



BuenaSalud.com

www  OK



Viernes, 15 de febrero de 2008

Información sobre salud

Noticias de Salud

Archivo de Artículos

- Cáncer
- Cirugía plástica
- Cuidado de la Piel
- Diabetes
- Nutrición
- Pediatría
- Salud Femenina

Otros temas

Diccionario Médico

Comunidades

Comunidades

Servicios y Productos

Calculadoras

Receta para reír

Estudios Médicos

Especiales

SARS

Salud Mental

SIDA

Corazón

Día de la Tierra

La OPS y la Salud Oral

Si usted aun no se ha registrado, **inscríbese ahora.**



BUSQUE EN LAS NOTICIAS DE SALUD

Buscar

<ATRÁS

### Un suplemento promete aliviar la artritis de rodilla leve

7 de febrero de 2008

Por Amy Norton

NUEVA YORK (Reuters Health) - Un suplemento alimentario derivado de los pollos aliviaría el dolor de la artritis de rodilla leve, sugirió un estudio preliminar.

El suplemento contiene una alta concentración de ácido hialurónico (AH), una sustancia natural en el cuerpo que lubrica y amortigua las articulaciones. En los casos más graves de artritis se aplican inyecciones de AH en la rodilla.

El nuevo estudio, publicado en Nutrition Journal, analizó si un suplemento oral de AH aliviaría el dolor en personas con artritis de rodilla leve. El suplemento, como las inyecciones, contiene AH extraído de la cresta de los pollos.

Los investigadores hallaron que entre 20 adultos con artritis de rodilla, los que tomaron el suplemento con AH durante ocho semanas sentían más alivio del dolor y mejor funcionamiento físico que los que tomaron píldoras de placebo.

Los resultados sugieren que los suplementos orales de AH servirían como terapia adicional en personas con artritis de rodilla leve, comentó a Reuters Health el doctor Douglas S. Kalman, de Miami Research Associates.

Pero el investigador señaló que estos suplementos no "reemplazarán" a las inyecciones con AH, dado que estas se usan para pacientes con artritis más grave.

El equipo de Kalman utilizó para el estudio un suplemento disponible en el mercado llamado Hyal-Joint. El estudio lo financió Bioiberica, el fabricante de Hyal-Joint con sede en Barcelona. El equipo no posee relación comercial con la empresa.

El estudio incluyó a 20 hombres y mujeres mayores de 40 años con artritis de rodilla leve. Al azar, la mitad tomó 80 miligramos (mg) diarios del suplemento durante ocho días y el resto recibió cápsulas inactivas con la misma apariencia.

Al final del estudio, ambos grupos decían haber mejorado el dolor y la función articular. Aunque el beneficio fue mayor en el grupo tratado con el suplemento.

Estos resultados, dijo Kalman, sugieren que los suplementos orales de AH son una munición más para el armamento contra la artritis de rodilla.

Pero su uso debería acompañar la terapia estándar indicada por el médico, como la fisioterapia o los antiinflamatorios no esteroides.

El AH inyectable alivia la artritis de rodilla porque mejora la elasticidad del líquido sinovial que recubre la articulación. Se desconoce cómo los suplementos orales de AH se comportarían al compararlos con la forma inyectable.

Kalman dijo que estudios previos demostraron que el AH oral está "biodisponible", es decir, que el cuerpo puede absorber y usar la sustancia.

FUENTE: Nutrition Journal, online 21 de enero del 2008

Copyright © 2007 **Bibliomed, Inc.**

<ATRÁS



Anuncios **Google**

### [Cómo tratar la Artritis](#)

Usando Células Madre  
adultas De su propio  
organismo  
[www.xcell-center.es/Artritis](http://www.xcell-center.es/Artritis)

### [Problemas de erección?](#)

Tratamientos e  
Informaciones Soluciones  
inmediatas  
[www.generic24h.com/esp](http://www.generic24h.com/esp)

### [Dolor de cabeza](#)

Alivio para el dolor  
garganta triple acción.  
Descúbrelo.  
[www.lizipaina.es](http://www.lizipaina.es)

### [Adelgaza sin Pasar](#)

[Hambre](#)  
y al Mismo Tiempo Mejora  
tu Salud Análisis  
Nutricional Gratuito  
[Publicorber.com/ControlPeso](http://Publicorber.com/ControlPeso)

### [La artritis reumatoide](#)

Información médica sobre  
la artritis reumatoide y su  
tratamiento  
[www.rheumatoid-arthritis-eu.com](http://www.rheumatoid-arthritis-eu.com)



[INICIO](#) | [QUIÉNES SOMOS](#) | [CONTÁCTENOS](#) | [CONDICIONES DE USO](#) | [NUESTRO OBJETIVO](#) | [COMUNICADOS DE PRENSA](#)

© 2000 - 2008 Bibliomed - Todos los Derechos Reservados