

A 10-Week Program of Combined Hippotherapy and Schroth's Exercises Improves Balance and Postural Asymmetries in Adolescence Idiopathic Scoliosis: A Randomized Controlled Study

Autors: Amr A. Abdel-aziem, Osama R. Abdelraouf, Shahesta A. Ghally, Haytham A. Dahlawi and Rafik E. Radwan

Revista: Children (Vol. 9, Núm. 23)

Data: Gener 2022

Resum

OBJECTIU

El propòsit del present treball és avaluar com la hipoteràpia combinada amb exercicis de Schroth afecta a l'equilibri dinàmic i a l'assimetria postural en adolescents amb escoliosi idiopàtica en comparació amb la fisioteràpia estàndard sola com a tractament rehabilitador.

METODOLOGIA

Participants: experiment aleatoritzat de doble cec. 52 pacients amb EIA (esclerosi idiopàtica de l'adolescent) d'entre 10 i 18 anys.

Grup experimental: hipoteràpia combinada amb exercicis Schroth. Grup control: exercicis Schroth.

Programa de 10 setmanes de tractament per un fisioterapeuta llicenciat amb experiència en hipoteràpia. Durant aquestes 10 setmanes els participants reben 15 sessions dividides en dues parts, 1 dia a la setmana en la primera fase amb 30' d'entrenament al pas i trot assegut sense estreps. Una segona part a on la freqüència augmenta a 2 dies per setmana.

RESULTATS

El grup experimental progressa més que el grup control en totes les medicions de la columna vertebral i l'estabilitat postural dinàmica. També refereixen millores en l'equilibri, augment de la coordinació motora, la força muscular i altres factors relacionats amb la forma física.

Una major activació dels músculs del tronc (recte abdominal, oblics intern i transvers). Millora de la postura i equilibri corporal.

LIMITACIONS

- Absència de seguiment a llarg termini.
- No es mesuren la força muscular, les característiques de la marxa i el gest energètic.
- Proposen fer estudis amb electromiografia per comparar l'impacte a l'hora de muntar el cavall vers un simulador.
- Proposen realitzar estudis per avaluar l'impacte de l'entrenament en hipoteràpia en indicadors psicològics tals com la qualitat de vida.

CONCLUSIONS

En el tractament en adolescents amb EIA combinant hipoteràpia i exercicis de Schroth s'observen millores en la simetria postural i la capacitat d'equilibri vers únicament el tractament amb els exercicis de Schroth.
