

NOTICIARI DE

fisio teràpia

NÚM. 152

COL·LEGI DE
FISIOTERAPEUTES
DE CATALUNYA

MAIG - JUNY 2024



LA FISIOTERÀPIA TAMBÉ ÉS PROTAGONISTA ALS JOCS DE PARÍS

CELEBREM 30 ANYS
DE FISIOTERÀPIA
A LA URV

ENTREVISTA A
XESCO ESPAR,
COACH, PROFESSOR
UNIVERSITARI,
CONFERENCIANT
I ESCRIPTOR

SUMARI

ACTUALITAT

04 La fisioteràpia també és protagonista als Jocs de París

08 Celebrem 30 anys de fisioteràpia a la URV

ENTREVISTA

12 Xesco Espar, *coach*, professor universitari, conferenciant i escriptor

REPORTATGE

16 Una legislatura per seguir desplegant la fisioteràpia dins del sistema de salut

ENTREVISTA

20 Yolanda Castellano, fisioterapeuta i responsable l'Observatori de Gènere del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

ACTUALITAT

24 Més fisioterapeutes per atendre pacients crítics

NOSALTRES

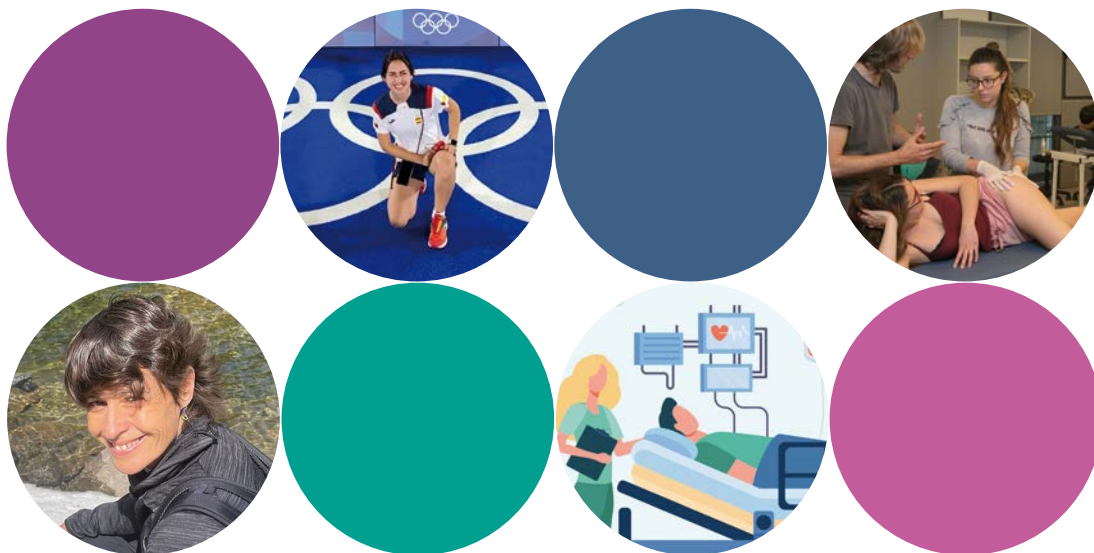
27 L'assemblea aprova la destinació del romanent i els comptes del 2023

28 "Guia de fisioteràpia en l'entorn escolar", un compromís per a la inclusió educativa

QUI ÉS QUI?

32 Gerard Noguera, coordinador de la Comissió d'Osteopatia

34 FORMACIÓ



JUNTA DE GOVERN

Degà: Ramon Aiguadé Aiguadé. **Vicedegana:** Yolanda Sánchez Retamero. **Secretària:** Cristina Adillón Camón. **Vicesecretària:** M. Carmen Sánchez Mato. **Tresorera:** M. Marlen Moreno Martínez. **Vicetresorer:** Luis Soto Bagaria. **Vocals:** Clara Bergé Ortínez, Ismael Martí Terradas, Alfons Mascaró Vilella, Daniel Freixes Garcia, Anahí Castilla Catalán i Jordi Vilaró Casamitjana

REDACCIÓ

Coordinació: Anna Moure Romero. **Correcció i redacció:** Marta Bordas Manjon i The Almond Connection. **Disseny i maquetació:** Creandovisual. **Fotografia:** Arxiu del Col·legi, Freepik i iStockphoto. **Publicitat:** publicitat@fisioterapeutes.cat

SEU SOCIAL

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat / cfc@fisioterapeutes.cat

IMPRESSIÓ

Gráficas Sadurní
Narcís Monturiol, 39.
08970 Sant Joan Despí (Barcelona)
DL.: B-11846/97 / ISSN: 1137-6287

PORTADA: Mariona Ramos



El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.



Ramon Aiguadé
 Degà del Col·legi
 de Fisioterapeutes
 de Catalunya

L'APARADOR DE LES OLIMPIADES

Un any més es realitzaran els Jocs Olímpics, un gran aparador mundial per a la fisioteràpia de l'esport. Aquesta disciplina ens ha ajudat enormement a fer difusió del que fem les i els fisioterapeutes i ens ha ajudat a conscienciar la població de com n'és d'imprescindible i essencial la fisioteràpia per millorar el rendiment, les patologies i la salut de les i els esportistes d'elit. És una excel·lent entrada al món de la fisioteràpia, però avui som coneguts per molts altres àmbits d'actuació: respiratori, neurologia, sòl pelvià, fisioteràpia escolar, oncologia, salut mental... i molts altres camps on la fisioteràpia aporta una millora cabdal en la salut de les persones.

Moltes fisioterapeutes participaran als Jocs Olímpics i contribuiran als èxits de les seves respectives delegacions fent palesa la bona salut de la que gaudeix la nostra professió. Agraïm, per tant, a la fisioteràpia de l'esport la seva contribució essencial per fer de la fisioteràpia una professió present en la societat.

No obstant, avui ens cal anar més enllà i continuar explicant a la ciutadania allò que podem aportar a la societat, explicar què som: una professió sanitària de primer nivell cada cop més reconeguda tant per la comunitat com pels altres professionals sanitaris.

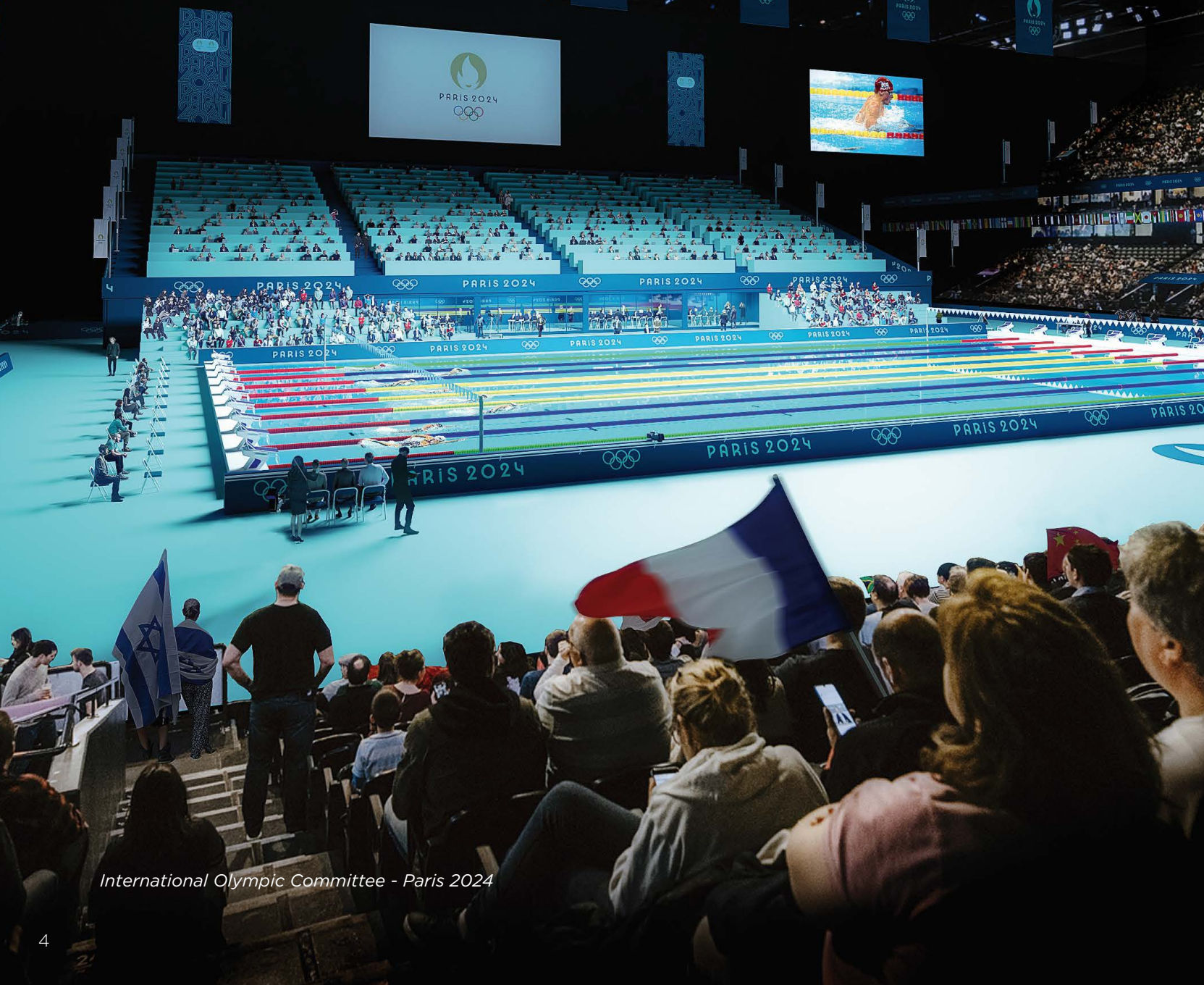
Des del Col·legi seguirem apostant per explicar l'excel·lent tasca dels professionals fisioterapeutes del nostre país i properament veureu tres noves campanyes: una centrada en l'intrusisme professional, l'altra en l'exercici terapèutic realitzat per fisioterapeutes i, finalment, una campanya que ha de permetre millorar substancialment la nostra professió i que estarà centrada en la prevenció i promoció de la salut, incidint en la necessitat de visitar el fisioterapeuta un cop l'any.

