



Noticiari de

Fisioteràpia

novembre-desembre 2006

nº 51



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

Sopar Col·loqui 2006



Carles Vallbona

"L'objectiu seria fer
10.000 passos cada dia"



Isabel Salvat

"La millor divulgació de la nostra
professió és la feina ben feta"

L'ASSESSOR El contingut de la Història Clínica i la posició jurídica del fisioterapeuta davant la informació sanitària que conté

EXCITE MED

THE CARDIO EQUIPMENT FOR MEDICAL WELLNESS

Technogym® ha desarrollado **Run Med** y **Bike Med** para que médicos, fisioterapeutas y entrenadores deportivos, tengan a su disposición equipamiento inteligente y fiable para obtener datos, evaluar y registrar durante la realización de Test de Stress y VO2max. Los productos dan también una solución médica para los clubes deportivos que quieren diferenciarse ofreciendo un servicio médico de altas prestaciones.

Run Med y **Bike Med** pueden conectarse a dispositivos de medición externos, y pueden ser controlados por ellos. El equipamiento Excite Med es compatible con ECGs y Metabographs de los principales productores, conectándose con Trackmaster, Cardioline y protocolos C-Safe.



TECHNOGYM TRADING SA
Parque de Negocios Mas Blau, Edif. Océano 1
C/ Garrotxa 10-12. Pl. Baja 3ªA 08820
El Prat de Llobregat (Barcelona)
TEL. 902 10 10 93
FAX. 93 3704736
e-mail: informacion@technogym.net



editorial 05

Un nou moment05

**06 i 07 Campanya Nacional
contra l'Intrusisme**

nosaltres 08 a 26



Celebració del Sopar Col-loqui anual08 i 09
Premi June Nystrom 200610 a 12
 Isabel Salvat, professora de la Universitat Rovira i Virgili
Carles Vallbona Professor de Serveis Distingits al
 Departament de Medicina Familiar i Comunitària i al
 de Medicina Física i Rehabilitació de Baylor College
 of Medicine de Houston14 a 16



18 i 19 serveis del Col·legi

Notícies:

S'inicia el procès de creació de les Delegacions
 Provincials20 i 21

El fisioterapeuta Josep M^a Garriga i Cerdà,
 Medalla d'Honor al Mèrit de l'Ajuntament de
 Barcelona22 i 23

La Societat Catalano Balear de Fisioteràpia fa
 divulgació de la nostra professió a la ràdio ...24

La Junta de Govern del Col·legi acosta postures
 amb la Llei de la Dependència a Catalunya ...26

recull de premsa 27

28 i 29 l'assessor

**El contingut de la Història Clínica i la
 posició jurídica del fisioterapeuta davant la
 informació sanitària que conté**



formació 30 a 32

33 i 34 bibliografia

↳ **COL-LABORACIÓ A LA REVISTA CIENTÍFICA DEL COL·LEGI**

Recordem que la revista és un espai creat amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels col·legiats; dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació. A més s'ha creat un nou espai obert als estudiants per tal de donar-los l'oportunitat de publicar els seus treballs de recerca. Està formada per diferents seccions, on tenen cabuda diferents formats d'articles, des d'originals, a recerques bibliogràfiques, casos clínics i comunicacions breus.

Per aconseguir que la revista tingui continuïtat, és necessària la vostra participació, i que ens feu arribar els vostres treballs de recerca. Trobareu les normes de presentació dels articles a la pàgina web del Col·legi. Per qualsevol consulta podeu enviar un mail a: revistacientifica@fisioterapeutes.org i per enviar un article podeu fer-ho a la següent adreça: **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA. Revista Científica. C/ Segle XX, 78. 08032 Barcelona.**





Frohe Weihnachten
Bon Nadal
Gaban Zoriontsukh
Feliz Navidad
Joyeux Noël
Merry Christmas
Buona Natale
Vrolijk Kerstfeest
Glædelig Jul
Hyvää Joulua
Feliz Natal
Καλές Γιορτές
あけお年を
新年快乐
해독 많이 받으세요
Весёле Празнік
Svetki Prosznici
Mutlu Yillar
Kellomeslunnepet
Nesolych Swiat

Un any més la Junta de Govern i el personal de Secretaria del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya us vol transmetre els millors desitjos de pau i felicitat en aquestes entranyables festes.

Bon Nadal i Felicitat Any 2007



staff

Edita:



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**

JUNTA DE GOVERN

Degà: Daniel Jiménez i Hernández,
Vicedegà: Francesc Escarmís i
Costa, **Secretari:** Ricard Corgos i
Cervantes, **Vicesecretària:** Àngeles
Wolder Helling, **Tresorer:** Martí
Armengol i Puiggròs, **Vocals:**
Joaquim Aranda Casanova, Teresa
Greoles Solé, Ismael Martí
Terradas, Emili Ricart Aguirre,
Mercè Ventura Español, Belen Mas
Vello, Manel Domingo Corchos

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Sílvia
Quiñonero Gómez, **Ajudants de
redacció:** Roser Alfonso Pernias,
Mila Capel i de Pablo, David
Tribaldos Pérez, **Disseny i
maquetació:** 4C Comunicació -
comunicacio@fisioterapeutes.com
Fotografia: Carlos Cid, 4C
Comunicació i arxiu col·legi.
Publicitat: Noemí Benito -
publicitat@fisioterapeutes.com
Redacció Noticiari:
noticiari@fisioterapeutes.com
Administració: Marisa Cantarero i
Galiano

**El Col·legi de Fisioterapeutes de
Catalunya no participa
necessàriament de les opinions
manifestades als articles signats,
la responsabilitat dels quals
correspon exclusivament als seus
autors.**

Seu social

Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Gráficas San Sadurní
Jacint Verdagué, 65 A.
Sant Joan Despí 08970, Barcelona
D.L.: B-11846/97
ISSN: 1137-6287

Un nou moment

Finalment el Govern de la Generalitat no va aprovar el Decret de Teràpies Naturals a la seva darrera reunió de Govern.

Podríem fer moltíssimes reflexions del per què un Decret que es va anunciar es publicaria ja fa gairebé un any, no s'ha publicat. Uns parlaran de pressions polítiques, situacions internes, etc. Altres del treball propi del Departament... És possible que tothom tingui una part de raó. Però una raó, clara, evident i contundent ha estat el posicionament del Col·legi, correcte i adequat, traslladant tots els nostres arguments.

Sincerament, crec que quan el Col·legi va desconvocar la manifestació del dia 5 de maig, va ser el principi del reconeixement dels nostres arguments i de les nostres posicions

Aquesta història que ha durat més de dos anys ha deixat una empremta profunda a la Junta de Govern. Hem estat criticats d'un cantó i l'altre. Uns dient que no entenien com ens oposàvem a la regulació del massatgista, i altres, que no entenien com vam desconvocar la manifestació.

Vull parlar a uns i altres.

Als fisioterapeutes que no entenien com ens oposàvem a la regulació del massatgista, dir-los que, qui perd l'origen per la seva identitat? Nosaltres busquem i pensem en un futur millor per a la professió. Un futur millor també passa per, tal com succeeix a França, que a cada Balneari hi hagi un fisioterapeuta fent massatge; també passa per facilitar el primer treball als fisioterapeutes joves fent massatge; també passa per garantir a l'usuari que qui el tracta té la formació adequada per tractar la salut; i finalment, també passa per dignificar la professió i els seus procediments. El massatge fa tan digne al fisioterapeuta com una excel·lent mobilització o exercici terapèutic.

Però no tan sols la regulació del massatge significa un perill per a la professió. La regulació de la diafroteràpia i l'espínologia en les condicions plantejades, és també molt perjudicial i inexplicable. Nosaltres també diem NO a aquesta regulació.

Als companys que no entenien com vam desconvocar la manifestació, dir-los que als

moments difícils i tensos és on es valora un col·lectiu i una corporació. Davant la petició de l'Administració de desconvocar una manifestació en un moment molt difícil per ells (la llarga vaga de metges) amb la proposta d'atendre les nostres peticions, vam optar per desconvocar-la i continuar treballant. Com a professió vam donar una lliçó de responsabilitat i maduresa que ens honora i que ens dona encara més credibilitat en el moment de plantejar noves accions.

Podria parlar molt més sobre les actuacions de companys en tot el procés. Uns pel seu coratge de defensa i treball per a la professió i, d'altres, malauradament, pel seu nul recolzament.

Però cal passar pàgina del tot al procés anterior i mirar endavant en el nou moment que vivim.

I sincerament, nosaltres ja ho hem fet.

Aviat hi haurà un nou Govern, i novament hauré de plantejar tot el procés. Hi ha molt treball fet correcte i perfectament realitzable, però hi ha treball que necessàriament ha de ser revisat. Hem d'optar per una regulació que atengui els professionals de la salut com els actors principals del procés.

Un nou moment comença. L'abordatge imperatiu ha de ser el nou front d'ocupació per a la Fisioteràpia: la Llei de Dependència, la prevenció de riscos laborals, la intervenció de la Fisioteràpia en la salut mental, les teràpies complementaries, alternatives, convencionals i naturals; tot són exemples de fronts d'ocupació importants i alguns d'ells emergents.

Tanmateix la vida del Col·legi no ha de parar, i de fet no para. Les iniciatives de creació de les delegacions provincials, les beques de recerca i formació continuada, els convenis amb la Societat Catalana de Fisioteràpia i la Federació Catalana de Futbol, el treball de les comissions col·legials, les iniciatives per garantir la presència del fisioterapeuta en l'àmbit de la dependència...són indicadors del nou moment que vivim al Col·legi.

No tinguem por, el futur és nostre. Només cal que lluïtem perquè sigui millor i més just per a tots.

Daniel Jiménez, Degà

→ Campaña Nacional contra l'Intrusisme



El passat 1 d'octubre, es va iniciar des del "Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas" una campanya a tot l'Estat contra l'Intrusisme professional. Els col·legis d'arreu d'Espanya han distribuït entre els seus col·legiats, institucions, organismes i col·lectius als que interressi informar al ciutadà, el pòster de la campanya contra l'Intrusisme professional. A continuació us presentem dotze enuncisats per estar millor informats.

Dodecálogo contra el Intrusismo

LOS FISIOTERAPEUTAS

El ejercicio profesional de un fisioterapeuta debe ser la expresión de su formación integral, en la que a sus valores éticos y morales se van agregando, a lo largo de toda su vida, conocimientos, habilidades y destrezas que pone al servicio del paciente. Es la constancia entre sus valores éticos y morales y su ejercicio profesional, lo que le hace digno de tener la confianza de la sociedad y los ciudadanos. El reconocimiento de la profesión es el primer paso de la lucha contra el intrusismo.

1. Los pacientes deben poder confiar en los fisioterapeutas frente a los pseudo-profesionales. Para justificar esa confianza, se recomienda que el profesional ofrezca siempre al paciente toda la información oportuna, clara y precisa de su valía (número de colegiado, titulación) además de desaconsejar el tratamiento con "profesionales" que no le acrediten sus conocimientos.

2. Es esencial que el fisioterapeuta trabaje en sintonía con el resto de profesionales sanitarios (médicos, enfermeros, farmacéuticos...) con el fin de favorecer la salud del paciente al que siempre se debe recomendar que acuda a un profesional sanitario, titulado y colegiado que así lo acredita.

