



Màster

Reeducació del Sòl Pelvià

11a edició
Octubre 2024 - Juny 2025

UMANRESA

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA



CISARC HEALTH
Innovació
en simulació

El màster s'orienta a l'especialització del col·lectiu de fisioterapeutes per atendre i tractar, des de la sanitat pública o privada, les disfuncions del sòl pelvià, ja sigui en ginecologia, obstetrícia, urologia, coloproctologia o sexologia. S'ofereix un aprofundiment en la fisiopatologia clínica i en els tractaments de teràpies, amb una revisió actualitzada de les tècniques i les tecnologies, així com també en els tractaments conservadors per a l'abordatge de les disfuncions pelvipèrines, tant en l'home com en la dona. Així doncs, el programa permet des d'un vessant totalment professionalitzador i a partir d'una metodologia pràctica i aplicada, adquirir totes les competències professionals necessàries per a la intervenció en aquest camp.

Dades del curs



Adreçat a

Persones diplomades i/o graduades en Fisioteràpia

Durada

60 ECTS

Modalitat

Semipresencial

Preu

4.440 €

Lloc

UManresa (UVic-UCC)
Av. Universitària, 4-6
08242 Manresa (Barcelona)

Idioma

Català i castellà

Calendari

Per detalls sobre el calendari consultar la pàgina web.

Horari

Divendres i dissabtes, de 9 h a 19 h.

Descomptes i bonificacions

10% de descompte per a exalumnes de la UVic-UCC. Bonificable per a l'empresa a través de la FUNDAE.



Per què t'interessa cursar aquest màster?

- 1 Professorat altament qualificat i amb àmplia experiència clínica.
- 2 Programa eminentment pràctic, amb més de 100 hores d'activitats teòricopràctiques.
- 3 Aprenentatge experiencial al Centre d'Innovació en Simulació (CISARC), un equipament capdavanter a l'Estat especialitzat en la preparació i l'entrenament de l'estudiantat i del professorat, a partir de la simulació de casos reals.
- 4 Actualització constant del programa amb les últimes novetats a nivell assistencial.
- 5 Màster pioner en aquesta especialitat dins del món de la fisioteràpia.



Metodologia

- Pràctiques en tots els seminaris per aplicar les tècniques i assimilar els conceptes teòrics.
- Pioners en simulacions clíniques.
- Sessions de fisioteràpia del sòl pelvià i simulació en el part.



Sortides professionals

Unitats de sòl pelvià, tant en el sector públic com en el privat



Acreditació

Màster en Reeducació del Sòl Pelvià expedit per la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya.



Programa



Continguts teòrics

- Uroginecologia i obstetrícia
- Anatomia i fisiopatologia en uroginecologia i proves funcionals.
- Anatomia del sòl pelvià. Pràctica en dissecció.
- Tractament quirúrgic en urologia.
- Història clínica i registres. Pràctiques. Role playing.
- Exploració ecogràfica de l'abdomen.
- Estabilització lumbopelviàna. Pràctiques.
- Evidència científica. Metodologia.
- Neurologia en sòl pelvià.
- Tractament de fisioteràpia en pediatria. Pràctiques.
- Electroteràpia, biofeedback i neuromodulació del tibial posterior. Pràctiques.
- Sistema hormonal en la dona.

- Obstetrícia
- Procés del part, forces en el part i actuació de la llevadora.
- Fisioteràpia en la gestació.
- Preparació per al part. Pràctiques.
- Fisioteràpia del postpart. Pràctiques.
- Tècniques osteopàtiques en uroginecologia i obstetrícia.
- Fisioteràpia en el dolor pelvià crònic.
- Casos clínics simulats.

- Coloproctologia
- Anatomia, fisiopatologia i proves funcionals.
- Nutrició en coloproctologia.
- Teràpia manual aplicada a l'aparell digestiu.
- Fisioteràpia en coloproctologia. Pràctiques.

- Fisiosexualitat
- Biosexualitat i influència hormonal en la sexualitat.
- Fisiosexualitat: vaginisme, anorgàsmia, dispareunia, salut vaginal, menopausa i càncer. Pràctiques.
- Disfunció sexual en l'home.

- Pautes i eines per a la reeducació del sòl pelvià
- Neuromodulació en sòl pelvià.
- Exercici físic, esport i sòl pelvià de la dona.
- Tècniques miofascials.
- Nutrició en el sòl pelvià.
- Teràpia manual aplicada al sòl pelvià.