En aquest número del Noticiari hi trobareu també una entrevista al Xesco Espar que, juntament amb l'Albert Espinosa, participarà a l'FTP24. Tota la Junta de Govern esperem trobar-vos a la gran festa de la fisioteràpia que celebrem de forma biennal. Participeu d'un Congrés que és motor de canvi per a la nostra professió. No us el podeu perdre.

Finalment voldria acabar agraint la confiança que, un cop més, l'assemblea del Col·legi va dipositar en la Junta de Govern aprovant per àmplia majoria la liquidació del pressupost i la destinació del romanent del 2023, que permetran augmentar la dotació d'ajuts a la recerca i millorar la divulgació de la nostra professió. També vull felicitar la URV, primers estudis públics a Catalunya, pels seus 30 anys de bona fisioteràpia a les terres tarragonines i, per suposat, a les companyes i companys que han realitzat la "Guia de fisioteràpia en l'entorn escolar", un àmbit sovint poc present, però que és essencial i ocupa a nombroses professionals de la fisioteràpia.

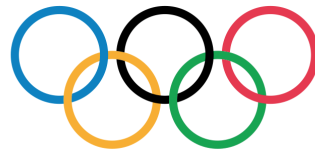
I, òbviament, només em queda desitjar-vos un molt bon estiu i recordar-vos que el proper número del Noticiari serà en format digital, una decisió presa fa un any per la Junta de Govern que contribueix a la sostenibilitat i, en definitiva, a posar el nostre granet de sorra per fer un món millor. Molt bon estiu!!!

LA FISIOTERÀPIA TAMBÉ ÉS PROTAGONISTA ALS JOCS DE PARÍS



International Olympic Committee - Paris 2024

PARIS 2024



El pròxim 26 de juliol s'inauguren a París els XXXIII Jocs Olímpics, els tercers que acull la capital francesa. I a part dels esportistes, als equips olímpics també són essencials els fisioterapeutes. Parlem amb dos professionals d'esports d'elit col·legiats, la Mariona Ramos i el Francesco Sartori, que viuran en primer persona les Olimpíades formant part de la selecció espanyola femenina d'hoquei herba i de la Federació Italiana de Vela, respectivament.

La Mariona Ramos és la segona vegada que participarà en uns Jocs Olímpics com a fisioterapeuta. El primer cop va ser fa tres anys al Japó, en una competició marcada per les restriccions i limitacions de la pandèmia per la covid. Per aquest motiu, afronta aquesta nova experiència amb “moltes ganes”, ja que seran els primers Jocs Olímpics que viurà amb plena normalitat. “És la major vivència en la meua carrera com a fisioterapeuta d'esport d'elit, la màxima competició”, assegura. De la mateixa manera s'expressa Francesco Sartori, italià amb nacionalitat espanyola, que forma part de la Federació Italiana de Vela des del 2022. Ell s'estrena en uns Jocs Olímpics i assegura que poder anar a París “representa un somni que es fa realitat. Per a un fisioterapeuta arribar a uns Jocs Olímpics és l'objectiu més alt”. A més, posa en valor aquest esport avisant que cada cop més la vela s'està popularitzant i visibilitzant i augura que, en els pròxims anys, encara ho farà més, i una prova és, recorda, que després dels Jocs de París, Barcelona acollirà la Copa Amèrica.

UNA FIGURA CLAU EN L'ESPORT D'ELIT

La Mariona Ramos va començar com a fisioterapeuta esportiva i readaptadora el 2018 i el juliol del 2019 va entrar a formar part de l'*staff* de la selecció espanyola femenina sub-21 d'hoquei herba al Campionat d'Europa Júnior de València, on van aconseguir la medalla d'or. L'agost d'aquell mateix any ja va entrar a formar part de la selecció femenina absoluta a Bèlgica durant el Campionat Europeu, on també van fer pòdiu amb una medalla de bronze. Des d'aleshores, i amb la seva companya Berta Moreno, van treballar fins a participar en els Jocs Olímpics del Japó, “vivint intensament l'experiència de gaudir els nostres primers Jocs enmig d'una pandèmia”. Des d'aquell moment, “han estat cinc anys de combinacions varies per poder tirar endavant el projecte professional i personal, per poder arribar on soc ara, en la preparació dels Jocs Olímpics de París”. Durant el camí, assegura, ha tingut “la gran sort de poder compartir vivències amb molts bons professionals de l'àmbit de la salut creant un equip multidisciplinari” amb qui ha après tant a nivell professional com personal per “arribar més preparada”.

Com a professional, la Mariona explica que amb la selecció absoluta femenina té dos grans moments a l'any: els mesos de juny, juliol i agost i els mesos de desembre, gener i febrer, que és quan hi ha concentracions per preparar competicions i, per tant, treballa tant durant la prèvia com durant la competició. De la mateixa manera, Francesco Sartori, que va entrar a la selecció italiana el 2022 després d'estar prop d'un any a l'equip femení de futbol de Verona Under17 i Under19, explica que treballa sobretot durant els entrenaments i les competicions.

La feina com a fisioterapeuta a la selecció d'hoquei femenina consisteix en "acompanyar les jugadores en el seu camí ajudant-les abans, durant i després de cada entrenament i partit". D'una banda, fa feina al camp, preparant "aquelles jugadores que necessiten algun tipus d'embenat, alguna cura, escalfar o preparar millor la musculatura" i, de l'altra, ja en l'allotjament on es concentren, tractament de lesions i descàrrega muscular majoritàriament a llitera. I tot plegat, segons explica Ramos, també pot anar acompanyat durant la preparació "de la suplementació i hidratació de cada jugadora per facilitar la millora de la recuperació".

Pel que fa a les lesions en l'hoquei herba, les més habituals són "les provocades per contusions, ja siguin cops directes amb l'estic o la bola, o per contacte amb alguna jugadora". Generalment, aquestes esportistes, segons explica Ramos, tenen "més lesions de l'extremitat inferior com són les tendinopaties o els esquinços". I remarca: "El més comú és pensar que solen patir molt de l'esquena, a causa de la seva posició durant el joc, però el treball condicional que fa la preparadora física és essencial en la prevenció de lesions juntament amb el manteniment per part del fisioterapeuta, com és el treball manual".

Per la seva banda, Sartori coincideix amb Ramos en la feina prèvia abans de la competició, en què també ha de fer "molts embenats i treballar el tema de l'escalfament i tractaments manuals i de manteniment" de l'estat de forma. En la vela, les lesions més habituals són dolors lumbaris com hèrnies, de colze, membres superiors, espatlles i molts traumes per contusions. Per això la prevenció, a part dels entrenaments amb força, que se segueixen a través de plataformes *online* on el preparador físic monitoritza les càrregues d'entrenament i com respon el pacient, com a fisioterapeuta i durant els entrenaments i competicions, Sartori va al gimnàs amb els esportistes per realitzar "exercicis de qualitat amb una bona execució sense ser massa lesius amb càrregues i altres coses". Pel que fa a les cures, treballa molt amb ecografia, punció i sobretot exercici terapèutic més

AQUESTS SERAN ELS SEGONS JOCOS OLÍMPICS DE MARIONA RAMOS COM A FISIOTERAPEUTA DE LA SELECCIÓ ESPANYOLA FEMENINA D'HOQUEI HERBA



que manual. En canvi, durant les competicions sí que fa treball manual i molta descàrrega.

Els dos fisioterapeutes coincideixen en destacar que la figura del fisioterapeuta és “molt important” en qualsevol esport i sobretot en els esports d'elit. En el cas concret de la selecció femenina hoquei herba, Ramos destaca que el fisioterapeuta “és molt important per poder ajudar les jugadores a prevenir lesions i portar de la millor manera possible la càrrega dels entrenaments i partits al llarg de les concentracions i competicions”. Sartori també afegeix que el fisioterapeuta no només és important en la prevenció “sinó també a nivell purament de tractament de lesions i, sobretot, en l'educació del pacient i el treball de l'aspecte mental”. A més, Mariona Ramos posa èmfasi en el treball multidisciplinari: “He tingut la gran sort de treballar sempre amb un gran equip de metges que ha donat el plus en l'evolució i el bon diagnòstic de les lesions”, ressalta. “Per a mi, el fisioterapeuta és una de les figures clau dels membres de l'*staff* de qualsevol equip o esport individual”, assegura. Esperem que els objectius com a professionals en un equip d'elit donin els seus fruits a París.



