



INTEGRACIÓ DE LES 4M

Mulligan-Maitland-McKenzie-McConnell

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/des

Durada: 10 hores lectives

Preu: 90 €

Calendari: 5 de novembre de 2022

Horari: dissabte, de 9.00 h a 14.15 i de 15.30 a 20.45 h

Lloc de realització: Fundació Sant Hospital de la Seu d'Urgell. Passeig de Joan Brudieu, 8, 25700 La Seu d'Urgell, Lleida

DOCENT

Xavier Vericat Matamoros. Fisioterapeuta. Exercici lliure. Format en diferents mètodes i conceptes de fisioteràpia neuromusculoesquelètica. Professor associat del Grau de Fisioteràpia.

PRESENTACIÓ

En els darrers anys hi ha un interès creixent pels diferents mètodes i conceptes de fisioteràpia neuromusculoesquelètica procedents de la zona geogràfica d'Austràlia i Nova Zelanda, conegudes, de manera col·loquial entre els fisioterapeutes, com les "4M".

Cadascun dels quatre mètodes posseeix una identitat única, amb propostes pròpies i originals per a l'abordatge de les diferents disfuncions de l'aparell locomotor. En aquest seminari s'ofereix una introducció general als 4 mètodes per tal que el fisioterapeuta interessat en alguna de les formacions oficials disposi d'un criteri més ampli per tal de fer una elecció més encertada. A l'hora, es presenta un exemple d'integració de les "4M" aplicant-les a l'abordatge d'una disfunció de columna cervical.

OBJECTIUS

- Conèixer les bases de les "4M", com a uns dels mètodes i conceptes amb més prevalença en l'àmbit actual de la fisioteràpia neuromusculoesquelètica.
- Comprendre les bases d'avaluació i tractament dels 4 principals mètodes i conceptes de teràpia manual.
- Demostrar l'aplicació del raonament clínic i les "4M" en la resolució d'un cas clínic de columna cervical.

TEMARI

- Presentació general: prioritat de l'avaluació clínica. Bases del Raonament Clínic.
- Principis generals en què es fonamenta la proposta d'avaluació i d'abordatge terapèutic de cadascuna de les "4M".
- Integració en un cas clínic de columna cervical. Amb demostració pràctica. Avaluació clínica bàsica de columna cervical, com a punt comú a tots els abordatges. Identificació de banderes. Exploració física per identificar paràmetres de revaloració.
- Pràctica entre els assistents.