LAS INSTITUCIONES COLEGIALES

Las instituciones colegiales representan a los profesionales sanitarios (médicos, enfermeros, fisioterapeutas,...) y deben de defender en todo momento la integridad de sus profesiones y ejercer un control frente a la entrada de "pseudo-profesionales". En el caso de la fisioterapia, el CGCF que agrupa a todos los colegios autonómicos, es el encargado de velar por la profesión y luchar contra el intrusismo con todos los instrumentos a su alcance.

1. El CGCF y todos los colegios autonómicos deben trabajar para conseguir la colegiación total y que los fisioterapeutas no colegiados lo hagan como garantía máxima de reconocimiento de la profesión.

2. Las instituciones colegiales y los propios colegiados deben controlar, dentro de sus posibilidades, entornos y competencias, que personas sin titulación o titulados en otros ámbitos pongan en práctica técnicas o tratamientos exclusivos de los fisioterapeutas, denunciando siempre estas actitudes ante las instancias competentes y así garantizar la salud de los ciudadanos.



EL PROFESIONAL SANITARIO

Los fisioterapeutas forman parte de un grupo de profesiones de la salud que deben de ser solidarias y activas frente al intrusismo, fomentando actitudes y comportamientos en todos los ámbitos de la sociedad y actuando con una unidad de acción que logre un sólo objetivo; fomentar la salud y calidad de vida de los ciudadanos.

1. Es fundamental que los profesionales sanitarios aconsejen a sus pacientes cuando sea necesario la derivación a otro profesional sanitario y en ningún caso a personas que no cuentan con titulaciones regladas o ejercen competencias que no le son propias.

2. Las distintas profesiones sanitarias deben moverse como un único canal de información y formación de la salud, actuando como un único profesional que soluciona distintas parcelas de la salud del paciente. Siempre debe existir una preocupación por la educación de la salud y ello incluye quién debe y cómo asistir a un paciente en cada caso.

LAS ADMINISTRACIONES

Las Administraciones locales, autonómicas y estatales juegan un papel vital en la lucha contra el intrusismo ya que son las encargadas de desarrollar las legislaciones y normativas que, por un lado, clarifiquen las competencias de cada profesión y regulen su formación y desarrollo y, por otro, controlen, persigan y sancionen todas las actitudes de intrusismo, ya que conducen a un riesgo para la salud de los ciudadanos.

1. En el plano estatal se insta a los Ministerios competentes a desarrollar políticas claras y contundentes que tiendan a evitar el intrusismo en la fisioterapia. Políticas que fomenten en la opinión pública la educación en la salud pero también la educación en la sanidad: que clarifiquen la formación y competencias de las profesiones sanitarias en general y de la fisioterapia en particular y que impidan el desarrollo de estudios no reglados que chocan con las competencias exclusivas de los profesionales sanitarios. Políticas que de verdad controlen y sancionen al intrusismo por ser un grave problema para la salud pública. Políticas que promuevan comportamientos y hábitos saludables de acceso y "uso" de los profesionales e infraestructuras sanitarias privadas y públicas.

2. En el plano autonómico y local se insta a las Comunidades y Ayuntamientos a que regulen-dictaminen-sancionen, según sus competencias, también desde el punto de vista de la lucha contra el intrusismo. Se exige que en los procesos de contratación pública, inspección y apertura de centros de diverso tipo, publicidad, formación y todos los aspectos que les competen, sean especialmente estrictos y sensibles frente al intrusismo.

LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

La responsabilidad de los medios de comunicación y su compromiso contra el intrusismo es fundamental. Como altavoces de la opinión pública, trasladan a sus lectores, oyentes o televidentes, mensajes y enuncia-

dos que, si son erróneos o difusos, pueden contribuir a que la opinión pública los acepte como ciertos.

1. Se insta a los medios de comunicación a que controlen y eviten la publicidad engañosa o que presente a pseudoprofesionales. Ante cualquier duda, el CGCF siempre estará a su disposición para aclarar todas sus consultas.

2. Se insta a los medios de comunicación a que hagan un esfuerzo por realizar un tratamiento exhaustivo de la información que clarifique la profesión de fisioterapeuta; evitando, por ejemplo, el uso de sinónimos que no lo son (como fisioterapeuta por masajista) u ofreciendo espacio a personas sin titulación que utilizan técnicas no reguladas o que no son de su competencia. Se recomienda que contribuyan a promocionar la belleza no sólo como sinónimo de bienestar sino también de salud (el masaje siempre es salud) y por lo tanto potencien la educación en la salud y la necesidad de acudir siempre a un profesional sanitario.

LA OPINIÓN PÚBLICA

Todos somos opinión pública y es, por tanto, labor de todos y cada uno de nosotros contribuir a la eliminación del intrusismo como un problema que puede poner en riesgo nuestra salud.

1. No juegue con su salud y acuda siempre a un profesional sanitario y, si tiene cualquier duda, exija la titulación y número de colegiado. Si no se le aclara lo suficiente, consulte a los Colegios Profesionales, Administración o Asociaciones de Consumidores de su entorno.

2. Exija información sobre el profesional pero también sobre el tratamiento (naturaleza, expectativas, desarrollo...) y desconfíe de los remedios y tratamientos "milagrosos". No recomiende a familiares o amigos métodos que no tengan el respaldo de un profesional sanitario.

**Consejo General de Colegios
de Fisioterapia de España**

Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això obrim aquest nou espai, la bústia del lector, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, comentari, queixa o consulta i es publicarà als següents números de la revista.

Gràcies per confiar en nosaltres.



Carta a l'adreça del Col·legi: C/ Segle XX, 78; 08032 Barcelona .

Mail: noticiari@fisioterapeutes.cat



Els fisioterapeutes catalans es van reunir un any més, durant el tradicional Sopar-Col-loqui que es va celebrar el passat 28 de setembre a l'Hotel Fira Palace de Barcelona. Aquest sopar tancava els actes commemoratius del Dia Mundial de la Fisioteràpia celebrats a Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona. Durant el col-loqui, els més de 150 assistents van gaudir de la interessant presentació del Dr. Carles Vallbona, catedràtic de Medicina Comunitària de la Baylor University de Houston (Texas, USA) i President del Consell Assessor sobre Activitat Física i Promoció de la Salut de Catalunya. Al final de l'acte es va procedir al lliurament del Premi June Nystrom a Isabel Salvat i Salvat.

Celebració del Sopar Col-loqui anual





D'esquerra a dreta, el Dr. Carles Vallbona, amb Francesc Escarmís i Daniel Jiménez, Vicedegà i Degà del Col·legi de Fisioterapuetes de Catalunya, durant la presentació del col·loqui

Daniel Jiménez, Degà del Col·legi va agrair l'assistència a tots els col·legis professionals, col·legis d'altres Ciències de la Salut de Catalunya, President del Consejo General de Colegios, Membres de la Societat Catalana de Fisioteràpia, President i membres de l'Associació de Fisioterapeutes ocupacionals, membres de les comissions col·legials, Consell Català de l'esport, Departament de Salut, Direcció general de recursos sanitaris i Associacions d'esports de discapacitats.

Especialment va mostrar el seu agraïment als membres del Comitè Científic i organitzador del Congrés Nacional d'Activitat física i salut, suspès el passat mes de setembre, però que planteja noves perspectives per proposar a la comunitat professional altres actes relacionats amb l'activitat física i la salut, perquè són estratègics pels fisioterapeutes per allò que ha de ser un nou paradigma de la professió. Per tant es continuaran proposant activitats que relacionin l'activitat física, la salut i la intervenció del fisioterapeuta.

Francesc Escarmís, Vicedegà del Col·legi va presentar al Dr. Vallbona. La conferència del Dr. Carles Vallbona es va centrar en la importància de l'exercici físic pel manteniment de la salut: "La capacitat funcional de cadascú es pot augmentar si som actius, fins arribar a un màxim que és limitat segons la genètica de cadascú. Però si som inactius podem perdre aquest capital. Una persona sana però sedentària, als 80 anys serà dependent d'altres persones. En canvi, una persona sana però que fa exercici físic de forma habitual, no perdre la independència fins els 101 anys!!!"

El Dr. Vallbona va destacar els problemes ja coneguts d'obesitat als Estats Units: el 25-30% de la població pateix d'obesitat i el 60% té excés de pes. A Europa, des de l'any 1980, l'obesitat s'ha duplicat en països com Anglaterra, Suècia o Dinamarca. El perill és que l'obesitat és el preludi de moltes enfermetats, com és la diabetis. Als Estats Units es gasten entre 75.000 i 135.000 euros l'any pel tractament de l'obesitat. Als països occidentals entre el 2 i el 8% de les despeses de salut son imputables a l'obesitat. "Si no trobem una solució a l'epidèmia de l'obesitat, els infants actuals no viuran tants anys com els seus pares" va afegir el Dr. Vallbona.

El fisioterapeuta té una oportunitat extraordinària en promocionar l'exercici i els bons hàbits de salut, tant als malalts com a les persones sanes. El Dr. Vallbona recomana caminar 10.000 passos al dia per mantenir-se en forma, cosa que ell fa a diari. Va explicar que després de les inundacions de Nova Orleans, es va muntar una clínica a Houston del tamany del Camp del Barça per atendre als refugiats de la catàstrofe on ell era el Director. Un dia, després d'una guàrdia de 24 hores, en acabar va mirar el seu podòmetre, que sempre porta a sobre, i va veure que havia fet 18.000 passos !!

El Sopar-Col·loqui es va tancar amb el lliurament del Premi a la divulgació de la professió June Nystrom. El Vocal de la Junta de Govern, Manel Domingo, va ser qui va presentar a la guanyadora: Isabel Salvat i Salvat, per haver estat professora seva. El Degà, Daniel Jiménez, va explicar alguna de les raons d'aquesta decisió, la seva trajectòria professional i divulgativa de la professió, així com el seu esforç reivindicatiu en el reconeixement i desenvolupament de la professió.

LA ELECTROTERAPIA AL COMPLETO

cefar



Oferta
1.200€
(IVA incl.)

Oferta válida hasta el
15 de noviembre

cefar physio4



cefar ifc

- Nmes ,tens, contracciones en serie, galvánicas, denervados
- 131 Programas (50 personalizados)
- Función 2+2+ pulsador
- Cd con vídeos que muestran los procedimientos para cada tratamiento

- Corrientes interferenciales
- Programable
- Portátil (2 canales)
- 7 Programas (6 preestablecidos y 1 de libre configuración)

La ventaja de las corrientes de media frecuencia, a diferencia de las de baja frecuencia consiste en la disminución de la resistencia de la piel y los distintos tejidos al paso de la corriente.

Mediante el bloqueo de los impulsos dolorosos (teoría del Gate control) y mediante la secreción de endorfinas, las corrientes interferenciales ayudan a mejorar tanto el dolor agudo como el crónico. Estas corrientes también pueden ser usadas para generar contracciones musculares en el entrenamiento de la musculatura perineal y para reducir los edemas.



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO

atm
by cefar

902 180 690
www.atm-sa.com

PIDE UNA DEMOSTRACIÓN EN LOS MEJORES CENTROS ESPECIALIZADOS

➤ Sopar Col·loqui 2006. Premi June Nystrom 2006.

Isabel Salvat és professora de la Universitat Rovira i Virgili. En aquest temps ha contribuït notablement a la divulgació de la Fisioteràpia. Destaquen també els seus treballs d'investigació, especialment en l'àrea de Síndrome de Dolor Miofascial (SDM). La seva excel·lent tasca ha estat reconeguda pel Col·legi de Fisioterapeutes amb el premi June Nystrom 2006.

Unitat de Fisioteràpia. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de Reus. Rovira i Virgili

“La millor divulgació de la nostra professió és la feina ben feta”



Quina és la seva trajectòria professional?