Francesco Sartori

Postgrau

Capacitació del Fisioterapeuta a l'Atenció Primària i Comunitària

Postgrau

Fisioteràpia en Cefalees, Trastorns Temporomandibulars i Síndromes Vestibulars

Màster universitari

Fisioteràpia del Sistema Musculoesquelètic

Màster

Reeducació del Sòl Pelvià

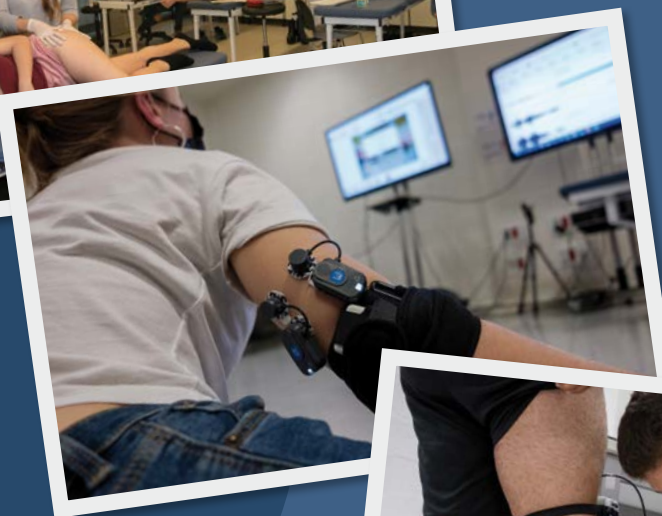


Escola de Postgrau
UMANRESA | UVIC-UCC

UMANRESA

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

CELEBREM 30 ANYS DE FISIOTERÀPIA A LA URV



Els estudis de fisioteràpia a la Universitat Rovira i Virgili (URV) celebren aquest curs el seu trentè aniversari. Van ser els primers estudis de fisioteràpia que es van implementar en una universitat pública catalana. Al llarg d'aquests anys s'han format a la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la URV més de 1.800 fisioterapeutes en 28 promocions.

Durant els mesos de març i abril es van celebrar diversos actes per commemorar l'efemèride, amb un jornada científica al voltant de la fisioteràpia oberta a tothom, unes Olimpíades Universitàries, un concurs de preguntes i un *escape room* i, finalment, un acte final molt emotiu en què es va voler reconèixer alumnes, docents, exprofessors i excoordinadors que han estat clau en els 30 anys d'història dels estudis universitaris.

Els inicis van ser “il·lusionants” però amb molta feina de gestió per fer tirar endavant el projecte. La primera responsable d'implementar els estudis, inclosos dins de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut, a Reus, va ser la Isabel Salvat l'any 1993 com a vicedegana. Recorda que no estaven “ni vinculats a cap departament ni tenien aula d'habilitats” i es van haver d'adaptar a un pla d'estudis “que s'havia elaborat sense fisioterapeutes”. “Ens en vam sortir prou bé”, recorda, tot posant en valor que des del principi van apostar per pràctiques externes, iniciant-les a l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus quan no disposaven d'una aula dins de la facultat. “Nosaltres sempre hem donat molta rellevància a les pràctiques clíniques” i “la majoria de professors fisioterapeutes han estat sempre vinculats als hospitals universitaris”, recorda Salvat, que després d'impulsar els estudis va tornar a assumir la responsabilitat del grau, ja com a coordinadora, des del 2017 fins que es va jubilar l'any 2023.

Precisament aquestes pràctiques clíniques als hospitals va fer que un altre dels coordinadors del grau (del 2004 al 2008), Salvador Montull, comencés la seva vinculació amb els estudis de fisioteràpia. Va ser el curs 1994-95, tutoritzant alumnes de pràctiques al Pius Hospital de Valls. El curs següent ja s'hi va incorporar com a professor associat. “Als inicis hi havia molta il·lusió, molta feina per fer, molta dedicació i moltes reunions per organitzar-nos”, assenyala Montull. “Podíem conèixer la professió, però no havíem estat formats en docència”, afegeix, tot recordant la feina de buscar informació, actualitzar-la, adaptar-la amb els mitjans de l'època –“molt més rudimentaris que ara”- per “aconseguir transmetre coneixements, habilitats i l'actitud correcta en cada situació. Era tot un repte”, recorda.

L'actual coordinadora del Grau de Fisioteràpia, Sònia Monterde, que també ho va ser del 2015 al 2017, destaca el valor de commemorar i celebrar els 30 anys dels estudis. “És important, a la vida, mirar enrere i veure que l'esforç de tot un col·lectiu té uns resultats i que el món laboral estigui satisfet dels fisioterapeutes URV”. “És un orgull”, remarca.

**ELS ACTES
COMMEMORATIUS
S'HAN CELEBRAT
DURANT ELS
MESOS DE MARÇ I
ABRIL**

LA IMPORTÀNCIA DE LES PRÀCTIQUES CLÍNiques

Tots tres destaquen com allò que diferencia el Grau de Fisioteràpia de la URV d'altres universitats és que des del principi s'ha donat molta rellevància a les pràctiques clíniques. “Des de l'inici s'ha apostat per una formació de qualitat basada en l'evidència científica, així que la qualitat docent i la fisioteràpia basada en l'evidència són el tret distintiu que continuem mantenint”, destaca l'actual coordinadora del grau.

Per la seva banda, Salvador Montull recorda que un dels reptes de fa 30 anys va ser aconseguir “la col·laboració i la implicació de tota la xarxa sanitària del nostre entorn” en les pràctiques clíniques. De fet, segons explica Sònia Monterde, “els dos grans centres” amb els que van iniciar les pràctiques, l'Hospital Joan XXIII de Tarragona i l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, i després l'Hospital Universitari Institut Pere Mata, que “no va trigar gaire a afegir-s'hi”, continuen “essent avui en dia els tres grans pilars en el nostre grau”.

DES DEL PRINCIPI ES DONA MOLTA RELLEVÀNCIA A LES PRÀCTIQUES CLÍNiques

Al llarg dels anys s'han anat afegint al llistat de pràctiques altres hospitals de la província, centres d'atenció primària, sociosanitaris, centres d'atenció pediàtrica i d'exercici lliure, entre molts altres. Una gran llista que permet als estudiants “conèixer les diferents especialitats de la professió”, unes pràctiques “d'alta qualitat” que, segons Monterde, són el “tret distintiu fins a l'actualitat”. En aquesta línia, “és important prioritzar una bona formació teòrico-pràctica, el que aprenen en les pràctiques de centre ho apliquen i consoliden en les pràctiques externes que els alumnes fan des de 1r a 4t curs”, remarca Monterde. A més, Isabel Salvat recorda que la vinculació amb l'Institut Pere Mata ben aviat els va convertir en un “referent en salut mental” ja que van ser “pioners en impartir teoria i pràctica” en aquest camp. Montull afegeix que també han estat pioners en la formació en el tractament del dolor miofascial i en biomecànica clínica.

Monterde, Salvat i Montull també coincideixen a destacar com a fet clau al llarg d'aquests trenta anys de vida, el pas, el 2010, de la diplomatura al grau universitari, que també va comportar un canvi d'ubicació al Centre Tecnològic de Nutrició i Salut, i l'ampliació de les aules on fer la formació més pràctica, d'una a quatre classes amb lliteres i habilitades per a aquest objectiu. A més, el canvi a grau va permetre accedir als programes oficials de postgrau i al doctorat, i ampliar l'oferta de diferents màsters.

Una altra qüestió rellevant ha estat el canvi en la manera d'ensenyar, ja que al llarg dels anys s'han anat incorporant noves maneres de fer on l'alumnat podia aprendre de forma més activa. “S'han introduït noves metodologies docents més participatives, com l'aprenentatge basat en problemes, les simulacions de *role play*, les classes inverses i la resolució de casos clínics”, relata Montull.

Al llarg d'aquestes tres dècades, amb 28 promocions que han sortit de la URV, també s'ha hagut



d'actualitzar el pla d'estudis per adaptar-lo als canvis que la professió i la societat necessitaven. Així, per exemple, Monterde recorda que s'han introduït assignatures obligatòries com la 'Fisioteràpia cardiorespiratòria' i 'Sòl pelvià i fisioteràpia', que es van incorporar ja al 2010, o 'Activitat física i exercici terapèutic', la matèria inclosa més recentment.

I QUINS SÓN ELS REPTES DE FUTUR?

Isabel Salvat destaca la importància d'anar incorporant gent jove a la plantilla de professorat que "tinguin la capacitat de transmetre passió als alumnes i d'utilitzar metodologies docents eficaces", així com impulsar una "recerca ferma i rellevant". Salvador Montull també posa en valor la necessitat d'incrementar el nombre de professors a dedicació completa, "per poder dedicar l'atenció suficient a la docència, a la recerca i a la gestió". Destaca com a rellevant que "l'energia que es dedica a la recerca" ha de poder "revertir en canvis reals en la funcionalitat i en la qualitat de vida de les persones que necessiten la nostra atenció com a professionals". Per la seva banda, l'actual coordinadora del grau, Sònia Monterde, posa el punt de mira en "consolidar la recerca amb les tesis doctorals" que s'estan duent a terme i "accedir a projectes públics i/o privats".

LA RECERCA
HA DE
PROTAGONITZAR
L'ESTRATÈGIA
DE FUTUR DE LA
UNIVERSITAT

Estudia Osteopatia

Obtén 2 Màsters
en 4 anys
acadèmics!

Acreditats per:



¡Ara més
pràctic i didàctic
que mai!



Mobilitat
acadèmica



Professors
internacionals



Pràctiques
clíniques guiades



Tutories
en línia



Aprenentatge
col·laboratiu



2 Modalitats
d'estudi

CODI PROMOCIÓ
PER A COL·LEGIATS
#COLCAT24



CONSULTA'NS: +34 635 619 504

www.escuelaosteopatiamadrid.com



Entrevista a
**Xesco
Espar**

**Coach, professor
universitari,
conferenciant
i escriptor**

***“Sento que
mai he deixat
d’entrenar, ja sigui
a esportistes o a
persones”***

Xesco Espar serà un dels protagonistes de l'FTP24 amb una conferència enfocada en el lideratge, dirigida a millorar el rendiment personal i professional. Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport a la Universitat de Barcelona i màster en Psicologia de l'Aprenentatge per la Universitat Autònoma de Barcelona, Espar és professor de l'INEFC Barcelona des del 1991 i va ser entrenador d'handbol al FC Barcelona del 1985 al 2007.

En aquests més de 30 anys ha estat jugador, entrenador de jugadors joves, preparador físic del primer equip i primer entrenador de l'equip professional. Entre els seus èxits cal destacar 4 copes d'Europa i quatre lligues Asobal. Actualment, Xesco Espar es defineix com especialista en alt rendiment personal, lideratge i hàbits d'excel·lència, l'expert a qui tots busquen quan es tracta de perseguir el màxim rendiment de manera consistent. També és autor de tres llibres supervendes: "Jugar con el corazón" (25 edicions), "La libreta" (3 edicions) i "No limits" (4 edicions).

