



ABORDATGE OSTEOPÀTIC A LES ÀREES DE TRANSICIÓ

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats formats en osteopatia
Durada: 12 hores lectives
Preu: 105 €
Calendari: 25 i 26 de novembre de 2022
Horari: Divendres de 16.00 h a 19.00 h i dissabte de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 19.30 h
Lloc de realització: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Segle XX, 78, 08032, Barcelona

DOCENT

El Dr. Gerard Àlvarez Bustins és fisioterapeuta i osteòpata amb consulta a Barcelona. Des de l'any 2000, compagina la seva activitat clínica amb la docència i la recerca en el camp de la teràpia manual (TM). Té una àmplia experiència docent en el camp de les bases neurofisiològiques de la TM, en l'abordatge tècnic estructural i en metodologia de la recerca aplicada en intervencions no farmacològiques.

PRESENTACIÓ

Les àrees de transició raquídia són punts de gran sol·licitació mecànica que sovint presenten disfuncions amb restricció de mobilitat i dolor, pel que són zones que requereixen d'una valoració i tractament específic per resoldre aquestes situacions. A més, el paper biomecànic que exerceixen les àrees de transició raquídia a la columna vertebral (especialment les intermitges) impacta en el conjunt del raquis i, especialment, en el seu balanç sagital. A partir de la revisió de la literatura científica (en el camp de la radiologia i la cirurgia ortopèdica) i l'aprenentatge obtingut a través de la pràctica clínica, posarem el focus d'atenció en aquestes àrees particulars per analitzar la seva implicació en algunes de les presentacions clíniques comunament vistes en consulta.

OBJECTIUS

Els alumnes que realitzin el curs podran adquirir coneixements en relació a la valoració del balanç sagital raquidi i la implicació de les xarxeres raquídies en aquest balanç. S'aprofundirà en la biomecànica de les zones cervicodorsals i toracolumbars així com en les entitats clíniques relacionades amb aquestes zones. Finalment, aprendrem a tractar manualment aquestes zones.

ESTRUCTURA I METODOLOGIA

Aquest és un curs de marcat caràcter clínic. S'hi alternaran petites presentacions teòriques amb pràctiques entre els assistents. Es revisaran algunes tècniques clàssiques aplicades sobre aquestes zones alhora que se'n suggereixen algunes modificacions amb l'objectiu d'optimitzar el seu paper en l'equilibri biomecànic general del raquis.

TEMARI

- Bipedisme i equilibri sagital
- Àrees de transició raquídia
 - Generalitats
- Àrea Cervicotoràcica (CTj)
 - Consideracions mecàniques
 - Consideracions autonòmiques
 - CTj i Síndrome de l'estret toràcic



- Àrea Toracolumbar (TLj)
 - Consideracions mecàniques
 - Consideracions autonòmiques
 - TLj i Síndrome de la Xarnera Toracolumbar

BIBLIOGRAFIA

Pots consultar la bibliografia recomanada en el següent [enllaç](#)