Vaig estudiar la carrera a la Universitat de València, formant part de la segona promoció de l'Escola de Fisioteràpia. Immediatament després vaig treballar a Toledo, a l'Hospital Nacional de Paraplègics, en aquella època hi havia molta demanda de fisioterapeutes, de manera que mentre treballava a l'Hospital també ho feia a Fremap i a una escola d'Educació Especial. Recordo que en aquella època es va constituir el Col·le-

gi de Fisioterapeutes de Catalunya i vaig trucar per col·legiar-me, cosa que evidentment no era possible, ja que no treballava a Catalunya.

La docència la vaig començar a Toledo, a l'Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Castilla la Mancha. Primer vaig ser professora associada, compaginant docència i assistència, i després vaig optar a una plaça de titular que ja m'exigia dedicació exclusiva. Quan em vaig assabentar que

➤ Sopar Col·loqui 2006. Premi June Nystrom 2006.

la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de Reus començaria a impartir la Diplomatura de Fisioteràpia vaig enviar un currículum, sense masses esperances d'aconseguir la plaça. Però em van agafar i, des de llavors, des del 1993, soc professora de la Universitat Rovira i Virgili.

Jo ja sabia, per la meva experiència docent a Toledo, que a la Universitat les tasques de gestió et treuen la major part del temps, però no podia imaginar que representaria engegar uns estudis nous, i em va tocar treballar de valent ja que el Degà, Dr. Josep M^a Tomàs, em va encarregar la coordinació de l'ensenyament, i em va anomenar, ja al 1993, Vicedegana en funcions. L'any següent, vaig passar a ser Vicedegana amb el mateix Degà, i vaig continuar el càrrec amb tres degans diferents, fins el novembre de 1997. Quan vaig deixar el càrrec em vaig poder dedicar més a la docència, a la recerca i a la meva formació i em vaig llicenciar en Humanitats per la UOC l'any 2002. Ara mateix estic fent el doctorat en Pedagogia, rebent i donant formació de postgrau i he pogut retrobar-me amb la clínica, encara que sigui amb una dedicació mínima.

Com ha contribuït a la divulgació de la professió?

A mi em sembla que la millor cosa que he fet en aquest sentit, des d'un punt de vista objectiu, és contribuir a la coneixença de la Síndrome de Dolor Miofascial (SDM). Quan l'Orlando Mayoral, fa ja 11 anys, es va posar en contacte amb el Dr. Simons per sol·licitar-li un curs sobre Dolor Miofascial, i aquest li va aconsellar al Dr. Gerwin, i es van organitzar els primers cursos sobre la Síndrome... en vam organitzar un, que vam haver de repetir de tanta gent que va sol·licitar fer-lo, i quan el Dr. Gerwin va tornar a Espanya per introduir les tècniques de punció en vam tornar a organitzar un altre. Després d'introduir la SDM a la docència de grau i d'organitzar i donar alguns cursos sobre el tema, actualment dirigeixo un curs d'Especialista en Dolor Miofascial, amb l'Orlando Mayoral com a docent, curs del que estic particularment satisfeta.

De totes maneres, i des de la subjectivitat, la millor divulgació de la professió és la feina ben feta. Quan tractem pacients, donar-los la millor assistència, és donar a conèixer als usuaris de Fisioteràpia com és la veritable Fisioteràpia. Quan impartim docència, formar alumnes en l'excel·lència és treballar per tal que els fisioterapeutes del futur siguin millors que nosaltres.



Isabel Salvat, durant la seva intervenció al Sopar Col·loqui

Quin tipus de recerca ha fet i/o està fent?

Junt amb els companys de la unitat formo part de dos grups de recerca, com a investigadora principal d'un d'ells. Estem treballant en les tres línies de recerca: "Eines de valoració funcional en Fisioteràpia", "Avaluació del Dolor Musclesquelètic" i "Millora de la docència". Pel que fa a la nostra producció científica vull destacar la nostra validació del FIQ (índex d'impacte de la fibromialgia) publicat l'any 2004 a la Revista Española de Reumatología; la publicació, el mateix any, d'una revisió sobre l'exploració i tractament de la mà reumatològica a la revista de Fisioteràpia, així com di-

➤ Sopar Col·loqui 2006. Premi June Nystrom 2006.

ferents aportacions sobre metodologia docent presentats a congressos d'Educació en Ciències de la salut.

Actualment tenim pendents de presentar a la comunitat científica tres treballs sobre Fibromialgia: descripció de la població afectada del Baix Camp, efectivitat del tractament amb microcorrents i utilització de la pinça rodada com a diagnòstic. Estem treballant, també, al laboratori de biomecànica de la URV amb la mesura de la propiocepció de turmells embenats de persones sanes, treball que ha estat becat pel Col·legi. Hem rebut, també, ajut d'altres entitats per portar a terme altres projectes, la nostra pròpia Universitat ens ha becat 2 treballs lligats amb la docència i l'Ajuntament de Reus ens ha concedit un ajut per estudiar l'efectivitat de la hidrocinestèria més relaxació en pacients amb Fibromialgia. Vull remarcar que ni que tots els ajuts hagin estat importants, el del Col·legi és el que ens ha donat més satisfacció, ja que representa un reconeixement i un recolzament per part dels companys de professió que dóna molta força per seguir treballant.

En relació amb la Síndrome de Dolor Miofascial vaig publicar un article de revisió de casos al monogràfic sobre aquest tema de la Revista Científica de Fisioteràpia, així com un capítol del llibre "Fisioteràpia del Aparato Locomotor", l'any 1998. També es podria entendre que el llibre "Guia de Masoteràpia para fisioterapeutas", publicat enguany per l'editorial Panamericana i del que soc co-editora a més d'autora d'alguns capítols, fomenta el coneixement d'aquesta síndrome ja que és de les poques publicacions espanyoles on els punts gatell miofascials són considerats com una entitat clínica més. Pel que fa a la recerca sobre el tractament de la síndrome, ens hem constituït part de la "Red Multidisciplinaria para el estudio de neurotóxicos y sustancias neuroactivas sobre la salud", dins la que hem presentat un projecte sobre la toxicitat del clorur d'etil al "Instituto de Salud Carlos III".

Pel que fa a la docència, formem part d'una altra xarxa multidisciplinària de la URV, dirigida per l'Institut de Ciències de l'Educació de la URV. Concretament, nosaltres estem dins el grup que estudia "l'Aprenentatge basat en Problemes", tema relacionat amb el de la meua tesi.

Quin futur veu a la professió?

Aquesta pregunta és una mica perillosa de contestar, ara tot va tant ràpid que qualsevol visió de futur pot ser negada al cap de pocs dies, quan aquell futur que veiem molt llunyà passa a ser present. De veritat, no sé com pot ser el futur, el que si tinc molt clar és com m'agradaria que fos: m'agradaria que la Fisioteràpia fos una professió reconeguda i demanada per la societat. Voldria una Fisioteràpia cada vegada més científica i humanista. Crec que aquest és l'únic camí, assentar les nostres pràctiques en l'evidència científica i ser nosaltres mateixos els investigadors, els creadors de coneixement científic. I que se'ns conegui i reconegui d'aquesta manera, sense cap tipus de confusió amb els que practiquen altres teràpies. En aquest sentit, penso que el Col·legi pot jugar un paper molt important, sobretot quan passen coses com ara l'intent de la regulació de les teràpies alternatives per part de la Generalitat.

D'altra banda, l'adaptació de la titulació de Fisioteràpia a l'Espai Europeu d'Educació Superior imagino que suposarà un gran progrés en aquest sentit, ja que ens facilitarà accedir a la formació dissenyada per fer recerca: el doctorat. Que existeixin doctorats, laboratoris, doctorants i tesis doctorals en Fisioteràpia representarà un canvi substancial en el nostre cos de coneixements i, sobretot, en la nostra manera de conèixer.

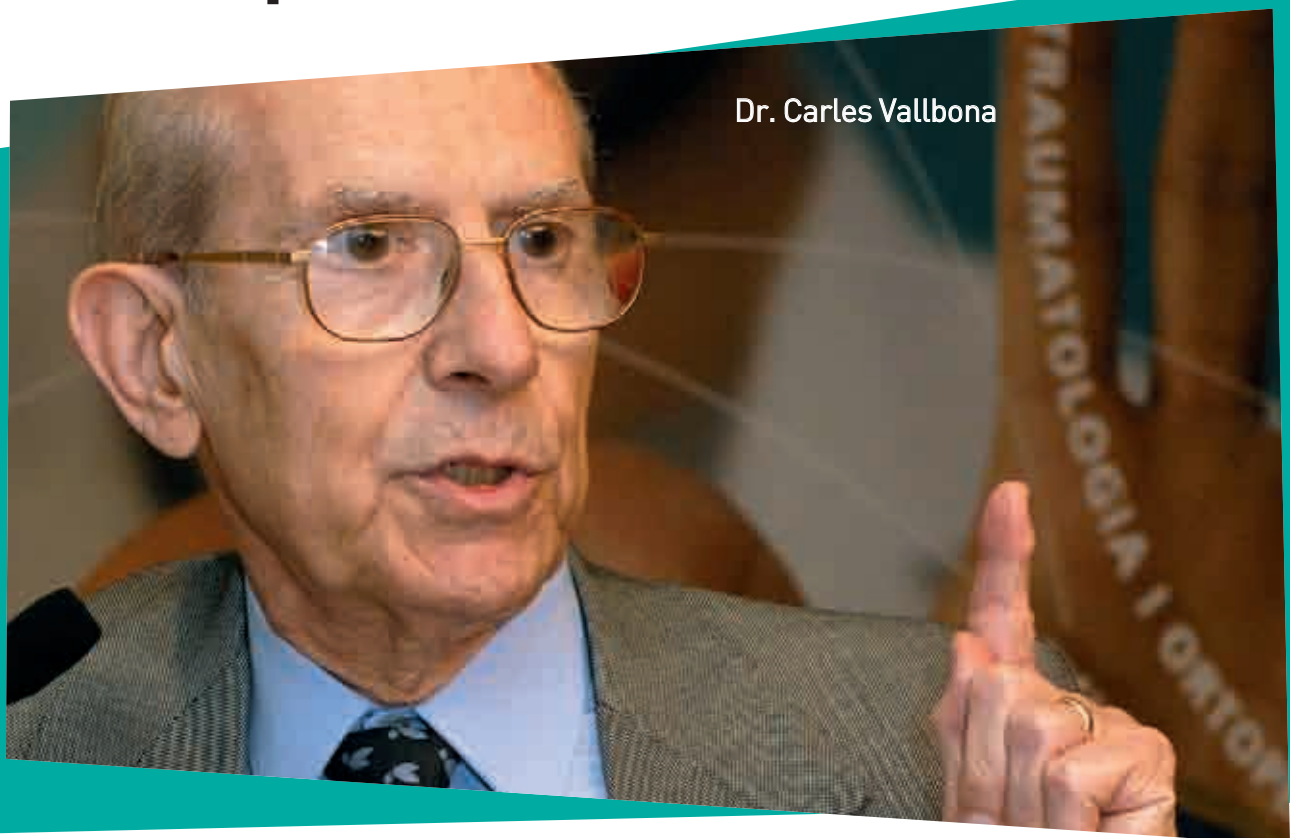
Com valora la concessió d'aquest premi?

Considero que representa un reconeixement cap al projecte que estem portant a terme amb els companys de la unitat de Fisioteràpia de la URV. Des del punt de vista personal, m'ha donat molta alegria i molta empenta, moltes ganes de seguir treballant. Ara bé, també m'ha fet sentir un sentiment molt fort de responsabilitat ja que és un gran honor; ser reconeguda pels companys és el màxim honor de qualsevol categoria professional.