Vostè serà un dels protagonistes de l'FTP24, el Congrés Internacional de Fisioteràpia, on s'espera la presència de més de 1.500 professionals. Quina és la seva imatge de la fisioteràpia?

El meu concepte sobre la fisioteràpia està molt vinculat a la meva etapa com a entrenador d'elit. Per a mi, el rol del fisioterapeuta és totalment imprescindible ja que ajuda l'equip a què el jugador estigui sempre preparat per assolir l'alt rendiment. Ajuda a la recuperació, a mantenir-se i a estar en forma, sent, a més, un element més dintre de l'equip. Encara que conec poc totes les aplicacions de la fisioteràpia més enllà de l'esport, sé com n'és d'important el seu paper per al benestar de qualsevol persona i per al manteniment de la seva salut.

Quines habilitats, que serien pròpies d'un coach, creu que són les més importants per a qualsevol fisioterapeuta esportiu?

Penso que la comunicació n'és la primera. I ho és en un doble sentit, tant per explicar-se bé com, encara més, per escoltar el jugador. A vegades, quan parlem de comunicació, ens fixem només en com ens expressem, però també és molt important saber llegir la persona, saber escoltar. El fisioterapeuta ha de comunicar bé, perquè amb la seva empatia i capacitat de connectar genera confiança al jugador. Aquesta seria la segona habilitat del *coaching*, la capacitat de generar confiança, fruit també de tenir una gran confiança en nosaltres mateixos. El fisioterapeuta ha de tenir aquesta certesa, no dubtar per ser influent davant el jugador. En definitiva, comunicació i autoconfiança.

I això com s'aprèn?

Amb pràctica, amb temps. Un fisioterapeuta que just acaba la carrera, necessitarà temps per entrar en un equip professional. Primer, ha de demostrar les seves capacitats durant uns anys per, finalment, tenir l'opció d'arribar a un nivell més alt. És important assolir l'autoconfiança a partir d'anar tenint èxits. Entrar massa d'hora en un nivell molt exigent pot generar un fracàs que posi en risc la carrera professional.



“ÉS IMPORTANT ASSOLIR UN ALT GRAU D'AUTOCONFIANÇA PER PODER TENIR ÈXIT PROFESSIONAL”



**“EL CONTEXT
FAMILIAR I LA POR
A L'ÈXIT PODEN
CONDICIONAR
L'EVOLUCIÓ DELS
ESPORTISTES
QUAN ARRIBEN A
L'ELIT”**

Parlem també d'aspectes més generals, vinculats a la seva vida actual, relacionats amb el *coaching* i el món empresarial. Què és el que més el motiva de la seva etapa actual després d'estar tants anys vinculat amb l'esport professional?

M'agrada entrenar. I sento que segueixo entrenant la gent. Vaig decidir deixar de ser entrenador d'handbol, però mai he deixat d'entrenar. Quan faig una conferència, ja sigui davant 15 directius o davant 3.000 persones, em motivo perquè sento que els estic entrenant. Amb tothom que treballa actualment interactuo per fer-los millors i per això em segueixo considerant un entrenador.

Per què va deixar d'entrenar? Què el va motivar a dedicar-se, també amb molt d'èxit, al *coaching* empresarial?

Vaig deixar d'entrenar perquè em van fer fora. Així de senzill. Quan això va passar, vaig decidir que, com no m'imaginava entrenant cap equip que no fos el Barça, estava perdent el temps en l'esport. Tenia clar que volia que el meu futur depengués molt més de mi que no pas d'algú que em jutgés des de fora. En aquell moment, ja feia 15 anys que havia estudiat *coaching* als Estats Units i tenia la sensació que podia ser molt més gratificant desenvolupar-lo a casa nostra. Havia llegit “L'estratègia de l'oceà blau” i vaig decidir aplicar alguns d'aquests conceptes del màrqueting en la meua pròpia carrera.

Què és més difícil, ser un líder en un esport o ser un líder empresarial?

Crec que una cosa és liderar i una altra és dirigir. No sempre som conscients de la diferència entre els dos rols. Podem tenir el coneixement específic en el nostre àmbit per dirigir però potser no som capaços de liderar, que vol dir fer millors les persones de l'organització. En aquest sentit penso que té la mateixa dificultat ja sigui en l'àmbit de l'esport o en el de l'empresa.

La professió de fisioteràpia té molt a veure també amb l'esperit emprenedor i la formació continuada. Quins valors pensa que poden ajudar el fisioterapeuta a ser millor professional?

Jo soc professor també a l'INEFC i penso que són dos carreres on l'*approach* mental és similar. Totes dues professions estan capacitades per generar la seva pròpia feina, som emprenedors. Per a un emprenedor, el valor més imprescindible és la generositat. Has de donar més del que s'espera de tu, això t'obliga a millorar constantment i també genera un retorn positiu. També hem de ser humils, perquè no en sabem de tot. En el meu camp, no sempre dic que sí a totes les conferències. També la confiança en un mateix, la resiliència, en el sentit no només de mantenir-se en els moments durs sinó de rebotar i utilitzar una derrota o un contratemps com a eina de motivació. L'entusiasme també, sense ell no pots ser emprenedor. La característica de l'alt rendiment és moltes vegades la capacitat per utilitzar les decepcions per tornar amb més força i més “canya”.

Creu que hem millorat en aquest país a l'hora d'acceptar un fracàs?

Sens dubte. Hem après dels americans que sempre parlen del currículum “fracasional”. Hi ha un bon exemple d'un amic que, al cometre una errada en la seva feina, va acceptar-la pensant que el farien fora i, en canvi, es va trobar que li feien

confiança perquè confiaven en la inversió feta, en ell, i sabien que havia de poder generar un retorn en positiu. Cal acceptar el fracàs i sortir-ne reforçat.

S'ha trobat algun cas en el qual, malgrat el seu esforç, hagi sigut impossible canviar certes conductes? Quines són les principals resistències amb què es troba per millorar el rendiment d'organitzacions o de persones?

I tant. Passa a vegades. En el món dels entrenadors sempre dic que no tenim una vareta màgica. En jugadors joves, per exemple, l'entorn és molt important. La clau és que no es pot tractar només d'arribar a l'elit amb 18 o 20 anys, això no és el fi, han de veure-ho només com l'inici. Però l'entorn s'obsessiona per arribar allà i s'obliden que hi ha una etapa següent: guanyar i consolidar-se.

Un altre element de risc és la por a l'èxit. Un jugador que és molt bo pot tenir problemes per entendre la pressió d'intentar guanyar sempre. Per la raó que sigui, no vol assumir aquesta responsabilitat, se li fa molt feixuga i li genera un estrès molt gran. Aquesta por a guanyar també existeix.

I, per últim, fem una mica de ficció. Si hagués de dirigir una clínica de fisioteràpia, optaria per contractar fisioterapeutes amb molt coneixement i talent o professionals amb molta capacitat de sacrifici?

Primer, canviaria la "o" per la "i". Si puc escollir, no renunciaria ni al coneixement ni a la capacitat d'esforç. Agafaria els que tenen més coneixement i, a la vegada, els que estiguin més motivats. Aquestes decisions ja les vaig haver de prendre quan vaig entrar el Barça. Si necessito rendiment a curt termini, he d'anar a escollir els més bons. La feina del procés de selecció no acaba amb la selecció, el més important és fer un bon acompanyament per tal que sigui el millor professional possible. Agafaria els que tenen més talent per desenvolupar la passió d'estar en el meu equip. Si tingués més temps, optaria pels que tenen més ganes de progressar i em preocuparia de formar-los el millor possible.



UNA LEGISLATURA PER SEGUIR DESPLEGANT LA FISIOTERÀPIA DINS DEL SISTEMA DE SALUT

Amb les eleccions del 12 de maig es va iniciar la quinzena legislatura del Parlament de Catalunya des del restabliment de la democràcia. Aquesta nova legislatura haurà d'entomar alguns projectes molt importants de cara a preparar el futur del país, i fer-ho amb la mirada posada en el mig i llarg termini és el que molta part de la ciutadania demana als partits per tal de poder avançar en aspectes tan vitals com el sistema de salut.





**EL CANVI
DEMOGRÀFIC
QUE SUPOSA
L'ENVELLIMENT ÉS
EL GRAN REpte DEL
SISTEMA DE SALUT
A CATALUNYA I
AL CONJUNT
D'EUROPA**

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya se seguirà treballant amb voluntat de col·laboració amb el Govern resultant per tal de posar la fisioteràpia a l'espai que li pertoca dintre del sistema social. En la darrera legislatura, amb els consellers Josep Maria Argimon, de Junts i, posteriorment, amb Manel Balcells, d'ERC, s'ha assolit una fita històrica per a la professió com és el desplegament de la fisioteràpia en l'Atenció Primària i Comunitària. Són al voltant d'uns 350 nous professionals integrats ja en el sistema que fan una tasca fonamental per a la ciutadania, però també per a la pròpia professió, reforçant el coneixement que la societat té sobre la fisioteràpia.

Aquest desplegament, fet des del Govern de manera decidida, no es pot quedar en aquest fet destacat. La següent fita que es reclama des del Col·legi és la derivació directa. Per tal que qualsevol ciutadà pugui agendar una visita amb un professional de la fisioteràpia de manera directa, aquest nombre de fisioterapeutes ha de seguir creixent. Les proves pilot realitzades en altres països demostren que hi ha molts avantatges.

