

ENFOQUE PSICOSOCIAL DEL DOLOR CRÓNICO/PERSISTENTE Y HABILIDADES COMUNICATIVAS

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados

Duración: 10 horas lectivas

Precio: 70€

Calendario: 18 y 19 de septiembre de 2021

Horario:

- **Bloque teórico:** sábado de 9.00 a 14.15 h
- **Bloque simulación *:** sábado de 15.30 h a 20.45 h o domingo de 9.00 h a 14.15 h

Lugar realización: sede del Col·legi, C/Segle XX, 78, 08032 Barcelona.

DOCENTE

Carmen Campoy: fisioterapeuta y licenciada en antropología social y cultural. Vicedecana del campus de Igualada, facultad de enfermería y fisioterapia.

Mayte Serrat: fisioterapeuta y psicóloga. Docente grado psicología UAB, fisioterapeuta del Valle de Hebron.

Aymar Orio: fisioterapeuta. Master universitario Psiconeuroinmunología clínica evidencia científica. Docente del grado de Fisioterapia UdL.

PRESENTACIÓN

El dolor crónico no es sólo un evento biológico, sino que se trata de un fenómeno de gran complejidad, transversal a las diferentes dimensiones de la persona: biológica, psicológica y social.

A menudo, los profesionales de la sanidad, y entre ellos los fisioterapeutas, presentan una carencia en cuanto a herramientas para identificar, analizar, acompañar y ayudar a la persona afectada de dolor crónico, en todas estas dimensiones que vulneran, no sólo su organismo, sino la su relación con sí mismos y con los demás, en definitiva, su existencia.

Por otra parte, en esta formación se utiliza la simulación clínica dado que nos proporciona un nuevo método de aprendizaje y entrenamiento, en la que se entrelazan conocimientos, habilidades técnicas y no técnicas. Actualmente se está integrando en la formación del personal sanitario en las universidades, pero también se está utilizando en los centros sanitarios como herramienta de formación especializada y de reciclaje del personal.

Como herramienta formativa, la simulación clínica complementa y enriquece el proceso de aprendizaje de los participantes, permitiendo la consolidación de los conocimientos, habilidades y actitudes adquiridas durante la formación de postgrado.

Por lo tanto, el uso de esta metodología de aprendizaje experiencial ayudará a los participantes a enfrentarse a situaciones reales y potenciará su proceso de aprendizaje mediante la reflexión y análisis crítico que se deriva durante el *debriefing*, permiten una mayor transferencia de los conocimientos en su práctica clínica diaria.

OBJETIVOS

- Profundizar en la esfera psicológica y social de la persona que sufre dolor crónico
- Consolidar la aplicación clínica del modelo Biopsicosocial en la práctica de fisioterapia.
- Adquirir las capacidades comunicativas necesarias para obtener una buena alianza terapéutica
- Fomentar la adherencia al tratamiento del paciente
- Promover en el paciente el cuestionamiento de los pensamientos, creencias y actitudes maladaptativas asociadas a su dolor

*El horario de la simulación se confirmará cuando finalice el proceso de inscripción.



TEMARIO

BLOQUE 1: ENFOQUE PSICOSOCIAL DEL DOLOR CRÓNICO

- Dimensión psicológica del dolor crónico
- Bases de la terapia cognitivoconductual
- Dimensión social del dolor crónico
- Abordaje antropológico del dolor crónico
- Interculturalidad y dolor crónico
- Medicina basada en la narrativa y dolor crónico
- Dolor crónico: ámbito sanitario como campo de batalla
- Entorno familiar

BLOQUE 2: HABILIDADES COMUNICATIVAS

- Importancia de la comunicación clínica en el dolor crónico: esfera psicosocial del dolor crónico
- Iatrogenesis comunicativa: efecto placebo & efecto nocebo
- Mejora de la adherencia al tratamiento: importancia del vínculo terapeuta-paciente
- Comunicación verbal y no verbal: escucha activa / empatía / motivación / toma de decisiones compartida

BLOQUE 3: SIMULACIÓN CLÍNICA, MODALIDAD VIRTUAL. HABILIDADES COMUNICATIVAS APLICADAS A LA PEDAGOGÍA DEL DOLOR

- Presentación de la actividad y dinámica de trabajo
- Visualización y análisis de casos clínicos simulados (objetivos del caso, *prebriefing*, escenario, *debriefing*)
- Conclusiones y valoración de la actividad