



Comissió d'APARELL LOCOMOTOR

Núm. d'acta: 01/10

Hora d'inici: 12.00 h

Data: 08/05/2010

Assistents:

Coordinador:	<input checked="" type="checkbox"/> Xavier Sala	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> Marc Lari	<input checked="" type="checkbox"/> Luis Paz	<input checked="" type="checkbox"/> Isabel Salvat
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> Ana Robles	<input checked="" type="checkbox"/> Quique Balerdi	<input checked="" type="checkbox"/>
Convidat/s	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Ordre del dia

1. Lectura de l'acta anterior.
2. Lectura de l'acta de coordinació de comissions.
3. Presentació Watson.
4. Contingut del web.
5. Articles del Noticiari i revista Fòrum de Girona.
6. Formació.
7. Dia Mundial de la Fisioteràpia.

1. Lectura de l'acta anterior

Es procedeix a la lectura de l'acta anterior. Queda aprovada per unanimitat.

2. Lectura de l'acta de coordinació de comissions

Es procedeix a la lectura d'aquesta acta.

3. Presentació Dean Watson - Comissió

El 10 de març es va fer la xerrada sobre mals de cap amb en Dean Watson. En general va tenir bona acollida.

També es va aprofitar per presentar la Comissió als col·legiats.

4. Contingut del web

Des de l'acta fem una crida a actualitzar el nostre espai web, on no apareixen els continguts que varem proposar en l'acta anterior. Tampoc apareix l'activitat de la conferència d'en Dean.

- S'han trobat dues guies més sobre dolor lumbar que creiem interessant penjar-les amb els enllaços que havíem adjuntat també en l'acta passada.
- Guia clínica ICS sobre lumbàlgies:
<http://www.gencat.cat/ics/professionals/guies/lumbalgies/lumbalgies.htm>
- Guia clínica maneig dolor lumbar no específic persistent
<http://www.nice.org.uk/cg88>
- Guies d'afeccions musculoesquelètiques del *National Health and Research Council* Austràlia
<http://www.nhmrc.gov.au/publications/subjects/musculoskeletal.htm>



5. Articles del Noticiari i revista Fòrum Girona

S'ha enviat una altra ressenya bibliogràfica per posar al Noticiari. Però volem recordar també que encara no ens han dit res sobre la seva publicació (de cap de les dues que hem enviat).

S'envia també la notícia de la xerrada d'en Dean Watson.

Des de la Secció de Girona del Col·legi es busca un fisioterapeuta a entrevistar per la revista Fòrum Sanitari de Girona, integrada per diferents professionals. En col·laboració amb la nostra comissió entrevistarem l'Orlando Mayoral Del Moral, referent nacional i internacional sobre dolor miofascial. Volem aprofitar l'entrevista per publicar-la també al Noticiari.

6. Formació

Des de la Secció de Girona s'està organitzant una Jornada conjunta amb el Col·legi de Psicòlegs sobre dolor crònic. A través de la comissió buscarem continguts i ponents per la jornada.

Mirant les valoracions sobre la xerrada d'en Dean Watson es veu l'interès de la gent per alguns temes que creiem que podem cobrir, ja sigui a través nostre o contactant amb algú.

- Punts gallet/dolor miofascial: A la comissió hi ha gent que es formadora en aquest tema i farem una proposta.
- Dolor lumbar / patologia discal: Buscarem contactes .
- Dolor crònic: Buscarem contactes.
- Maitland: Buscarem contactes.
- Mulligan: S'ha enviat un correu a un formador acreditat del concepte que fa formació a Catalunya per si quan vingui vol combinar-ho amb una xerrada al Col·legi o a la seu de Girona.

7. Dia Mundial de la Fisioteràpia

En Luis s'ha ofert per fer una xerrada divulgativa a Barcelona. Es demanarà al Col·legi quins són els fulletons divulgatius que pensen treure aquest any.

Precs i preguntes

No hi ha prec ni preguntes

Conclusions

Data propera reunió

Pendent de definir data per a la propera reunió