



## El CFC presenta la conferència *Treball a l'estranger*

Arran de la gran acollida que va tenir la conferència *Treball a l'estranger* que la nostra companya i responsable del Servei d'Orientació Laboral (SOL) del CFC, Sra. Irene Martínez, va realitzar el passat mes d'abril a Madrid, el CFC va decidir repetir la ponència a la seu del Col·legi, a Barcelona, dins el marc de les accions del Servei d'Orientació Laboral que ofereix el Col·legi.

L'acte va començar amb l'exposició de la situació actual de les ofertes laborals en el camp de la Fisioteràpia a casa nostra, i es va poder veure com les altes (619 el 2011 contra 360 el 2012) i les baixes (228 al 2011 i 235 al 2012) al CFC reflecteixen aquesta situació de manca de treball i de crisi laboral, i el consegüent interès dels fisioterapeutes més joves per marxar a treballar fora de les nostres fronteres. És en aquest context on el SOL té més sentit que mai, atès que és un servei que té com a objectiu principal orientar i ajudar el col·legiat a fi que pugui assolir els seus objectius personals i professionals en l'exercici de la Fisioteràpia, tant a casa nostra com a l'estranger.

La part central de la conferència va estar dedicada a explicar les possibilitats de treball i els tràmits necessaris per treballar com a fisioterapeuta tant dins dels països



La Sra. Irene Martínez va presentar la conferència "Treball a l'estranger".

de la Unió Europea (França, Itàlia, Anglaterra, Bèlgica, Suïssa i Dinamarca) com en d'altres que no en formen part (EUA, Canadà i Austràlia). La Sra. Martínez va exposar, punt per punt, quins són els requeriments per a cadascun d'aquests països i va donar una informació acurada dels estaments que ens poden ajudar i als quals ens podem dirigir en la nostra aventura de recerca de feina més enllà de les nostres fronteres.

## Curs solidari d'embenat neuromuscular a la seu del Col·legi

Com us informàvem a principis d'any, el CFC, seguint l'esperit de responsabilitat social que el caracteritza, cedeix els seus espais, gratuïtament, a totes aquelles iniciatives que tinguin com a denominador comú la recaptació íntegra de diners amb finalitats solidàries.

En aquesta ocasió Fisiiformació i Fisos Mundi s'uneixen per oferir als assistents un *Curs solidari d'embenat neuromuscular*, una iniciativa solidària que compta amb el suport del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i que servirà per ajudar en la tasca desinteressada de Fisos Mundi atès que la totalitat dels ingressos es destinaran als projectes d'aquesta ONG- de donar resposta a les necessitats de Fisioteràpia detectades en persones sense recursos i donar-los la possibilitat d'accedir a un tractament.

El curs, de **15 hores de durada**, es realitzarà els dies **6 i 7 de setembre**.



Podeu consultar tota la informació i inscriure-us al curs al següent enllaç [www.fisioformacion.com](http://www.fisioformacion.com)

Convidem a totes les empreses del sector i als fisioterapeutes que treballen per compte propi i que vulguin realitzar un projecte solidari, a que contactin amb [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

## La recerca activa de feina t'ofereix més possibilitats laborals

Actualment, del 100% de les ofertes de feina que hi ha al mercat laboral, només el 20% es publiquen; és per aquest motiu que hem de ser capaços de poder accedir a aquest mercat 'ocult' on hi ha l'altre 80%, i només ho podrem fer fent una recerca activa de feina.

Aquest va ser el punt de partida de la conferència que va tenir lloc el passat 17 de juny a la seu col·legial de Barcelona, dins el marc de les accions del Servei d'Orientació Laboral que ofereix el Col·legi, a càrrec de la Sra. Iolanda Tabarés, psicòloga, consultora de Recursos Humans i experta en gestió, selecció i formació de personal a l'empresa ITP, i que portava per títol: *Com realitzar un CV per aconseguir feina*.

Per posar en marxa aquesta recerca activa de feina hi ha diversos aspectes que, d'acord amb la Sra. Tabarés, són bàsics i que hem de tenir clars: els objectius professionals, les fonts d'informació, l'elaboració adequada del currículum, així com la preparació personal per afrontar una entrevista de selecció.

A la conferència es va fer incidència detalladament en cadascun d'aquests aspectes, de cabdal importància per aconseguir una feina. També es va explicar com parlar i com donar visibilitat i potenciar les habilitats i les competències professionals i personals per aconseguir



La Sra. Tabarés va presentar la conferència "Com realitzar un CV per aconseguir feina".

projectar-les per fer-se visibles en el mercat laboral. De la mateixa manera es va fer incidència en la importància de l'actitud i la motivació de la persona que cerca feina, en les seves habilitats comunicatives, en què i què no ha de constar en un currículum, com fer una carta de presentació i com encarar una entrevista de feina, abans i durant la seva realització.

