

LAS AFECCIONES NEUROMUSCULOESQUELÉTICAS CON MAYOR PREVALENCIA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados.

Duración: 20 horas lectivas.

Preu: 235€.

Calendari: 5 y 6 de octubre de 2019

Horari: Sábado y domingo de 9.00h a 14.00h y de 15.30h a 20.30h

Sede: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. C/ Segle XX, 78, 08032, Barcelona.

DOCENTE

Rafel Donat Roca. Diplomado en Fisioterapia. Master universitario en Tecnología Educativa. Doctor por la Universitat Rovira i Virgili. Investigación en Tecnología Educativa. Docente de la UManresa.

PRESENTACIÓN

Las afecciones neuromusculoesqueléticas de la extremidad inferior continúan siendo una de las más atendidas por los servicios de Fisioterapia a causa de la alta sollicitación mecánica en los diferentes deportes y oficios del tejido empresarial y rural de nuestro país. Los datos del SSCS sitúa los esguinces de tobillo, el síndrome femoropatelar, las meniscopatías y la coxartrosis como cuatro de las afecciones

más recurrentes en nuestra sociedad. La identificación del riesgo a sufrir estas y otras lesiones en individuos sanos, así como determinar el grado de efectividad de la Fisioterapia realizada y la consiguiente garantía del alta médica según las características laborales y/o deportivas de cada usuario en la rehabilitación de estos procesos en la población afectada es, hoy, un requerimiento profesional y una garantía de servicio para cualquier fisioterapeuta en activo.

OBJETIVOS

- Actualizar al fisioterapeuta en el abordaje en las afecciones neuromusculosqueléticas con más prevalencia de la EI.
- Capacitar al fisioterapeuta en el proceso de toma de decisiones basadas en la significación clínica y la evidencia científica disponible.
- Potenciar el razonamiento clínico como herramienta conductora del criterio diagnóstico en Fisioterapia.

Al finalizar el curso los alumnos podrán:

- Evidenciar y aplicar de manera efectiva las escalas y las agrupaciones de tests clínicos ortopédicos y funcionales más significativos para cada caso.
- Identificar y discriminar los objetivos terapéuticos en relación a las mejores técnicas y propuestas de tratamiento disponibles.
- Aplicar con rigurosidad la habilidad técnica en la terapia pasiva, activa y propioceptiva requerida según la comprensión clínica del caso.
- Aplicar y guiar con rigor el ejercicio terapéutico necesario a cada cuadro clínico.
- Identificar las especificidades complementarias de los casos clínicos con más prevalencia en un abordaje biopsicosocial.

TEMARIO

La coxartrosis (tipo, complejidades y complicaciones de un proceso artrósico)

- El dolor y la alteración del movimiento (test funcional) como medios diagnósticos
- El test ortopédico: la sensibilidad, la especificidad y el coeficiente kappa como indicadores de la evidencia
- El objetivo terapéutico que me clarifica la técnica a escoger en cada caso
- Los recursos terapéuticos que están a nuestro alcance. Demostración y resolución colaborativa del caso basado en el conocimiento grupal de las características del paciente tipo afectado por una coxartrosis

El Síndrome Femoropatelar (SFP) (La comprensión de la multicausalidad de un síndrome clínico)

- El dolor y la alteración del movimiento (test funcional) como medios diagnósticos
- El test ortopédico: la sensibilidad, la especificidad y el coeficiente kappa como indicadores de la evidencia disponible
- El objetivo que me clarifica la técnica a escoger en cada caso
- Los recursos terapéuticos que están a nuestro alcance. Demostración y resolución colaborativa del caso basado en el conocimiento grupal de las características del paciente tipo afectado por una *SFP

Las afecciones meniscales (grados, complejidades y complicaciones de la meniscopatía)

- El dolor y la alteración del movimiento (test funcional) como medios diagnósticos
- El test ortopédico: la sensibilidad, la especificidad y el coeficiente kappa como indicadores de la evidencia disponible
- El objetivo terapéutico que me clarifica la técnica a escoger en cada caso
- Los recursos terapéuticos que están a nuestro alcance. Demostración y resolución colaborativa del caso basado en el conocimiento grupal de las características del paciente tipo afectado por una meniscopatía

La distensión del LLE (grados, complejidades y complicaciones de una distensión ligamentosa)

- El dolor y la alteración del movimiento (test funcional) como medios diagnósticos
- El test ortopédico: la sensibilidad, la especificidad y el coeficiente kappa como indicadores de la evidencia disponible
- El objetivo terapéutico que me clarifica la técnica a escoger en cada caso
- Los recursos terapéuticos que están a nuestro alcance. Demostración y resolución colaborativa del caso basado en el conocimiento grupal de las características del paciente tipo afectado por una distensión del LLE

Los alumnos tendrán que llevar ropa cómoda, pantalones cortos y camiseta o top.

Evaluación del curso: Se realizará una evaluación continuada del curso que contemplará la asistencia y la participación del alumnado. Hay que asistir al 80% de las horas lectivas para obtener el certificado del curso.