



PREVENCIÓN DE LESIONES BASADAS EN LA EVIDENCIA Y CRIBADO PARA EL REGRESO A LA PRÁCTICA DEPORTIVA



Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as
Duración: 14 horas lectivas
Precio: 150 €
Calendario: 29 y 30 de septiembre de 2022
Horario: jueves y viernes de 9.00 h a 13.15 h y de 14.00 h a 17.15 h
Lugar de realización: Parc TecnoCampus Mataró-Maresme. Av. Ernest Lluch, 32 | 08302 Mataró

DOCENTE

Dr. Damien Van Tiggelen: Jefe del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Militar Reina Astrid (Bruselas, Bélgica) donde dirige un equipo de médicos civiles y militares y fisioterapeutas especializados en lesiones musculoesqueléticas. Profesor de la Universidad de Gante, donde desarrolla proyectos de investigación sobre prevención y factores de riesgo de lesiones por uso excesivo de la extremidad inferior dentro del grupo de investigación musculoesquelético de la Universidad de Gante. Docencia de estudiantes de fisioterapia de grado y posgrado. Doctor en rehabilitación motora y fisioterapia en la Universidad de Gante. Experto en prevención y rehabilitación de lesiones deportivas y terapia manual.

PRESENTACIÓN

Este curso se adentra en la evidencia científica y una variedad de pruebas validadas y cribado para:

- Prevención de lesiones: las últimas ideas basadas en la evidencia sobre el cribado de prevención de lesiones y la elaboración de perfiles de riesgo de lesiones para atletas de múltiples deportes y para distintas lesiones.
- Rehabilitación: retorno a la práctica deportiva después de una lesión o después de la cirugía.

Se trata de una mezcla de conocimientos teóricos y habilidades prácticas de pruebas y cribado, que permiten a los participantes volver a su trabajo diario con un gran número de pruebas válidas y fiables, que pueden utilizarse tanto con deportistas profesionales o recreativos como con pacientes.

OBJETIVOS

- Conocer los marcos científicos en torno a la prevención de lesiones y el cribado para el retorno a la práctica deportiva.
- Tener una sólida comprensión del cribado y test más adecuados.
- Conocer diferentes test, sus puntos fuertes y limitaciones.
- Utilizar la evidencia científica para establecer su propio enfoque de cribado y test.
- Desarrollar habilidades en pruebas prácticas y estandarización de pruebas.

TEMARIO

Marco teórico: cribado para la prevención de lesiones; el estado del arte

- Implementación práctica. Prevención de lesiones en fútbol: contractura isquiotibial, dolor inguinal, lesión del ligamento cruzado anterior
- Implementación práctica. Prevención de lesiones en baloncesto: dolor anterior en la rodilla, tendón de Aquiles
- Implementación práctica. Prevención de lesiones en voleibol: lesiones por sobreuso de hombro, esguince de tobillo

Marco teórico: cribado para el regreso a la práctica deportiva; el estado del arte

- Implementación práctica: regreso a la carrera después de una reconstrucción del LCA
- Implementación práctica: regreso al deporte después de la contractura isquiotibial
- Implementación práctica: regreso al deporte después del esguince de tobillo
- Implementación práctica: regreso a la actividad después de la artroplastia total de cadera

Material necesario: Se recomienda a los alumnos que lleven ropa cómoda y una toalla grande o talla para cubrir la camilla. Evaluación del curso: Se realizará una evaluación continuada del curso que contemplará la asistencia y la participación del alumnado. El porcentaje de asistencia mínimo para obtener el certificado del curso es del 80%.