



JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN FISIOTERAPIA RESPIRATORIA Y PACIENTE CRÍTICO

Dirigido a: Fisioterapeutas colegiados/as estudiantes de 4º del Grado de Fisioterapia

Duración: 8 horas lectivas

Preu: 70 €

Calendario: 15 de junio de 2024

Horario: Sábado de 9.15h a 18.30h

Lugar de realización: TecnoCampus Mataró-Maresme – Edificio TCM6 – Passatge d'Adolf Comeron, 10 – 08302, Mataró (Barcelona)

DOCENTS

Fran Martín Orive. Grado en Fisioterapia por la Universidad Ramón Llull. Máster universitario en Actividad Física Terapéutica (URL). Doctorand en el programa de FCS Blanquerna. Docente del Grado de Fisioterapia en la Universidad Ramón Llull.

Anna Ferran Roig. Certificación en Método Buteyko por Buteyko Clínic. Postgrado en fisioterapia del tórax (EUG). Experta en fisioterapia cardiorrespiratoria (URL).

Macarena Segura Medina. Grado en Fisioterapia (EUG). Fisioterapeuta respiratoria en el Servicio de Neumología y en la Unidad de Enfermedades Neuromusculares del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Integrante del comité de ELA del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Eva Pascual García. Grado en Fisioterapia (EUG). Máster en Fisioterapia del tórax. Fisioterapeuta respiratoria en el Servicio de Medicina física y rehabilitación del Hospital del Mar. Coordinadora de la Comisión de Fisioterapia respiratoria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Docente en el Grado de Fisioterapia de UAB y UIC.

Bernat Planas Pascual. Grado en Fisioterapia en la Universitat de Salamanca. Máster en Fisioterapia del Tórax. Fisioterapeuta en el Hospital Universitario Vall d'Hebron.

David Moya Francés. Grado en Fisioterapia por la Universidad de Vic. Especializado en rehabilitación cardíaca. Coordinador de la Comisión de Paciente Crítico del CFC. Docente en la Universidad Rovira Virgili.

PRESENTACIÓN

Este año desde las comisiones de Fisioterapia cardiorrespiratoria y Paciente Crítico, hemos querido ofrecer una jornada conjunta en la que se traten temas de actualidad de estos dos ámbitos de actuación, tan relacionados entre ellos.

Se tratarán cuestiones como la importancia del fisioterapeuta respiratorio en las unidades UCRIS, los últimos dispositivos PEP que ofrece el mercado y su utilidad, el estado actual de la movilización precoz en la UCI y el drenaje de secreciones en los pacientes ventilados.

Todo ello se precederá de una clase magistral en la que el ponente nos aporta una visión diferente del entrenamiento de fuerza en el paciente respiratorio. Por la tarde, se llevarán a cabo los talleres en los que se hará una pequeña introducción a la técnica Buteyko, útil en el paciente asmático, y nos adentraremos en el mundo de la ecografía diafragmática.

OBJETIVOS

- Aprender sobre temas de actualidad en fisioterapia respiratoria y paciente crítico.
- Conocer la utilidad de la técnica Buteyko en el paciente asmático.
- Entender la función del fisioterapeuta en la unidad UCRIS.
- Aprender sobre nuevos dispositivos de drenaje de secreciones.
- Aprender los principios de la ecografía diafragmática.
- Conocer las técnicas más útiles en el manejo de secreciones del paciente con ventilación mecánica invasiva.



- Aprender nuevos paradigmas en ejercicio terapéutico y paciente crítico.
- Practicas algunos ejercicios de la técnica Buteyko.
- Practicar la ecografía diafragmática.

PROGRAMA

JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN FISIOTERAPIA RESPIRATORIA Y PACIENTE CRÍTICO	
Mañana	
08.30h – 09.15h	Acreditación. Entrega de documentación
09.15h – 09.30h	Inauguración
09.30h – 10.30h	Charla magistral. Trabajo de fuerza en el paciente respiratorio. A cargo de Francisco José Martín
10.30h – 12.00h	Mesa redonda de Fisioterapia respiratoria. Moderación a cargo de Susana Mena.
10.30h - 10.55h	Aplicación de la técnica Buteyko en el asma. A cargo de Anna Ferran
10.55h - 11.20h	La importancia de la fisioterapia en las unidades UCRS. A cargo de Macarena Segura
11.20h - 11.45h	Qué aportan los dispositivos PEP en la fisioterapia respiratoria. A cargo de Eva Pascual.
11.45h - 12.00h	Turno de preguntas
12.00h – 12.30h	Pausa – Café
12.30h – 14.30h	Mesa redonda de Fisioterapia en Paciente Crítico. Moderación a cargo de Helena Cabo.
12.30h – 12.55h	Utilidad de ecografía diafragmática en el paciente crítico. A cargo de Antonio Ríos
12.55h – 13.20h	Drenaje de secreciones con el paciente con ventilación mecánica invasiva. A cargo de Bernat Planas.
13.20h – 13.45h	Movilización precoz en la UCI: situación actual y líneas de futuro. A cargo de David Moya.
13.45h – 14.00h	Turno de preguntas
14.00h – 15.00h	Pausa mediodía
Tarde	
TALLERES	2 GRUPOS DE 20 PERSONAS
15.00h – 16.30h	Taller de fisioterapia respiratoria. Práctica de la técnica Buteyko. GRUPO A Ecografía diafragmática. Con Antonio Ríos. GRUPO B
16.30h – 16.45h	Pausa
16.45h – 18.15h	Ecografía diafragmática. Con Antonio Ríos. GRUPO A Taller de fisioterapia respiratoria. Práctica de la técnica Buteyko. GRUPO B
18.15h – 18.30h	Clausura