



FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA. POSPARTO Y FISIOTERAPIA DE LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO

Dirigido a: Fisioterapeutas col·legiados

Durada: 45 horas lectivas

Precio: 420€

Calendario: 6, 7, 8, 27, 28, 29 de marzo de 2020.

Horari: Divendres de 16.00 h a 21.15h, dissabtes de 9 a 21.15 h, diumenges de 9.00 h a 14.15 h (diumenge 29 de març també de 15.00 a 19.15 h)

Seu: Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Segle XX, 78, 08032, Barcelona.

PRESENTACIÓN

El fisioterapeuta tiene un rol importante en la atención a la mujer. Después del embarazo y el parto se hace esencial poder continuar ayudando a la mujer a disfrutar de un buen estado de salud.

La salud pelviperineal tiene que quedar garantizada no solo a nivel orgánico sino también a nivel Funcional. Una buena continencia, la evitación de prolapsos, una buena sexualidad y la reprogramación del abdomen son capitales en la atención posparto.

La Comissió de Sol Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha diseñado este curso para los fisioterapeutas interesados en la asistencia a la mujer durante el posparto.

OBJETIVOS

- Aprender a diseñar y llevar a cabo un programa fisioterapéutico de recuperación del suelo pélvico.
- Aprender la teoría relativa al posparto.
- Aprender a ejecutar la exploración pelviperineal.
- Aprender ejercicios terapéuticos aplicables al posparto.

DOCENTS

Ariadna Doporto. Fisioterapeuta. Experta en suelo pélvico. Centre RAPbarcelona. Sanitas Barcelona. Unidad de suelo pélvico en el Instituto Médico Tecnológico (IMT Barcelona).

Laia Blanco. Fisioterapeuta. Miembro de la Comissió de Sol Pelvià del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Cofundadora del Centre de Reeduació Abdominopelviana (RAPbarcelona).

Inès Ramírez. Coordinadora del curso Fisioterapeuta. Psicóloga clínica. Profesora de la Facultat de Ciències de la Salut Blanquerna-URL. Cofundadora y directora del Centre de Reeduació Abdominopelviana (RAPbarcelona), Coordinadora de la Unidad de Rehabilitación del Suelo Pélvico del Instituto Médico Tecnológico.

Dr. Fernando Rodriguez. Urólogo.



TEMARIO

- Presentación del curso
- Anatomía
 - Pelvis mayor
 - Pelvis menor
 - Trato urinario femenino
 - Suelo pélvico
- Neurofisiología de la micción. Tratamiento medicofarmacéutico de la incontinencia urinaria femenina
 - Pruebas médicas
 - Fármacos
 - Cirugías
- Introducción a las disfunciones del suelo pelviano
 - La historia clínica y la anamnesis
 - La valoración del suelo pelviano (I). Inspección visual
 - La valoración del suelo pelviano (II). Tacto vaginal y anorectal
- Teorías de la continencia y neurofisiología de la micción (I)
 - Algoritmo IUE + técnicas propioceptivas (BFB)
- Teorías de la continencia y neurofisiología de la micción (II)
 - Algoritmo IUU/IUM + técnicas de tratamiento: electroestimulación
- Aspectos a tratar en el puerperio
 - Diagnóstico y exploración
 - Importancia y tratamiento de los abdominales en el posparto
 - Aplicación de las diversas varias técnicas
 - Abdología
 - Hipopresiva
 - Otras
- Fisiosexología
- Resolución de un caso clínico

Material necesario para el curso: Se recomienda a los alumnos que lleven ropa cómoda y una toalla grande o talla para cubrir la litera.

Evaluación del curso: Se realizará una evaluación continuada del curso que contemplará la asistencia y la participación del alumnado.

El porcentaje de asistencia mínimo para obtener el certificado del curso es del 80%.