Per una banda, algunes malalties d'alta prevalença com els mals d'esquena o d'espatlla sovint es poden tractar de manera més eficient des de la fisioteràpia, estalviant despesa farmacèutica, reduint les hospitalitzacions i millorant les llistes d'espera. Les conseqüències d'incorporar la derivació directa en fisioteràpia és un estalvi en la despesa pública; es calcula que de 3 euros per cada euro invertit. A més d'aquest estalvi, la fisioteràpia fa millor el sistema de benestar i també ajuda a millorar a la ciutadania, que té més accés a tractaments de certes patologies.

D'altra banda, el fet de poder fer derivació directa permet als metges i a la resta de professionals sanitaris concentrar-se en allò en què poden ser realment més efectius, deixant l'exercici terapèutic en mans dels professionals directes.

L'ENVELLIMENT, UN GRAN REpte SOCIOECONÒMIC

Un altre element sobre el que cal treballar a tots els nivells és l'equiparació salarial per a tots i totes les fisioterapeutes. Actualment, encara ens trobem amb àmbits on hi ha molta diferència entre el conveni públic i el privat, com és el cas de les residències per a la gent gran. Des del Col·legi es treballa per promoure aquesta equiparació salarial i esperem que també des del Govern es pugui tenir aquesta sensibilitat per una reclamació que és justa, ja que parlem de professionals que fan exactament el mateix tipus de tasques.

En conjunt, el sistema de salut s'enfronta a reptes importants en les pròximes dècades i, potser el primer d'ells és l'envelliment de la població catalana. Aquesta tendència imparable generarà unes necessitats fruit de la cronificació de malalties

i l'avançada edat d'un percentatge important de la població. El sistema haurà de donar resposta a aquesta situació i haurà de destinar-hi més recursos. La fisioteràpia és una eina a l'abast que aporta solucions en aquest àmbit i esperem que, també per aquesta raó, seguim endavant amb el desplegament en tot el sistema.

Com a organització de serveis i de suport professional que vol defensar la professió de la fisioteràpia, des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya tenim un llarg recorregut en elevar les nostres peticions als decisors polítics i ho continuarem fent.

A més de les reunions amb el Departament de Salut i el conseller, hem participat en trobades amb la Mesa del Parlament i amb la Taula Nacional sobre Salut Mental així com altres reunions amb representants dels grups polítics. També amb altres col·legis professionals, associacions i institucions per treballar de forma conjunta.

I estem segurs que tan bon punt es constitueixi el nou govern podrem treballar plegats per seguir progressant en la situació de la fisioteràpia a Catalunya que, en definitiva, impacta en la salut de tots els catalans i catalanes.

MATARÓ

HUB4T

Diplomes i cursos en Fisioteràpia 2024-2025



NOVETAT

Diploma d'Especialització en **Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica**

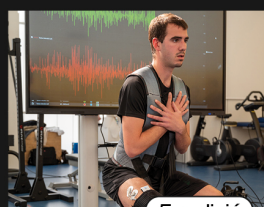
Títol Propi UPF



2a edició

Diploma d'Expert en **Fisioteràpia del Malalt Crític**

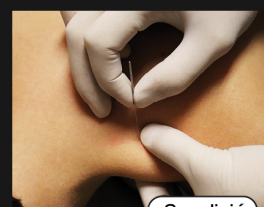
Títol Propi UPF



5a edició

Diploma d'Especialització en **Readaptació Físicoesportiva**

Títol Propi UPF



2a edició

Curs de **Tractament Conservador i amb Punció Seca de la Síndrome Miofascial**

Certificat TecnoCampus



4a edició

Curs en **Fisioteràpia en els Trastorns Vestibulars i Craniocervicomandibulars**

Certificat TecnoCampus

 **TecnoCampus**

Centre universitari adscrit a la

 **Universitat Pompeu Fabra**
Barcelona

Centre d'estudis de postgrau i formació permanent del TecnoCampus de Mataró
www.tecnocampus.cat/hub4t



Entrevista a
**Yolanda
Castellano**

Fisioterapeuta
i responsable
l'Observatori de
Gènere del Col·legi
de Fisioterapeutes de
Catalunya

***“Impulsem un canvi en
positiu per introduir la
perspectiva de gènere en
tota la professió”***

Experta en l'àmbit del sòl pelvià, Yolanda Castellano és copropietària del Centre de Fisioteràpia Acros de Badalona, professora a la Universitat Autònoma de Barcelona i a la Universitat de Manresa en el Màster de Fisioteràpia del Sòl Pelvià, és la responsable de l'Observatori de Gènere del Col·legi des de l'any 2019, una iniciativa pionera a l'Estat que respon a la voluntat d'introduir la perspectiva de gènere en qualsevol context de la professió a través de la formació, l'assessorament i la divulgació.



Quan es crea l'Observatori i per què?

La iniciativa de constituir-lo neix al 2018. Feia poc que havia fet un Màster d'Estudis de Dona, Gènere i Ciutadania. Vaig fer un estudi de camp dintre del col·lectiu, tant a Catalunya com a fora, i vaig veure que no hi havia cap mena d'institució que tingués un òrgan d'aquestes característiques. I crec recordar que ja érem un col·lectiu gran, en aquell moment més de 10.000 professionals a Catalunya. Aquell mateix any vaig parlar amb el futur degà Ramon Aiguadé, que en aquell moment ja era membre de la Junta, i li vaig proposar. Des d'un primer moment es va mostrar obert a aquesta opció i, quan poc després va guanyar les eleccions del Col·legi, va engegar el projecte de l'Observatori. En aquell mateix moment, al febrer de 2019, ja ens vam posar a treballar. La proposta és que l'Observatori sigui un òrgan assessor per sumar i fer millor el propi Col·legi i construir una professió més igualitària i justa per a tothom en tots els sentits.

“L'OBSERVATORI NEIX PER FER PEDAGOGIA I PODER VISIBILITZAR I SENSIBILITZAR DAVANT SITUACIONS DE DESIGUALTAT”

Aquesta funció s'ha demostrat interessant per al conjunt del col·lectiu i, de fet, en aquesta etapa ja hem incorporat també a l'Observatori una altra professional, la Marlen Moreno, amb la qual desenvolupo conjuntament totes les tasques de l'Observatori. També sempre tenim l'acompanyament, l'ajuda i la cobertura legal de l'assessor jurídic del Col·legi, Antoni Cudós.

Quins són els àmbits d'actuació de l'Observatori?

En un primer moment, volem arribar a tots els àmbits, però som conscients que no es pot fer un abordatge total. Després de l'enquesta, veiem que serà molt més eficient marcar-nos reptes concrets, acotant el que és més immediat com oferir un servei d'assessorament especialitzat a tots els professionals sobre qualsevol aspecte vinculat amb la perspectiva de gènere, per tal de visibilitzar i sensibilitzar situacions de desigualtat.

Encara estem en un moment en què les desigualtats poden no entendre's o conèixer-se i per això l'Observatori cobreix aquesta necessitat. També en un primer moment ens centrem a fer molta pedagogia i formació, si hem d'impulsar un canvi cal fer-ho de manera constructiva. L'Observatori genera uns continguts formatius que estan ajudant a impulsar aquesta conscienciació.

Té interès el col·lectiu en aquests temes?

Sens dubte, hi ha molt d'interès però, a la vegada, queda molt per fer. En els darrers

anys cada cop les persones estem més sensibilitzades. Moltes dones de la meua generació hem patit assetjament o comportaments inadequats sense ser gaire conscients, a vegades, d'estar-ho patint. Poc a poc, hem anat posant el nom a tots aquests comportaments i els sabem identificar.

On hem de posar la barrera, com a fisioterapeuta o com a pacient?

No hi ha un model arquetípic però sí ens trobem amb patrons que es repeteixen. Normalment es confonen els rols i es traspassen els límits de la relació fisioterapeuta-pacient. Això pot començar amb comentaris desagradables o inadequats, preguntes de tipus personal i que res tenen a veure amb l'exercici de la professió. Aquesta situació és igual des del costat del client. El respecte al rol ha de ser total i les persones usuàries no poden rebre comentaris sobre el seu aspecte físic o sobre la seva vida privada, no poden sentir-se vulnerades ni deshumanitzades. Nosaltres tenim una professió on es requereix molt contacte físic i no podem oblidar que no tothom se sent tant còmode amb el contacte físic, és funció nostra que s'hagi de sentir còmode i respectat en tot moment.

Actualment, quines accions o quins objectius concrets es marca l'Observatori?

Estem ja amb el segon pla de treball ara que ja fa 5 anys de la constitució. Hem fet una "Guia de llenguatge no sexista" i, si volem que les coses canviïn, hem d'adaptar el llenguatge per a què sigui igualitari per a tothom. També hem de seguir amb la formació, en això soc molt insistent, no podem ser ignorants en aquest aspecte.

En aquest sentit fa poc hem fet públic el "Decàleg de Bones Pràctiques per a la prevenció de la violència sexual en la relació fisioterapeuta-pacient". Dintre de la visió de gènere, hem establert també un protocol, seguint la Llei 4/2023, de 28 de febrer, per a la igualtat real i efectiva de les persones trans i per a la garantia dels drets de les persones LGTBI, per tal que qualsevol professional pugui canviar el nom legal al nom sentit.

Des de l'Observatori, també estem treballant un protocol genèric contra la violència de gènere que pugui adaptar-se als centres de fisioteràpia d'acord amb la legislació vigent.

També en el nou pla de treball tenim un especial interès en introduir la perspectiva de gènere en la docència, la recerca i les institucions en general. Les dones i els homes necessiten d'un abordatge diferencial perquè també les lesions i els tractaments de recuperació són diferents. El cos de l'home i la dona són diferents i això influeix en la salut, cal tenir-ho en compte.

Més endavant, hem de fer encara més feina interdisciplinària per compartir la visió amb d'altres professionals sanitaris.

Les noves i nous professionals joves, estan ja més actualitzats?

