



Noticiari de

Fisioteràpia

novembre - desembre 2012

núm. 83



Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya



La Fisioteràpia Neuromusculosquelètica, més enllà de la teràpia manual



opinió **03**

Parlem de Fisioteràpia 03

04 a 19 **nosaltres**

El tema del mes. 04



La Fisioteràpia Neuromusculosquelètica, més enllà de la teràpia manual

Activitats col·legials 08

Qui és qui? 17



Joan Romero, integrant de la Comissió de Neurologia

Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB 18

la veu del col·legiat **20**

21 a 23 **personatge**

Entrevista a Christian Fernández Sampietro



a fons **24 a 27**



David Serra Fisioteràpia, una forma més de lluitar contra l'intrusisme

la veu del col·legiat **20**

28 a 31 **oci i cultura**

Ajuda'ns a millorar!

Ens interessa la teva opinió. Per aquest motiu posem al teu abast diverses vies perquè puguis exposar queixes, agraïments, suggeriments o comentar aquelles qüestions que t'amoinen entorn de la professió:

- Bústia Opina a www.fisioterapeutes.cat/opina
- Via directa amb la Junta, segon dilluns de cada mes, de 17.00 h a 19.00 h (demana hora a juntadegovern@fisioterapeutes.cat)
- Qualsevol mitjà de comunicació existent (correu electrònic, fax, carta postal, etc.)



edita



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

JUNTA DE GOVERN

Degà: Manel Domingo Corchos, **Vicedegana:** Montserrat Inglès Novell, **Secretari:** Gabriel Liesa Vivancos, **Vicesecretària:** Marta Romera Durà, **Tresorer:** Ramon Aiguadé Aiguadé, **Vocals:** Maria Giné Garriga, Rafel Donat Roca, Benilde Martínez González, Marc Lari Viaplana, Eva Cirera Serrallonga, Rafel Nadal Dolcet, Núria Coral Ferrer

REDACCIÓ

Coordinació i redacció: Sílvia Quiñonero Gómez, **Redacció i correcció:** Marta Bordas Manjón, **Disseny i maquetació:** Jordi Rodríguez Ramos, **Fotografia:** Arxiu Col·legi. **Publicitat:** publicitat@fisioterapeutes.cat, **Redacció Noticiari:** noticiari@fisioterapeutes.cat, **Administració:** Marisa Cantarero i Galiano

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya no participa necessàriament de les opinions manifestades en els articles signats, la responsabilitat dels quals correspon exclusivament als seus autors.

Seu social

c/Segle XX, 78. 08032 Barcelona
Tel. 93 207 50 29 Fax. 93 207 70 22
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat

Impressió

Tecfa Group, S.A.
Ciutat de Granada, 55
08005 Barcelona

D.L.: B-11846/97

ISSN: 2013-7168



Parlem de Fisioteràpia

La Junta de Govern del CFC ha decidit apostar amb força per la Fisioteràpia Neuromusculosquelètica (NME). En el seu camp d'actuació, la NME representa una defensa natural de la professió. L'àmbit d'actuació de la NME representaria el que abans li dèiem, oficiosament, "especialitat" en Teràpia Manual. Creiem que la nova definició s'adapta millor a la realitat de la professió. La mà és l'eina principal de tots els fisioterapeutes. La teràpia manual és quelcom transversal a totes les especialitats o àmbits d'actuació. Per tant, tots els fisioterapeutes som d'alguna manera "especialistes" en Teràpia Manual dins del nostre àmbit d'actuació específic en què treballem (NME, pediatria, neurologia, geriatría...). El que de debò ens especialitza i ens diferencia els uns dels altres no és l'eina que utilitzem sinó l'àmbit d'actuació en què treballem. Les futures especialitats de la Fisioteràpia s'estructuraran en base als diferents àmbits d'actuació que engloba la professió i no en l'eina que utilitzen per tractar el pacient. La NME representa l'àmbit d'actuació majoritari dins la nostra professió i és que prop del 80% dels fisioterapeutes abordem pacients amb trastorns del sistema neuromusculosquelètic.

La NME no utilitza tan sols tècniques manuals per abordar les alteracions del moviment, sinó que també utilitza altres procediments que ajuden a resoldre els problemes dels nostres pacients. Els exercicis terapèutics, les diferents tècniques d'embenats, la punció seca, el treball amb ganxos, l'ergonomia, els estiraments globals, l'educació del pacient, són alguns dels procediments que utilitzem a diari per abordar de manera integral els nostres pacients. I n'hi ha molts d'altres, la NME no pretén ser quelcom exclusiu ni tancat, ans al contrari, les tècniques han d'estar al servei del raonament clínic per adaptar-se a les necessitats individuals de cada pacient.



La Fisioteràpia NME ha de ser guiada pels coneixements científics i l'evidència clínica. Si fem un cop d'ull a referents internacionals com Austràlia, Nova Zelanda o els països nòrdics veurem com tradicionalment han apostat fermament per un model basat en la investigació i l'evidència científica. La ciència ens permet avalar els nostres procediments i ens permet adoptar un llenguatge comú que ens faciliti la comunicació amb altres professionals sanitaris. Entenem que aquest és el camí per fer de la Fisioteràpia una ciència de la salut més valorada i respectada.

La NME és una aposta per la Fisioteràpia de qualitat dins del seu àmbit, és una manera de prestigiar i dignificar la nostra professió. Hem de ser capaços d'obrir-nos a Europa i al món per buscar nous referents i nous models d'èxit. És el moment de creure en la Fisioteràpia, de donar un pas endavant i de fer créixer la nostra autoestima. No necessitem més referents dins la Fisioteràpia que la pròpia Fisioteràpia. Ara ens toca a nosaltres. Parlem de Fisioteràpia.

Marc Lari
Vocal del CFC

La Fisioteràpia Neuromusculosquelètica, més enllà de la teràpia manual

En el darrer any, tot i la crisi i la lamentable limitació per poder preservar els llocs de treball de molts companys, la Fisioteràpia està experimentant una transformació notable des dels fonaments, tant en l'autoestima professional com en el plantejament de reptes de futur per garantir la consolidació d'una professió sanitària clau en el manteniment de la societat del benestar.



Aquests canvis no es deuen a un fet casual, sinó a l'actualització i adaptació dels estàndards educatius internacionals al marc competencial de la nostra professió gràcies, en part, a les TIC, el lliure flux de la informació i la trobada de ponts en comú entre diferents generacions de fisioterapeutes, en un país on la Fisioteràpia segueix tenint uns handicaps importants en la preservació de l'autonomia, i el camí cap a una especialització reconeguda.

Les afeccions del sistema musculoesquelètic per a alguns, de l'aparell locomotor per a d'altres i, amb la inclusió, en ambdós casos, de les afeccions neurodinàmiques per a tots, segueixen sent la clínica més atesa

pels fisioterapeutes en els serveis de traumatologia i reumatologia de grans hospitals o de petits centres privats on s'exerceix la nostra professió.

El prefix 'neuro', per entendre el concepte, serveix per remarcar que també es té en compte el paper del sistema nerviós dins les disfuncions del moviment (mecanosensibilitat neural o abans també dit *tensió mecànica adversa del sistema nerviós*). Un exemple d'una síndrome clínica que justificaria el prefix 'neuro' seria una radiculopatia. El prefix 'neuro', per tant, no implica que la NME estigui associada al tractament de lesions del sistema nerviós central com ho fa l'àmbit d'actuació de la neurologia.

nosaltres ↗ El tema del mes

Una mica d'història

L'ús del moviment i els mitjans físics en el tractament de les afeccions del sistema neuromusculosquelètic ha acompanyat l'home des dels seus orígens. La calor, la llum, l'aigua, l'exercici i el massatge es troben, probablement, entre les teràpies més antigues utilitzades per tots els pobles.

En els textos d'Hipòcrates trobem referències a la utilització terapèutica de diferents mitjans físics: massatge, helioteràpia, hidrologia, exercicis, manipulacions, banys de contrast, postures correctores... al costat d'un profund coneixement de les relacions entre els músculs i els moviments. Va inventar una taula per a la correcció de la cifosi, modificada un segle més tard per Paulo d'Aegina. Un altre exemple el trobem en el temps dels egipcis, on s'utilitzaven aplicacions de fang o mucíl·lag per als dolors articulars.



Els avenços en el camp de la física experimental i aplicada, la gran difusió de la literatura mèdica gràcies a la impremta i el naixement de l'anatomia moderna, durant els segles XV i XVI, varen preparar el camí que seguirà la Fisioteràpia Neuromusculosquelètica (FNME) des del segle XVII fins als nostres dies, però que no ha estat fins l'onada de la Fisioteràpia 2.0, en ple segle XXI, la que ha acabat per reforçar l'acceptació i consolidació del concepte ja establert, per altra banda, des del novembre del 2011 pel CGCF.

Estàndards i tècniques

Des de 1974, la IFOMPT (*International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists*), subgrup de la WCPT, situa ja la teràpia manual com un instrument per a la Fisioteràpia dirigit al tractament de trastorns musculosquelètics. Basant-se en el raonament clínic, planteja l'aplicació d'estratègies de tractament molt especialitzades que inclouen tècniques manuals i exercicis

terapèutics. La teràpia manual, doncs, se supedita als coneixements científics, l'evidència clínica i l'estat biopsicosocial de cada un dels pacients. No és el fi sinó que és l'eina.

La promoció de l'excel·lència respecte de les normes clíniques i acadèmiques en l'atenció i tractament de les alteracions NME inclourien la necessitat d'aprofundir en:

- El Coneixement del sistema NME i síndromes clíniques específiques.
- El Coneixement sobre ciències bàsiques (anatomia, biomecànica i fisiologia).
- Les Ciències mèdiques (ortopèdia, reumatologia, medicina, neurologia, radiologia, odontologia).
- Les Ciències del comportament.
- El Raonament clínic.
- La Teoria i pràctica de l'OMT.
- La Teràpia manual especialitzada.
- L'Abordatge del teixit muscular.
- La Neurodinàmia.
- Les Habilitats per a la reeducació del control motor.
- L'Aproximació biopsicosocial al dolor crònic.
- L'Ergonomia i les ajudes tècniques.
- Ajudes instrumentals i agents físics: ganxos, punció seca, electroteràpia i altres.