## L'ACEFIC realitza una enquesta per copsar la situació actual dels centres de Fisioteràpia que hi estan associats

L'ACEFIC (Associació de Centres de Fisioteràpia de Catalunya) ha realitzat una enquesta descriptiva ([www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/enquesta\\_acefic\\_052013.pdf](http://www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/pdf/enquesta_acefic_052013.pdf)) per poder copsar la realitat del moment present dels centres de Fisioteràpia a Catalunya que hi estan associats.

L'enquesta pretén ser una imatge de la situació actual del sector, però també vol servir per reflectir quina visió tenen els empresaris i professionals de la Fisioteràpia, associats a l'ACEFIC, de la seva activitat i d'aquesta en relació a la situació socioeconòmica present.

A grans trets, els resultats extrets de l'enquesta mostren que:

- Un 47% de les empreses són de tipus personal amb un alt grau d'autònoms (57%).
- Els resultats econòmics del 2012 han estat iguals que en l'any anterior (50%), però les perspectives per al 2013 són pitjors (47%), i la majoria veuen com a solució la reducció de les despeses (43%).
- El 70% de les empreses han estat afectades per una baixada unilateral dels preus que els paguen les mútues d'assegurança mèdica, essent AXA la que ha alterat més significativament el seu contracte (55%).

## El CFC reactiva el Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès

El passat 19 de juny, els senyors Gabriel Liesa, Ramon Aiguadé i la Sra. Eva Cirera, secretari, tresorer, i vocal de la Junta de Govern del CFC i responsable del Grup d'Interès d'Osona i el Ripollès, respectivament, es van reunir a Vic amb els integrants del GI d'Osona i el Ripollès amb l'objectiu de reactivar aquest ens col·legial.

La reunió va acabar amb l'acord que, el darrer trimestre del 2013, el GI d'Osona i el Ripollès realitzarà una conferència i un seminari tècnic, així com també n'organitzaran un de cares al primer semestre del 2014, per, d'aquesta manera, poder acostar la formació del CFC als col·legiats de la zona.

## IV Cafè-Tertúlia Solidària: La paràlisi cerebral al Nepal amb Sathi Sansar

El passat dimecres 19 de juny va tenir lloc, a la seu del Col·legi, el quart i últim Cafè-Tertúlia Solidària del CFC del 2013, en el qual l'ONG Sathi Sansar, de la mà del seu auditor, Sr. Miquel Armengol, ens va apropar al Nepal i a la seva cultura, i ens va explicar, entre d'altres, com és la vida d'una persona amb paràlisi cerebral en aquest país, quins estigmes i dificultats es troba ella i la seva família al llarg de la seva vida i com poden, els fisioterapeutes i d'altres professionals d'aquí, col·laborar amb l'equip de Sathi Sansar.

Sathi Sansar, creada l'any 2004, està formada per Sathi Sansar Barcelona ([www.sathisansar.org/es](http://www.sathisansar.org/es)) (SSB) i Sathi Sansar Nepal (SSN), dos equips que treballen conjuntament per al projecte que l'ONG té a Pokhara, la segona ciutat més important del Nepal. Allà, l'ONG té un centre d'educació especial per a nens i nenes amb paràlisi cerebral i/o patologies similars al que assisteixen cada dia una trentena de nens que tenen l'oportunitat d'accedir a l'educació i als tractaments que necessiten.

La conferència es va iniciar amb la projecció de dos vídeos, on vam poder conèixer la realitat de la paràlisi cerebral al Nepal, una discapacitat que pateixen 1 de cada 200 nens, i que normalment està vinculada a problemes de l'embaràs o del part o bé a patologies víriques com la meningitis o l'encefalitis. Aquests nens normalment són discriminats i estigmatitzats, com ho és també la seva família, i no reben el tractament que seria necessari, bàsicament per la manca de recursos, pel desconeixement i per les deficiències culturals.

Tot seguit, el Sr. Armengol ens va explicar quins són els projectes en què treballa Sathi Sansar al Nepal, i que es poden resumir en quatre:

- Centre d'educació especial, on s'ofereix rehabilitació integral multidisciplinària als infants, amb serveis de Fisioteràpia, logopèdia, recursos ortopèdics, etc. Aquest projecte també pretén dinamitzar l'economia de la zona, per aquest motiu tots els treballadors són locals i les necessitats que es detecten es cobreixen amb productes i productors de la zona.
- Programa d'assistència externa o *Home Base Program*, on s'atenen aproximadament uns 100 nens als seus domicilis, atesa la impossibilitat d'aquests per desplaçar-se a Pokhara a causa de les dificultats de transport i mobilitat existents a la zona.
- Escola especial, on al marge d'aprendre els coneixements propis d'una escola ordinària, els nens reben educació en qüestions d'higiene i hàbits amb l'objectiu de dotar-los d'una autonomia fu-



El Sr. Miquel Armengol, auditor de Sathi Sansar, va presentar el IV Cafè-Tertúlia Solidària del CFC.

tura que els permeti la seva reinserció social. En aquest sentit, Sathi Sansar treballa també per assegurar un futur laboral als nens que acull i és en aquest context que realitza tallers de comerç just on s'elaboren productes socialment responsables que els permetin aconseguir diners per ésser reinvertits en el projecte.

