



ABORDATGE MULTIMODAL DE LA SÍNDROME DE DOLOR FEMOROPATEL·LAR

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats

Durada: 8 hores lectives

Preu: 120 €

Calendari: 29 de maig de 2022

Horari: Diumenge de 8.30 h a 13.30 h i de 14.30 h a 18.00 h

Lloc de realització: Seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona

DOCENT

Alfio Albasini. Fisioterapeuta. Postgrau en Teràpia Manual Manipulativa. Exercici Lliure de la professió a Suïssa. Membre de Manual Concept. Instructor sènior del Concepte McConnell i, des del 2004, col·labora amb Neurodynamic Solutions amb Michael Shacklock.

PRESENTACIÓ

El dolor femoropatel·lar afecta un 25 % de la població i és la segona patologia en nombre de consultes als professionals sanitaris, només per darrera del dolor lumbar. Sovint és un repte per al fisioterapeuta per la complexitat de la seva etiologia. Els afectats per la síndrome de dolor femoropatel·lar (SDFP) presenten una falla en l'equilibri de les estructures als teixits tous. Aquest equilibri del teixit tou és crític especialment en els primers graus de la flexió de genoll quan la ròtula comença a lliscar a través de la tròclea. Qualsevol desequilibri en l'estructura del teixit tou implicarà que la ròtula no entri correctament a la tròclea i ocasioni estrès a l'articulació. Aquest curs abordarà l'avaluació dels símptomes i signes de la SDFP així com les diferents opcions de tractament segons la darrera evidència científica.

OBJECTIUS

L'objectiu de l'activitat és proporcionar als alumnes les competències per avaluar i tractar correctament el membre inferior, amb el focus en el dolor anterior del genoll. En finalitzar el curs els alumnes seran capaços de:

- Reconèixer i avaluar els signes i símptomes de la SDFP.
- Avaluar l'alineació de la ròtula, el peu i el maluc.
- Avaluar la biomecànica del membre inferior en relació al dolor anterior del genoll.
- Realitzar un correcte tractament de la SDFP.

TEMARI

- Posició de partida. Com determinar quins símptomes tindrà el pacient i quin haurà de ser l'abordatge
- Signes i símptomes de la SDFP
- Pràctica. Avaluació de la postura i la marxa
- Tractament del genoll i el peu
- Tractament del múscul
- Conclusions