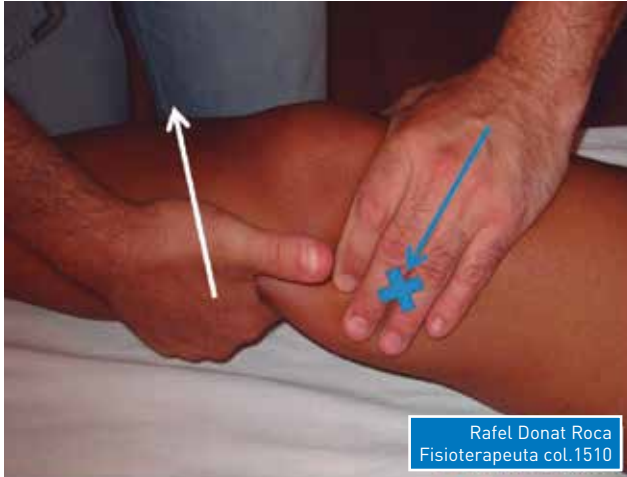
Més informació a www.ifompt.com/About+IFOMPT/Standards+Document.html

Avui en dia, les formacions haurien d'anar incorporant tots aquests continguts en el seu temari o pla d'estudis. És evident que, quan has fet només drenatge limfàtic no se't pot considerar un expert en teràpia manual neuromusculosquelètica perquè et manquen molts altres coneixements de base. Ara bé, si a més de drenatge limfàtic també has fet Sohier, punts gallet, un curs de Kinetic Control i un de diagnòstic en Fisioteràpia, com a exemple, això ja marca la consolidació i perfeccionament del pensament crític, les habilitats tècniques i els valors i actituds interprofessionals que per altra banda marquen les tres grans dimensions de la Fisioteràpia i permeten atendre, amb totes les garanties, els pacients més complexos en els trastorns dolorosos i les alteracions de la funcionalitat del sistema NME.

L'especialització és un camí de garanties per poder prestigiar la professió en els diferents àmbits d'actuació sense ser excloents amb tècniques o formacions concretes, sinó fent-ho des d'un punt de vista integrador

nosaltres ↗ El tema del mes

buscant punts en comú (habilitats i coneixements que serveixin per ajudar els pacients). Així doncs seria un error caure en els noms de conceptes i mètodes en concret, tot i que hi ha noms per excel·lència com *Kaltenborn*, *McKenzie*, *Maitland*, *McConnell* o *Mulligan* que tenen segell OMT 100% i que caldria sospesar el valor afegit i l'evidència científica respecte del *copyright*.



El moviment el podem afavorir amb les nostres mans: extensibilitat, lliscament articular, estimulació del sistema nerviós (teràpia manual passiva).

Com podeu veure, quan parlem de Fisioteràpia neuromusculosquelètica comprovem com el seu camp d'acció engloba una sèrie de continguts que van més enllà de la teràpia manual. Des de la Fisioteràpia NME estem interessats en els problemes del pacient, de manera que apliquem el tractament en funció de les necessitats o indicacions individuals de cada cas. Si cal expliquem un exercici de control motor, si cal fem un embenat, si cal fem un mobilització o practiquem una punció seca. El nostre camp d'acció se centra en el pacient i el seu problema, no tan sols en la teràpia manual.

Els dubtes de musculoesquelètica o neuromusculosquelètica

La CIF (Classificació Internacional del Funcionament i la Discapacitat) és l'espai de creixement de l'enfocament biopsicosocial i de l'etiquetatge de les alteracions de l'estat de salut des d'un punt de vista de persones més que de patologies, amb un plantejament més global on des del diagnòstic es permeti construir una proposta de tractament més assertiva i eficaç. Dins d'aquest sistema de classificació internacional ja es reflecteix, de forma explícita, les funcions neuromusculosquelètiques relacionades amb el moviment com un sistema anatómico-funcional que cal valorar i tractar.

Sabadell
Professional

 Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

Una cosa és dir que treballem en PRO dels professionals. Una altra és fer-ho:

Compte Expansió PRO*.

T'abonem el 10% de la teva quota de col·legiat**.

Més de

0

comissions
d'administració i
manteniment.

+

3%

de devolució dels teus rebuts
domèstics principals, fins a un
màxim de 20 euros al mes.

+

Gratis

la targeta de crèdit i de debit.

+

1.300

oficines al teu servei.

Al cap i a la fi, som el banc de les millors empreses. O el que és el mateix, el banc dels millors professionals: el teu.

Truca'ns al 902 383 666, organitzem una reunió i comencem a treballar.
sabadellprofessional.com

*El Compte Expansió Pro requereix la domiciliació d'una nòmina, pensió o ingressos recurrents per un import igual o superior a 700 euros. Si tens entre 18 i 25 anys, no cal domiciliari cap ingrés periòdic.

**Fins a un màxim de 100 euros l'any.

El banc de les millors empreses. I el teu.

B
S

CIF Funcions corporals

Capítol 7 Funcions neuromusculosquelètiques i relacionades amb el moviment

- Funcions de les articulacions i els ossos (b710-b729)
- Funcions musculars (b730-b749) força, to, extensibilitat
- Funcions relacionades amb el moviment (b750-b789)
- Reflexos, control, patró de marxa, sensació i funcions



Els punts gallet miofascials poden alterar, per dolor i disfunció, el moviment. La punció seca permet inactivar-los i ajudar a restablir el moviment.

Bons propòsits

El reconeixement de la figura d'un fisioterapeuta amb una formació avançada en Fisioteràpia neuromusculosquelètica, ens pot generar els següents avantatges:

1) Donar reconeixement a aquells professionals que treballen amb problemes del sistema musculosquelètic i tinguin una formació addicional en aquest aspecte. Entenem que tot fisioterapeuta sortit de la facultat està preparat per tractar problemes NME, però entenem també que el col·lectiu de fisioterapeutes neuromusculosquelètics tenen un valor afegit per tractar problemes en aquesta àrea, de la mateixa manera que passa amb pediatria, neurologia o obstetrícia, per exemple.

2) Ser un exemple dins les alteracions del sistema neuromusculosquelètic del que ja es recull en la definició del 'Acte Fisioterapèutic' aprovat pel CGCF el 06/2012.

3) Revaloritzar la nostra atenció i servei professional. En d'altres països com Alemanya o Suïssa, les mútues paguen un plus als fisioterapeutes formats en determinades formacions considerades dins l'àmbit NME.

4) Crear un estatus on el fisioterapeuta no li caldria sortir de la pròpia Fisioteràpia per tal de seguir-se formant en les alteracions i trastorns del sistema musculosquelètic.

5) Constituir la FNME com una possible opció de futura especialitat en Fisioteràpia com en d'altres països com Austràlia, on ja és una realitat.

Conclusions

La FNME pretén garantir el criteri més rigorós de les tècniques de *hands-off* i *hands-on* supeditades totes al raonament clínic i al diagnòstic en Fisioteràpia fonamentats en la comprensió i exploració del dolor i la disfunció, tant en l'abordatge postquirúrgic com en el tractament conservador de les alteracions del sistema neuromusculosquelètic.



El moviment el podem guiar amb les nostres mans: percepció i reeducació del gest (teràpia manual activa).

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha estat la primera institució amb la competència de regular la professió de l'estat espanyol, a apostar clarament per aquest concepte amb la creació d'una comissió integrada per professionals reconeguts dins d'aquest àmbit d'actuació i amb la creació d'una jornada col·legial, que ja és un referent en el calendari professional en divulgació de coneixement i fonamentació de la Fisioteràpia.

Per seguir atenent amb criteri a persones dins d'un enfocament biopsicosocial i millorant la nostra qualitat d'assistència no cal estudiar més que Fisioteràpia. Comptem amb tu per contribuir a aquest canvi en defensa i prestigi de la nostra professió.

Rafel Donat
Vocal del CFC

nosaltres ➤ **Activitats col·legials**

Cicle *terap(i)tast* del Grup d'Interès del Penedès del CFC

El Grup d'Interès del Penedès del CFC va posar en marxa, el passat 23 d'octubre, el cicle *terap(i)tast*, en el qual diferents terapeutes ens acosten a la seva realitat professional.

El segon tast del *terap(i)tast* serà una conferència a càrrec de la psicòloga Laura Rucio Torres, que portarà per títol *La Comprensió*, un pont que uneix professional-pacient/client i que té per objectiu aprendre vies per tal d'ampliar aquesta capacitat personal, apropar a la xarxa de salut eines i coneixements de la psicologia clínica, i integrar disciplines de la salut com són la Fisioteràpia i la psicologia, ja que a totes dues el pacient exposa el seu estat corporal, emocional i cognitiu.

La cita tindrà lloc el proper **16 de gener de 2013** a les **20 hores** a l'**Espai Arc-Salut de Vilafranca**.

Us convidem a aquest maridatge de coneixements!



El Grup d'Interès del Penedès del CFC, a Ràdio Vilafranca

El passat dia 16 d'octubre, dues integrants del Grup d'Interès del Penedès del CFC, Sra. Núria Vidal i Sra. Núria Coral, van participar al programa radiofònic *Penedès Gamma Extra*, de Ràdio Vilafranca, concretament a la secció *Salut de Capçalera* (www.fisioterapeutes.cat/comunicacio/mitjans/noticia.asp?id=2677).

En l'entrevista, les dues companyes del GI del Penedès van poder compartir els seus punts de vista amb el tècnic de Salut de l'Ajuntament de Vilafranca, Sr. Dani Borrell, amb qui van parlar de la salut, en general, i de les xerrades a les escoles, una campanya col·legial adreçada als nens i nenes de primària destinada a incidir positivament en els hàbits posturals dels més joves. Són tallers en els quals s'explica, entre d'altres temes, l'ergonomia de les cadires, com cal estar de peu i seure, com fer un bon ús de l'ordinador i les motxilles o com aixecar-se del llit.



sanidadformacion

Nuevos cursos MONOGRÁFICOS de 4 a 8 horas. Ahora también en Barcelona:

Patología LUMBAR/CERVICAL 8 horas

RODILLA 4 horas

DRENAGE LINFÁTICO 4 horas

curso SUELO PÉLVICO 3ª edición Barcelona: Nuevos conceptos biomecánicos del parto y postparto

Si trabajas en una empresa aprovecha las bonificaciones y FÓRMATE SIN COSTE. Nosotros lo tramitamos.



Entra a la web per a veure més detalls i la resta de cursos 2012-2013

www.sanidadformacion.es sanidadformacion@sanidadformacion.es Telèfon 902 00 99 35

Vols formar part de la Comissió de Fisioteràpia en Atenció Primària?

