



Postgrau

Capacitació del fisioterapeuta a l'atenció primària i comunitària

2a edició

Octubre 2024 - Juny 2025

U UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

UVIC

UMANRESA

En el marc de l'aposta que fa el Departament de Salut de Catalunya en el Pla d'enfortiment i transformació de l'atenció primària està prevista la incorporació de fisioterapeutes que tenen com a missió la promoció del funcionament i la prevenció de la discapacitat a l'atenció primària i comunitària.

Dades del curs



Adreçat a

El postgrau va dirigit a diplomats i graduats en Fisioteràpia.

Durada

30 ECTS

Modalitat

Semipresencial

Preu

3.450 €

Lloc

Campus Manresa i Vic (UVic-UCC)

Idioma

Castellà

Calendari

Per detalls sobre el calendari consultar la pàgina web.

Descomptes i bonificacions

10% de descompte per a alumnes i exalumnes de la UVic-UCC. 10% de descompte per a socis/es dels col·legis i associacions professionals de fisioteràpia. Aquesta formació pot ser bonificable per l'empresa mitjançant la FUNDAE.



Per què t'interessa cursar aquest postgrau?

- ① Comprendre el funcionament de l'atenció primària i comunitària.
- ② Analitzar l'orientació comunitària, la promoció de la salut i prevenció en atenció primària de salut.
- ③ Aplicar l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC).
- ④ Avaluar la discapacitat en persones amb alteracions del funcionament i en situació de prefragilitat o risc de fragilitat.
- ⑤ Habilitar en formació, docència i recerca en aquest àmbit.
- ⑥ Incrementar la capacitat resolutiva del fisioterapeuta, assumint patologia aguda de baixa complexitat i crònica estable, mitjançant circuits i protocols d'actuació basats en la evidència.



Metodologia

- Sessions magistrals.
- Pràctiques de laboratori/simulació. Sessió amb grup reduït.
- Pràctiques a través de TIC.
- Supòsits pràctics/estudi de casos.
- Resolució de problemes, exercicis a l'aula ordinària/virtual.
- Presentacions/exposicions. Exposició oral per part dels alumnes.
- Fòrums de debat. Presencial i/o virtual



Sortides professionals

Aquest títol capacita com fisioterapeuta APiC per:

- Exercir en centres d'atenció primària, en el domicili i la comunitat.
- Implementar activitats a la comunitat, educació sanitària, programes de promoció de la salut.
- Promoure la formació, docència i recerca relacionada amb l'àmbit de treball.



Acreditació

Postgrau en capacitació del fisioterapeuta a l'atenció primària i comunitària, expedit per la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya.



Programa



Continguts teòrics

Introducció a l'atenció primària i comunitària (APiC)

- L'atenció primària dins l'ecosistema de l'Organització Mundial de la Salut
- Problemes de salut, cartera de serveis i resultats en salut
- Marc estratègic per l'atenció primària i comunitària
- Marc normatiu de l'atenció comunitària
- Abordatge biopsicosocial, educació per la salut i acció comunitària
- Disseny d'estratègies en salut comunitària i programes de Salut

Centres d'atenció primària. Equip d'atenció primària i comunitària

- Estructura dels centres d'atenció primària
- Equip multiprofessional (multidisciplinari i interdisciplinari) dels equips d'atenció primària
- Competències dels diferents professionals i nous rols dels nous professionals
- Agents implicats en la comunitària
- Història clínica (ECAP): registre de l'activitat, seguiment i resultats en salut

- Salut pública i salut laboral
- Marc normatiu de la salut pública.
- Prevenció i promoció en salut i el marc competencial.
- Estratègies de promoció de la salut i prevenció:
- Estil de vida saludables.
- Promoció de la salut. Participació comunitària en salut. Equitat en salut i desigualtats socials en salut.
- Prevenció. Envel·liment saludable i prevenció de fragilitat. Seguretat i prevenció de lesions salut ambiental i laboral. Marc normatiu.

- Salut comunitària
- Salut comunitària. Determinants socials en salut. Actius per la salut comunitària. Recursos comunitaris.
- Nivell individual i familiar: Abordatge biopsicosocial. Actius en salut i recursos comunitaris.
- Organitzacions, entitats, ens. Teixits associatius. Institucions i altres agents de salut a la comunitat.
- Nivell grupal: Educació per la salut amb els determinants socials en salut. Educació en salut a la persona i al cuidador. Autocura.
- Nivell col·lectiu: Acció comunitària. Mapatge d'actius per la salut i recursos comunitaris.

