



FISIOTERÀPIA UROGINECOLÒGICA. POSTPART I FISIOTERÀPIA DE LES DISFUNCIONS DEL SÒL PELVIÀ

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada: 45 hores lectives

Preu: 420€

Calendari: 6, 7, 8, 27, 28, 29 de març de 2020.

Horari: Divendres de 16.00 h a 21.15h, dissabtes de 9 a 21.15 h, diumenges de 9.00 h a 14.15 h (diumenge 29 de març també de 15.00 a 19.15 h)

Seu: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Segle XX, 78, 08032, Barcelona.

PRESENTACIÓ

El fisioterapeuta té un rol important en l'atenció a la dona. Després de l'embaràs i el part es fa essencial poder continuar ajudant la dona a gaudir d'un bon estat de salut.

La salut pelviperineal ha de quedar garantida no només a nivell orgànic sinó també a nivell Funcional. Una bona continència, l'evitació de prolapses, una bona sexualitat i la reprogramació de l'abdomen són cabdals en l'atenció postpart.

La Comissió de Sol Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha dissenyat aquest curs per als fisioterapeutes interessats en l'assistència a la dona durant el postpart.

OBJECTIUS

- Aprendre a dissenyar i portar a terme un programa fisioterapèutic de recuperació del sòl pelvià.
- Aprendre la teoria relativa al postpart.
- Aprendre a executar l'exploració pelviperineal.
- Aprendre exercicis terapèutics aplicables al postpart.

DOCENTS

Ariadna Doporto. Diplomada en Fisioteràpia. Experta en sòl pelvià. Centre RAPbarcelona. Sanitas Barcelona. Unitat del sòl pelvià al Instituto Médico Tecnológico (IMT Barcelona).

Laia Blanco. Fisioterapeuta. Membre de la Comissió de Sol Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Cofundadora del Centre de Reeduació Abdominopelviana (RAPbarcelona).

Inès Ramírez. Coordinadora del curs. Fisioterapeuta. Psicòloga clínica. Professora de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL. Cofundadora i directora del Centre de Reeduació Abdominopelviana (RAPbarcelona), Coordinadora de la Unitat de Rehabilitació del Sòl Pelvià a l'Instituto Médico Tecnológico.

Dr. Fernando Rodriguez. Uròleg.



TEMARI

- Presentació del curs
- Anatomia
 - Pelvis major
 - Pelvis menor
 - Tracte urinari femení
 - Sòl pelvià
- Neurofisiologia de la micció. Tractament medicofarmacèutic de la incontinència urinària femenina
 - Proves mèdiques
 - Fàrmacs
 - Cirurgies
- Introducció a les disfuncions del sòl pelvià
 - La història clínica i l'anamnesi
 - La valoració del sòl pelvià (I). Inspecció visual
 - La valoració del sòl pelvià (II). Tacte vaginal i anorectal
- Teories de la continència i neurofisiologia de la micció (I)
 - Algoritme IUE + tècniques propioceptives (BFB)
- Teories de la continència i neurofisiologia de la micció (II)
 - Algoritme IUU/IUM + tècniques de tractament: electrostimulació
- Aspectes a tractar en el puerperi
 - Diagnòstic i exploració
 - Importància i tractament dels abdominals en el postpart
 - Aplicació de las diverses tècniques
 - Abdologia
 - Hipopressiva
 - Altres
- Fisiosexologia
- Resolució d'un cas clínic