La Comissió de Fisioteràpia en Atenció Primària del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol incloure nous membres actius en el seu equip. Per aquesta raó, tots els fisioterapeutes que estiguin interessats a formar part de la Comissió, que hagin realitzat formació continuada en aquest àmbit i s'hi dediquin professionalment, han d'omplir la sol·licitud que trobaran a www.fisioterapeutes.cat/comissions/ i enviar-la a través de correu electrònic a atencioprimary@fisioterapeutes.cat

Aquests nous membres ajudaran a fer possible els objectius de la Comissió, que són:

- Promoure un sistema sostenible, eficient i orientat a la salut.
- Vetllar perquè el sistema estigui orientat al ciutadà, als professionals i descentralitzat en el territori.
- Integrar i coordinar l'assistència sanitària amb la salut pública i els nous elements emergents relacionats amb l'atenció a la dependència.



Si necessiteu més informació, podeu consultar la pàgina web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/comissions/atencioprimary o trucar al 93 207 50 29 de 13.00 h a 20.00 h i demanar pel coordinador de comissions del Col·legi.

Comissió de Fisioteràpia en Atenció Primària

Vols formar part de la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives?

Vols formar part de la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives?

La Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya vol incloure nous membres actius en el seu equip. Per aquesta raó, tots els fisioterapeutes que estiguin interessats a formar part de la Comissió i s'hi dediquin professionalment, han d'omplir la sol·licitud que trobaran a www.fisioterapeutes.cat/comissions/ i enviar-la, a través de correu electrònic, a oncologia@fisioterapeutes.cat

Aquests nous membres ajudaran a fer possible els objectius de la Comissió, que són:

- Unificar criteris de Fisioteràpia en onco-hematologia i cures pal·liatives, i facilitar la comunicació entre professionals.
- Divulgar la figura del fisioterapeuta en l'àrea d'onco-hematologia i cures pal·liatives.
- Plantejar els objectius del fisioterapeuta en l'àrea d'onco-hematologia i cures pal·liatives.
- Promoure la investigació en el camp de la Fisioteràpia en onco-hematologia i cures pal·liatives



- Promoure la col·laboració amb l'Administració en l'elaboració dels protocols de prevenció i tractament del limfedema secundari al càncer de mama.

Si necessiteu més informació, podeu consultar la pàgina web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/comissions/oncologia/ o trucar al 93 207 50 29 de 13.00 h a 20.00 h i demanar pel coordinador de comissions del Col·legi.

Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives

Com gestionar la sol·licitud d'ajuts al naixement

Aquells col·legiats/col·legiades que hagin demanat l'ajut per naixement o adopció dins del 2n semestre del 2012, gaudiran d'aquest ajut en la bonificació de la quota del 1er semestre 2013.

Aquells que ho demanin dins del primer semestre del 2013, gaudiran de la bonificació de la quota en el 2n semestre del 2013, i així successivament.



El Col·legi de Treball Social de Catalunya demana una moratòria real als desnonaments i la reforma de la Llei Hipotecària

Us informem que el Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (TSCAT) ha difós una Nota de Premsa en la qual demana una moratòria real als desnonaments i la reforma de la Llei Hipotecària.

En aquest sentit, el TSCAT exigeix que la moratòria als desnonaments es faci efectiva i aturi els processos d'exclusió a què s'està abocant a centenars de milers de famílies i demanen que la valoració no es limiti a criteris



COL·LEGI OFICIAL
DE TREBALL SOCIAL
DE CATALUNYA

econòmics i tingui en compte les condicions de vulnerabilitat, la presència de menors, les càrregues familiars i altres factors que puguin generar risc d'exclusió.



Benvinguts a
la REGALITAT

Regal
Canal Directe de Liberty Seguros, S.A.

La feina ben feta
té recompensa

Nomes per ser col·legiat/da del COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES, tu i els teus familiars directes us beneficiareu d'avantatges exclusius si contracteu aquestes assegurances abans del 31/12/2012.



Regal AUTO

Contracta l'assegurança d'auto i gaudeix de:

75€ De reemborsament en metàl·lic
en la teva pòlissa a **TOT RISC**.

50€ De reemborsament en metàl·lic
en la teva pòlissa a **TERCERS**.



Regal LLAR

Contracta l'assegurança de llar
amb Regal i et reemborsarem

30€ De reemborsament
en metàl·lic.

Demana ara pressupost personalitzat:

Truca al **93 489 06 77** o al **902 444 707**

De dilluns a divendres, de 8 a 22 h. No oblidis esmentar que ets membre d'aquest col·lectiu.

Entra a www.regal.es/fisioterapeutes

Si en vols més informació, pots contactar amb Esther Pérez esther.perez@libertyseguros.es

A més,
gaudeix del
7% de dte.
adicional

nosaltres ↗ Activitats col·legials

La Secció Territorial de Girona organitza una conferència per explicar els requisits necessaris per obrir un centre de Fisioteràpia

El dimecres 10 d'octubre, el Sr. Jordi Fabrelles, vicegegà del Col·legi d'Enginyers Tècnics de Girona, va presentar la conferència "Requisits a tenir en compte a l'hora de obrir un centre de Fisioteràpia". Va explicar què cal tenir en compte a l'hora de triar el local, permisos i certificats que ens poden demanar, normatives i requisits tècnics que ha de complir el centre com ara les mides dels espais, de les portes, espais mínims, mesures d'emergència, etc. El Sr. Fabrelles va especificar que sempre cal analitzar individualment cada projecte.

Aquesta conferència va donar el tret de sortida al conveni signat entre els dos col·legis, que ens permetrà mantenir una relació de col·laboració tant a nivell institucional com a nivell individual per a cada col·legiat, que tindrà la possibilitat de dirigir-se al CETIG, identificant-se com a col·legiat del CFC, perquè l'ajudin a resoldre aquelles consultes que pugui necessitar.

Alba Resplandis Segovia
Secció Territorial de Girona



Els assistents van estar molt atents a la conferència "Requisits a tenir en compte a l'hora de obrir un centre de Fisioteràpia".

El CFC present a la 5a edició de la Nit de la Professi3, a Igualada

El passat 26 d'octubre, el secretari de la Junta de Govern del CFC, Sr. Gabriel Liesa, va assistir a la 5a edici3 de la Nit de la Professi3, organitzada per la filial a l'Anoia de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears, i en la qual hi van col·laborar les delegacions a l'Anoia del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona, i del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona, a més del Grup d'Interès de Fisioterapeutes de l'Anoia del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

És la primera edici3 a la qual es convida fisioterapeutes de la zona i aquesta novetat ha estat possible gràcies a la

fantàstica tasca portada a terme pel GI de l'Anoia del CFC, que al sopar va estar representat per la M. Teresa Salgado, la Cristina Martí, el Jordi Campo i la Laura Trullols.

En finalitzar el sopar es va procedir l'acte de lliurament de la 1a beca formativa per als professionals en salut de l'Anoia així com a l'acte de reconeixement als companys -en aquest cas metges i infermera- que es jubilaven.

Va ser un acte emotiu i alhora de germanor entre les diferents professions sanitàries de la comarca, on per fi hi és present la Fisioteràpia gràcies a la tasca dels nostres companys i companyes del GI de l'Anoia.

S O L U G E L

El tratamiento complementario natural

Soluci3n natural muscular y articular

S3lo **Fisiocrem** proporciona alivio natural en todo tipo de tratamientos fisioterap3uticos. Muchos especialistas lo utilizan en sus centros y lo recomiendan como tratamiento complementario para sus pacientes.

Porque **Fisiocrem** contiene ingredientes antiinflamatorios y analg3sicos naturales que penetran de manera r3pida y profunda en los m3sculos y en el tejido conectivo. Se administra antes o despu3s de manipulaciones espinales, haci3ndolas m3s f3ciles. Tambi3n alivia contracturas y mejora la circulaci3n. Todo sin efectos secundarios, lo que lo hace indicado para todo tipo de pacientes.



Obtenga una muestra gratis y conozca nuestras ofertas llamando al 93 812 24 47

www.fisiocrem.com

Lluís Puig inaugura el cicle de conferències de Girona



El passat 21 de setembre, el fisioterapeuta gironí Lluís Puig, va donar el tret de sortida al cicle de conferències proposat per la Secció Territorial de Girona dins del programa d'activitats que el CFC va organitzar amb motiu del DiFT2012.

El Sr. Puig, amb l'habilitat comunicativa que el caracteritza, va aconseguir captar l'atenció i l'interès dels assistents fent-los participar i reflexionar sobre la postura, el moviment, l'exercici físic i altres qüestions rela-

cionades amb la Fisioteràpia. Va donar consells pràctics i pautes per aplicar en la vida diària que de ben segur ajudaran els assistents a millorar i prevenir patologies musculoesquelètiques.

Des de la Secció de Girona del CFC volem tornar a agrair la seva col·laboració al Sr. Lluís Puig.

Secció Territorial de Girona

La Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives del CFC ha col·laborat en la "Guia per a la prevenció del limfedema secundari en el tractament del càncer de mama", publicada pel Dpt. de Salut

Diversos integrants de la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives del CFC van iniciar, l'any 2009, un protocol de prevenció del limfedema en base al protocol ja existent del Servei de Rehabilitació de l'Hospital Clínic de Barcelona.

Aquest nou protocol, que pretén unificar criteris, va ser possible, també, gràcies a les més de 2.000 signatures que va aconseguir l'Associació gAmis; signatures que van ser entregades a la Conselleria de Salut.

Gràcies a tot aquest treball i esforç, el Departament de Salut, mitjançant el Pla director d'oncologia, ha decidit col·laborar en la publicació de la "Guia per a la prevenció de limfedema secundari en el tractament de càncer de mama" (www20.gencat.cat/docs/cancer/MERY/DOCUMENTS/Limfedema%20catala.pdf), una eina unificada com a suport als professionals en la provisió del tractament i prevenció del limfedema secundari, per tal que sigui el més qualitatiu i equitatiu possible.



nosaltres ↗ Activitats col·legials

Dos representants del CFC, convidats a la I Jornada Clínica #3NFSR

El passat 3 de novembre, la ciutat de València va acollir la I Jornada Clínica #3NFSR, un acte al qual van ser convidats dos representants de la Junta de Govern del CFC, Sr. Gabriel Liesa, secretari, i Sr. Marc Lari, vocal responsable de les comissions col·legials.