- Acció comunitària. Mapatge d'actius per la salut i recursos comunitaris.
- Programes de salut comunitària.

- Cartera de serveis del fisioterapeuta en atenció primària i comunitària.
- Patologia aguda de baixa complexitat i crònica estable.
- Tractament en processos crònics musculoesquelètics.
- Tractament en trastorns neurològics.
- Fisioteràpia respiratòria.
- Prevenir la discapacitat. Prefragilitat o risc de fragilitat.
- Prevenció dels trastorns musculoesquelètics. Malalties cròniques de baixa complexitat i alta prevalença.
- Orientació/formació sanitària al pacient o cuidador/a, en el seu cas.
- Atenció domiciliària.
- Atenció comunitària.
- Prescripció de recursos i actius comunitaris.
- Atenció consulta Individualitzada.

- Fisioteràpia en geriatría. Prevenció de fragilitat en persones grans.
- Detecció precoç i intervenció sobre fragilitat en atenció primària.
- Valoració geriàtrica integral per l'abordatge de la fragilitat a l'atenció primària.

- Àrea funcional. Àrea físico-clínica. Àrea mental. Àrea socio-familiar.
- Instruments de detecció precoç i valoració de fragilitat.
- Cribratge i prevenció de risc de caigudes.
- Valoració social de la persona gran, amb fragilitat o amb deteriorament funcional o amb patologia complexa crònica i/o persones en situació de dependència.
- Intervencions sobre la fragilitat basada en la valoració geriàtrica integral.

- Maneig del dolor.
- Introducció a l'abordatge biopsicosocial.
- Intel·ligència emocional i les seves dimensions.
- Elements i recursos bàsics de la comunicació terapèutica per un abordatge biopsicosocial
- Factors biopsicosocials en el dolor persistent.
- Estratègies comunicatives en la pedagogia del dolor persistent.
- L'exercici físic i el dolor.
- Exercici terapèutic gradual amb pacients amb dolor lumbar persistent: progressió i adaptació.
- Taller pràctic grupal per maneig del dolor.

- Tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) i salut.
- Treball en xarxa en l'àmbit de la salut.
- Gestió assistencial: La Meva Salut, història clínica compartida, Estació Clínica d'Atenció Primària (ECAP), Sistema Integral de Recepta Electrònica (SIRE), entre d'altres.
- Registres de l'activitat, seguiment i resultats en salut.
- Telemedicina. eConsulta. Vídeo Consulta.
- Noves tecnologies. Comunicació en salut. Canal salut.

- Metodologia de la recerca a l'àmbit d'AP i comunitària.
- Planificar la formació en promoció i educació per la salut. Metodologies.
- Elaborar material per professionals i la comunitat.
- Elaborar i dissenyar protocols, guies, programes, entre d'altres.
- Elaborar projectes en educació sanitària i exercici terapèutic.

- Tècniques de comunicació.
- Tipus de comunicació verbal i no verbal.
- Tècniques de comunicació.
- Habilitats comunicatives i tècniques.
- Importància de la comunicació no verbal.
- Eines per potenciar la motivació de les persones.



Coordinació

Montserrat Inglés

Diplomada en Fisioteràpia, UAB. Doctorada pel departament de Medicina de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC). Màster en Direcció, lideratge i valors al Centre de Desenvolupament Directiu (ESADE), Màster en Gestió d'Empreses (URV), Màster en Gestió Clínica i Assistencial en Atenció Primària (UB).

Postgrau Capacitació del fisioterapeuta a l'atenció primària i comunitària

* Es reserva el dret d'anul·lar el programa si la quantitat d'inscripcions no és suficient per a la seva realització. En aquest cas, es comunicarà als participants per tal de procedir a efectuar el retorn del pagament.

Contacta'ns

www.umanresa.cat
infofc@umanresa.cat
(00 34) 93 875 73 48

www.uvic.cat
infofc@uvic.cat
(00 34) 93 881 55 22

Av. Universitària, 4-6
08242 Manresa (Barcelona)

C. Dr. Junyent, 1,
08500 Vic (Barcelona)

