



Postgrau

# Fisioteràpia en Cefalees, Trastorns Temporomandibulars i Síndromes Vestibulars

1a edició

Octubre 2024 – Juny 2025

**UMANRESA**

UNIVERSITAT DE VIC  
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA



**CISARC HEALTH**  
Innovació  
en simulació

Postgrau

## Fisioteràpia en Cefalees, Trastorns Temporomandibulars i Síndromes Vestibulars

En un context de creixent demanda de tractament per a cefalees, trastorns temporomandibulars, dolor orofacial i síndromes vestibulars, aquest Postgrau emergeix com una oportunitat excepcional per a fisioterapeutes. Aquest programa respon a la necessitat d'abordar aquestes complexitats clíniques amb un enfocament multidisciplinari, proporcionant als professionals les habilitats i coneixements necessaris per a l'atenció integral dels pacients.

### Dades del curs



#### Adreçat a

Fisioterapeutes

#### Durada

30 ECTS

#### Modalitat

Semipresencial

#### Preu

2.880 €

#### Lloc

UManresa (UVic-UCC)  
Av. Universitària, 4-6  
08242 Manresa (Barcelona)

#### Idioma

Castellà online i Català-Castellà seminaris presencials

#### Calendari

Per detalls sobre el calendari consultar la pàgina web.

#### Horari

Seminaris presencials: dissabtes.

#### Descomptes i bonificacions

10% de descompte per a exalumnes de la UVic-UCC. Convalidació amb exalumnes del curs de Fisioteràpia del Crani d'UManresa (consulta directament a l'Escola de Postgrau).

Postgrau

## Fisioteràpia en Cefalees, Trastorns Temporomandibulars i Síndromes Vestibulars



### Per què t'interessa cursar aquest postgrau?

① Perquè és una resposta a una demanda creixent: Cada vegada més pacients busquen tractament per a aquestes afeccions, i la fisioteràpia té un paper fonamental en aquest tractament. Aquest postgrau t'habilita per afrontar aquesta creixent necessitat i proporcionar atenció de qualitat a persones i pacients.

② Aquest postgrau ofereix una metodologia que combina la formació a través de continguts en línia i seminaris pràctics presencials, incloent sessions de simulació clínica. Aquest enfocament d'aprenentatge proporciona una experiència enriquidora i pràctica, permetent-te aplicar els teus coneixements en un entorn clínic simulat abans de treballar amb pacients reals.



### Metodologia

Els continguts es treballen de manera asíncrona amb seminaris pràctics presencials i tallers. Cada mòdul comptarà amb una sessió de simulació clínica.



### Sortides professionals

- Integració del fisioterapeuta en les unitats de cefalea
- Integració del fisioterapeuta en unitats de vertigen
- Integració del fisioterapeuta en unitats de cirurgia maxil·lofacial i odontologia.



### Acreditació

Postgrau de Fisioteràpia en Cefalees, Trastorns Temporomandibulars i Síndromes Vestibulars, expedit per la Universitat de Manresa, Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya.



## Programa



### Continguts teòrics

- Trastorns temporomandibulars (TTM) i dolor orofacial (DOF)
  - Epidemiologia i factors de risc associats als TTM i al DOF.
  - Sistemes de classificació dels TTM i el DOF.
  - Anatomia fisiologia i biomecànica de la regió cranio-mandibular cervical.
  - Neurofisiologia, fenotips i comorbilitats associades al DOF crònic.
  - Modalitats de fisioteràpia en el tractament dels TTM i el DOF.
  - Tractaments medico-quirúrgics en els TTM i el DOF.
  - Definició, diagnòstic i comprensió del bruxisme en els TTM i el DOF.
  - Definició, diagnòstic i tractament del tinnitus somàtic.
- Modalitats d'exercici segons el tipus de cefalea.
  - Implementació de programes de fisioteràpia basats en l'exercici terapèutic.
  - Gestió del pacient amb cefalea crònica i migranya.
  - Tractament mèdic i farmacològic de les cefalees i el dolor neuropàtic orofacial.

- Trastorns de la columna cervical alta
- Anatomia, fisiologia i biomecànica de la columna cervical alta (CCA), baixa i toràcica.
- Patrons clínics habituals de la CCA, baixa i toràcica en relació al DOF, els TTM, les cefalees, el mareig i la inestabilitat.
- Diagnòstic, tractament i relació del trastorn associat a la fuetada cervical amb els TTM, les cefalees, el mareig i la inestabilitat.
- Criteris diagnòstics i diagnòstic diferencial de la CCA en les cefalees i el mareig.
- Exploració i abordatge en la cefalea cervicogènica i el mareig cervicogènic a través de procediments propis de la fisioteràpia.

#### Cefalees

- Epidemiologia i factors de risc associats a la cefalea i migranya.
- Fisiopatologia i neurofisiologia de les cefalees primàries (cefalea tensional, migranya i CTAs) així com del dolor neuropàtic orofacial.
- Teràpia manual i educació terapèutica en el tractament de la cefalea tensional, la migranya, i la cefalea secundària a un trastorn temporomandibular.

- Síndromes vestibulars I
- Anatomia i fisiologia del sistema oculomotor.
- Anatomia i fisiologia del sistema vestibular.
- Bases fisiològiques de la videonistagmografia.
- Neurofisiologia de la postura, l'equilibri i la marxa.
- Fisiopatologia i maneig del VPPB.

