

# LAS AFECCIONES NEUROMUSCULOESQUELÉTICAS CON MAYOR PREVALENCIA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR

**Dirigido a:** Fisioterapeutas colegiados.

**Duración:** 20 horas lectivas.

**Preu:** 235€.

**Calendari:** 5 y 6 de octubre de 2019

**Horari:** Sábado y domingo de 9.00h a 14.00h y de 15.30h a 20.30h

**Sede:** Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona.

## DOCENTE

**Rafel Donat Roca.** Diplomado en Fisioterapia. Master universitario en Tecnología Educativa. Doctor por la Universitat Rovira i Virgili. Investigación en Tecnología Educativa. Docente de la UManresa.

## PRESENTACIÓN

Las afecciones neuromusculoesqueléticas de la extremidad inferior continúan siendo una de las más atendidas por los servicios de Fisioterapia a causa de la alta sollicitación mecánica en los diferentes deportes y oficios del tejido empresarial y rural de nuestro país. Los datos del SSCS sitúa los esguinces de tobillo, el síndrome femoropatelar, las meniscopatías y la coxartrosis como cuatro de las afecciones

más recurrentes en nuestra sociedad. La identificación del riesgo a sufrir estas y otras lesiones en individuos sanos, así como determinar el grado de efectividad de la Fisioterapia realizada y la consiguiente garantía del alta médica según las características laborales y/o deportivas de cada usuario en la rehabilitación de estos procesos en la población afectada es, hoy, un requerimiento profesional y una garantía de servicio para cualquier fisioterapeuta en activo.

## OBJETIVOS

- Actualizar al fisioterapeuta en el abordaje en las afecciones neuromusculosqueléticas con más prevalencia de la EI.
- Capacitar al fisioterapeuta en el proceso de toma de decisiones basadas en la significación clínica y la evidencia científica disponible.
- Potenciar el razonamiento clínico como herramienta conductora del criterio diagnóstico en Fisioterapia.

Al finalizar el curso los alumnos podrán:

- Evidenciar y aplicar de manera efectiva las escalas y las agrupaciones de tests clínicos ortopédicos y funcionales más significativos para cada caso.
- Identificar y discriminar los objetivos terapéuticos en relación a las mejores técnicas y propuestas de tratamiento disponibles.
- Aplicar con rigurosidad la habilidad técnica en la terapia pasiva, activa y propioceptiva requerida según la comprensión clínica del caso.
- Aplicar y guiar con rigor el ejercicio terapéutico necesario a cada cuadro clínico.
- Identificar las especificidades complementarias de los casos clínicos con más prevalencia en un abordaje biopsicosocial.

# TEMARIO

## **La coxartrosis (tipo, complejidades y complicaciones de un proceso artrósico)**

- El dolor y la alteración del movimiento (test funcional) como medios diagnósticos
- El test ortopédico: la sensibilidad, la especificidad y el coeficiente kappa como indicadores de la evidencia
- El objetivo terapéutico que me clarifica la técnica a escoger en cada caso
- Los recursos terapéuticos que están a nuestro alcance. Demostración y resolución colaborativa del caso basado en el conocimiento grupal de las características del paciente tipo afectado por una coxartrosis

## **El Síndrome Femoropatelar (SFP) (La comprensión de la multicausalidad de un síndrome clínico)**

- El dolor y la alteración del movimiento (test funcional) como medios diagnósticos
- El test ortopédico: la sensibilidad, la especificidad y el coeficiente kappa como indicadores de la evidencia disponible
- El objetivo que me clarifica la técnica a escoger en cada caso
- Los recursos terapéuticos que están a nuestro alcance. Demostración y resolución colaborativa del caso basado en el conocimiento grupal de las características del paciente tipo afectado por una \*SFP

## **Las afecciones meniscales (grados, complejidades y complicaciones de la meniscopatía)**

- El dolor y la alteración del movimiento (test funcional) como medios diagnósticos
- El test ortopédico: la sensibilidad, la especificidad y el coeficiente kappa como indicadores de la evidencia disponible
- El objetivo terapéutico que me clarifica la técnica a escoger en cada caso
- Los recursos terapéuticos que están a nuestro alcance. Demostración y resolución colaborativa del caso basado en el conocimiento grupal de las características del paciente tipo afectado por una meniscopatía

## **La distensión del LLE (grados, complejidades y complicaciones de una distensión ligamentosa)**

- El dolor y la alteración del movimiento (test funcional) como medios diagnósticos
- El test ortopédico: la sensibilidad, la especificidad y el coeficiente kappa como indicadores de la evidencia disponible
- El objetivo terapéutico que me clarifica la técnica a escoger en cada caso
- Los recursos terapéuticos que están a nuestro alcance. Demostración y resolución colaborativa del caso basado en el conocimiento grupal de las características del paciente tipo afectado por una distensión del LLE

Los alumnos tendrán que llevar ropa cómoda, pantalones cortos y camiseta o top.

Evaluación del curso: Se realizará una evaluación continuada del curso que contemplará la asistencia y la participación del alumnado. Hay que asistir al 80% de las horas lectivas para obtener el certificado del curso.