Va ser una jornada amb un format nou i molt arriscat, que consistia en què 4 fisioterapeutes havien de valorar i tractar un pacient real, amb el qual no havien tingut cap contacte previ. El pacient havia de ser tractat sota un mètode concret, essent quatre els mètodes a aplicar: McKenzie, teràpia activa, neurodinàmica aplicada a la neurorehabilitació i Maitland. D'aquesta manera se satisfien les inquietuds de diversos perfils de fisioterapeuta i s'aprenien de primera mà diversos abordatges, fent que la teràpia manual fos el fil conductor principal, però no l'únic.

Totes les ponències van tenir un gran nivell en tant que es basaven en l'evidència científica i en el raonament clínic, fonamentat en l'anamnesi, que no només referia als aspectes físics sinó que tenia en compte molts valors psicosocials.



La qualitat d'una marca La marca d'un líder

Tècnica d'Embenatge Neuromuscular

BSN medical

Leukotape® K

Cinta elàstica adhesiva

 **Divisió BSN Medical**
Smith & Nephew, S.A.U.
Fructuós Gelabert, 2 i 4
08970 Sant Joan Despí, Barcelona
Tel.: +34 902 303 166
Fax: +34 902 303 170
www.medicalbsn.es

NOVETAT: colors BLAU CLAR i ROSA



nosaltres ↗ Activitats col·legials

Com gestionar la sol·licitud de bonificacions en les quotes col·legials

Aquells col·legiats/col·legiades que, acomplint els requisits necessaris, vulguin sol·licitar la bonificació segons sigui el cas, com a **col·legiat no exercent i/o per jubilació parcial o total**, no hi ha termini de presentació, però un cop rebuda la petició a la seu del CFC, la validesa de la bonificació s'iniciarà a partir del següent semestre de la data de l'aprovació. Podeu trobar els formularis al següent enllaç de la pàgina web del Col·legi www.fisioterapeutes.cat/tramits/#bonificacio

Bonificacions per a col·legiades/col·legiats no exercent i o jubilació parcial o total

Qui se'n pot beneficiar?

Aquelles col·legiades i col·legiats en situació d'alta exercent que acreditin no exercir la Fisioteràpia i/o es trobin en situació de jubilació parcial o total.

Quina bonificació tindran?

-Pel que fa a col·legiades/col·legiats no exercent

A aquestes col·legiades i col·legiats se'ls bonificarà la meitat de la quota col·legial vigent en el moment de la sol·licitud, i tindrà vigència a partir del següent semestre de l'aprovació de la bonificació per la Junta de Govern. Aquesta bonificació comporta no tenir les cobertures de la Pòlissa de Responsabilitat Civil subscrita pel Col·legi en favor dels seus col·legiats.

La bonificació tindrà validesa fins a final de l'exercici de la petició o de l'inici de la bonificació. Una vegada exhaurit aquest termini, s'hauria de renovar, si el col·legiat així ho estima convenient, presentant la sol·licitud de renovació i la documentació adient, abans d'acabar el termini de validesa.

Un cop aprovada la bonificació com a col·legiat no exercent, es podrà restablir la situació a col·legiat exercent, trametent al CFC els formularis pertinents, i gestionada aquesta nova situació, es girarà el rebut de la part proporcional de la quota del semestre que correspongui.

-Pel que fa a col·legiats amb jubilació parcial

Una vegada presentada, i aprovada, la sol·licitud de bonificació per jubilació parcial, els/les col·legiades gaudiran de la bonificació del 50% de la quota fins que l'organisme competent aprovi la situació de jubilació total i, un cop presentada la documentació pertinent, passaran a gaudir de la bonificació del 100% de la quota com a col·legiat jubilat, si és d'interès del col·legiat mantenir-se d'alta col·legial. Mentre que es trobin en situació de col·legiat amb jubilació parcial, gaudiran de les cobertures de la Pòlissa de Responsabilitat Civil.

-Pel que fa a col·legiats amb jubilació total

Podran gaudir de la bonificació del 100% de la quota col·legial, amb tots els serveis del Col·legi, a excepció de les cobertures de la Pòlissa de Responsabilitat Civil.

Un cop presentada i tramitada la documentació i sol·licitud, la bonificació tindrà vigència a partir del següent semestre de la data de la seva aprovació.

Volem, també, fer incís sobre la necessitat d'actualitzar les dades col·legials, professionals, en el cas de canvis de domicili, lloc de treball, correu electrònic, etc., per tal de poder oferir-vos un millor servei i, també, per acomplir el que estableix l'article 22, apartat d dels Estatuts del Col·legi.



PRIM

Fisioteràpia y Rehabilitación



Nuevo catálogo de consumibles para profesionales

Pídelo ya: 902 161 024 o www.enraf.es



**Vendajes - Esparadrapos - Electrodo - Cremas y Geles - Termoterapia - Valoración - Rehabilitación - Propiocepción
Ejercicio Acuático - Incontinencia / Suelo Pélvico - Higiene y Desinfección - Aguja Punción Seca/ Acupuntura - Pequeño Mobiliario**

Contacte con nuestra red comercial: 902 161 024 - Fax: 902 102 418 - email: info@enraf.es - www.enraf.es - www.prim.es
Barcelona - Bilbao - La Coruña - La Palmas - Madrid - Murcia - Palma de Mallorca - Sevilla - Tenerife - Valencia

nosaltres ↗ Activitats col·legials

Tràmits col·legials

Què he de fer per canviar les meves dades personals?

Si has canviat d'adreça postal o electrònica, telèfon o qualsevol altra dada de contacte personal o professional has de notificar-ho al Col·legi.

Pots fer la modificació omplint el formulari disponible a www.fisioterapeutes.cat/tramits/#modificacio i enviar-nos-el per correu postal (C/ Segle XX 78, 08032, Barcelona), electrònic (cfc@fisioterapeutes.cat) o fax (932075022).

No s'admeten els canvis de dades personals per telèfon, atès que no podem garantir la veracitat de la informació.

Necessito un certificat del Col·legi, com el puc sol·licitar?

Has d'omplir el formulari disponible a www.fisioterapeutes.cat/tramits/certificats i triar el certificat que t'interessi. Es pot rebre per diferents vies: correu electrònic, fax o correu postal.

Me'n vaig a treballar de fisioterapeuta a una altra comunitat autònoma, què he de fer?

Cal que facis un trasllat d'expedient del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya al de la comunitat autònoma de destí.

Caldrà que et posis en contacte amb el Col·legi i omplir, signar i enviar el formulari disponible a www.fisioterapeutes.cat/tramits/#trasllat

Si tornes a treballar a Catalunya no caldrà que facis una reincorporació al Col·legi.



Vull donar-me de baixa del Col·legi

Si per qualsevol motiu deixes d'exercir com a fisioterapeuta, pots demanar la baixa del Col·legi enviant el formulari emplenat i signat amb una declaració jurada (s'adjunta en el formulari) i una còpia del justificant que acrediti la situació de baixa. Has d'enviar aquesta documentació per correu postal o presentar-la al Col·legi (C/ Segle XX 78, 08032, Barcelona). Pots descarregar-te l'imprès a www.fisioterapeutes.cat/tramits/#baixa

D'acord amb els procediments de gestió implementats pel CFC, no es conclourà el procés de baixa si no se segueixen els tràmits requerits.

El termini de la presentació de la baixa col·legial, per tal que no es giri el següent rebut semestral de la quota, serà el dia 15 del mes d'acabament del semestre, és a dir, 15 de juny i 15 de desembre de cada any. En el cas de presentar la sol·licitud de baixa en altres períodes de l'any, la quota emesa no tindrà dret a devolució.



Eurogestióbcn
Corredoria d'Assegurances

*La teva
corredoria*

ASSISTÈNCIA MÈDICA PERSONAL. ESCOLLI LA MILLOR OPCIÓ

Oferta especial per a Col·legiats · Des de 35,40 euros/mes per persona · Informa't al 93 270 03 76



- ASSEGURANÇA DE BAIXA PER ACCIDENT O MALALTIA
- ASSEGURANÇA DE VIDA, DE LA LLAR I/O DEL NEGOCI

PREGUNTI'NS!!



- ASSEGURA EL 100% DE LES TEVES MANS

www.eurogestio.com



No et quedis 'penjat'!

Rep tota la informació del Col·legi
en el teu correu electrònic

- Borsa de treball
- Formació i conferències
- Oposicions
- Beques
- Notícies... i molt més!

Subscriu-te!



Més informació a www.fisioterapeutes.cat/correu

nosaltres ↗ Qui és qui?

Joan Romero, integrant de la Comissió de Neurologia



Qui sóc?

Em dic Joan Romero i sóc diplomat en Fisioteràpia des de l'any 2000 per Blanquerna (URL). L'any 2010 vaig completar la formació per a l'obtenció del Grau a la mateixa universitat i també vaig rebre formació en Osteopatia a l'EOM de Madrid. Durant els meus primers anys vaig treballar com a fisioterapeuta en un centre mutual, compaginant-ho amb estades en centres geriàtrics. Aquella època em va servir per adonar-me que el meu interès per la neurologia anava creixent. A partir de 2005 vaig començar a treballar de manera més intensa amb gent amb lesions neurològiques, fins que l'any 2007 va aparèixer l'oportunitat, de la mà d'en Frederic Crespo, de muntar la Fundació Step by Step, un centre de rehabilitació en neurologia especialitzat, sobretot, en el tractament de Fisioteràpia del lesionat medul·lar.

Què faig?

Des d'aleshores la meua vida professional ha estat sempre lligada al món de la Fisioteràpia neurològica i de la lesió medul·lar, primer com a fisioterapeuta al gimnàs i, des de fa un temps, més lligat a la gestió de la Fundació. Tot i que a vegades resulta difícil de compaginar, sempre intento mantenir el vincle amb els tractaments. Per

aquest motiu, per a mi és un verdader plaer formar part de la Comissió de Neurologia del Col·legi de Fisioterapeutes per ajudar a impulsar i tirar endavant un camp de la Fisioteràpia que té un gran potencial.

Què vull fer?

El meu principal objectiu en un futur immediat és seguir treballant per mantenir i millorar el tractament de Fisioteràpia que oferim a Step by Step. Per aquest motiu intentem adquirir sempre equipament d'última generació per als tractaments, i tinc la sort de poder comptar amb un gran equip de Fisioteràpia, amb professionals inquiets i sempre en continua formació, de manera que, cadascú dins del seu estil personal, aporten el seu granet de sorra a un tractament on intentem que es valori la qualitat per sobre de la quantitat.