Vull agrair, una vegada més, a la Junta Permanent del Col·legi la concessió d'aquest premi, tot esperant que la meua tasca futura estigui a l'alçada d'aquesta distinció.

Carles Vallbona és Professor de Serveis Distingits al Departament de Medicina Familiar i Comunitària i al de Medicina Física i Rehabilitació de Baylor College of Medicine de Houston. Director Medico del Programa de Salut Comunitària del Harris County Hospital District i Director de la Clínica de Post Polio a The Institute for Rehabilitation and Research (TIRR), Houston, Texas.

“L'objectiu seria fer 10.000 passos cada dia”



**FISIOTERÀPIA-SALUT-ACTIVITAT FÍSICA
és un trinomi que va de la mà.
De quina manera s'interrelacionen?**

L'activitat física té una importància fonamental per a mantenir la salut a totes les edats i el fisioterapeuta és una de les baules d'aquesta relació moviment-salut. El fisioterapeuta és la persona que pot promocionar la pràctica del moviment en les condicions ideals per a que no sigui perjudicial i repercuteixi en benefici de la salut de la persona.

El públic en general acostuma a confondre els simples massatges amb les teràpies manuals. Quin paper desenvolupa el fisioterapeuta en el marc de la salut?

Com a professional universitari el fisioterapeuta té uns coneixements i unes habilitats que només ell pot posar en pràctica, no únicament quan la persona té una malaltia, sinó que també pot ensenyar a les persones que estan aparentment sanes a practicar els exercicis correctament, com a prevenció, per a que no causin cap perjudici i redundi més en benefici de la salut.

Generalment es relaciona Fisioteràpia amb problemes de l'edat, però també pot ser preventiva, aplicada durant el creixement, tant en la infància com en l'adolescència. Com s'aplica la Fisioteràpia en aquestes edats?

La Fisioteràpia és aplicable a totes les edats. Des que una dona està embarassada i per tant porta el fetus a dintre, l'activitat de la mare pot influir en l'activitat del moviment fetal i en el creixement del fetus. Després, al néixer, la Fisioteràpia pot ajudar a la recuperació de la mare i a la incorporació del nou-nat a la nostra forma de vida. Aquests moviments seran essencials per a la seva vida. *No hi ha vida sense moviment i no hi ha moviment sense vida.*

Avançant en les etapes de la vida i per tant en el creixement. Es pot ensenyar a l'adolescent a créixer bé?

És clar. L'adolescent ha d'incorporar a la seva vida l'hàbit de l'exercici físic i cal incentivar-lo perquè ho practiqui. D'aquesta manera ho tindrà incorporat i és molt probable que ho practiqui en la seva vida d'adult jove, adult madur i en la vellesa.

La pràctica de l'esport hauria de ser una companya inseparable en la vida del ésser humà?

Jo no diria l'esport, sinó l'exercici físic. Són dues coses diferents. L'exercici físic és qualsevol moviment pensat, regulat i dut a terme amb la finalitat de mantenir la salut. L'esport és exercici físic competitiu d'acord amb unes normes establertes per a modalitat. L'exercici físic té normes generals: intensitat, ritme de progressió, etc., etc., que s'incorporen i s'adapten a qualsevol edat i a qualsevol tipus de discapacitat.

Si la progressió és molt important en la pràctica de l'exercici físic, quin paper juguen la motivació i la voluntat?

El ritme de progressió és una de les coses més importants en la recepta de l'exercici físic, però la voluntat és fonamental i la motivació és decisiva. A poc a poc qui practica l'exercici físic adquireix l'hàbit.

Per tant nosaltres podem ser els nostres propis fisioterapeutes?

Sí, per descomptat, però hem de seguir les instruccions rebudes del fisioterapeuta, per posteriorment fer els exercicis automàticament.

En el nostre caminar diari podem aplicar aquests exercicis, no parlo d'anar a un gimnàs sinó mentre realitzem les nostres tasques diàries?

Caminar és l'exercici físic més fàcil per a tothom, l'única cosa que es requereix és un calçat qualificat i roba còmoda. Després cal quantificar-lo, des que ens aixequem fins a la nit, l'objectiu seria fer 10.000 passos cada dia.

Hi ha recomanacions de rutina diària per a una mestressa de casa?

A l'activitat d'una mestressa de casa hi ha més passos del que ens pensem, a aquesta activitat s'ha d'afegir una passejada diària d'uns 30 minuts a pas lleuger. Pot anar resant o renegant del marit, però pensant en positiu. Això farà que les coronàries s'obrin, que les palpitations tinguin la seva pròpia regulació, que els pulmons s'oxigenin. D'aquesta manera caminar serà un



exercici tan bò com anar al gimnàs. L'ideal és fer gimnàstica fent les tasques de la casa. Quan ens ajupim a posar la roba en la rentadora, hem de flexionar els genolls i no doblegar la cintura. Pujar i baixar escales redreçant l'esquena de manera que ens ajudi a controlar l'articulació sacro-ilíaca, que és la més vulnerable. D'ella depèn la verticalitat i l'equilibri entre els dos malucs.

La vida moderna atempta contra aquestes pràctiques?. Televisió, ordinador...

D'alguna manera, sí. Però s'ha demostrat que la persona que treballa asseguda amb ordinadors, si és inquieta, gasta calories. L'important és ser "un cul d'en Jaumet".

➤ Sopar Col·loqui 2006. Entrevista amb Carles Vallbona



Vostè viu i desenvolupa la seva activitat com a metge als Estats Units. Pensa que estan més avançats i més regulats en aquests temes?

Si i no. Des del punt de vista teòric estan més regulats, més avançats. Però en la pràctica, no. En aquest sentit el nord-americà deixa molt que desitjar. Li contaré una famosa dita als Estats Units: - "Una nau marciana tripulada se'n torna a Mart després d'haver estat sobrevo-

lant la terra i contenen tot el que han vist. Quan descobreixen el que han vist sobrevolant els Estats Units, els marcians expliquen: "Vam veure un país on els habitants eren diferents, eren quadrículats, anaven molt ràpid i de sobte paraven. Llavors de dintre d'aquests éssers sortien uns paràsits que es movien uns pocs metres i tot seguit tornaven al cos general que seguia caminant ràpid".

A Espanya, en canvi, hi ha més consciència respecte a l'activitat física. En els últims anys la gent gran, surt molt a caminar: els matrimonis surten junts a caminar, els avis surten a passejar amb els seus néts. Això es veu molt.

És veritat. Això, fa uns anys, no es veia tant. En general, la gent gran està canviant els seus hàbits. Això es degut a que actualment viuen més anys i estan més informats, acudeixen als professionals: metges, fisioterapeutes, etc., per tractar-se i assessorar-se. Ara saben que poden sortir de casa seva a caminar, perquè disposen d'una sèrie d'elements per ajudar-se: espais de descens en voreres, transport públic adaptat, ..



Por la formación

PROGRAMA DE POSTGRADOS 2006-2007

Apostamos por vuestra formación

Ponentes de Prestigio:
Rolf Hooglan, Antonio del Morral,
Juan Avendaño, Julián Maya
María Alonso, Dolores Mazoterías

Organiza: Enraf Nonius
Departamento de Formación
Dirección:
Mónica de la Cueva, *Fisioterapeuta*



UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID

Laureate International Universities




Curso de especialista en Electroterapia Avanzada. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Europea de Madrid

Curso La fisioterapia en el medio acuático. Enraf Nonius y Spa-Wellness Los Nogales.

Enraf Nonius Iberica s.a.
División Hidrociática



 Para más información llamar a Enraf Nonius **902 161 024**

Cellu M6[®] Keymodule I

La referencia en **adelgazamiento, recuperación terapéutica y deportiva**



- 2 Rodillos motorizados e independientes
- Máxima efectividad para el terapeuta
- Múltiples aplicaciones: fibromialgia, edemas, quemaduras, cicatrices, ...



Es una exclusiva de:



Tel. 902 100 821
www.gruposolilaser.com

LPG

ASSESSORIES

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic. Els assessors realitzen visites personalitzades la primera setmana de cada mes a la seu col·legial. Per concertar hora cal trucar a la Secretaria del Col·legi, telèfon 93 207 50 29.

Assessor laboral

- Modalitats de contractació.
- Legalitat de contractació.
- Convenis laborals.
- Informació salarial.

Assessor fiscal

- Fiscalitat de l'activitat del fisioterapeuta.
- Càrregues fiscals dels professionals lliures.
- Pagament fraccionat de les retencions de l'IRPF.
- IAE (Impost Activitats Econòmiques).
- Alta/Baixa/Modificació Censal (Mod. 036/037).

Assessor jurídic

- Defensa de la professió.
- Requisits per obrir un centre.
- Qüestions d'intrusisme professional.

ASSEGURANÇA PROFESSIONAL

- Responsabilitat civil professional gratuïta, sempre i quan s'estigui al corrent de pagament de les quotes col·legials.
 - Responsabilitat civil d'explotació.
 - Cobertura d'entitats jurídiques, sempre que estiguin constituïdes per fisioterapeutes.
 - Defensa jurídica.
 - Prestació de fiances.
 - Inhabilitació professional.
 - Cobertura a tot el territori espanyol, Unió Europea i Principat d'Andorra i Mònaco.
 - Límits assegurats: fins a 600.000 euros per sinistre / any i col·legiat.
 - Límit anual: 3.000.000 euros.
 - * Possibilitat d'ampliació de les cobertures
- Podeu consultar informació ampliada a l'enllaç: www.fisioterapeutes.cat/rc.htm

SERVEI FINANCER.TECNOCREDIT - BANC SABADELL

- El Col·legi i el Banc Sabadell tenen subscrit un conveni de col·laboració anomenat TECNOCREDIT, que entre d'altres atorga:
- Assessorament bancari i financer, sense cap cost ni compromís.
 - Tecnocòmptes, compte corrent d'alta rendibilitat, amb mitjans de pagament personalitzats en exclusiva pels col·legiats.
 - Tecnopatrimoni, Tecnoinvesvida, Pla de Pensions, etc., productes d'estalvi i pensió, a curt i llarg termini.
 - Finançaments mitjançant pòlisses de crèdit com a reforç de tresoreria, préstec per a primera instal·lació o modernització de la consulta, préstec per automòbils, hipoteques per a la compra de vivenda, leasing per maquinària, etc.

PUBLICACIONS COL·LEGIALS

- Noticiari de Fisioteràpia: de publicació bimensual. Òrgan d'expressió del Col·legi i dels col·legiats. Recull els esdeveniments d'actualitat, l'activitat pública del Col·legi i tot allò que sigui d'interès per a la professió i els professionals.
- Revista científica (Actualitzacions en Fisioteràpia): de publicació semestral, creada pel Col·legi, amb el propòsit de promoure i incentivar els treballs científics desenvolupats pels seus col·legiats dins l'àmbit de la Fisioteràpia o que hi tinguin relació.
- El Dit Digital: full informatiu on els col·legiats reben tota la informació més actual i interna del Col·legi.

FORMACIÓ

- Cicle formatiu estable propi. Organització d'activitats formatives col·legials: jornades, congressos, conferències, cursos i seminaris.
- Informació i acreditació de formació qualificada d'altres institucions privades.
- Centre col·laborador del Departament de Treball.
- Centre de Formació amb el certificat ISO-9001.