- Integració i assessorament a les escoles ordinàries per tal d'ensenyar als mestres com tractar els nens amb discapacitat i de sensibilitzar el teixit social de la comunitat perquè coneguin la malaltia i la seva possibilitat de tractament.

Per acabar, el Sr. Armengol ens va comentar que malgrat la pèrdua de subvencions de l'Administració i de donatius de particulars, les dues úniques vies d'entrada de diners de l'ONG, Sathi Sansar continuarà treballant –mentre pugui– pel seu objectiu principal: “que els nens trobin el seu lloc en una societat que no va ser dissenyada per a ells”.

Amb aquesta xerrada solidària finalitza el cicle de conferències del Cafè-Tertúlia Solidària del CFC. Donem les gràcies als companys de Fisiosmundi, Fadei, Nuestros Pequeños Hermanos i Sathi Sansar per explicar a tota la massa col·legial la seva encomiable tasca i els valors i requeriments que es necessiten i s'aprenen, com a fisioterapeutes, en els diferents voluntariats de cooperació internacional.

## Què fas tu per la Fisioteràpia?

Aquest espai està dedicat a tots i totes les fisioterapeutes que, amb la seva tasca diària i la seva dedicació permanent, promouen la nostra professió, la Fisioteràpia.

Què feu? On treballeu? Què doneu i us dóna, a vosaltres, la Fisioteràpia?... En definitiva, volem conèixer, a més curta distància, les persones que fan Fisioteràpia arreu de Catalunya. **Us volem conèixer a vosaltres, els col·legiats!**

Per aquest motiu hem obert aquest espai a *El Dit*, on, a cada número, publicarem una breu presentació dels fisioterapeutes que s'animin a posar nom i cara a la quantitat de professionals que tant donem per una professió vocacional com la nostra. Perquè tots fem i som Fisioteràpia!

Envia la teva experiència en 120 paraules i en format *Word*, i una fotografia actual a [comunicacio@fisioterapeutes.cat](mailto:comunicacio@fisioterapeutes.cat)

Sóc l'Àngels Pallàs Prat, treballo al CAP de Vilafranca del Penedès. Durant el meu dia a dia veig molts pacients, i hi ha gent que repeteix i al llarg dels anys ha passat varies vegades pel servei de rehabilitació. El que més faig és promoció de la salut, explicar formes de moure el cos per no lesionar-se, ensenyar exercicis per reforçar la musculatura, reeducar el moviment. Durant el meu dia a dia realitzo moltes tasques pròpies de la Fisioteràpia, treball assistencial, preventiu i educatiu per tal de millorar la qualitat de vida de les persones amb o sense malalties cròniques. En atenció primària estem com a primera línia de foc, veiem de tot i fem de tot. Aquest dia a dia, m'ha ensenyat la importància de la nostra figura, de la nostra professió dins el món de la sanitat. La complicitat, la dedicació, la implicació i la proximitat amb els pacients, amb la gent, fa que la nostra tasca no s'acabi en l'espai físic on treballem sinó que va molt més enllà:



- Quan em paren pel carrer antics pacients i em saluden amb agraïment o vénen a veure'm a l'ambulatori per demanar un consell perquè tenen tal o qual problema de salut, i necessiten orientació.
- A vegades han passat anys i ja no te'n recordes, però ells sí: "jo venia a portar la meua àvia, que li veu ensenyar a tornar a caminar", "gràcies a tu vaig saber que quan anés a la universitat estudiaria Fisioteràpia".
- Resulta inevitable quan estàs en família, amb amics, parents i coneguts, vulguis o no vulguis, continues fent de fisioterapeuta.

Quan fem la nostra feina, a la persona li arriba que l'ha tractada un professional, que s'ha preocupat, que s'ha implicat i que ha participat en la solució del seu problema de salut. Hem tocat i hem sentit amb ell, treballem amb i per al pacient.

En definitiva, la Fisioteràpia la portem impresa a la pell, no es pot deixar la roba de treball i la nostra professió penjada a l'armariet de la feina, allà on anem som la Fisioteràpia, el nostre tarannà és la imatge de la nostra professió, representem la Fisioteràpia quotidianament.

### JUNTA DE GOVERN

Degà: Manel Domingo i Corchos, Vicedegana: Montserrat Inglés Novell, Secretari: Gabriel Liesa Vivancos, Vicesecretària: Marta Romera Durà, Tresorer: Ramon Aiguadé Aiguadé, Vocals: Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

### REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Sílvia Quiñero Gómez, Redacció i correcció: Marta Bordas Manjón, Disseny i maquetació: Jordi Rodríguez Ramos, Fotografia: Arxiu del Col·legi, Redacció El Dit: comunicacio@fisioterapeutes.cat Publicitat: Sílvia Quiñero Gómez publicitat@fisioterapeutes.cat Administració: Marisa Cantarero i Galiano

### SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22 [www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat) [cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat) DL: B-16050-2012, ISSN: 2013-7737