A nivell personal, tinc especial interès en el món de la recerca. En els propers anys, la Fisioteràpia, com a professió a l'alça i amb creixent reconeixement dins del món sanitari, ha de donar un salt important per mantenir aquesta tendència guanyant rigor i demostrant solvència i solidesa en els nostres actes diagnòstics i terapèutics. I això ho aconseguirem, almenys en part, gràcies a la recerca i a l'evidència científica.

8è Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia

Per vuitè any consecutiu, ens vam trobar a l'Auditori de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears (ACMSCB) per celebrar el 8è Congrés de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia (SCBF). Malgrat la difícil situació en què ens trobem, els fisioterapeutes i estudiants de Fisioteràpia vam omplir l'Auditori amb totes les expectatives posades en aquest, ja consolidat, esdeveniment.

A l'acte inaugural vam comptar amb el Dr. Josep Reig, cap de Formació de l'ACMSCB; la Sra. Montse Nuevo, presidenta de la SCBF, i el convidat per fer l'*speech* inaugural, el Sr. Valentí Massana.

La Sra. Nuevo va insistir molt en no perdre mai la motivació i en, tot i la difícil situació actual, la necessitat de seguir fent formació per seguir millorant la nostra professió. Tot seguit va cedir la paraula al convidat, el Sr. Massana, un exmarxador olímpic que porta grans triomfs a la seva esquena, una persona lluitadora i amb un únic objectiu quan era esportista d'elit: guanyar! El seu *speech* va estar carregat d'agraïments cap als professionals de la Fisioteràpia, atès que sempre ha estat molt vinculat a les mans del fisioterapeuta, que li van permetre, tal i com ens va voler transmetre, arribar a la victòria.

A continuació el Dr. Reig va felicitar, novament, la SCBF per ser una de les societats més actives i que ofereix més activitats de l'entitat; d'entre les 82 societats científiques de les diferents ciències de la salut que acull l'ACMSCB, la de Fisioteràpia, any rere any, està entre les 2-3 primeres en el rànquing de les societats científiques que més activitats realitza i, la majoria d'elles, gratuïtes.

Entrant en matèria, el Sr. Albert Paredes, fisioterapeuta i osteòpata, va ser l'encarregat de donar pas i moderar la **Taula I: Síndromes cervicogèniques**. Primerament el Sr. Gerard Álvarez, osteòpata i fisioterapeuta, va presentar la ponència "Cefalea cervicogènica", en la qual ens va explicar les característiques d'aquesta patologia i el diagnòstic diferencial amb moltes altres afeccions que poden donar simptomatologia semblant. El Sr. Joan Parera, també osteòpata i fisioterapeuta, va abordar la part més clínica, amb "Valoració, diagnòstic i tractament de la lesió posicional cervical".

Després del cafè i la visita al estands que ens acompanyaven, va començar la **Taula II: Actualització de l'abordatge de l'ictus**. Vam comptar amb la Dra. María José Durà, cap del servei de rehabilitació, el Sr. Eduard Badenas, fisioterapeuta, ambdós de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, i amb el Sr. Joan Romero, fisioterapeuta de la Fundació Step by Step. La taula va estar moderada per la Sra. Laia Sallés, fisioterapeuta i professora de la FUB.

Per la seva banda, la Dra. Durà ens va exposar l'abordatge del pacient d'ictus en estat agut, els avantatges dels nous



tractaments i els paràmetres a tenir controlats, deixant-nos ben clar que "el temps és cervell". També va incidir en què era de vital importància el treball en equip i, per suposat, la planificació de l'alta hospitalària.

El Sr. Badenas va donar estratègies terapèutiques per als fisioterapeutes que es trobin amb aquest tipus de pacient també en estat agut i va mostrar un vídeo molt il·lustratiu sobre com ho veu i com ho sent el pacient. Seguidament el Sr. Romero, mitjançant casos clínics, ens va acostar al seu dia a dia en els casos ja més avançats.

Amb un títol engrescador, la **Taula III: Aixeca't**, ens va apropar als més grans de la societat, un grup amb un alt risc de caigudes. Moderant la taula ens acompanyava la Sra. Benilde Martínez, fisioterapeuta de Care Sant Cugat. Primerament, la Sra. Mercè Sitjà, fisioterapeuta i psicòloga, ens va remarcar la importància de la prevenció de les caigudes atesa la seva prevalença, la despesa sanitària que comporta i l'elevat risc de mortalitat. Sempre treballant amb la pràctica basada en l'evidència, la Sra. Sitjà va voler subratllar la fragilitat que pateixen els pacients després d'haver caigut per primera vegada, elevat així el risc de tornar a caure i patint l'anomenada síndrome postcaiguda.

En una exposició compartida, la Sra. Carme Olivera, terapeuta ocupacional, i el Sr. Jordi Pujol, fisioterapeuta, van insistir en la nostra rellevància a l'hora de reeducar la funcionalitat dels ancians, la readaptació a l'esforç, la valoració de l'entorn i la necessitat d'ajudes tècniques.

Com sempre, va ser una exposició que, mitjançant l'emotivitat, ens va donar missatges clars i recursos útils per a la nostra pràctica: "Com més et mous, millor ets sentit. Cal fer-ho!"

Ja per la tarda vam retornar a l'Auditori amb l'actuació d'un *clown* molt atlètic per introduir-nos a la **Taula IV: Activitat física i esport. Lesions del corredor**. En aquest cas la taula va ser moderada pel Sr. Carles Castillejos, atleta d'elit de marató. Aquesta taula, composta per una fisioterapeuta del CAR, la Sra. Isabel Arbonés, i un podòleg, el Sr. Juan Florenciano, ens va facilitar eines

nosaltres ↗ Activitats de la Societat de Fisioteràpia de l'ACMCB

teràpèutiques per abordar les patologies més freqüents dels corredors i alguns conceptes biomecànics per comprendre el perquè d'aquestes lesions.

La Sra. Arbonés va voler remarcar la necessitat que tenen els atletes d'elit de portar l'organisme per sobre dels seus límits per poder aconseguir grans marques. Per això pateixen lesions tals com: ruptures fibril·lars, contractures, fasciïtis plantar, lesions d'isquiotibials i fractures per estrès.

Enguany vam comptar amb 11 pòsters, que van estar exposats a l'ACMSCB durant tot el congrés i dues comunicacions lliures, tots seleccionats pel Comitè Científic.

Les comunicacions lliures van ser les encarregades de clausurar el Congrés. La Sra. Aida Cadellans va exposar-nos el seu estudi experimental sobre "La síndrome del dolor miofascial. Evidència del tractament de Fisioteràpia mitjançant els punts gallet i un dinamòmetre de

pressió". La Sra. Laura Pérez ens va presentar l'estudi comparatiu sobre "L'eficàcia dels ultrasons, iontoforesi i fonoforesi amb *dexketoprofe* en el tractament de la síndrome subacromial". Aquesta va ser la guanyadora del premi a la millor comunicació.

El pòster guanyador va ser "Influència de les tècniques corporals en les migranyes relacionades amb el cicle menstrual" dels autors Sra. Sònia Ferrés, Sra. Esther Bergel, Sr. Jordi Esquirol, Sra. Mider Sánchez i Sra. Vanessa Bayo.

Com ja és tradició, el Congrés, va finalitzar amb l'entrega de premis al primer inscrit, a la millor comunicació oral i als dos guanyadors del sorteig entre les enquestes de valoració recollides.

Des de la SCBF volem felicitar a tots els ponents per les seves exposicions, totes elles amb rigor científic, que van aconseguir mantenir-nos atents durant tota la jornada i contribuir a fer realitat un gran dia per a la Fisioteràpia.

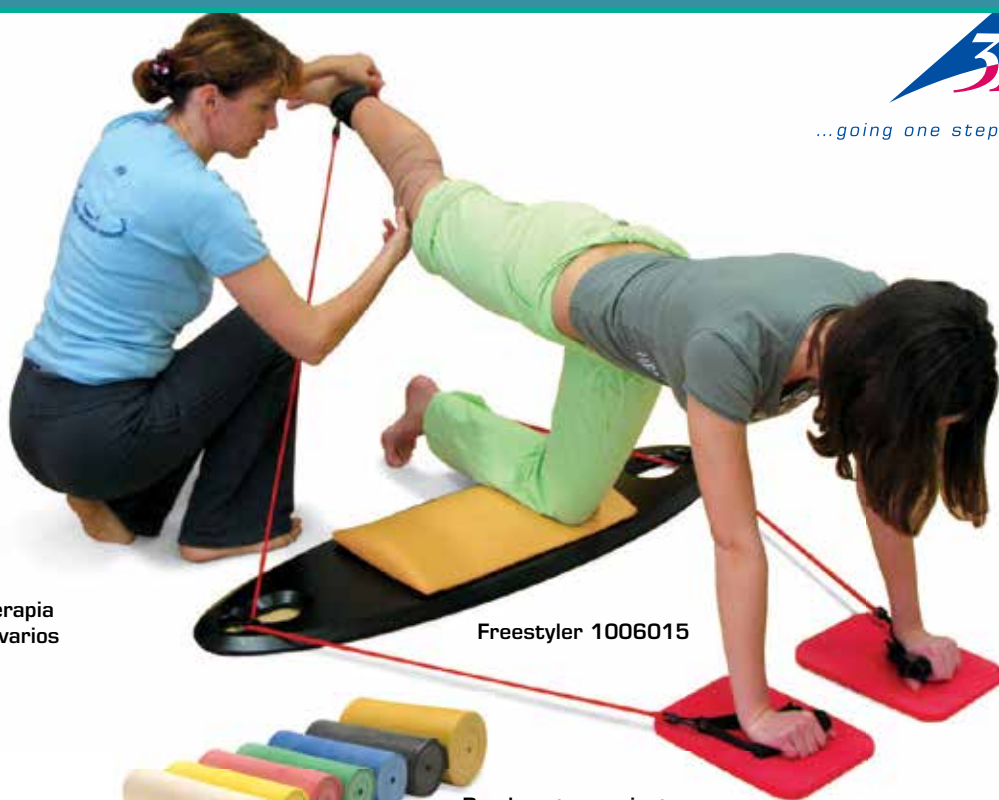
Us convidem a seguir-nos a la nostra web www.scfisioterapia.cat, al Facebook www.facebook.com/SocietatCientificaDeFisioterapia i al Twitter @SCBF_Scientific per conèixer totes les activitats que tenim previstes.



