proposta de realitzar l'activitat divulgativa juntament amb l'activitat lúdica (sortida al Far de Calella).		
Tasques a realitzar:		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

4. Activitat formativa
<p>Respecte a l'activitat formativa proposada pel GI del Maresme, el curs de PNL, la docent (Sílvia Ruíz), ens envia nova proposta de PNL i <i>mindfulness</i>. Dates proposades per part de la docent:</p>

	ACTA DE REUNIÓ	QT04D04
		30-11-22 Versió 01
		Pàgina 2 de 2

- PNL: 22/02/2025, 10/05/205, 27/09/2025 i 15/11/2025.
- *Mindfulness*: 01/03/2025, 05/04/2025, 07/06/2025 i 18/10/2025.

Els curs seria de 16 hores, i en horari de 9.30 h a 13.30 h.

Valorant les noves propostes, des del GI considerem que el contingut de les formacions segueix no sent atractiu.

A més, la proposta sol·licitada no consistia en rebre una formació d'autocura ni per disminuir l'estrès dels fisioterapeutes. Es demanava formació en relació a habilitats comunicatives i eines per millorar l'adherència al tractament dels usuaris.

Es decideix contactar amb un altre docent, Juan Guardia, per comparar amb la proposta rebuda de la Sílvia Ruíz.

Tasques a realitzar.

<i>Descripció de la tasca</i>	Responsable	Data realització
Contactar amb nou formador de PNL.	Sira	Novembre

5. Precs, preguntes i temes pendents

--

Data propera reunió

Pendent de programar.

Ma Carmen Sanchez Mato
Interlocutora