BIBLIOTECA - HEMEROTECA

- Servei de biblioteca amb préstec de llibres.
- Horari: de 9 a 14 i de 16 a 19 hores, de dilluns a divendres.
- Consulta bibliogràfica a través de la web i/o correu electrònic: biblioteca@fisioterapeutes.cat

AJUTS I BEQUES DE FORMACIÓ I RECERCA

Convocatòria anual de Beques i Ajuts per col·legials:

- Per a l'ampliació d'estudis i formació continuada i/o de postgrau.
- Per a la investigació, amb l'objectiu de promoure l'exercici professional de la Fisioteràpia per contribuir a fonamentar científicament les atencions en Fisioteràpia prestades als usuaris.
- Per a projectes de cooperació i desenvolupament en matèria de Fisioteràpia promoguts per ONG's i entitats solidàries.

LLIBRERIA

Descompte del 15 al 30%, en la compra de llibres a través del Col·legi, amb diferents editorials.
Més informació www.fisioterapeutes.cat/llibreria.htm

BORSA DE TREBALL

El Col·legi disposa d'una Borsa de Treball pròpia, que canalitza les demandes laborals que les empreses fan arribar i les difon als col·legiats que hi estiguin interessats.

- Informació d'oferta laboral.
- Informació d'oferta pública d'ocupació.
- Informació d'ofertes a l'estranger, així com dels tràmits.

La informació laboral s'envia a través de la llista de distribució del Col·legi. Per tal de rebre-la cal donar d'alta una adreça de correu electrònic a la llista de distribució de treball a través de l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/altamail

DESCOMPTES EN SERVEIS DE SALUT

- Serveis odontològics.
- Serveis òptics.
- Serveis oftalmològics
- Serveis psicològics

DESCOMPTES EN ACTIVITATS D'OCI, PRODUCTES I SERVEIS

- Proveïdors de material i productes de Rehabilitació.
- Serveis d'informàtica i telefonia.
- Instal·lacions esportives.
- Esports d'aventura.
- Agències de viatges.
- Hotels, balnearis i turisme rural.
- Lloguer de cotxes.

PROTECCIÓ DE DADES

El Col·legi ha signat un conveni de col·laboració amb una empresa de Protecció de Dades per tal que pugueu adreçar-vos-hi amb garantia de dur a terme aquesta adequació d'acord amb la Llei i amb un cost econòmic raonable. Per a més informació:

www.fisioterapeutes.cat/proteccio_dades.htm

SERVEIS D'INTERNET

- Pàgina Web: www.fisioterapeutes.cat a través de la qual trobareu informació relacionada amb el Col·legi i la professió.
- Adreça de correu electrònic gratuïta per als col·legiats (nomdelcol·legiat@fisioterapeutes.org). Podeu donar-la d'alta a través de l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/altamail
- Subscripció gratuïta a les llistes de distribució per rebre informació del Col·legi, així com informació laboral. Per subscriure-us-hi consulta la web del Col·legi o sol·licita informació a correu electrònic: cfc@fisioterapeutes.cat.

ALTRES SERVEIS

- Cens de Centres d'Exercici Lliure. Inclusió de les dades al cens i web del Col·legi.
- Placa identificativa del Col·legi, per a centres/consultes de fisioteràpia (1a gratuïta per a cada centre).
- Talonari de rebuts i targetes identificatives, amb la imatge corporativa del Col·legi (1er talonari i 50 primeres targetes gratuïtes per col·legiat).

ASSESSORAMENT D'ASSEGURANCES

Conveni per l'assessorament al col·legiat per a la contractació de pòlisses d'assegurances amb Companyies de reconeguda solvència a preus molt competitius. (Assegurances d'automòbils, Llar, Vida, Accidents, Assistència Sanitària, etc). Podeu consultar aquest servei a través de l'enllaç de la nostra web <http://www.fisioterapeutes.cat/assegurances>.



Assessories

Assessorament gratuït en l'àmbit laboral, fiscal i jurídic.

Assessoria laboral

El senyor Miguel Martínez amb àmplia experiència en la gestió laboral rep als col·legiats que sol·licitin assessorament el primer dilluns de mes.

Cal concertar visita al Col·legi, per e-mail laboral@fisioterapeutes.cat o bé per telèfon 93 207 50 29.

Són temes d'aquest departament els tipus de contractació laboral (a temps parcial, en pràctiques,...), convenis laborals i revisions salarials; legalitat de la contractació (per empreses tipus cooperativa, societat limitada, etc.).

Assessoria jurídica

El senyor Ramon Figueras, advocat especialitzat en temes relacionats amb sanitat, rep els col·legiats el primer dimecres de mes.

Cal concertar visita al Col·legi, per e-mail juridic@fisioterapeutes.cat o bé per telèfon 93 207 50 29.

Es tracten temes legals com poden ser els requisits legals per obrir un centre; defensa de la professió; temes d'intrusisme professional.

Assessoria fiscal

El senyor Salvador Rodríguez, assessor fiscal, rep els col·legiats que ho sol·licitin el primer divendres de mes.

Cal concertar visita al Col·legi, per e-mail fiscal@fisioterapeutes.cat o bé per telèfon 93 207 50 29.

Aquesta assessoria tracta temes com: tramitació de l'alta de l'IAE (Impost d'Activitats Econòmiques) amb indicacions per realitzar les declaracions trimestrals; fiscalitat de l'activitat de fisioterapeuta; pagaments fraccionats de les retencions de l'IRPF; declaració de la renda.

Servei de confecció de la declaració de Renda (gratuït per col·legiats TRADE)

Pots trobar més informació a través de l'apartat

<http://www.fisioterapeutes.cat/assessories/>

Podeu trobar tota la informació referent als serveis col·legials ampliada i actualitzada a la web del Col·legi, El Noticiari o adreçant-vos a la Secretaria del Col·legi.

Durant els mesos d'octubre i novembre el Degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, Daniel Jiménez, ha iniciat les primeres reunions amb col·legiats de Tarragona, Lleida i Girona amb la finalitat de crear Delegacions Provincials en aquestes tres províncies. Aquest és un dels reptes que s'ha marcat la Junta de Govern, en una aposta per a la descentralització per, en definitiva, apropar el Col·legi als col·legiats, defensar els seus interessos i poder dur a terme aquelles iniciatives que puguin millorar els serveis i els objectius del Col·legi. Amb aquestes reunions s'han engegat els grups de treball perquè aviat les delegacions siguin una realitat.

El Col·legi inicia el procés de creació de les Delegacions Provincials

Delegació Territorial de Tarragona

Reunió informativa per a la creació de la Delegació Territorial de Tarragona

El passat dissabte 21 d'octubre es va dur a terme la reunió informativa dirigida als col·legiats de la demarcació de Tarragona al Centre Social i Cultural de "la Caixa", a la que van acudir 25 col·legiats.

Els representants del Col·legi van ser el Degà del Col·legi, el Sr. Daniel Jiménez i el vocal de la Junta de Govern, el Sr. Manel Domingo.

Com a objectiu fonamental el Degà va exposar als col·legiats presents la intenció de crear una Delegació Territorial del Col·legi a les comarques de Tarragona, demanant als assistents la col·laboració necessària per

executar aquesta tasca.

Fruit del fluid diàleg i de la bona acollida de la proposta, es va acordar crear un grup inicial de treball format per cinc membres que rebrà el recolzament del Col·legi. Aquest grup de treball es reunirà el proper 9 de novembre del present any a Tarragona amb la intenció d'estudiar estratègies a seguir i valorar les necessitats organitzatives i logístiques en el context de les comarques tarragonines.

Paral·lelament es va convocar als assistents a una segona reunió el proper 16 de desembre de 2006 per tal de formalitzar la creació de la Delegació.

Delegació Territorial de Lleida

La reunió de Lleida per tal d'engegar la creació de la Delegació Provincial de Lleida, va tenir lloc el dissabte dia 18 de novembre al Centre Social i Cultural de la Fundació "La Caixa" situat al carrer Blondel, núm.3, de Lleida.

El Vicedegà del Col·legi, Francesc Escarmís, va infor-

mar sobre els procediments de treball, les expectatives que la creació de les Delegacions poden suposar i, en definitiva, apropar el Col·legi als col·legiats, per defensar els seus interessos i poder dur a terme aquelles iniciatives que puguin millorar els serveis i els objectius del Col·legi.



- Qualitat en el servei
- Honestat en el diagnòstic
- 300 professionals de tota confiança
- T'oferim servei a 19 centres propis



- 1ª visita, consulta i revisió **Gratuita**
- Radiografies intrabucales **Gratuites**
- Higiene bucal **20€**
- Resta de tractaments **20% Dia.**

Delegació Territorial de Girona



Reunió informativa per a la creació de la Delegació Territorial de Girona

El passat dissabte 4 de novembre, els col·legiats de la província de Girona es van reunir a l'Auditori Narcís de Carreras de "la Caixa". El Degà del Col·legi, Daniel Jiménez, va informar als assistents de la intenció de crear una Delegació Territorial del Col·legi a cadascuna de les províncies catalanes, Girona, Tarragona i Lleida.

Els assistents a la reunió van trobar molt interessant la proposta perquè "això representarà tenir més a prop el Col·legi" i les facilitats que aporta, sobretot en temes d'assessoria, tràmits per obtenir beques, mútues, etc., i així evitar desplaçaments a Barcelona.

Es va acordar fer una reunió el proper dia 13 de desembre per definir els membres de la comissió de treball, que estarà formada per un president i 3 o 4 vocals, i també per determinar quines són les necessitats de la província de Girona. En reunions successives es prepararà un programa d'actuacions i un pressupost. El Col·legi donarà suport a cadascuna de les Delegacions.

El Degà va convocar als assistents el proper 13 de gener de 2007, per fer oficial la creació de la Delegació.

La innovació tecnològica que marca la diferència

Demostres una demostració gratuïta!
902 29 27 25

CIM 200

Tractaments CIM 200



Maneta Wrist Forearm Elbow Shoulder

CIM 200 és l'innovador equi d'hipertermia que destaca per la seva gran eficàcia en el tractament del dolor, la medicina esportiva i la fisioteràpia.

Els equips CIM 200 realitzen tractaments per contacte manual i automàtic simultani amb la nova tecnologia de radiofreqüència. El seu ús permet obtenir resultats espectaculars sense efectes secundaris costosos.



CE 0476
Equip autoritzat d'ús mèdic

CAPENERGY  patrocina:

Curs "Puesta al día de la medicina física en el alto rendimiento deportivo italiano"

Dia: Dilluns, 27 de novembre de 2006

Horari: 09:30-13:30 | 15:00-18:00h.

Lloc: Sala 1 del Col·legi de Metges de Barcelona

Informació i inscripcions: www.hipertermia.org/687.81.97.64

**ELECTROMEDICAL
MEDITERRANEA**

C/ Dr. Nàcher, 77
46370 Chiva - València
www.electrosalud.com
info@electrosalud.com

Telèfon d'atenció directa
687 819 764


**HMG
CAPENERGY**
www.capenergy.com
info@capenergy.com

Durant els darreres vuit mesos el dia a dia del fisioterapeuta Josep María Garriga ha estat vinculat a un agent de la guàrdia urbana de Barcelona. Treballant, amb gran esforç físic i moral, per a millorar la qualitat de vida del seu pacient. Aquest gran esforç personal i professional, unit a una trajectòria impecable, li ha servit perquè l'Ajuntament li concedís al setembre la Medalla d'Honor al Mèrit



El fisioterapeuta Josep M^a Garriga i Cerdà, Medalla d'Honor al Mèrit de l'Ajuntament de Barcelona



La dedicació professional i l'esforç personal del fisioterapeuta de Barcelona, Josep M^a Garriga, envers un guàrdia urbà agredit fa uns mesos, han fet que el pas-

sat 28 de setembre, l'Ajuntament de Barcelona li hagi atorgat la Medalla d'Honor al Mèrit per la seva professionalitat i dedicació envers el procés de recuperació.