Electroestimulació
1004903



Kinesioterapia
3B Tape varios
Colores



Freestyler 1006015



Banda entrenamiento
en varios colores. (e.j. amarillo 1009108)



...going one step further

→ la veu del col·legiat



Volem saber què opines sobre la professió o qualsevol altre assumpte relacionat amb la salut. Per això existeix l'espai, la veu del col·legiat, perquè t'expressis amb total llibertat. Envia'ns la teva carta, suggeriment, queixa o consulta i es publicarà en els següents números de la revista.

Gràcies per la teva col·laboració.



Carta: C/Segle XX, 78; 08032 Barcelona.

Correu electrònic: noticiari@fisioterapeutes.cat

Bon dia,

Sóc una fisioterapeuta indignada pel servei que oferiu.

Les vostres ofertes de treball ridiculitzen la nostra feina i la menyspreen. 270 euros bruts mensual per treballar en una residència?? De debó?? Vergonya!! Les senyores de neteja cobren més que això l'hora, i al menys elles no s'han de col·legiar obligatòriament.

Esteu per millorar convenis, no per empitjorar-los.

I lo pitjor és que sempre ha estat així.

I les notícies que oferiu... tenint eminències com en Muntaner, Pilat, Sirvent... i havent estudis com els que hi ha... i que només sapiguen penjar fotos del degà en diferents poses, és ridícul.

Que tingueu bon cap de setmana,

Julia Zamora Ferrero
Col·legiada 6651

Resposta del Sr. Gabriel Liesa, secretari del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya:

Benvolguda Julia,

Primer de tot agrair-te que ens facis arribar la teva opinió. Valorem molt que els col·legiats i col·legiades ens facin arribar els seus pensaments.

En relació al teu comentari respecte dels convenis i les ofertes de treball, dir-te que només anunciem les ofertes de les empreses que es dirigeixen a nosaltres i que compleixen amb els convenis establerts. Estem totalment d'acord en què els convenis són insuficients, i concretament el de les residències privades. El Col·legi com a tal i per llei, no té competències en l'àmbit laboral i de mercat. Remarcar que des del CFC es va engegar una campanya per crear un sindicat que defensés la figura del fisioterapeuta en el mercat laboral, però per manca de presència de col·legiats/des, de moment, no ha pogut tirar endavant.

Respecte del que comentes del format del Noticiari, explicar-te que tant el Sr. Sirvent, com el Sr.

Muntaner, reconegut l'any 2010 amb el premi June Nystrom, han estat entrevistats al Noticiari. En el cas del Sr. Pilat, que no és un col·legiat del CFC, certament no se li ha fet cap entrevista. En relació a la publicació d'estudis, aquests són publicats en la nova revista científica en línia que des del CFC hem relançat amb el nou format, ara fa un any.

I darrerament i en referència a l'aparició de fotografies del degà, a més d'altres membres de Junta i/o membres de comissions, seccions i grups d'interès col·legials, aquestes les publica l'Àrea de Comunicació i Relacions Institucionals del CFC i sempre van lligades a activitats fetes pels altres membres o per ell, on, o bé apareixen amb d'altres persones en relació a algun acte o activitat, o bé són anuncis de la Junta de Govern i/o del CFC.

Restem a la teva disposició per tot allò que creguis necessari.



Entrevista a Christian Fernández Sampietro

Christian Fernández Sampietro és fisioterapeuta i osteòpata, especialista en Fisioteràpia de l'Esport.

A més és fisioterapeuta de la Selecció Espanyola de Waterpolo, del Club de triatló Fast-triatlon, i de tennistes com Juan Ignacio Chela o María José Martínez Sánchez.

Amb només 33 anys, ja ha viscut de prop el que són unes Olimpíades i el que és guanyar una medalla en equip.



Donant-li un cop d'ull al seu currículum, ens adonem que el seu àmbit professional se centra molt en l'esport. S'hi va interessar des dels seus inicis professionals o s'hi va trobar per casualitat?

La veritat és que ja quan estudiava sabia que volia dedicar-me a l'esport. Jo he practicat esport tota la vida i és un món que m'apassiona i en el qual sempre pots aprendre coses noves a causa de la diversificació que hi ha.

Com combina un fisioterapeuta la seva tasca professional en consulta privada i l'enrenou que genera haver de viatjar contínuament amb motiu de la seva implicació amb el món de l'esport?

Hi ha hagut moments en què m'ha portat més d'un mal de cap poder organitzar tot una mica, sobretot quan no feia consulta privada i treballava en un centre que vaig muntar amb uns amics. Però des que em dedico plenament a la consulta privada i puc organitzar-me l'agenda personalment, és tot una mica més fàcil.

Tinc la sort que estic en un espai (Espai Gal·la Plàcidia) on tots treballem de forma independent però formem un gran grup amb companys i companyes fantàstiques. Així que ens passem pacients quan un no pot atendre'ls o està de viatge, o bé té un curs, etc. D'aquesta manera és més fàcil que els pacients estiguin atesos.

És fisioterapeuta i osteòpata de jugadors/res de waterpolo, atletes, tennistes, triatletes... Tenen moltes patologies en comú aquests esportistes? Quines? I quines podríem dir que els diferencien?

L'esport d'elit en si ja és complicat, diríem que no és saludable, així que comporta més lesions o complicacions que l'esport amateur.

Si haguéssim de posar en comú patologies seria complicat, perquè els gestos esportius d'un triatleta no tenen res a veure amb els d'un tennista. Tot i que en waterpolo i tennis ens trobem amb molèsties d'espatlla semblants a causa de l'impacte que generen al xutar o picar amb la raqueta.

Però a grans trets, diríem que els esports d'aigua comporten patologies no tant traumàtiques sinó més de sobrecàrregues musculars perquè no tenen tant impacte i la resta d'esports tenen l'handicap dels traumatismes.

Evidentment qui té més "paperetes" de patir lesions són els triatletes, atès que han de fer 3 esports amb mecanismes de treball diferents i això sempre juga en contra seva.

Membre dels serveis metges del COE en els darrers Jocs Olímpics de Londres 2012 i medalla de plata amb la selecció espanyola de waterpolo femení. Com ha viscut aquesta experiència des de l'àmbit professional, primer, i des de l'àmbit humà, en segon lloc?

Des de l'àmbit professional ha estat una experiència molt enriquidora. He après moltes coses amb els altres companys d'altres esports que hi han estat. Passes molts dies allà i sempre poses en comú maneres de fer les coses, inquietuds i sobretot aprens dels que ja hi han estat unes quantes vegades i saben com és el funcionament d'una gran expedició com és l'olímpica.

D'altra banda, sobretot he après com un equip humil, amb sacrifici, amb tenacitat, professionalitat i ple



**TRIPLE
DESCOMpte
FAMILIAR**

A-S TOTAL Col·legiats

Una assegurança de salut de qualitat

- Cobertures de medicina preventiva.
- El ventall més ampli de prestacions (cobreix tractaments que altres entitats no donen).

Sense lletra petita

- No enganyem amb ofertes comercials que suposen no donar o limitar serveis sanitaris.

Amb el quadre mèdic més ampli

- Quadre mèdic a tot Espanya amb els millors professionals.

I a un bon preu

cultiva la teva salut



MÚTUA General de Catalunya



**Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya**



d'il·lusió ha aconseguit un somni que portava perseguint des de feia molt de temps, però sobretot durant aquests darrers 4 anys. Aquestes noies són increïbles, perquè a més de ser unes grans professionals, són unes grans persones i formen un equip fantàstic. Sobretot estic molt content per elles perquè es mereixen tot el que han aconseguit.

fet que inclús els diners que estaven destinats als esports hagin desaparegut. Això no beneficia que l'esport es pugui impulsar.

Com ha beneficiat aquest triomf al waterpolo femení? I a vostè?

Segur que a molts fisioterapeutes o estudiants de Fisioteràpia els fascina el món de l'esport d'elit. Quins consells donaria als que volen dedicar-s'hi professionalment?

Uff.. espero i desitjo que aquesta medalla impliqui un canvi en la forma que la gent té de veure un esport minoritari i sobretot femení, com és el waterpolo. Hem de pensar que el que han aconseguit és històric, mai l'equip femení havia pogut classificar-se per unes Olimpíades i menys encara havia aconseguit cap medalla.

Primer de tot que tinguin paciència, que les coses s'han de treballar i que han de saber que és un món complicat. Moltes vegades la dedicació ha de ser molt completa, ja que si et toca viatjar molt no sempre pot ser fàcil compaginar-ho amb la vida familiar.

Però tots sabem com funciona el món de la divulgació de l'esport i que és molt difícil que les televisions s'impliquin en esports minoritaris si no són rentables. Realment és una llàstima perquè, a més, la medalla ha arribat en un moment econòmic molt complicat que ha

D'altra banda, que intentin aprendre com funciona aquest món de forma desinteressada, anant a llocs a fer pràctiques per veure en directe com es treballa. Jo vaig tenir la sort de fer pràctiques voluntàries al CAR de Sant Cugat i vaig aprendre moltíssim dels companys. Allà veus el que són les diferents lesions segons l'esport, metodologia de tractaments, màquines d'última generació per recuperar... en definitiva, coses que moltes vegades a la carrera ni s'explica.



io instituts odontològics



Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya

902 119 321
www.ioa.es | ioa@ioa.es



Somriu!
Aprofita les nostres condicions especials

per col·legiats/des i familiars directes



22€
Higiene Bucal
Amb revisió
gratuïta inclosa



GRATIS
1ª visita, revisions i
radiografies intrabucales



20%
Dte. a tot tipus
de tractaments



18
Finançament a 18
mesos sense interessos

25%
en implants
i protesis
dentials
Només fins el 31/12/12

Preguntes per la nova **ortodòncia transparent**

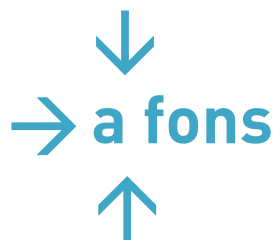


BARCELONA (Eixample esq.) 933 426 400
BARCELONA (Sagrada Família) 934 570 453
BARCELONA (Les Corts) 934 394 500
BARCELONA (Poblenou) 932 247 770
BARCELONA (Sant Andreu) 933 601 070
BADALONA 933 894 331

CORNELLÀ 934 741 932
GIRONA 972 426 400
GRANOLLERS 938 793 228
L'HOSPITALET 932 615 800
MANRESA 938 774 597
MATARÓ 937 577 181

SABADELL 937 275 396
SANT BOI DE LL. 936 613 500
TARRAGONA 977 249 966
TERRASSA 937 333 368
VIC 938 869 400
VILANOVA G. 938 105 858

ALCALÁ DE H. 918 770 900
CASTELLÓ 964 228 207
MADRID (Tetuán) 915 710 002
MADRID (Centro) 914 670 600
SARAGOSSA 976 376 169
VALÈNCIA 963 517 350



David Serra Fisioteràpia, una forma més de lluitar contra l'intrusisme



En David Serra és fisioterapeuta i va estudiar a l'EU Gimbernat. Des de sempre ha estat un gran esportista: el 1981 va aconseguir el seu primer títol, el subcampionat de Catalunya aleví de cros; a més ha practicat atletisme, ciclisme, triatló, curses de muntanya i BTT i ha aconseguit altres títols molt especials per a ell, entre els quals destaquen la quarta posició al Campionat d'Espanya absolut de Marató de Muntanya, l'any 1999 a Benasc, i el desè lloc al Campionat del Món veterà de Duatló, l'any 2011.