- Metodologia i recerca
- Bases de dades i recerca bibliogràfica.
- Gestió de referències paperpile.
- Gestió documental (Google Drive).
- Metodologia de recerca.
- Treball de Fi de Màster.



Coordinació

Mer Blanquet Rochera

Fisioterapeuta especialista en sòl pelvià. Màster en Bioètica. Doctorant en Fisioteràpia per la Universitat CEU Elche. Fisioterapeuta de la Unitat de Sòl Pelvià de Espai Dona – Clínica Sant Josep. Directora i docent del Proyecto Women Fisioterapia. Coordinadora de Metrodora Esport. Directora del màster universitari de sòl pelvià d'Euneiz. Directora i docent del Màster de UManresa des del 2013.

Goretti Font Mas

Graduada en Fisioteràpia (EUSES - Girona) especialitzada en uroginecologia i obstetrícia. Màster en Reeducació del sòl pelvià (UManresa). Màster en Osteopatia (EOM). Co-directora i fisioterapeuta de Gabinet Mèdic Girona. Fisioterapeuta als Jocs Olímpics de Tòquio 2021 i fisioterapeuta responsable de la selecció de Canadà de ciclisme en carretera. Formadora nacional i internacional de Winback Academy en les seccions de Intimity + Sport. Docent en el màster de Reeducació de sòl pelvià des del 2018.



“L'orientació del màster és eminentment pràctica, amb més de 100 hores teoricopràctiques i de simulació clínica perquè aprenguis a elaborar un tractament de fisioteràpia, segons la problemàtica del sòl pelvià a tractar.”

Mer Blanquet Rochera

Coordinadora del Màster en Reeducació del Sòl Pelvià

Màster Reeducació del Sòl Pelvià

Més informació
d'aquest màster



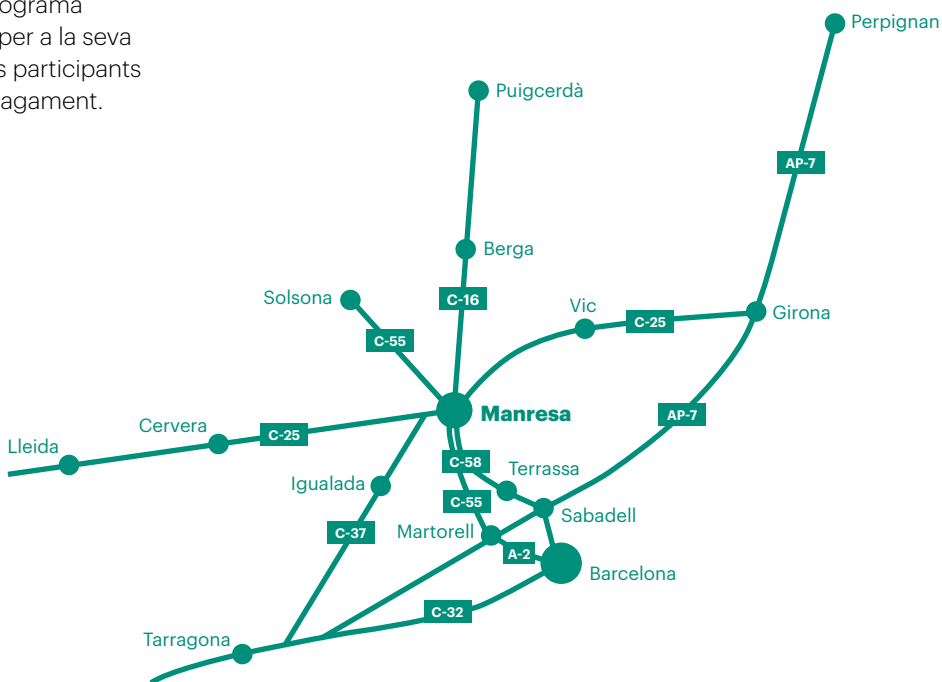
* UManresa es reserva el dret d'anul·lar el programa si la quantitat d'inscripcions no és suficient per a la seva realització. En aquest cas, es comunicarà als participants per tal de procedir a efectuar el retorn del pagament.

UMANRESA

Contacta'ns

www.umanresa.cat
infofc@umanresa.cat
(00 34) 93 875 73 48

Av. Universitària, 4-6
08242 Manresa (Barcelona)



UMANRESA

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

 **CISARC HEALTH**
Innovació
en simulació