



**Comissió de Respiratori**

Núm. d'acta: 03/24

Hora d'inici: 19.00 h

Data: 3-10-2024

Reunió realitzada de forma telemàtica (Zoom).

**Assistents:**

Coordinadora:	<input checked="" type="checkbox"/>	Eva Pascual		
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/>	Marta Sabaté	Laura Constantí	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Susana Mena	<input checked="" type="checkbox"/>	Laura Rodríguez
	<input checked="" type="checkbox"/>	Cristina Ruiz		
Convidat/s				

**Ordre del dia**

1. Lectura i aprovació de l'acta anterior.
2. Guia MPOC.
3. Projecte higiene nasal a les escoles bressol.
4. La Marató 2024.
5. Infografia sobre rehabilitació cardíaca.
6. DIFT 2024.
7. Precs i preguntes.
8. Propera data de reunió (2a reunió 2024).

**1. Lectura i aprovació de l'acta anterior**

S'aprova l'acta anterior.

**Tasques a realitzar:**

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

**2. Estat de la Guia MPOC**

Totes les participants en aquesta reunió considerem que es tracta d'un tema que es troba des de fa temps embossat. Sembla que ja està tot supervisat, acceptat i preparat per tal que la guia pugui ser publicada, però no sabem el motiu pel qual no s'ha fet. Hem decidit insistir tant la Laura Rodríguez com jo la setmana vinent. Tant ella com jo enviarem correus a la Irene Martínez.

**Tasques a realitzar:** *Enviar correu a Irene Martínez*

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Laura Rodríguez/ Eva Pascual	Octubre 2024



### 3. Projecte higiene nasal a les escoles bressol

La Laura Constantí no ha pogut assistir a aquesta reunió, però posteriorment ens hi hem posat en contacte i m'ha dit que finalment no podrà fer-se càrrec de la formació virtual. Ni la Marta ni l'Eva tenen disponibilitat. Hem decidit que buscarem a una altra persona que pugui portar a terme aquesta part de la formació.

#### **Tasques a realitzar:**

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Eva Pascual	Octubre 2024

### 4. La Marató 2024

L'Eva comenta la reunió que va tenir amb els organitzadors el passat mes de maig en què sembla que els hi va agradar el tema dels exercicis ventilatoris i la higiene nasal. També van demanar pacients amb històries colpidores que explicar i l'Eva comenta que ja ha proposat un pacient que va patir covid i va estar ingressat a l'Hospital del Mar, en Paco, com a persona que podria explicar la seva història, i que d'altra banda és cantautor i ha compost una cançó molt bonica per als professionals de la salut.

Altres companyes han proposat altres pacients:

- La Marta proposa una pacient amb fibrosi pulmonar idiopàtica trasplantada de pulmó que té una germana que també va ser trasplantada per la mateixa patologia i una altra que va morir.
- La Marta també proposa els pares d'un nen amb fibrosi pulmonar que podrien parlar sobre el dia a dia del seu fill amb la patologia.
- La Cristina ens proposa un pacient seu amb fibrosi pulmonar que és una persona molt reivindicativa i podria parlar sobre la seva lluita personal.

**Tasques a realitzar:** Parlar amb els pacients i demanar el consentiment per enviar les seves dades als organitzadors de La Marató.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Eva Pascual	Octubre 2024

### 5. Infografia sobre la rehabilitació cardíaca

La Cristina està treballant en aquesta infografia. Li enviarà a la persona que s'encarrega de les infografies. El Dia del Cor ja ha passat, per tant aquesta serà per al proper 29 de setembre de 2025.

**Tasques a realitzar:** Seguir preparant la infografia.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
	Cristina Ruiz	2025

### 6. DIFT 2024

Tant l'Eva com la Susana comenten que, tot i que l'activitat en general va anar molt bé, vam tenir problemes quan les persones que passaven per allà volien apuntar-se a les 3 sessions que es van programar d'exercici terapèutic.

S'han proposat altres coses a fer per a la propera edició:

- Prova del *hand-grip*
- Prova *sit to stand*
- Prova *stand-up and go*
- Marxa nòrdica
- Tècniques de relaxació
- Fonendo, pulsi, etc

D'altra banda, la Marta comenta que al seu hospital no van rebre cap notificació formal des de el Col·legi amb la proposta per portar a terme aquesta activitat el Dia Mundial de la Fisioteràpia. D'haver estat així també s'hagués fet al seu hospital.



**Tasques a realitzar.** Estar pendents, per a la propera edició, de què s'enviïn els correus als hospitals a temps.

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
	Eva Pascual	2025

## 8. Precs i preguntes

No n'hi ha cap

## 9. Propera reunió

Està prevista per a la setmana del 2 al 5 de desembre.



Coordinadora: Eva Pascual García.