



VENCER EL DOLOR DE ESPALDA. UN ENFOQUE BASADO EN EL MOVIMIENTO

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as

Duración: 6 horas lectivas

Precio: 100 €

Calendario: 28 de noviembre de 2024

Horario: Jueves, de 9.30 h a 13.00 h y de 14.00 h a 16.30 h

Lugar de realización: Sede del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Calle Segle XX, 78, 08032, Barcelona.

DOCENTE

Ben Cormack. Fisioterapeuta del ámbito musculoesquelético con especial interés en el dolor y el ejercicio. Posee y dirige Cor-Kinetic. Es un fisioterapeuta musculoesquelético con experiencia clínica y certificación en terapia deportiva, rehabilitación y ejercicio desde hace más de 15 años, con especial interés en el dolor y la relación con el movimiento. Ha impartido conferencias y cursos en todo el mundo. Se ha especializado en un enfoque basado en el movimiento y el ejercicio, con un componente educativo fuerte y un enfoque centrado en el paciente.

PRESENTACIÓN

Únete a Ben Cormack en un curso único de un día que versará sobre el mayor problema del mundo: ¡el dolor de espalda!

Aunque muy común, es un problema muy mal entendido y está rodeado de muchos mitos y mentiras sobre lo que le provoca y lo que le ayuda.

Ben pretende desmitificar este problema con las últimas investigaciones de alta calidad que dan luz a la evaluación y el tratamiento del dolor de espalda. Será un curso interactivo, que incluye debate en grupo, estudios de casos y ejercicios prácticos.

OBJECTIVOS

Este curso va a mejorar tu confianza en una condición complicada que a menudo no se trata.

TEMARIO

- Principios del tratamiento de Ben Cormack.
- Comprensión del dolor de espalda. Las últimas investigaciones desde la causa hasta el tratamiento.
- Valoración del dolor de espalda. ¿Qué vale la pena valorar realmente?
- El eslabón que falta. Proporcionar educación para el dolor de espalda.
- Soluciones prácticas de movimiento desde el dolor hasta el rendimiento.

Material necesario para el curso: se recomienda a los/as alumnos/as que traigan ropa cómoda y una toalla grande o talla para cubrir la camilla si lo desean. Las camillas disponen de papel desechable. Evaluación del curso: se realizará una evaluación continua del curso que contemplará la asistencia y la participación del alumnado. El porcentaje de asistencia mínima para obtener la certificación del curso es del 80 %.



VENCER EL DOLOR DE ESPALDA. UN ENFOQUE BASADO EN EL MOVIMIENTO

Temario	Horario	Calendario
<ul style="list-style-type: none">Principios del tratamiento de Ben Cormack.Comprensión del dolor de espalda. Las últimas investigaciones desde la causa hasta el tratamiento.	9.00 - 11.00 h	Viernes 28/11/2024
DESCANSO	11.00 - 11.15 h	
<ul style="list-style-type: none">Valoración del dolor de espalda. ¿Qué vale la pena valorar realmente?	11.15 - 13.00 h	
DESCANSO	13.00 -14.00 h	
<ul style="list-style-type: none">El eslabón que falta. Proporcionar educación para el dolor de espalda.Soluciones prácticas de movimiento desde el dolor hasta el rendimiento.	14.00 - 16.30 h	

[Cronograma sujeto a cambios a criterio del docente]