A nivell de la fisioteràpia, com a professionals, s'està millorant. Jo ho veig a l'Autònoma, on dono classes; cada cop hi ha més perspectiva de gènere i més coneixement.

Quina és la recomanació de l'Observatori per actuar davant una situació d'assetjament o comportament inadequat?

Hi ha dues vies clares. La primera és la via penal; qualsevol persona pot posar una denúncia davant de les autoritats. La segona és la via interna, és el propi Observatori. Qualsevol persona es pot dirigir a nosaltres per posar una queixa sobre un o una professional. Nosaltres, malgrat que no tenim capacitat jurídica, sí que iniciem un procés d'investigació interna, amb entrevistes a tots els implicats, i s'obre un expedient informatiu. Un cop acabat aquest expedient es redacten unes conclusions i recomanacions perquè la Junta de Govern valori si s'arxiva l'expedient o si s'aplica un expedient sancionador o disciplinari sempre dintre del col·lectiu.

Quants casos es poden donar a l'any?

La realitat és que, afortunadament, és un número molt petit per a un col·lectiu com el nostre, de més de 12.500 professionals. Però la situació ideal seria que no se'n donés cap.

I si el cas d'assetjament el pateix el o la fisioterapeuta?

En aquest cas, des de l'Observatori els recordem que tenen tot el dret de deixar d'atendre aquesta persona usuària. A part d'aquesta primera mesura, també tenim un assessor jurídic dintre del Col·legi que pot supervisar, assessorar i donar cobertura legal en totes les situacions per recomanar quines són les millors vies per defensar-se.

“EL DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES O LA GUIA DE LLENGUATGE NO SEXISTA SÓN FRUIT DEL TREBALL DE L'OBSERVATORI”

Pràctiques l'osteopatia?

Fes-te membre del Registre de Fisioterapeutes que practiquen l'Osteopatia i aconsegueix el teu distintiu per a la teva consulta.



Registra't AQUÍ!



MÉS FISIOTERAPEUTES PER ATENDRE PAÇIENTS CRÍTICS



LA FISIOTERÀPIA DEL PACIENT CRÍTIC RECLAMA AMPLIAR JORNADES LABORALS PER PODER OFERIR EL SERVEI QUE LES PERSONES NECESSITEN

L'any 2018, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va crear el Grup de Treball del Pacient crític, que es va constituir com a comissió dos anys més tard amb l'objectiu de donar a conèixer el paper dels professionals dins d'una Unitat de Cures Intensives (UCI).

La pandèmia i el paper del fisioterapeuta en el tractament de les afeccions generades per la COVID-19 van evidenciar, més que mai, la necessitat d'incorporar els professionals experts en pacients crítics dins de l'equip multidisciplinari de les unitats de cures intensives dels centres hospitalaris. Hi ha hagut un abans i un després de la COVID-19, que va fer palesa la necessària incorporació dels fisioterapeutes, que fins fa poc temps només "anaven" a les UCI a fer els tractaments, però no formaven part de les unitats.

Això, ha canviat des de fa uns anys, tot i que des de la Comissió es reivindica aquesta figura que consideren que encara pot anar més enllà. De fet, reclamen la necessitat de crear una especialització dins de la fisioteràpia, a més de lluitar per aconseguir ampliar les jornades laborals fins arribar, quan hi hagi més professionals que s'hi incorporin, a l'atenció durant les 24 hores del dia, com ja passa en d'altres països d'Europa. Per conèixer més aquesta vessant de la fisioteràpia, parlem amb Helena Cabo i Antonio Hellín, dos dels membres de la Comissió de Fisioteràpia en el Pacient Crític.

L'Helena Cabo treballa a una UCI de l'Hospital Universitari de Bellvitge, després de tenir un llarg recorregut per diverses unitats de crítics. De la mateixa manera, Antonio Hellín, combina la docència amb el treball a l'UCI de l'Hospital Universitari Josep Trueta de Girona, després de descobrir "per casualitat" aquesta vessant dins de la fisioteràpia i formar-se per aconseguir exercir en allò que més li agradava. Tots dos destaquen la important funció dels fisioterapeutes dins de les unitats de cures intensives. "El fisioterapeuta ha d'estar en aquesta unitat tan específica i formar-se i conèixer totes les tècniques i dispositius", assegura Hellín. Tot i que bàsicament els professionals de la fisioteràpia treballen dins de les UCI, Cabo remarca que un dels objectius a explorar a llarg termini també seria, per exemple, ampliar aquests especialistes en altres àmbits com, per exemple, a les urgències, on també hi ha pacients crítics.

Però, què entenem per pacient crític? Segons expliquen aquests dos membres de la Comissió, són aquells malalts que arriben als hospitals amb un "deteriorament físic en què necessiten cures intensives" i, en la majoria de casos, suport vital i, per tant, ventilació mecànica. "Metafòricament m'agrada dir que són com l'au fènix, les aus mitològiques que reneixen de les seves cendres. Els pacients arriben en molt mal estat i han de tornar a començar amb una fragilitat extrema i resorgeixen gràcies a la intervenció de tot l'equip de la unitat", explica Hellín. De la mateixa manera, Cabo destaca que en el tractament, a part de la part motora, la musculatura de l'aparell locomotor i la part respiratòria, també fan entrenament de l'esforç perquè els pacients "han perdut molta capacitat funcional" i des de tota la unitat "pràcticament els hem de tornar a la vida".




Des de la Comissió, a més, s'assessora el Col·legi i els col·legiats que treballen a les UCI i la resta de professionals de la salut que estan en aquestes unitats, s'organitzen formacions específiques per incrementar la formació en aquest camp i faciliten la presència d'experts internacionals i nacionals en congressos. A més de la mobilització precoç dels pacients i d'encarregar-se de la part del *weaning* (ajudar en el procés de retirar la ventilació mecànica dels pacients fins que tornen a respirar per ells mateixos), Hellín i Cabo remarquen que la funció del fisioterapeuta va més enllà, ja que també ajuden els malalts a recuperar la funció respiratòria, faciliten el drenatge de secrecions, treballen per reduir i evitar la debilitat adquirida a les UCI, el manteniment del balanç articular i muscular, i ajuden a garantir la conservació de la qualitat de vida del pacient un cop deixen les unitats de cures intensives. També destaquen la importància de la investigació per aportar evidències científiques i, segons remarca Hellín, de gestió per aconseguir reivindicar la figura del fisioterapeuta "amb números" que demostrin que el treball que fan amb els pacients en facilita una millor recuperació, "escurçant l'estada a l'UCI i evitant complicacions a llarg termini".

Arran de la pandèmia, Cabo destaca que hi va haver un canvi de "consciència" pel que fa a la fisioteràpia, fet que va permetre augmentar la presència d'aquests professionals dins de les UCI i reduir les ràtios. "És a dir, hi ha més fisioterapeutes que tenen menys pacients al seu càrrec. A més, hi ha més hores al dia de fisioteràpia", destaca aquesta professional de l'Hospital de Bellvitge.

Des de la Comissió, però, consideren que cal anar encara més enllà i continuar reivindicant la presència de fisioterapeutes dins de les UCI dels hospitals, ja que a part dels més grans, n'hi ha que encara no els han incorporat. "Ha de ser una de les reivindicacions que hem de poder aconseguir", afirma Cabo. A part, també creuen que cal ampliar els horaris, amb jornades de matí, tarda, caps de setmana i, fins i tot, en un futur no gaire llunyà, arribar a estar presents les 24 hores del dia, ja que el pacient crític necessita una atenció continuada. Per aconseguir-ho, però, des de la Comissió alerten que calen més professionals experts en aquest àmbit. Per tant, reclamen la creació d'una especialitat dins de la fisioteràpia per aconseguir una formació específica per afrontar l'atenció a aquests pacients tan delicats. "Falten recursos personals i un cop ja hi hagi tots els fisioterapeutes que es necessiten a les UCI, aleshores caldria introduir els instruments o dispositius que ens poden ajudar a fer la nostra feina", explica Cabo.

Hellín també apunta la importància de poder estar presents com a col·lectiu "en política". Més enllà de la funció del Col·legi per donar visibilitat a la professió, considera que és important "aconseguir que s'estableixin polítiques on el fisioterapeuta estigui reconegut".



"ENCARA FALTA INTRODUIR MOLTA MÉS FISIOTERÀPIA ALS HOSPITALS I A LES UCI"

L'assemblea aprova la destinació del romanent i els comptes del 2023

El 24 d'abril va tenir lloc, a Lleida, la 55a Assemblea General del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, l'òrgan sobirà de la nostra entitat.

L'ordre del dia comptava amb els següents punts: informació dels acords adoptats per la Junta de Govern en compliment de l'acord de l'Autoritat Catalana de la Competència de terminació convencional de l'expedient 107/2020; presentació de la Memòria d'activitats del 2023; aprovació de l'estat de comptes del 2023; presentació i aprovació de les propostes de destinació del romanent del 2023, i precís i preguntes.

Després de la intervenció de l'assessor jurídic del Col·legi, Antoni Cudós, que va informar dels acords de terminació convencional de l'expedient amb l'ACCO, va intervenir el degà, que per fer un repàs de la Memòria d'activitats del 2023, resumint els principals indicadors de la professió que, al 2023, ha incorporat 813 nous col·legiats i col·legiades.

A continuació, la tesorera del CFC, Marlen Moreno, va presentar l'estat de comptes del 2023, que va tenir un romanent de 70.599,77 euros, i acte seguit, va tornar a prendre la paraula el degà per destacar que durant el 2023, el Col·legi va oferir gairebé 140.000 euros a ajuts, entre els quals destaquen els més de 8.500 euros destinats a col·legiats o col·legiades que han tingut o adoptat un fill. El Col·legi també ha ofert prop de 20.000 euros en bonificacions, entre les quals destaquen els més de 7.500 euros per a famílies nombroses o monoparentals.