La satisfacció personal és el millor regal

En Josep M^a ha estat aproximadament vuit mesos tractant l'agent per a intentar millorar la seva qualitat de vida. Després del gran esforç, físic i moral, que suposa fer aquesta tasca, veure alguna millora en el malalt suposa per aquest fisioterapeuta una gran satisfacció personal. Per ell, la vocació de servei cap al malalt retrata la seva filosofia de vida.

Molts dels malalts que tracta en Josep M^a presenten una gran dificultat per la seva recuperació, per la qual cosa la seva tasca habitual de fisioterapeuta té un caire humà molt important tant pel malalt com per a la seva família.

Experiència professional

Josep M^a Garriga treballa al Servei de Rehabilitació de l'Hospital Clínic de Barcelona des de fa 26 anys. Compagina la seva activitat assistencial amb la de docent, impartint cursos de Fisioteràpia Neu-

rològica y de Tècniques de Paul Dotte, tant al Clínic con fora del mateix Centre.

Al poc temps de començar a treballar al Clínic, va fer de professor de les assignatures de Respiratori i de Electroteràpia, compartides amb el Dr. Tejero. També col·labora en la docència intra-hospitalaria pels Diplomats d'Infermeria i de Fisioteràpia.

Fa 10 anys, va col·laborar amb el Dr. Estapé, oncòleg, amb la creació del llibre "Enfermeria y càncer". Va ser un dels primers llibres escrits conjuntament per metges, fisioterapeutes i infermers.

L'Hospital Clínic de Barcelona va ser el primer Hospital d'Espanya que va incorporar la Fisioteràpia en els seus serveis. Als anys 60, va establir un programa especial pel tractament dels efectes secundaris de la Poliomièlitis. Llavors eren sols 4 fisioterapeutes a tot l'Hospital, en canvi ara la tendència és que cada Servei tingui els seus propis fisioterapeutes.

Adios al dolor de espalda

Nacido en Holanda en 1969, Licenciado en Fisioterapia y se ha especializado en el tratamiento de los problemas de la columna vertebral. Maarten van Peurseem regenta su propia clínica de fisioterapia. Su empresa Sana Actif S.L. es el distribuidor exclusivo del Backstretcher® en España.

El Backstretcher® es una pequeña banqueta de madera que mejora la flexibilidad de la columna vertebral de forma sencilla y efectiva. Alivia y combate el dolor de espalda ofreciendo una combinación única de masaje y estiramiento (stretching).

Basta con tumbarse encima un rato cada día.

El Backstretcher® hace que la columna se "abra" progresivamente. De este modo, se reduce la carga sobre los discos intervertebrales, que están constantemente presionados unos contra otros en muchos momentos de nuestra vida diaria como por ejemplo mientras estamos inclinados sobre un escritorio o como cuando estamos planchando la ropa.

El resultado es una inmediata reducción del dolor.

Este ingenioso aparato está patentado y ha ganado diversos premios en el ámbito internacional, especialmente en Estados Unidos y en el Reino Unido, entre los que destacan el "Best new Health and Medical product award" (Premio al mejor producto médico y de salud 1996) y el Mejor Invento del Año en Gran Bretaña.



Su introducción ha sido un gran éxito y, como Maarten, miles de fisioterapeutas y médicos en todo el mundo prescriben y utilizan el Backstretcher® en sus tratamientos.



Los backstretchers son fabricados a mano con madera de haya de primera calidad y están patentados en Europa bajo nº 9402167-2. Los backstretchers tienen el certificado CE Class I of Medical devices, 9-5-96.

el backstretcher®

Sana Actif S.L.
Paseo Vilafranca, 26 bis - 08870 Sitges
Tel. 93 811 42 37
www.elbackstretcher.com

El passat mes d'octubre l'Acadèmia de les Ciències Mèdiques va arribar a un acord amb l'emissora de ràdio, Onda Cero Barcelona, per tal de col·laborar amb el programa "La salut en bones mans", amb l'objectiu de fer difusió de la salut.

La Societat Catalano Balear de Fisioteràpia fa divulgació de la nostra professió a la ràdio



El president de la Societat de Fisioteràpia, el Sr. Lluís Puig, entrevistat pel Carles Aguilar

De les vuitanta-sis Societats que integren l'Acadèmia, la Societat Catalano Balear de Fisioteràpia va ser l'encarregada d'inaugurar aquest espai.

Pensem que aquest privilegi que ens han concedit, ha estat gràcies a la nostra tasca realitzada durant aquest dos anys que portem de Junta, cosa que ens honora i ens satisfà moltíssim.

El president de la Societat de Fisioteràpia, el Sr. Lluís Puig, va ser entrevistat pel presentador del programa, el Sr. Carles Aguilar, on va tenir l'oportunitat de poder explicar: què és la Fisioteràpia; quina tasca desenvolupa el fisioterapeuta; quina és la seva formació; quins són els diferents camps d'actuació, etc; a més de parlar del Segon Congrés organitzat per la Societat

de Fisioteràpia i de donar a conèixer què és l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i els objectius d'aquesta Societat.

Així ara ja sabem que cada dissabte podem sintonitzar Onda Cero Catalunya, i gaudir d'aquest espai de salut, en el que cada quinze dies l'Acadèmia col·laborarà.

Pensem que aquesta oportunitat de poder difondre la Fisioteràpia i fer arribar al ciutadà la nostra realitat, ens ajuda a que la gent ens conegui pel que som i pel que fem. Tant de bo poguéssim seguir participant i gaudint d'espais divulgatius com aquest, en diferents mitjans de comunicació, fet que ens donaria el reconeixement que els fisioterapeutes ens mereixem.

Acadèmia de les Ciències Mèdiques



Eurogestióbcn

Corredoria d'Assegurances

El nostre compromís són les teves avantatges

Servei exclusiu per als socis del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya



Tenim Assegurances especials per a tu:

- ✓ Accident
- ✓ Plans de pensions i d'estalvi
- ✓ Salut
- ✓ Vida
- ✓ Llar
- ✓ Negoci / Oficina
- ✓ Retirada de carnet
- ✓ Automòbil
- ✓ Baixa



Avantatges
especials per als
col·legiats

ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS

Cobertures:

- Invalidesa 100%
- Pèrdua dit gros, index 100%
- Pèrdua del braç o ma 100%
- Contagi professional del VHI i Hepatitis

Desde
71,98 €/any

ASSEGURANÇA BAIXA

(malaltia o accident)

Cobertures:

- Fins 400 € diaris
- Fàcil cotització, sense reconeixement mèdic
- Compatible amb altres assegurances
- Avantatges fiscals de 500 €/any per persona

Exemple: Fins 45 anys, franquícia 7 dies, assegurant 600 € mensuals

Desde
14 €/mes

CORREDORIA ON LINE

www.eurogestio.com

El passat dimarts 24 d'octubre el Degà del Col·legi, el Sr. Daniel Jiménez, i el Sr. Manel Domingo, vocal de la Junta de Govern i membre de la Comissió de Geriatria, es van reunir a la seu de PRODEP (Programa de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència) amb el Sr. Àngel Gil, director d'aquest programa.

La Junta de Govern del Col·legi acosta postures amb la Llei de la Dependència a Catalunya



PRODEP és l'embrió de la futura Agència Catalana de la Dependència, a més d'ésser l'organisme designat pel Departament de Benestar i Família per articular a Catalunya la coneguda com a Llei de la Dependència.

Durant la reunió el Sr. Àngel Gil va fer un resum històric de la creació de la Llei i de PRODEP i va explicar als dos membres de Junta el funcio-

nament de la Institució que representa, que alhora que depèn del Departament de Benestar i Família té forts lligams amb el Departament de Salut.

L'objectiu de la Llei és donar recursos i suport a un sector de la població que està en situació de Dependència. PRODEP haurà d'articular diversos temes: quins seran els professionals que valoraran el

grau de dependència i com es portarà a terme; com i de quina manera es realitzarà la implementació del catàleg de recursos que marca aquesta Llei dins les diferents comunitats autònomes; o quins seran els terminis que se seguiran.

Tots aquests temes PRODEP els executarà mitjançant un Consell Tècnic i un Consell de Participació. El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya disposarà d'un representant dins aquest Consell de Participació, el Sr. Manel Domingo.

La reunió en línies generals va ser molt positiva doncs la demanda d'incloure la figura del fisioterapeuta als equips de valoració, com a formador de professionals i com a prestador de serveis que va demandar el Col·legi van ésser escoltades i valorades pel director de PRODEP.

Brussel·les reconeix el Decret de Regulació de les Teràpies Naturals com un problema europeu

El passat dijous 12 d'octubre, D. Erdem Erginel, representant del "Comisario de Consumo y Protección de la salud", va rebre a Brussel·les al Sr. Pedro Borrego, President del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas, la Sra. Ana Gimeno, Trosorera del Consejo, i el Sr. Ricard Corgos, Secretari del Col·legi de Fisioterapeu-

tes de Catalunya, en una segona reunió en relació al Decret de Regulació de Teràpies Naturals.

Durant aquesta reunió es va presentar l'estudi de la Regulació de les Teràpies alternatives a tota Europa, emfatitzant el fet que des de Catalunya es desitgen regular procediments

propis de la Fisioteràpia. D. Erdem Erginel està molt conscienciat amb aquesta problemàtica i molt d'acord amb el fet que, aquest, és un problema de caràcter europeu.

Des de Brussel·les s'ha creat una comissió d'experts per a valorar el tema on els fisioterapeutes tindrem molt a dir.



recull de premsa



La Generalitat incorpora 385 médicos en los Centros de Atención Primaria

La Generalitat ha incorporado un total de 385 médicos en los Centros de Atención Primaria (CAP) para mejorar el funcionamiento de los servicios, en el marco de la implantación de un tercer plan de choque en lo que va de legislatura. De entre los profesionales, 171 son médicos de familia, 29 son pediatras, 122 son enfermeras y 63 son profesionales de apoyo a los equipos como odontólogos, ginecólogos, fisioterapeutas, comadronas y auxiliares de enfermería, entre otros.



Actualmente, los equipos de Atención Primaria del ICS tienen asignada una población de 5,8 millones de personas, el 82% de la población catalana. Desde 2003, la población asignada en los CAP ha crecido una media de 120.000 habitantes por año. La plantilla de equipos de atención primaria se había incrementado hasta ahora en la misma proporción que la población, en un 6,1%, pero este año 2006 lo hará por primera vez por encima del incremento de población, que es un 10,1% y ante un aumento poblacional del 8,03%.

La Vanguardia. 26/09/2006

La tensión, la presión o el estrés al que están sometidos los niños en la actualidad se sitúa como el principal factor que les provoca dolores de espalda.



El estrés, una de las principales causas del dolor de espalda en niños y adolescentes

En opinión de los expertos, “los padres obligan a los niños a la práctica de muchas actividades extraescolares, por lo que estos acaban agotados soportando más de lo que su cuerpo les permite”.

Las estadísticas dicen que un alto porcentaje de niños ha padecido alguna vez dolores en su espalda debido a causas que todos conocemos como el sedentarismo, posturas incorrectas, práctica de deportes de forma inadecuada o soportar un peso excesivo. Los profesionales recomiendan que cuando un niño se queje de dolor de espalda, lo primero que hay que hacer es acudir a un especialista que efectúe un diagnóstico acertado.

