



ACTUALITZACIÓ SOBRE EL MANEIG DEL DOLOR CERVICAL, DIAGNÒSTIC DIFERENCIAL I TRACTAMENT

Adreçat a: Fisioterapeutes col·legiats/des

Durada: 15 hores lectives

Preu: 140€

Calendari: 30 de setembre i 1 octubre de 2023

Horari: dissabte de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 h a 20.45 h; diumenge de 9.00 h a 14.15 h

Lloc de realització: Seu de la Secció Territorial de Girona, c/Albereda, 3-5. Edifici Fòrum Sanitari. 17004, Girona

DOCENT

Cristina Arjonilla Molina: Fisioterapeuta i osteòpata. Màster oficial en Osteopatia. Experta universitària en dolor miofascial i punció seca. Experta en patologia de sistema neuromusculoesquelètic. Experta en dolor crònic complex. Docent de Grau en Fisioteràpia FUB. Professora associada al Màster en ciències de sistema nerviós URV.

PRESENTACIÓ

Actualment la prevalença de persones afectades per dolor cervical és molt elevada, de fet és la segona causa de dolor musculoesquelètic després del dolor lumbar. Tot i que cada dia tenim millors tècniques d'imatge, aparellatge més sofisticat i gaudim d'avenços farmacològics i quirúrgics, els resultats no són, en moltes ocasions, satisfactoris. Sabem que la fisioteràpia pot ajudar a alleujar a el dolor d'aquests pacients, però tots en tenim que no hi ha forma de millorar el seu dolor, i que tornen de manera molt freqüent a les nostres consultes sense haver alleujat les seves molèsties i, per suposat, sense solucionar definitivament el seu problema cervical. Curiosament, tot i que a la columna cervical es coneixen diverses entitats diagnòstiques, acabem sempre recurrent al massatge per tractar les cervicàlgies, i moltes vegades no coneixem els tests diagnòstics per saber l'origen del problema, i ens falten eines de teràpia manual.

En acabar el curs l'alumne serà capaç de realitzar un correcte diagnòstic diferencial i tindrà prou eines per triar el tractament més indicat per a cada cas.

OBJECTIUS

- Donar una aproximació clínica a la columna cervical per poder realitzar un correcte raonament clínic i diagnòstic diferencial de les diferents entitats clíniques que aquesta presenta.
- Realització de test, tècniques de teràpia manual, abordatge miofascial i articular, exercici terapèutic i control motor.
- Resoldre casos clínics. Es presentaran proves d'imatge.

TEMARI

- Anamnesi i raonament clínic
- Dolor cervical. Classificació
- Exploració de columna cervical superior, mitjana i inferior. Anatomia clínica i biomecànica.
- Avaluació del control motor cervical i pautes d'exercici terapèutic
- Patrons de dolor de la columna cervical.
- Síndromes clíniques de la columna cervical: anamnesi, troballes físiques, proves complementàries.
- Síndrome discogènica. Diagnòstic i tractament
- Radiculopatia cervical per hèrnia de disc i per estenosi de canal lateral. Diagnòstic i tractament
- Síndrome facetària cervical: fisiopatologia, clínica i tractament.
- Disfuncions en convergència i divergència. Test diagnòstics i tractament.
- Inestabilitats menors i control motor. Diagnòstic i exercici terapèutic
- Introducció al dolor crònic cervical i processos de sensibilització central