La seva passió per l'esport el va portar a la que ara és la seva professió. Quan tenia 18 anys va patir una lesió important i va ser aleshores quan va descobrir la Fisio-

teràpia. El fet de ser fisioterapeuta i també esportista fa que no solament es conegui la fisiopatologia i l'origen de la lesió sinó que també entengui perfectament la repercussió psicològica de la lesió, el que passa pel cap de l'esportista quan està lesionat, quines són les seves sensacions i sentiments.

Amb aquest bagatge, que combina sinèrgicament Fisioteràpia i esport, no és d'estranyar que la seva tasca professional principal la desenvolupi oferint serveis de Fisioteràpia en grans esdeveniments esportius, i ho fa des del seu centre, el centre David Serra Fisioteràpia, que disposa d'un gran equip de fisioterapeutes, un osteòpata i una nutricionista de l'esport.

La decisió de portar Fisioteràpia de qualitat a esdeveniments esportius la va prendre d'una forma natural. Quan participava a les curses i veia el servei de massatges a l'arribada, de seguida es va adonar que, en moltes ocasions, no eren fisioterapeutes sinó massatgistes o estudiants de quiromassatge els que tractaven els esportistes i, en moltes ocasions, no disposaven de les mínimes condicions per afrontar dignament la feina. A més, en la seva època d'estudiant, també va col·laborar en aquest tipus de servei i ho recorda dient que "estàvem deixats de la mà de Déu". Insisteix en què, en aquelles males condicions, la imatge de la Fisioteràpia que s'ofereix a l'esportista –que és el client– no és sempre la més adequada, fet que perjudica enormement la nostra professió.

Tots aquests motius el van portar, ara fa uns 10 anys, a començar a col·laborar en algunes curses, fins que a l'any 2009 va ser l'encarregat de coordinar el Servei de

Fisioteràpia i massatge del *Challenge* de Calella. A partir d'aleshores, la seva empresa ha estat present en altres competicions d'una forma més especialitzada, com en l'Expo de la Marató de Barcelona, on ja fa tres anys que hi participen i per on passen més de 40.000 persones en dos dies, als qui donen assistència de Fisioteràpia el mateix dia de la prova. A part de la seva presència –en tres ocasions– al *Challenge* de Calella, també han participat a l'Expo i postcompetició de la Garmin Triatló Internacional de Barcelona, una dels més multitudinàries del món amb 7.000 participants. En total aquest últim any han ofert servei de Fisioteràpia en 13 grans competicions i s'han consolidat com a referent en la professionalització del servei de Fisioteràpia dels esdeveniments esportius més rellevants del calendari.

El que els diferencia dels altres serveis de "massatge" que s'ofereixen als esdeveniments esportius, el que els atorga el segell de qualitat, es basa, principalment en



Victor del Corral i David Serra al *Challenge* de Calella.



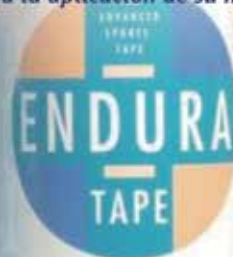
Endura Tape

La venda original para su uso en la **técnica McConnell**
Jenny McConnell utiliza exclusivamente la venda Endura Tape y es la única marca de vendaje que recomienda para la aplicación de su método de tratamiento.

SPORT-TAPE
 Endura Sport Tape 25 mm. x 13,7 m. Beige.
 Endura Sport Tape 38 mm. x 13,7 m. Beige.
 Endura Sport Tape 50 mm. x 13,7 m. Beige.

FIX-TAPE
 Endura Fix 50 mm. x 10 m. Blanco.
 Endura Fix 200 mm. x 10 m. Blanco.

ENDURA-KIT
 Endura Kit:
 Endura Sport Tape 38 mm. x Endura Fix 50 mm.



Para venta directa consulte con el distribuidor más cercano

BIOCORP TAPING KIT
 IMPORTADOR OFICIAL PARA ESPAÑA

www.biocorp.es



Triatló de la Vila de Barcelona

tot l'equip de professionals amb què treballa atès que el seu equip està format per fisioterapeutes diplomats i col·legiats amb experiència en Fisioteràpia de l'esport. Molts d'ells tenen el postgrau de Fisioteràpia de l'esport o són esportistes; són com una gran família on l'ambient de treball és excel·lent. Treballen sempre sota cobert en envellats i amb lliteres regulables en alçada i amb cremes adequades a les necessitats de l'esportista. En tot moment saben quines maniobres cal aplicar i quins consells són els millors que poden donar.

Ofereixen un servei pre i postcompetició amb tècniques manuals, tecnologia i productes d'alta qualitat. A més, també disposen d'una unitat mòbil de tractament amb la que han donat servei a esportistes d'elit com van fer, per exemple, a la Copa del Món de Triatló de Banyoles, al Triatló d'Alp d'Huez o l'Altriman, a França. Segons el Sr. Serra "la professionalització del servei de Fisioteràpia tant abans, com durant o després d'una prova, dona un valor afegit a l'esdeveniment esportiu i posa la Fisioteràpia al lloc que li correspon".

Els tractaments que ofereixen cal diferenciar-los entre els pre i postcompetició. Els tractaments precompetició els comencen dos dies abans de la prova a l'Expo, on tradicionalment s'exposen les marques de referència en calçat, roba tècnica, nutrició, i marques de material com neoprens, bicicletes, etc. En aquestes proves de *running*, duatló o triatló ofereixen els seus serveis de Fisioteràpia per posar a punt la musculatura

i el cos dels esportistes o tracten aquelles lesions que s'hagin pogut produir a última hora i que tant angoixen l'esportista. Ofereixen una àmplia gamma de tractaments mitjançant l'ús de les últimes tecnologies, protocols i productes del mercat.

En els tractaments postcompetició i un cop acabada la prova, tradicionalment apliquen massatge de descàrrega amb crema d'arnica. La intensitat del massatge depèn fonamentalment del tipus de prova, la seva durada i l'estona que l'esportista ha estat en cursa. També, com a novetat d'aquest any, han presentat, a la zona d'arribada, uns bidons de 300 litres d'aigua amb gel i olis essencials que ajuden a la recuperació de l'esportista i que han tingut molt d'èxit entre els participants.

Donen a conèixer la nostra professió i la posen al lloc que es mereix. Posen a l'abast dels esportistes els serveis del fisioterapeuta especialitzat en l'esport i fan que hi hagi més usuaris de Fisioteràpia. Les accions de tots els professionals que assisteixen a aquests esdeveniments són fonamentals per donar la millor imatge de la nostra professió. Vetllen per evitar l'intrusisme professional i donen l'oportunitat als fisioterapeutes que col·laboren amb ells d'entrar en contacte amb el món de la Fisioteràpia de l'esport.

Aquesta perseverança professional ha fet que esportistes d'elit com la Maria Sharapova (número 2 de la WTA (tennis), Javier Gómez Noya (doble campió del

món de triatló i sotscampió olímpic, Fernando Belasteguín (número 1 del món de pàdel), Marcel Zamora (5 vegades guanyador de l'Ironman de Niça), Víctor del Corral (Guanyador de l'Ironman de Lanzarote, sotscampió del món de duatló i campió d'Europa de triatló cros), Miquel Blanchart (campió d'Europa de triatló de llarga distància), Roger Roca (campió del món de duatló i campió d'Espanya de marató) entre d'altres, hagin estat tractats per ell.

La seva iniciativa va, en cert grau i com hem dit abans, dirigida cap a la lluita contra l'intrusisme professional i a fer més visible el nostre col·lectiu, atès que "és molt important normalitzar la figura del fisioterapeuta dins de l'àmbit de l'esport. Els esdeveniments esportius són un aparador per a la Fisioteràpia i com a tal és vital fer les coses bé i donar una bona imatge de la nostra professió". Per aquest motiu, en els esdeveniments esportius, demanen als professionals que formen el seu equip de fisioterapeutes que donin un tracte exquisit als esportistes per tal de posar la Fisioteràpia al lloc que li correspon.

I de cares al futur estan impulsant noves teràpies al centre, renovant els protocols, productes i tecnologia, fixant-se en allò que es fa servir en l'esport d'elit internacional i que és fruit d'anys de recerca i d'experiència. Aquest projecte, per tant, és una aposta més del compromís d'oferir als seus pacients la Fi-



David Serra i Javier Gómez Noya, doble campió del món de triatló i sotscampió olímpic.

sioteràpia més avançada del mercat tant per finalitats curatives com preventives.

També viuen amb molta il·lusió el projecte d'obertura, a inicis del 2013, d'un segon centre David Serra Fisioteràpia a Sant Cugat del Vallès, per al qual, i en paraules del mateix Sr. Serra, "hem rebut tot el suport per part dels nostres pacients, esportistes i amics i en cetem amb molta il·lusió aquesta nova etapa. N'estem molt satisfets".



TEMTEX KINESIOLOGY TAPE

La venda neuromuscular más equilibrada del mercado

La **Elasticidad** es una de las Características MAS Importantes del Tape Neuromuscular.


Teniendo en cuenta la Elasticidad de la Piel y Recomendaciones de Expertos en Vendaje Neuromuscular, se considera como ideal que la Elasticidad de la Venda sea del 150% - 160%

TEMTEX, producto Sanitario Clase I



Según un estudio realizado por AITEX, donde se han incluido las principales marcas internacionales de Vendaje Neuromuscular, la Elongación en el Punto de Máxima Adhesividad está entre el 150-160% solamente en el tape de la marca TEMTEX.