Además, hay que conocer una serie de hábitos saludables y posiciones que harán la vida de los niños más cómoda, por ejemplo, a la hora de estar sentados hay que mantener la espalda recta y los brazos o codos apoyados en la mesa. Si se utiliza el ordenador, la pantalla se debe situar a la altura de los ojos. En cuanto a transportar el material escolar, Domingo Victoria, aconseja llevar el menor peso posible, emplear una mochila con ruedas o pegada a la espalda con tirantes anchos y sujeta por ambos hombros.

*Telepremsa word.
Sección. Almería 17/09/06*



Entenem que la Informació Sanitària és aquella que conté dades sobre la salut d'una persona física. Si aquesta informació sobre la persona física és atesa, tractada, seguida o vigilada per personal sanitari, amb la intenció de pal·liar o guarir, direm que la persona física té la qualitat de pacient.

El contingut de la Història Clínica i la posició jurídica del fisioterapeuta davant la informació sanitària que conté

Quan el fisioterapeuta rep la informació del pacient a qui ha de tractar, ha de distingir tres tipus de dades:

1er.- Les dades identificatives, que estan constituïdes per la informació identificativa i localitzadora del subjecte (nom, adreça, telèfons i formes d'accés o procediments per a contactar amb la persona física).

2on.- Les dades socio-sanitàries, que estan conformades per informació social que incideix directament en la salut del pacient. En aquest apartat s'inclouen les circumstàncies familiars, filiació, estat civil, relacions amb la parella (parelles de fet, sexualitat (homo - hetero), hàbits de consum d'alcohol i drogues, fills, parents i situacions de parentiu.

No es tracta d'informació purament sanitària, però justifica les dades sanitàries.

3er.- Les dades sanitàries estan conformades per tota la informació que fa referència directa o indirecta a la salut del pacient. En aquest apartat té cabuda qualsevol tipus d'informació, document o notícia.

Les dades identificatives NOMÉS poden tractar-se prèvia autorització del subjecte; és a dir, l'afectat pot autoritzar el seu ús per a uns determinats fins i prohibir-lo per a uns altres (per exemple, perquè s'introdueixin en el fitxer amb la intenció d'enviar correspondència comercial). Pot oposar-se que les seves dades figurin en llocs d'accés al personal o al públic.

Si l'afectat li dóna les dades al fisioterapeuta, s'entén que té dret a tractar les dades en totes les matèries o llocs on es desenvolupa l'activitat encomanada. Ara bé, si per a poder complir el mandat encarregat pel pacient, el fisioterapeuta necessita ajuda o tractament en un altre centre o la col·laboració de personal no adscrit a l'empresa, llavors, el fisioterapeuta **ESTARÀ OBLIGAT a NOTIFICAR-HO A L'AFECTAT reconeixent-li per escrit els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició.**

Les dades socio-sanitàries que posseeix el fisioterapeuta que no procedeixen del propi pacient, s'utilitzen per a conformar l'historial del pacient i, si

escau, construir la Història Clínica. Aquestes dades són d'ús lliure per part de qui les coneix i l'afectat només pot confirmar o negar la seva veracitat. L'afectat pot intervenir en el tractament d'aquestes dades en els casos en els quals sigui ell mateix qui els ha lliurat o autoritzat al fisioterapeuta a tenir coneixement dels mateixos. En aquests casos, se li han de reconèixer els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició.

Quan les dades socio-sanitàries formen part de la Història Clínica, l'únic autoritzat a utilitzar-los i tractar-los és el facultatiu que la configura i manté. No succeeix així amb els identificatius, que el seu únic autoritzat sempre és el pacient. Finalment, les dades sanitàries configuren la Història Clínica i només el facultatiu que la configura i manté pot tractar les dades que la contenen.

Per a qualsevol consulta podeu dirigir-vos a
CIPDI PROTECCIÓN DE DATOS.

Tel. 902 195 221 o correu electrònic
protecciondades@fisioterapeutes.cat



Qui no ha necessitat una bona ajuda a l'hora d'iniciar un projecte?

Tecnolnici: el préstec que necessita per començar

Està pensant a muntar el seu propi negoci? Un despatx, una gestoria, una agència de publicitat... Petit o gran? A SabadellAtlántico som **al costat dels professionals** amb iniciativa, per això volem ajudar-lo a començar amb confiança i seguretat.

Hem creat per a vostè **Tecnolnici**: un préstec exclusiu per a membres de Tecnocredit amb el qual **podrà finançar totes les despeses inicials en condicions especials**. Un préstec que li cobreix fins al **100 % de la inversió** i que podrà pagar en un termini màxim de **cinc anys**.

Aprofiti un cop més els avantatges exclusius que el seu col·legi professional ha acordat amb SabadellAtlántico i gaudeixi de **Tecnolnici**. Perquè hi ha ajudes que ens fan més fàcil començar.

Informi-se'n a qualsevol oficina de **SabadellAtlántico**, trucant al **902 323 222** o a **www.tecnocredit.com**

Tecnolnici és un producte que s'emmarca dins de l'acord de col·laboració amb el **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**.

CURS DE RELAXACIÓ INSTRUMENTAL MIOFASCIAL

Organitza: E. U de Ciències de la Salut de Manresa
Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats
Durada: 32 hores
Dates: 2, 3 i 4 de febrer i 9, 10 i 11 de març de 2007
Horari: divendres de 15 a 19.30 hores; dissabte de 9 a 13.30 i de 15 a 19.30 hores; diumenge de 9 a 13.30 hores
Més informació:
EUCS. Manresa: C/Ramon d'Iglésies, 5-7, 08240 Manresa. Tel. 93 877 47 01. Fax. 93 875 73 55. efernandez@fub.edu . www.fub.edu

CURS DE DRENATGE LIMFÀTIC MANUAL

Organitza: Fundació Universitat Rovira i Virgili. Centre de formació permanent
Lloc: Facultat de Medicina i Ciències de la Salut. Universitat Rovira i
Durada: 75 hores
Dates: 1, 2 i 3 de febrer de 2007; 1, 2, 3, 15, 16 i 17 de març de 2007
Horari: dijous de 15 a 20 hores; divendres i dissabte de 9 a 14 hores i de 15 a 20 hores
Informació i matrícula:
Fundació URV. Centre de formació permanent
Av. Onze de Setembre, 112. Reus
Tel. 902 400 110. natalia.rull@fundacio.urv.cat
www.fundacio.urv.cat/formacio

CURS MÈTODE FELDENKRAIS

Dirigit a: Llicenciats en educació física, fisioterapeutes i professionals de la salut en general
Acreditació del curs: Diploma acreditatiu del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Lloc de realització: Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat
Dates: 20 i 21 de gener de 2007; 10 i 11 de febrer de 2007; 17 i 18 de febrer de 2007
Horari: dissabtes de 15 a 20 hores; diumenges de 9 a 14 hores

Informació i inscripcions: Trucant al telèfon 93 368 27 28 de dilluns a divendres de 10 a 20 h., dissabte de 10 a 14 h.

METODOLOGIA OSTEOPÀTICA EN GINECOLOGIA

Dirigit a: Fisioterapeutes amb coneixements en osteopatia o formació en osteopatia
Lloc de realització: Elorrio
Adreça: Sala de Projectió del Col·legi Ntra. Sra De Lourdes. Avda. Lourdes, 8
Dates: 12, 13 i 14 de gener de 2007; 16, 17 i 18 de març de 2007; 25, 26 i 27 de maig de 2007
Horari: divendres de 15.30 a 20.30 hores; dissabtes de 9 a 14 i de 15.30 a 20.30 hores; diumenges de 9 a 14 hores

GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA (DR. MARCEL CAUFRIEZ)

Organitza: Formación Internacional de Postgrado en Fisioterapia: D.R.C
Dirigit a: Fisioterapeutes
Lloc: Madrid
Durada: 22 hores (1 seminari teòric-pràctic). 3.6 crèdits
Dates: del 26 al 28 de gener de 2007
Més informació:
Telèfon - Fax: 91 663 63 40 - 91 654 72 65
cursosDRC@telefonica.net

SÍNDROME MIOFASCIAL. TRATAMIENTO CONSERVADOR E INVASIVO DE LOS PUNTOS GATILLO

Organitza: Fundació Omphis
Col·labora: IACES
Dates: 13-14 Ene, 27-28 Ene. 10-11 feb 2007
Durada: 54 h
Lloc de realització: Madrid
Acreditat per: Comisión Nacional de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad con 6,5 crèdits
Més informació:
Omphis 60972488, 935804040, IACES: 917130267
www.omphis.es. institut@omphis.es

**KINESIOLOGIA APLICADA A L'APARELL
LOCOMOTOR. NIVELL II. QUÍMIC**

Organitza: Institut de Ciències de Fisioteràpia
Dirigit a: Fisioterapeutes i alumnes de 3er curs de Fisioteràpia

Durada: 30 hores

Dates: 1a Opció: 27 i 28 de gener; 3 i 4 de març de 2007.

2a Opció 19 i 26 de gener; 2, 9, 16 i 23 de febrer de 2007

Horari: divendres de 15 a 20 hores; dissabtes de 9 a 14 i de 15.30 a 19.30 hores; diumenges de 9 a 15 hores

Més informació:

Institut de Ciències de Fisioteràpia
Passeig Maragall, 253, entl 2a - entl 4a
Telèfon 934 555 525 / 687 748 776
www.goksalut.com

**GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA
(Dr. Marcel Caufriez)**

Organitza: Formación Internacional de Postgrado para Fisioterapeutas: D.R.C

Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats

Lloc de realització: Madrid

Durada del curs: 22 hores

Dates: 26, 27 i 28 de gener de 2007

Més informació:

Telèfon / Fax: 91 662 60 11 / 91 661 50 11
www.antoniomelda@hotmail.com

**CADENAS MUSCULARES Y ARTICULARES.
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO**

Organitza: Fundació Omphis

Col·labora: IACES

Dates: 17-18 Feb., 3-4 Mar., 17-18 Mar., 2007

Durada: 54 h.

Lloc de realització: Madrid

Acreditat per: Comisión Nacional de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad con 7,7 créditos

Més informació:

Omphis 60972488, 935804040

IACES: 917130267

www.omphis.es. institut@omphis.es

**MÉTODO POLD DE TERAPIA MANUAL
EN COLUMNA Y EXTREMIDADES**

Organitza: Fundació Omphis

Dates: 9-11 Feb., 23-25 Feb., 16-18 Mar., 2007

Durada: 80 h.

Lloc de realització: Barcelona (Cerdanyola)

Acreditació: 6,6 + 5,9 crèdits Comissió de Formació Continuada del Ministeri de Sanitat

Més informació:

Omphis Tel. 609724888

www.omphis.es. institut@omphis.es

**CURS DE GAH. GYMNASTIQUE ABDOMINALE
HYPOPRESSIVE**

Dirigit a: Fisioterapeutes diplomats

Impartit per: Dr. Marcel Caufriez (Bèlgica) creador de la tècnica

Lloc de celebració: San Sebastián, Hotel Monte Igueldo. Paseo del Faro, 134

Durada: 23 hores, acreditat amb 4.3 crèdits

Dates: 16, 17 i 18 de febrer de 2007

Més informació: Organitzat per Olga Polo Eguia (Matrona) amb la traducció de Sara Esparza Ballester (Fisioterapeuta)

Informació trucant al telèfon 616.047.912, fax 94.601.68.78 o mail opolo@euskalnet.net

Informació sobre la GAH

El tractament més sà i natural contra el dolor articular i muscular

El millor tractament el·laborat a partir de les propietats de la calèndula, el romaní i l'harpagofito. Un tractament fitoterapèutic que ajudarà a dissipar tota molèstia muscular o articular.

