

## **Equine assisted activities and therapies in children with autism spectrum disorder: A systematic review and a meta-analysis**

Autors: Tomasz Trzmiela, Barbara Purandarea, Michał Michalakb, Ewa Zasadzkaa, Mariola Pawlaczyka

Revista: Complementary Therapies in Medicine (Vol. 42)

Data: 2019

### Resum:

#### **INTRODUCCIÓ:**

La naturalesa multifactorial del trastorn de l'espectre autista (TEA) és la raó per la qual es busquen mètodes de tractament complementaris i alternatius per donar suport a l'enfocament clàssic.

#### **OBJECTIUS:**

L'objectiu de l'estudi va ser avaluar l'efectivitat de les activitats i teràpies assistides per equí (EAAT) en pacients amb TEA a partir d'una revisió de la literatura.

#### **MÈTODES:**

Es va realitzar una revisió de la literatura i una metaanàlisi d'acord amb les directrius PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). Les bases de dades Pubmed, Cochrane Library, Web of science, clinicaltrials.gov i Pedro es van cercar fins al 20 de juliol de 2017. Només es van publicar articles en anglès, en una revista amb procés de revisió, després de 1999, amb un grup control o presentació de pre- / resultats postteràpia en pacients amb TEA i es van considerar criteris clars d'inclusió/exclusió. La qualitat metodològica dels estudis inclosos es va avaluar mitjançant l'eina d'avaluació de la qualitat dels estudis quantitius (QATQS). Es va realitzar la metaanàlisi de tres estudis

#### **RESULTATS:**

Es van incloure un total de 15 estudis amb 390 participants (edats: 3-16 anys). La interacció entre el funcionament psicosocial i l'EAAT es va investigar en la majoria dels estudis. Es va informar de la millora en els dominis següents: socialització, compromís, comportaments inadaptats i temps de reacció més curt en situacions de resolució de problemes després de l'EAAT. La metaanàlisi no va revelar diferències estadísticament significatives per als efectes investigats.

#### **CONCLUSIÓ:**

Malgrat la necessitat d'una investigació més estandarditzada, els resultats dels estudis inclosos en aquesta revisió ens permeten concloure que l'EAAT pot ser una forma útil de teràpia en nens amb TEA.