ELONGACION MAXIMA SEGÚN CARGA INDIVIDUALIZADA EN LIMITE DE ADHESIVIDAD

Muestra	1		3	4	5	6	7
Elongación	132	152	126	189	190	202	192



El Instituto Tecnológico Textil AITEX, es un centro tecnológico dedicado a la investigación, que está acreditado como Laboratorio de Ensayos por la ENAC - Entidad Nacional de Acreditación.

TAPE NEUROMUSCULAR DE MÁXIMA CALIDAD 150%-160% de elasticidad



↓
→ oci i cultura
↑



És temps de Carnaval!



Vilanova i la Geltrú

Del 7 al 13 de febrer, Vilanova i la Geltrú celebra el seu Carnaval. Aquesta festa la trobem documentada l'any 1790, malgrat que va ser prohibit per les autoritats franquistes. La població de Vilanova i la Geltrú no va fer cas a aquesta ordre i va seguir celebrant el Carnaval, discretament, però obertament. De primer van recomençar els balls de màscares a les societats recreatives i culturals, per, a la dècada dels cinquanta, acabar sortint al carrer amb la cara tapada el Dissabte de Mascarots. Durant aquells anys, les dècades dels cinquanta, seixanta i setanta, el Carnaval de Vilanova va esdevenir el Carnaval de Catalunya i la mena de festa que era el Carnaval i de la manera de celebrar-la que tenien els vilanovins van aprendre molts catalans i catalanes, i també grups escènics com ara els Comediants, que van passar per aquells Dissabtes de Mascarots més de quatre i cinc anys seguits, i els primers membres de la Fura dels Baus. No direm que Vilanova fos l'única població del Principat on se celebrava aquesta festa, altres poblacions també van seguir celebrant-la malgrat la prohibició, algunes pas-

sant les festes a la Primavera, altres canviant-li el nom -cosa que durant un temps també va fer-se a Vilanova, el Carnaval passà a denominar-se Festes d'Hivern (Fiestas de Invierno)-, però la diferencia entre el carnaval vilanoví i el de la majoria d'aquestes altres poblacions estava (i encara segueix estant-ho avui) en què Vilanova continuava celebrant la festa seguint el calendari tradicional dels actes carnavalescos, que d'any en any augmentava de dies.

A partir de finals dels cinquanta ja van celebrar-se les Comparses (les guerres de caramels), el punt àlgid de la festa, i el Dimecres de Cendra, darrer dia del Carnaval, se celebrava l'Enterrament de la Sardina amb un animat ball de disfresses i posterior lectura del Testament de Carnestoltes, al teatre de la Confraria de Pescadors. Cap a la dècada dels setanta aquells tres actes del Carnaval a la ciutat, van anar creixent i omplint el calendari: El Ball de Mantons el dissabte abans del Dijous Gras, assaigs de rues i cavalcades, balls i més

balls de Carnaval a les Societats... Per fi, l'any 1976, uns mesos després de la mort del general Franco, el Carnaval de Vilanova i la Geltrú va reeixir amb tot el seu esplendor amb la celebració de l'Arrivo, l'arribada del Rei Carnestoltes i la lectura del Sermó públic, satíric i fins hi tot procaç, però sense censura de capa mena, a la Plaça de la Vila.

Les Comparses

El punt àlgid del Carnaval de Vilanova i la Geltrú arriba el Diumenge de Carnaval. Aquest és el dia gran de la ciutat, el dia en què Vilanova es transforma, canvia de color, d'aroma i de cara. És un dia en què tot ha de sortir bé. Ni la pluja pot aigualir les ganes de festa dels milers de comparsers i comparseres que surten al carrer per a saltar i ballar amb la setantena de banderes i les desenes de xarangues i grups de música que els acompanyen.

Qualsevol lloc pot ser bo per veure passar les diferents societats al so de la música variada i sobretot al so del Turuta, una marxa militar que els vilanovins senten com un himne propi. La rambla Principal, la històrica plaça de les Cols presidida pel Foment Vilanoví —una de les societats que han tingut més pes en el Carnaval— o qualsevol carrer o plaça per on veieu arribar les banderes són punts on l'alegria es palpa en l'ambient.

Els més matiners s'hi posen pels volts de les nou del matí. Al cap d'un parell d'hores, toca esmorzar i reprendre la Comparsa, que culmina amb les batalles de caramels a la plaça de la Vila. Una rere l'altra, les banderes dels adults van passant per la plaça més cèntrica de la ciutat per a ser protagonistes del moment màgic de la guerra de caramels. Aquest dia, els balcons amb vista a la plaça estan cotitzadíssims. Els visitants més matiners ja han pres posicions al voltant de la plaça, malgrat que hagin d'esperar hores per veure l'espectacle. Els convidats més il·lustres s'ho miren sorpresos des del balcó de l'Ajuntament, si bé els més decidits s'atreveixen a intercanviar grapats de caramels amb els comparsers.

Els vilanovins viuen amb pell de gallina aquesta entrada a la plaça de la Vila, la Guerra de caramels —no exempts d'algun cop de caramel— i el moment en què les banderes ocupen tot el balcó de l'Ajuntament per a rebre les llaçades que acreditaran les diferents entitats com a participants de la festa. La música de banda acompanya l'entrada dels milers de comparsers a la plaça i s'interromp quan l'*speaker* crida un ja tradicional «Comparsers! La plaça és vostra!», autèntic crit d'inici de la guerra més dolça del món. Una batalla a cops d'amable caramel que deixa veure un anar i venir de banderes per la plaça, de comparsers que es despleguen i es repleguen llençant i rebent caramels, unes comparseres que tiben ben fort del mantó per tal que les protegeixi d'algun caramel perdut, una atmosfera a la plaça de la Vila de mil colors però amb un clar aroma de sucre que fins i tot algun any acaba formant una lleugera nebulosa.



L'amable pau carnavalesca va retornant un cop els comparsers van exhaurir els caramels i les banderes arriben al balcó de l'Ajuntament. És el moment perquè els músics tornin a interpretar algun pasdoble o algun ballable per a acomiadar aquells mantons i clavells que fan les vilanovines encara més precioses del que ja són. Al seu costat, els comparsers es penjen a l'espatlla el mocador de fer farcells que fins fa poc contenia els caramels i mostren orgullosos els seus mocadors, armelles o americanes distintives de cada entitat.

No us ho podeu perdre!!

Dates: del 7 al 13 de febrer
Més informació a www.carnavaldevilanova.cat

Sitges

Si la vostra opció és anar a Sitges trobareu també una agenda atapeïda d'actes.

Les nits fortes són les de la Rua de la Disbauxa i la de l'Extermini, però si hi voleu anar amb nens el millor són la rua infantil de diumenge i la rua infantil de carnaval. La Rua de la Disbauxa està composta per una cinquantena de carrosses i més de 3.500 participants disfressats i recorre el centre de la vila; més nombrosos són els visitants que van a veure la Rua de l'Extermini.

Durant els dies del carnaval sitgetà la vila estarà governada pel Carles Torres, el Rei dels Poca-soltes, amb la presència i la col·laboració de la Reina del Carnaval, per estendre un ambient de gresca i de disbauxa en les desenes d'actes socials i culturals, en les diferents xatonades que celebren les entitats de la vila, i en els carrers amb els milers de disfresses que es poden observar.

D'entre els actes principals, el Carnaval s'inicia ja amb l'elecció de la Reina Infantil del Carnaval en una de les entitats locals, el Casino Prado Suburense, i amb el Gran

Quinto Carnavaler en una altra de les entitats locals, la Societat Recreativa El Retiro.

Dijous Gras té lloc l'Arribo de Sa Majestat Carles Torres en companyia de la Reina del Carnaval. Un cop acabat, Sa Majestat i el seu seguici es dirigeixen cap a l'Ajuntament a on prenen possessió de l'Ajuntament i es dirigeixen a tots els vilatans i vilatanes amb la lectura del Predicot. Aquella nit tenen lloc les populars xatonades a El Retiro, al Prado o a l'Agrupació de Balls Populars.

Divendres, Sa Majestat Carnestoltes, la Reina i el seu seguici visiten les escoles i institucions de la Vila. Dissabte encara continuen aquestes visites i a la tarda acostuma a haver-hi música al carrer i activitats infantils.

Més informació a
www.sitges.cat/html/carnaval_de_sitges

miravé
CLÍNICA DENTAL

Deixa que et recordin
pel teu somriure

Promoció Especial
per a col·legiats, empleats del
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya i familiars directes

Serveis Gratuïts:

- Visita (consulta i revisió)
- Ortodòncia (1a visita)
- Visita pròtesi
- Fluoració (infantil i adults)
- Radiografies intraorals
- Extracció de punts de sutura

Serveis per tan sols 20€:

- Extracció dental simple
- Visita d'urgències de dia
- Ortopantomografia
- Higiene dental
(amb ultrasons i poliment final)

Fins al 25% de dte.:

- En la resta de tractaments en qualsevol especialitat

Miravé Travessera · Trav. de Gràcia, 71, baixos
Miravé Tuset · Tuset, 36, baixos
08006 Barcelona · Tel. 93 217 68 89

També cita online a:
www.clinicamirave.es

 Busca'ns al Facebook
 @clinicamirave

Servei d'Urgències | 24 hores/365 dies l'any






CUANDO LA CALIDAD IMPORTA

Vendaje Neuromuscular - *Solo para Profesionales*



- Atena, S.L. es pionera desde 1999 en la introducción en España de la Técnica de Vendaje Neuromuscular, también conocido como Taping Neuromuscular (TNM). 

- En colaboración con la Asociación Española de Vendaje Neuromuscular (AEVNM), Atena imparte los siguientes cursos dirigidos a fisioterapeutas:

- Básico
- Avanzado
- Deporte
- Drenaje Linfático
- Pediátrico
- Neurológico



www.atenasl.com/cursos.asp

Atena S.L. comercializa Cure Tape en Cataluña a través de nuestros distribuidores:



PRIM



Fisioterapia y Rehabilitación

ATENA
Productos Farmacéuticos, S.L.

C/ Antonio Arias, 12 - Bajo B - 28009 MADRID
Tel.: 91 573 86 15 • Fax: 91 409 55 07
email: info@atenasl.com • www.atenasl.com



Cure Tape es un Producto Sanitario Clase I notificado a las Autoridades Sanitarias

Bon Nadal i Feliç 2013



Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, us volem transmetre els millors desitjos en aquestes entranyables festes.

Bon Nadal i Feliç 2013

Desde el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, os queremos transmitir los mejores deseos en estas entrañables fiestas.

Feliz Navidad y Próspero 2013