Tot seguit es va passar a la primera de les votacions: l'aprovació de la liquidació del pressupost del 2023, que va ser aprovat per 52 vots a favor, 6 abstencions i 1 vot en contra. Posteriorment es va votar la destinació del romanent (70.599,77 euros), que es va aprovar per 55 vots a favor i 2 abstencions, i gràcies a això es destinaran 50.599,77 euros a fer difusió de l'activitat física terapèutica i 20.000 euros a projectes de recerca.

Per cloure l'acte, el degà va voler posar de manifest la seva satisfacció pel suport obtingut i per l'àmplia majoria amb la qual es van aprovar tant la liquidació del pressupost del 2023 com el destí del romanent.



“Guia de fisioteràpia en l’entorn escolar”, un compromís per a la inclusió educativa

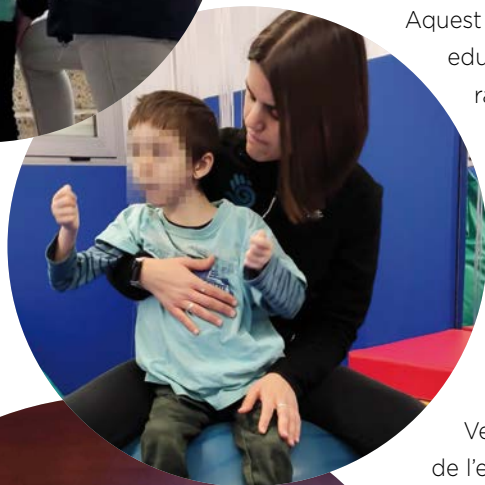
El divendres 26 d’abril, es va celebrar, a la seu del Departament d’Educació de la Generalitat de Catalunya, la presentació de la “Guia de fisioteràpia en l’entorn escolar”. La publicació ha comptat amb el suport del Departament d’Educació i té com a objectiu, entre molts altres, explicar la manera en què els i les fisioterapeutes treballen amb la comunitat educativa per donar suport a l’equip educatiu.

L’objectiu de la fisioteràpia en l’entorn educatiu és garantir que qualsevol infant o jove amb una dificultat motriu, de qualsevol tipus, que l’impedeixi o li dificulti l’accés a l’aprenentatge, pugui participar de la mateixa manera que qualsevol dels seus companys o companyes.

Aquest treball pretén ajudar professionals de la fisioteràpia i la comunitat educativa a comprendre millor els rols que duen a terme els fisioterapeutes en la vida dels infants i joves i com, amb els seus serveis, l’educació dels més petits se’n pot veure beneficiada.

La iniciativa sorgeix de la necessitat de crear un marc de referència per als fisioterapeutes en els centres escolars. Aquest projecte, impulsat inicialment per una demanda de la Junta de Govern anterior, ha pres forma gràcies a la participació activa tant dels professionals del Col·legi de Fisioterapeutes com a la revisió i suport del Departament d’Educació. Així ens ho explica l’Anna Vergara, fisioterapeuta del Departament d’Educació i coordinadora de l’equip que ha donat vida a aquest treball: “Aquesta guia no tenia el mateix sentit si només era feta pel Col·legi, era important comptar amb el suport del Departament [...]. La visió sempre ha sigut la de poder fer aquest treball de la mà amb el Departament d’Educació. Nosaltres, a nivell professional, som una professió sanitària, però la nostra pràctica diària és més educativa, per tant calia fer una fusió i treballar plegats”.

Per als més de 200 fisioterapeutes que treballen actualment en escoles a Catalunya era necessari elaborar un escrit que definís les principals competències professionals per a una intervenció efectiva en el context educatiu. “Abans d’aquest document, no n’existia cap a nivell estatal que dictés això. A nivell intern del Departament s’estava fent una revisió d’un document antic al Decret 150/2017, d’inclusió educativa, però al canviar la normativa s’havia d’adaptar. Tot i així, aquest text només contemplava treballadors del Departament, faltava incloure fisioterapeutes que treballen en escoles concertades i privades d’educació es-



pecial perquè també poguessin tenir un marc de referència [...]. Era important assentar unes bases i donar a conèixer que, independentment de si es treballa en un àmbit públic o privat, tots formem part d'un mateix equip, on compartim objectius i vetllem per donar una millor qualitat de vida als més petits", argumenta Vergara.

Però, hi ha suficients recursos com per garantir poder arribar a cobrir totes les necessitats que es plantegen? Segons l'Anna Vergara, encara falten recursos, "hauríem de ser més, hauríem de ser molts més per donar als petits l'atenció que en principi necessitarien [...]. Cada vegada hi ha més necessitats a nivell motriu, en tots els territoris, que s'han de cobrir a nivell públic i, actualment i depenent de quins territoris, malauradament no podem garantir una atenció personalitzada al 100 %".

La gran diversitat de casos i necessitats que es donen als centres educatius posa de manifest la importància del rol del fisioterapeuta en aquests entorns. Tal com reconeix Vergara "hi som perquè som necessaris. Falten actius per cobrir les necessitats que realment es tenen, però ja no només en l'àmbit escolar". Aquesta falta de recursos materials específics per a les criatures és ressaltada pels professionals: "Ens trobem amb una realitat en què els nens o nenes molts cops necessiten un mobiliari diferent a l'aula. Parlem de dispositius amb un alt cost i que sovint no estan inclosos dins els pressupostos escolars".

Aquesta observació posa de manifest la necessitat d'un finançament realista que tingui en compte les despeses extres associades a la garantia d'una educació inclusiva i adaptada a les necessitats motrius de l'alumnat. A més, Vergara destaca la importància de tenir present que la vida dels infants i joves no es queda a les escoles: "No podem entendre l'alumne sol a dintre de l'aula, perquè al final només s'hi està 6 hores mentre que les altres 18 les passa en un altre entorn. Hem de poder trobar el punt mig entre les necessitats que es plantegen en un entorn habitual com podria ser la seva casa i les de l'entorn on va a aprendre, que és l'escola". I és que en molts casos, les famílies tenen unes necessitats que no es detecten a l'escola. "Es necessari poder parlar amb les famílies i tenir-hi un vincle constant per dues raons: primer, perquè siguin coneixedors del que fem a l'escola. Sovint les criatures amb les que treballem no es poden comunicar correctament i, per tant, a les famílies se'ls hi escapa què està passant a dins de l'aula. En segon lloc, perquè moltes famílies no es poden permetre fisioteràpia externa i, per tant, l'única intervenció que cobreix la resposta a nivell motriu és a l'escola i no ens podem oblidar de l'entorn més immediat dels nens".

Tot i els avenços que ja s'han dut a terme, és evident que encara queda molt per fer. La Guia és només un primer pas en aquest recorregut, on és imprescindible reconèixer el paper dels fisioterapeutes en entorns educatius per continuar treballant per garantir recursos adequats i una atenció personalitzada per a tot l'alumnat, independentment de les seves necessitats motrius. D'aquesta manera es podran superar les barreres i s'aconseguirà que cada alumne tingui l'oportunitat d'assolir el seu potencial màxim i gaudir plenament de l'entorn educatiu.



LA DIVERSITAT DE CASOS I NECESSITATS FA MOLT IMPORTANT EL ROL DE LA FISIOTERÀPIA EN L'ENTORN EDUCATIU

#FTP24. No et perdis les activitats prèvies al programa oficial!



Jenny McConnell



Ben Cormack



Arturo Goicoechea

No sempre és possible reunir experts com **Jenny McConnell** i **Ben Cormack** a la nostra ciutat. Aquest mes de novembre hi seran, entre d'altres, com a ponents al III Congrés Internacional de Fisioteràpia i des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vam decidir que calia aprofitar l'avinentsa.

Per això, el dijous 28 de novembre, previ a l'inici del Congrés, hem programat un curs impartit per cadascun d'ells. McConnell tractarà la recuperació del genoll amb osteoartritis de l'adult gran, la causa més comunament diagnosticada de dolor de genoll en persones majors de 50 anys. Per la seva banda, Cormack ens explicarà com combatre el mal d'esquena amb el moviment. Els cursos tindran lloc a la seu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (McConnell) i al Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (Cormack). Us hi podreu inscriure al web del Congrés, on també hi trobareu més informació.

El mateix dijous 28 de novembre, a les 19.00 h i a l'hotel SB Diagonal Zero Barcelona, el doctor **Arturo Goicoechea** ens convida a passar una tarda amb ell per parlar-nos del dolor i de les propostes teòriques que intenten explicar la situació d'alerta-protecció injustificada del dolor, posant l'accent en l'origen cultural, iatrogènic, una proposta que permet la correcció des de l'abordatge educatiu.

Com en el cas dels cursos, la inscripció a aquesta activitat la podeu fer a través del web de l'FTP24, a l'apartat 'Activitats', on també hi trobareu més informació.



Respira!

Perquè el III Congrés Internacional
de Fisioteràpia et deixarà sense alè

SAVE
THE
DATE



Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

ftp 24
CONGRÉS
INTERNACIONAL
DE FISIOTERÀPIA
CCIB - BARCELONA 29-30 NOVEMBRE

Gerard Noguera

COORDINADOR DE LA COMISSIÓ D'OSTEOPATIA

QUI SOC?

Soc en Gerard Noguera, amant de la professió, el món de muntanya, sobretot del *trail running*.

Em vaig graduar en fisioteràpia al 2015 a la Universitat Internacional de Catalunya. Va ser en l'últim any de carrera quan vaig cursar una assignatura optativa de "Dolor i Disfunció Miofascial", i gràcies a aquells professors vaig veure clar quin era el meu camí dintre el món de la fisioteràpia.

Va ser aleshores que vaig estudiar el Postgrau en Dolor i Disfunció Miofascial i després vaig realitzar osteopatia a l'Escola d'Osteopatia de Madrid.

