



REEDUCACIÓ VESTIBULAR

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/ades

Durada: 15 hores lectives

Preu: 145 €

Calendari: 21 i 22 de gener de 2023

Horari: Dissabte de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.45 h; diumenge de 9.00 h a 14.15 h

Lloc de realització: Facultat de Ciències de la Salut de la Universitat de Vic. Carrer de la Sagrada Família, 7, edifici B, 08500 Vic, Barcelona

PRESENTACIÓ

Les patologies d'origen vestibular tenen alta incidència en la població general i requereixen un abordatge específic. És per aquest motiu que els fisioterapeutes necessitem formar-nos en aquesta àrea.

Aquest curs busca brindar als fisioterapeutes els coneixements i les eines necessàries per a l'avaluació funcional i el tractament de fisioteràpia de pacients amb patologia d'origen vestibular, mostrant un especial interès pel Vertigen Posicional Paroxíctic Benigne i per la Hipofunció Vestibular Perifèrica.

Donarem importància a la pràctica tant de l'exploració clínica com del tractament enfocat a la problemàtica del pacient, així com també al raonament clínic des de l'anamnesi fins al període d'evolució del pacient, basant-nos en la comprensió de la fisiologia i la fisiopatologia de les diferents disfuncions vestibulars a tractar.

OBJECTIUS

Objectius generals

- Conèixer la fisiologia i la fisiopatologia del sistema vestibular.
- Comprendre la importància del rol del fisioterapeuta en el procés de recuperació del pacient amb patologia vestibular.
- Conèixer les patologies més freqüents.

Objectius específics

- Comprendre els signes i els símptomes d'alteració del sistema vestibular.
- Conèixer els diferents tests clínics d'avaluació per al pacient vestibular.
- Conèixer l'algorisme de presa de decisió davant del pacient amb alteració vestibular.
- Fomentar el pensament i l'anàlisi crítica de la informació.

Objectius d'aprenentatge

- Realitzar una correcta valoració funcional del sistema vestibular. Fitxa de valoració funcional vestibular en fisioteràpia.
- Plantejar un pla de tractament basat en l'exploració del fisioterapeuta.
- Identificar signes d'alerta per a la derivació o interconsulta correcta.
- Realitzar les maniobres o pla de rehabilitació seguint el raonament clínic.
- Realitzar l'entrenament pràctic de les diferents maniobres, tests clínics i exercicis realitzats durant el curs.
- Adquirir eines necessàries per avaluar, establir un diagnòstic funcional i un tractament de fisioteràpia en pacients amb patologia vestibular.

DOCENTS

Maria Rodriguez Andrés: Fisioterapeuta. Membre de la Comissió de Fisioteràpia vestibular, postura i funció de l'equilibri del CFC.

Santiago J. Crucci Vázquez: Cinesióleg i fisioterapeuta. Professor del Grau Interuniversitari de Fisioteràpia EUSES-UdG & ENTITAT-UB. Professor associat del Dept. d'Infermeria i Fisioteràpia, UdL. Coordinador de l'àrea de RHB vestibular, Clínica Arvila Magna, BCN. Membre de la Xarxa Iberoamericana de RHB vestibular. Membre de la Comissió de Fisioteràpia vestibular, postura i funció de l'equilibri del CFC.

Sabina Altés Suñé: Fisioterapeuta. Màster universitari en avenços en neurorehabilitació de les funcions comunicatives i motores. Experta en rehabilitació vestibular i trastorns de l'equilibri, disfuncions craniocervicomandibulars, cefalees i migranyes, neurologia. Membre de la Comissió de Fisioteràpia vestibular, postura i funció de l'equilibri del CFC. Treballa a Pius Hospital de Valls.



TEMARI

Anatomia i fisiologia

(VPPB) Vertigen Posicional Paroxístic Benigne

- Canal anterior
- Canal posterior
- Canal horitzontal

Patologia

- Neuritis vestibular
- Malaltia de Ménière
- Hipofunció vestibular
- Migranya vestibular

Exploració

Aparellatge

Repàs

Reeducació vestibular