



COLUMNA CERVICAL. EVIDÈNCIA PER A L'APLIACIÓ DE TÈCNIQUES D'ALTA VELOCITAT (THRUST) SEGURES I EFECTIVES

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/des

Durada: 6 hores lectives

Preu: 100 €

Calendari: 15 d'octubre de 2022

Horari: dissabte, de 8.30 h a 12.00 h i de 13.00 h a 16.30 h

Lloc de realització: Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Carrer Segle XX, 78, 08032 - Barcelona

DOCENT

Emilio Puentedura. Fisioterapeuta. Doctor en fisioteràpia. Professor de pràctiques a Robbins College of Health and Human Services, Universitat de Baylor, Texas

PRESENTACIÓ

En les últimes dues dècades, el tractament i la precisió de les intervencions de teràpia manual han evolucionat, de la mateixa manera que ho ha fet la seva evidència científica. Existeix un debat actual sobre l'ús de la teràpia manual en el tractament del dolor persistent. En aquest curs revisarem l'evidència disponible i parlarem de la necessitat de parlar una major atenció a aquests dos aspectes quan es fa una intervenció de teràpia manual a fi que els professionals puguin aplicar les tècniques d'alta velocitat de manera eficient i segura.

OBJECTIUS

Conèixer la millor evidència disponible sobre l'efectivitat de la manipulació espinal en el tractament del dolor a la columna cervical. En finalitzar el curs els alumnes:

- Tindran una millor comprensió dels riscos i beneficis de la manipulació espinal en el tractament del dolor a la columna cervical.
- Tindran un major coneixement sobre els mecanismes proposats de la manipulació espinal.

TEMARI

- Introducció del curs i expectatives. **SEGURETAT**
- Rols del fisioterapeuta i del pacient. Precaucions COVID
- Evidència de l'eficàcia de les tècniques d'alta velocitat a la columna cervical
- Revisions sistemàtiques i estudis pragmàtics vs prescriptius
- Equipaments clínics i personals
- Preocupacions de seguretat per a les tècniques d'alta velocitat a la columna cervical
- Casos d'estudi d'esdeveniments adversos
- Preocupacions vasculars – Marc IFOMPT i historial del pacient
- Regles bàsiques per aplicar manipulacions d'alta velocitat
- Pràctica sobre postura, equilibri, exercicis
- Exploració de la columna cervical (inclou els parells cranials i cribratge vascular)
- Manipulacions de columna cervical mitjana – *upslopes / downslopes*
- Tècniques toràciques
- Tècniques *Round Robin*