- Síndromes vestibulars II
- Fisiopatologia dels síndromes vestibular aguts (SVA): perifèrics i centrals.
- Presentació clínica, i epidemiologia SVA
- Exploració física i tractament dels SVA
- Fisiopatologia dels síndromes vestibular episòdics (SVE): perifèrics i centrals.
- Presentació clínica i epidemiologia dels SVE.
- Exploració física i tractament del SVE.
- Interpretació dels resultats de la VNG.



### Coordinació

#### Albert Morales Vigo

Format en fisiologia i aplicació de la teràpia manual i l'exercici terapèutic. Format en fisioteràpia vestibular. Màster en Investigació aplicada a les Ciències de la Salut (UAB). Professor associat al Grau en Fisioteràpia a UManresa (UVic-UCC). Actualment desenvolupa la seva pràctica professional a l'Institut de Rehabilitació del Vertigen i l'Equilibri (Barcelona) i a l'Atenció Primària (CAPSBE).

#### Jordi Padrós Augé

Graduat en Fisioteràpia (UVic). Màster en Investigació Clínica Aplicada a les Ciències de la Salut (UAB). Professor col·laborador i adjunt d'investigació d'UManresa. Més de 10 anys de pràctica clínica assistencial especialitzada en l'àmbit del dolor orofacial, les cefalees, els trastorns temporomandibulars i acúfens a Barcelona i Manresa. Doctorant per la UVic-UCC en el programa de Cures Integrals i Serveis de Salut. Títol de la tesi: "Recomanacions d'exercici en les cefalees primàries: modalitats terapèutiques i adequació". Menció Internacional al Danish Headache Center, Righospitalet, Glostrup, Dinamarca. Coordinador i co-fundador de la comissió de dolor orofacial i trastorns temporomandibulars del col·legi de fisioterapeutes de Catalunya.



"Únic en la seva especialitat i amb una metodologia docent innovadora. Proporciona formació per abordar-ne les diferents patologies i síndromes, i per millorar el procés assistencial d'aquests pacients."

#### Jordi Padrós Augé

Coordinador del Postgrau en Fisioteràpia en Cefalees, Trastorns Temporomandibulars i Síndromes Vestibulars

# Postgrau Fisioteràpia en Cefalees, Trastorns Temporomandibulars i Síndromes Vestibulars

Més informació  
d'aquest postgrau



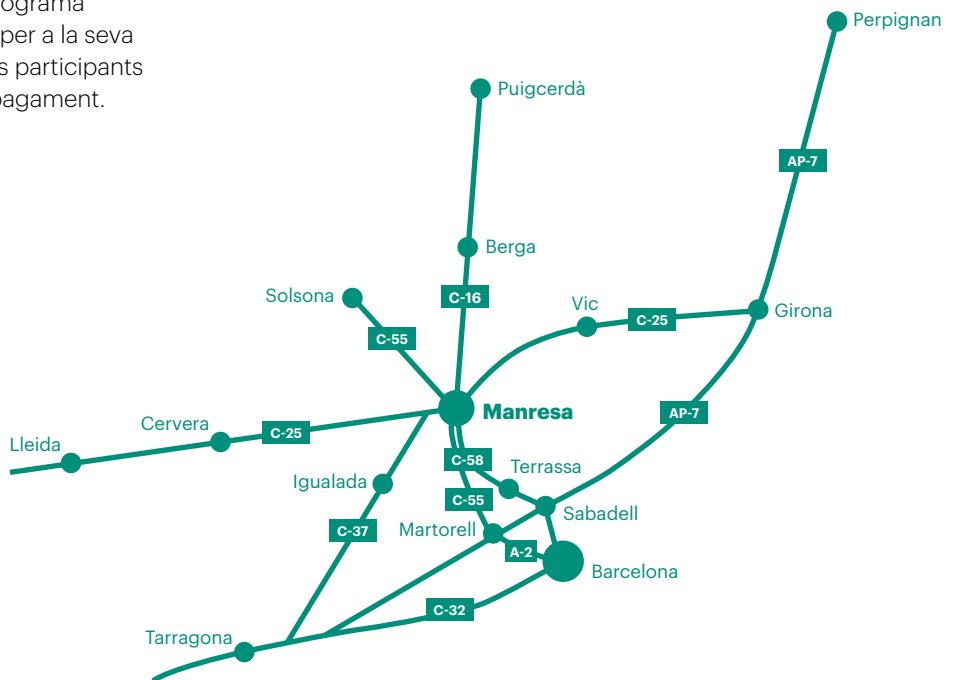
\* UManresa es reserva el dret d'anul·lar el programa si la quantitat d'inscripcions no és suficient per a la seva realització. En aquest cas, es comunicarà als participants per tal de procedir a efectuar el retorn del pagament.

## UMANRESA

### Contacta'ns

[www.umanresa.cat](http://www.umanresa.cat)  
[infofc@umanresa.cat](mailto:infofc@umanresa.cat)  
(00 34) 93 875 73 48

Av. Universitària, 4-6  
08242 Manresa (Barcelona)



## UMANRESA

UNIVERSITAT DE VIC  
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

 **CISARC HEALTH**  
Innovació  
en simulació