



DIA MUNDIAL DEL TRASTORN DE L'ESPECTRE AUTISTA (TEA)

2 d'abril

Què és l'autisme?

L'autisme és un trastorn neurobiològic del desenvolupament, que ja es manifesta durant els tres primers anys de vida i que perdurarà al llarg de tot el cicle vital. Forma part d'un grup de trastorns coneguts com a Trastorns de l'Espectre Autista (TEA).

La hipoteràpia és un tractament multidisciplinari complementari de rehabilitació basat en la neurofisiologia, que utilitza el moviment del cavall al pas com a mitjà terapèutic, en un entorn natural.

El tractament d'hipoteràpia amb persones amb autisme aporta beneficis en aspectes físics, psicològics i emocionals, així com en l'àmbit social i conductual.



Millora la coordinació, la força i el to muscular.



Ajuda a integrar i reajustar la informació sensorial.



Aporta beneficis a les habilitats cognitives i lingüístiques.



Desenvolupa habilitats socials i de comunicació.



Genera un vincle emocional amb el cavall.



Regula la impulsivitat, la vulnerabilitat i la baixa tolerància a la frustració.

Comissió d'Hipoteràpia del



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

"La salut en bones mans"