No he deixat de treballar en l'àmbit musculoesquelètic i osteopàtic, tant en clínica privada com en àmbit educatiu.

Fa uns anys que puc combinar l'activitat clínica amb la docència, feina que m'apassiona per poder transmetre la meva il·lusió als alumnes, a més d'obligar-me a estar actualitzat.

Em considero una persona inquieta i amb ganes de seguir aprenent tot el que ens aporta aquesta professió per poder ajudar tots els pacients que tractem diàriament.



QUÈ FAIG?

Actualment treballa a Fisioteràpia i Osteopatia Sant Gervasi, clínica que vaig obrir amb dos companys més al 2021, al districte de Sarrià-Sant Gervasi a Barcelona.

L'objectiu del nostre centre és oferir un tracte més humà, proper i individualitzat per a cada pacient. La missió com a centre es basa en entendre el problema principal de cadascú des d'un punt de vista holístic i saber-ne l'origen per tal d'ajudar a millorar la qualitat de vida dels nostres pacients. Ens agrada oferir un tracte proper, sense que el temps de tractament sigui un impediment per a la resolució del seu problema.

Tinc la sort de poder treballar com a docent a l'Escola d'Osteopatia de Madrid. Cada dia estic més convençut que aprenc més del que ensenyo.

Fa uns anys que formo part de la Comissió d'Osteopatia en la qual, a dia d'avui, soc el coordinador. Poder compartir experiències i coneixements amb els membres és molt enriquidor.

A banda de la fisioteràpia, soc pare de dues criatures petites, amb la qual cosa no tinc gaire temps per a *hobbies*.

QUÈ VULL FER?

Tinc la intenció de seguir treballant tant en la clínica com en la docència. Des de la Comissió volem treballar per fer veure a la població -i a la resta de companys fisioterapeutes- que defensem una osteopatia basada en l'evidència científica i totalment actualitzada.

Finalment, seguirem aprenent en l'àmbit de la paternitat i segur que en els propers anys em plantejaré nous reptes com el doctorat que tinc pendent.

**"M'APASSIONA
PODER
TRANSMETRE LA
MEVA IL·LUSIÓ
ALS ALUMNES"**



► **Màster Universitari en Educació per a la Salut**

Més informació: <http://www.mastereducaciosalut.udl.cat/ca/>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: setembre 2024

Dades de contacte: fif.coordmastereps@udl.cat

► **Màster Universitari en Investigació, Innovació i Transferència en Salut**

Més informació: <http://www.masterinvestigacioit.udl.cat/ca/>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: setembre 2024

Dades de contacte: fif.coordmasterInvITSalut@udl.cat

► **Doctorat en Salut**

Més informació: <http://www.doctorat.udl.cat/ca/programes/salut/>

Data d'inici: setembre 2024

Dades de contacte: escoladoctorat@udl.cat

► **Doctorat en Cures Integrals i Serveis de Salut (interuniversitari)**

Més informació: <http://www.doctorat.udl.cat/ca/programes/cures-integrals-i-serveis-de-salut/>

Data d'inici: setembre 2024

Dades de contacte: escoladoctorat@udl.cat

► **Salut Global: Determinants i interacció de la salut humana, animal i ambiental**

Més informació: <https://www.doctorat.udl.cat/ca/programes/salut-global-determinants-i-interaccio-de-la-salut-humana-animal-i-ambiental/>

Data d'inici: setembre 2024

Dades de contacte: agnes.ros@udl.cat - escoladoctorat@udl.cat



► **Màster Universitari en Activitat Física Terapèutica per a persones amb patologia crònica, envelliment o discapacitat**

Més informació: <https://www.blanquerna.edu/ca/master-universitari-en-activitat-fisica-terapeutica-persones-amb-patologia-cronica-envelliment-o>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: 13 setembre de 2024

Dades de contacte: Departament de Futurs Estudiants infosalut@blanquerna.edu

► **Màster Universitari en Fisioteràpia dels Esports d'Equip**

Més informació: <https://www.blanquerna.edu/ca/master-universitari-en-fisioterapia-dels-esports-dequip>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: 16 de setembre de 2024

Dades de contacte: Departament de Futurs Estudiants infosalut@blanquerna.edu

► **Màster Universitari en Neurofisioteràpia**

Més informació: <https://www.blanquerna.edu/ca/master-universitari-en-neurofisioterapia>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: 4 d'octubre de 2024

Dades de contacte: Departament de Futurs Estudiants infosalut@blanquerna.edu

► **Doctorat en Salut, Benestar i Bioètica**

Més informació: <https://www.blanquerna.edu/ca/doctorat-en-salut-benestar-i-bioetica>

Data d'inici: octubre 2024

Dades de contacte: bsalutdoctorat@blanquerna.url.edu



► **Màster Universitari en Readaptació a l'Activitat Física i la Competició Esportiva**

Més informació: <https://girona.euses.cat/estudis/master-readaptacio-activitat-fisica-i-competicio-esportiva/>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: 27 de setembre del 2024

Dades de contacte: master-readaptacion@euses.cat



▶ **Màster oficial en Osteopatia (12a edició)**

M s informació: <https://www.eug.es/ca/estudis/master-oficial-en-osteopatia/>

Número de crèdits: 120 ECTS

Data d'inici 1r curs: 25 de setembre de 2024

Dades de contacte: coordinacio.masters@eug.es

▶ **Màster oficial en Fisioteràpia del Tòrax (12a edició)**

M s informació: <https://www.eug.es/ca/estudis/master-oficial-en-fisioterapia-del-torax/>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: 26 de setembre de 2024

Dades de contacte: coordinacio.masters@eug.es

▶ **Màster oficial en Fisioteràpia en Pediatria (7a edició)**

M s informació: <https://www.eug.es/ca/estudis/master-oficial-en-fisioterapia-en-pediatria/>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: 26 de setembre de 2024

Dades de contacte: coordinacio.masters@eug.es

▶ **Màster oficial en Investigació Translacional en Fisioteràpia (Interuniversitari, 12a edició)**

M s informació: <https://www.eug.es/ca/estudis/master-oficial-en-investigacio-translacional-en-fisioterapia/>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: 26 de setembre de 2024

Dades de contacte: coordinacio.masters@eug.es



▶ **Màster oficial Interuniversitari en Ciències del Sistema Nerviós: Neurotoxicologia, Neuropsicofarmacologia, Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica, Neurorehabilitaci **

M s informació: <https://www.urv.cat/ca/estudis/masters/oferta/sistema-nervios/>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: 4 de novembre de 2024

Dades de contacte: manuel.santafe@urv.cat

▶ **Màster d'Envelliment i Salut**

Més informació <https://www.urv.cat/ca/estudis/masters/oferta/envelliment-salut/>

Crèdits: 60 ECTS

Data inici i final: d'octubre a juny

Dades de contacte: master.envelliment.salut@urv.cat



▶ **Màster Universitari en Entrenament Personal i Readaptació Fiscoesportiva**

M s informació: <https://www.tecnocampus.cat/master/master-universitari-en-entrenament-personal-i-readaptacio-fiscoesportiva>

Número de crèdits: 60 ECTS

Data d'inici: 4 d'octubre de 2024

Dades de contacte: formaciopermanent@tecnocampus.cat

▶ **Màster Universitari en Atenció Integrada en la Cronicitat i l'Envelliment**

M s informació: <https://www.tecnocampus.cat/master/master-universitari-en-atencio-integrada-en-la-cronicitat-i-envelliment>

Número de crèdits: 60 ECTS / Data d'inici: gener de 2026

Dades de contacte: formaciopermanent@tecnocampus.cat



▶ **Màster Universitari en Fisioteràpia del Sistema Musculoesquelètic**

M s informació: <https://www.umanresa.cat/ca/estudis/masters/fisioterapia-del-sistema-musculoesqueletic>

Número de crèdits: 60 ECTS / Data d'inici: 4 octubre 2024

Dades de contacte: masterfisioterapiasm@umanresa.cat

▶ **Programa de doctorat en Ciències de l'Esport i del Moviment Humà**

M s informació: <https://www.uvic.cat/doctorat/ciencies-de-lesport-i-del-moviment-huma>

Data d'inici: Preinscripció: del 25 de juny al 9 de juliol de 2024: <https://www.uvic.cat/doctorats/preinscripcio-admissio-i-matricula-de-nou-acces>

Dades de contacte: Anna M. Puig Ribera annam.puig@uvic.cat

▶ **Programa de doctorat en Cures Integrals i Serveis de Salut**

Més informació: <https://www.uvic.cat/doctorat/cures-integrals-i-serveis-en-salut>

Data d'inici: Preinscripció: del 25 de juny al 9 de juliol de 2024 <https://www.uvic.cat/doctorats/preinscripcio-admissio-i-matricula-de-nou-acces>

Dades de contacte: Laia Bosch Presegue laia.bosch@uvic.cat

Consulta
la nostra
OFERTA
FORMATIVA

Formació Professionalitzada per a Professionals

MÀSTERS UNIVERSITARIS

- **Fisioteràpia del Tòrax**
(12a edició)

De setembre 2024 a juny 2025

- **Osteopatia** (12a edició)

D'octubre 2024 a juny 2025

- **Fisioteràpia en Pediatria**
(7a edició)

De setembre 2024 a juny 2025

MÀSTER INTERUNIVERSITARI

- **Investigació Translacional en Fisioteràpia** (12a edició)

De setembre 2024 a juny 2025

Noves tècniques de fisioteràpia en tecnologies emergents aplicables a la teva pràctica clínica assistencial.

Converteix-te en centre acreditat per a la investigació!

#mesqueunaescola

www.eug.es

  EUGimbernat  @EUGimbernat

Av. de la Generalitat, 202-206 08174 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)
Tel. 93 589 37 27 fisioterapia@eug.es



escoles universitàries
gimbernat

ADSCRITA A LA UAB