



ACTUALIZACIÓN SOBRE EL MANEJO DEL DOLOR LUMBAR, DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL Y TRATAMIENTO

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados
Duración: 5 horas lectivas
Precio: 150 €
Calendario: 29 y 30 de enero de 2022
Horario: Sábado de 9.00 h a 14.15 h i de 15.30 a 20.45h, domingo de 9.00 h a 14.15 h
Lugar de realización: sede de la Secció Territorial de Girona, C/Albereda, 3-5. Edifici Fòrum Sanitari. 17004, Girona

DOCENTE

Cristina Arjonilla Molina: Fisioterapeuta y osteópata. Master Oficial en Osteopatía. Experta universitaria en dolor miofascial y punción seca. Experta en patología de sistema neuromusculoesquelético. Experta en dolor crónico complejo. Docente de Grado en Fisioterapia FUB. Profesora asociada al Master en ciencias de sistema nervioso URV.

PRESENTACIÓN

Actualmente la prevalencia de personas afectadas de dolor lumbar es muy elevada, de hecho es la primera causa de dolor musculoesquelético. A pesar de que cada día tenemos mejores técnicas de imagen, aparatología más sofisticada y gozamos de avances farmacológicos y quirúrgicos, los resultados no son, en muchas ocasiones, satisfactorios. Sabemos que la fisioterapia puede ayudar a aliviar a estos pacientes, pero todos tenemos aquellos pacientes a los que no hay forma de mejorar su dolor, y que vuelven de manera muy frecuente a nuestras consultas sin haber aliviado sus molestias y, por supuesto, sin solucionar definitivamente su problema lumbar.

Al finalizar el curso el alumno será capaz de realizar un correcto diagnóstico diferencial y tendrá suficientes herramientas para elegir el tratamiento más indicado en cada caso.

OBJETIVOS

- Dar una aproximación clínica en la columna lumbar para poder realizar un correcto razonamiento clínico y diagnóstico diferencial de las diferentes entidades clínicas que ésta presenta.
- Realización de test, técnicas de terapia manual, abordaje miofascial y articular, ejercicio terapéutico y control motor.
- Resolver casos clínicos. Se presentarán pruebas de imagen.

TEMARIO

- Aproximación clínica de la columna lumbar
- Prevalencia del dolor lumbar
- Introducción a los mecanismos del dolor lumbar
- Red flags
- Dolor radicular por hernia de disco o por estenosis del canal lateral, clínica, diagnóstico diferencial y tratamiento
- Sd. discogénico: degeneración discal, clasificación. Dolor discogénico
- Sd. facetario lumbar: fisiopatología, indicadores clínicos, signos radiológicos, valoración y tratamiento
- Inestabilidad lumbar y espondilolistesis. Indicadores clínicos, valoración y tratamiento
- Estenosis de canal central: criterios diagnósticos y etiología. Tratamiento conservador y quirúrgico. Sd. de la cola de caballo
- Evaluación clínica del paciente con dolor lumbar: anamnesis y exploración
- Control motor y ejercicio terapéutico
- Casos clínicos y recordatorio de radiología