

Comissió d'Acupuntura del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Sabies que...

Les últimes guies NICE* sobre dolor crònic inclouen l'acupuntura com a una de les tècniques recomanades

Segons els autors de la guia, l'acupuntura ha mostrat beneficis en la reducció del dolor i millora de la qualitat de vida comparat amb el tractament simulat

Les opcions terapèutiques recomanades per la NICE* en l'abordatge del Dolor Crònic son:

- Programes d'exercici i activitat física
- Teràpia psicològica
- Acupuntura
- Tractament farmacològic

*National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Chronic pain (primary and secondary) in over 16s: assessment of all chronic pain and management of chronic primary pain NICE guideline [NG193]. Disponible a: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng193/resources>