LABORATORIOS PIRINHERBSAN

C/ Maresme, 261
08020 Barcelona
Telf. 93.313.41.97
Fax. 93.314.59.32

info@pirinherbsan.com
www.pirinherbsan.com

DOLEBALM CREMA



AURICULOTERÀPIA

Organitza: Institut de Ciències de Fisioteràpia
Dirigit a: Fisioterapeutes i alumnes de 3er curs de Fisioteràpia
Durada: 15 hores
Dates: 24 i 25 de febrer de 2007
Horari: dissabte de 9 a 14 i de 15.30 a 19.30 hores; diumenge de 9 a 15 hores
Més informació:
Institut de Ciències de Fisioteràpia
Passeig Maragall, 253, entl 2a - entl 4a
Telèfon 934 555 525 / 687 748 776
www.goksalut.com

ABORDATGE MANUAL DEL DOLOR AGUT

Organitza: Institut de Ciències de Fisioteràpia
Dirigit a: Fisioterapeutes i alumnes de 3er curs de Fisioteràpia
Durada: 18 hores
Dates: 17 i 18 de febrer de 2007
Horari: dissabte de 9 a 14 i de 15.30 a 19.30 hores; diumenge de 9 a 14 i de 15.30 a 19.30 hores
Més informació:
Institut de Ciències de Fisioteràpia
Passeig Maragall, 253, entl 2a - entl 4a
Telèfon 934 555 525 / 687 748 776
www.goksalut.com

NUTRICIÓ I FISIOTERÀPIA

Organitza: Institut de Ciències de Fisioteràpia
Dirigit a: Fisioterapeutes i alumnes de 3er curs de Fisioteràpia
Durada: 18 hores
Dates: 3 i 4 de febrer de 2007
Horari: dissabte de 9 a 14 i de 15.30 a 19.30 hores; diumenge de 9 a 14 i de 15.30 a 19.30 hores
Més informació:
Institut de Ciències de Fisioteràpia

Passeig Maragall, 253, entl 2a - entl 4a
Telèfon 934 555 525 / 687 748 776
www.goksalut.com.

↳ activitats

SEMINARI: HIPERTERMIA PROFUNDA. MÈTODE INDIBA

Barcelona, 12 de gener de 2007
Divendres 12 de gener de 2007 de 15.30 a 20.30 hores
Institut de Ciències de Fisioteràpia
Passeig Maragall, 253, entl 2a - entl 4a
Telèfon 934 555 525 / 687 748 776
www.goksalut.com

III JORNADES INTERDISCIPLINÀRIES DE SALUT I INTERCULTURALITAT

Reus, 7,8 i 9 de febrer de 2007
El Comitè Organitzador de l'Hospital Sant Joan de Reus, té el plaer de comunicar la celebració de les III Jornades de Salut i Interculturalidad que tindran lloc al Palau de Fires i Congressos de Reus els pròxims dies 7,8 i 9 de febrer de 2007
Aquestes jornades ofereixen als assistents un programa científic que reuneix a un important i variat grup de ponents de reconegut prestigi i diferents temes relacionats amb la Salut i la Interculturalidad.
santjoan@vimaevents.com
www.grupsagessa.cat

CURS D'ORTOPÈDIA INFANTIL

Barcelona, 21-23 de febrer de 2007
Dirigit per: A. Navarro Quilis y M. Aguirre Canyadell
Seu: Sala d'actes. Pabelló Docent. Hospital Universitari Vall d'Hebrón de Barcelona
Per a més informació consulteu:
www.activecongress.es/infantil2007

Tota la informació de Formació Continuada i Postgrau d'Universitats i Centres Formatius la podeu trobar a la web del Col·legi a través de l'enllaç www.fisioterapeutes.cat/formacio.htm



bibliografia



COMPENDIO DE OSTEOPATÍA. TEORÍA Y PRÁCTICA. Jean Pierre Amigues. McGraw-Hill. Interamericana



A partir de la situació de dolor que acostuma a portar al pacient a l'osteòpata, aquesta obra bàsica reflecteix les possibilitats i limitacions del tractament osteopàtic. Com a punt de partida estan, en tots els casos, una anamnesi i una exploració molt acurada i exhaustiva. Es presenten totes les probes i tècniques osteopàtiques utilitzades a la columna vertebral i les extremitats. Nombroses imatges il·lustren les tècniques de pressió.

Jean Pierre Amigues ens proporciona uns coneixements osteopàtics generals fonamentals. Sobre tot els osteòpates joves participaran de la rica experiència de l'autor tant clínica, adquirida al llarg d'un exercici professional de molts anys, com docent de la Osteopatia, tasca exercida al CEO (Canada) i al DOK (Chiemsee).

Contingut:

- Dolor
- Anamnesi i exploració del pacient
- Probes
- Columna vertebral
- Extremitats superiors i inferiors.

Aparells Ortopèdics curto

Més de 40 anys d'experiència en...

Rehabilitadors

Camilles

Exercitadors

Plantilles

Faixes

Fèrules

Pròtesis

Ens podeu trobar a...

Barcelona	☎ 93 218 51 05
L'Hospitalet	☎ 93 338 94 24
Badalona	☎ 93 429 14 47
Mataró	☎ 93 796 33 01
Vilafranca	☎ 93 818 17 49
Vic	☎ 93 886 17 20



FISIOTERÀPIA GERIÀTRICA. PRÀCTICA ASISTENCIAL EN EL ANCIANO.

José Rubens Rebelatto, José Geraldo da Silva Morelli. McGraw-Hill. Interamerica.



El procés d'envelliment de la població és un fenomen present a molts països. Afrontar els diversos aspectes que comporta l'envelliment exigeix tant l'actualització dels coneixements, mitjançant la organització de la informació disponible, com la obtenció de noves dades que avalin l'actuació als diversos camps professionals.

En aquest context, a la Fisioteràpia, li mancava fins ara una obra a la què s'exposés l'aplicació dels seus diversos recursos a les persones d'edat avançada.

A més d'abordar els aspectes demogràfics de l'envelliment de la població i d'exposar les diverses teories actuals que permeten explicar el procés de l'envelliment a l'ésser humà, en aquest llibre s'analitza la influència de l'envelliment sobre els diferents òrgans i sistemes corporals de l'individu. Un altra característica important és la consideració dels diferents procediments per a la aplicació dels recursos físics en el tractament de les malalties de la persona gran, amb referència especial a les cures necessàries, les indicacions i les contraindicacions.

Els fisioterapeutes i els professors responsables d'aquesta obra han intentat que els seus capítols hagin estat escrits per autors que, a més de ésser professionals reconeguts, són també investigadors amb publicacions recents a les seves respectives àrees d'actuació.

US INFORMEM QUE TOTS ELS COL·LEGIATS TENIU DESCOMPTES D'ENTRE EL 15 AL 30%, AMB DIFERENTS EDITORIALS, EN LA COMPRA DE LLIBRES

El Col·legi té un acord amb la **LIBRERÍA AXÓN**, per aplicar descomptes als col·legiats d'entre el **10%**, si aquesta adquisició es fa per telèfon, correu, correu electrònic, fax, o personalment, i el **15%**, si es realitza la comanda a través de la web d'Axon [sempre i quan s'accedeixi exclusivament a través de l'enllaç de la pàgina web del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya], en la compra de llibres de diferents editorials, subscripcions a revistes o qualsevol altre material que es comercialitzi (excepte Masson i Paidotribo).

També podeu realitzar la comanda de llibres de les editorials **MASSON I PAIDOTRIBO**, a través de la secretaria del Col·legi, mitjançant correu electrònic, fax, en persona o telefònicament de manera que tindreu un descompte del **25 %** per exemplars de l'Editorial Masson (Springer) i del **30%** per exemplars de l'Editorial Paidotribo.

Cursos de Formació Continuada i Postgrau 2007

FISIOFORMACIÓ · Barcelona

Curs d'Anatomia i Dissecció de Cadàver

Dr. Alfonso Rodríguez

9 i 10 de desembre

Lloc de realització: Facultat de Medicina (UAB)

Curs d'Anatomia Palpatòria i Diagnòstic Clínic en Fisioteràpia

Prof. Ramon Aiguadé

Febrer i Març de 2007

Curs de Fibrolisis per Crochetage (GANXOS)

Prof. Luc Destrée

24-25 de març i 28-29 abril



Informació i Inscripcions:

Fisioformació

c/ República Portuguesa, 9 08915 Badalona

Tel. 93 460 50 46 Fax 93 460 50 48

info@fisioformacio.com

www.fisioformacio.com



Fisioformació



OFERTA EXCLUSIVA PEL COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

Què esperes per estar com tu vols?

Només per ser membre del **COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA**, tu i els teus familiars directes gaudireu de preus especials a tots els tractaments de **CLÍNICA ESTÈTICA LONDRES**.

Per accedir a aquest descomptes és imprescindible acreditar-se a la primera visita.

Informa't sobre els nostres tractaments i condicions de finançament personalitzades.

A més a més, des de desembre fins a febrer beneficia't d'aquesta **oferta exclusiva**:

Oferta exclusiva per a membres del COL·LEGI I FAMILIARS DIRECTES

Tractament complet de fotodepil·lació làser	Tarifa privada	Tarifa FÍSIO CATALUNYA	Promoció FÍSIO DE CATALUNYA de desembre fins febrer
Engonals i Aixelles	975 €	825 €	775 €
Mitges-Lames	1.350 €	1.145 €	1.075 €

15% de descompte a la resta de tractaments.

CLÍNICA ESTÈTICA LONDRES
MEDICINA Y CIRUGIA PLÁSTICA

C/ Rosselló, 231 - 08008 Barcelona | www.clinicanuevaestetica.com | 93 368 39 98

Rejuveniment facial | Nutrició i control de pes | Fotodepil·lació mèdica làser | Tractaments vasculars | Cirurgia estètica

FUNDADO EN 1988

针灸

器材

NOVASAN

Grupo líder en el sector de la Medicina Natural, especializado en material de Acupuntura. Avalado por 18 años de experiencia y un amplio y especializado equipo de profesionales.

Más de 1.000 productos a su disposición

 **NOVASAN, S.A.**
MEDICAL & HEALTH PRODUCTS



NOVASAN, S.A.
MEDICAL & HEALTH PRODUCTS

Agujas de Acupuntura



SOLICITE
GRATUITAMENTE
NUESTRO CATALOGO
GENERAL 2006

Moxa con y sin humo



Ventosas



Electroestimulación: TENS y EMS



www.novasan.es

Toda nuestra gama de productos on-line con ofertas especiales

PEDIDOS Y CONSULTAS

902 10 68 68

(Llamada coste local)

Tenemos todo lo que necesita de la A a la Z

- Acupuntura y Moxibustión
- Auriculoterapia
- Electromedicina
- Artículos de Masaje
- Artículos de Enseñanza
- Mobiliario Clínico
- Productos Magnéticos
- Productos de Salud

SERVICIO A TODA ESPAÑA EN 24 HORAS

Novasan, S.A.
Churruga, 18
28004 Madrid. España
www.novasan.es

Tels. 91 522 48 17
902 10 68 68
Fax 91 523 18 08
novasan@novasan.es