



registrar en titulares conectar

EL PAÍS.com Salud

Martes, 2/11/2010, 12:19 h

Inicio Internacional España Deportes Economía Tecnología Cultura Gente y TV Sociedad Opinión Blogs Participa

buscar

Educación | Salud | Ciencia | El Viajero | El País semanal | Domingo

ELPAIS.com > Sociedad > Salud

1 de 2 en Salud anterior siguiente

REPORTAJE

## Cuando la linfa no fluye

Los linfedemas van en aumento como efecto adverso de las mastectomías - La retención de líquidos causa dolor y afecta a la autoestima y la movilidad

MAYKA SÁNCHEZ - Madrid - 02/11/2010

Vota Resultado ★★★★★ 21 votos



Recomana-ho 2

La sangre no es el único fluido que circula por el cuerpo humano. Hay otro circuito paralelo, el sistema linfático, que sirve para limpiar el organismo y está relacionado con las defensas. Cuando no funciona bien, la linfa (el líquido que transporta) se acumula y aparece una dolosa inflamación llamada técnicamente linfedema. Este trastorno puede aparecer de manera espontánea o como efecto adverso después de una intervención. Por eso va en aumento: porque los agresivos tratamientos antitumorales afectan al sistema linfático. El caso más claro es la mastectomía, que en una cuarta parte implica un linfedema. Pero precisamente por este carácter de efecto no deseado de un tratamiento prioritario -curar un cáncer-, los expertos se quejan de que no se le presta la atención que merece.



Leonor Carbonell muestra la inflamación de la pierna derecha causada por la acumulación de líquido linfático.- GIANLUCA BATTISTA

La noticia en otros webs

- webs en español
- en otros idiomas

*La detección precoz del problema es fundamental para controlarlo*

"El cirujano vascular o flebólogo, que hace el diagnóstico del linfedema, ve que este problema es la cenicienta de nuestras consultas y, para la sanidad pública, es un mal menor, prácticamente solo algo estético", dice José Román Escudero, presidente del Capítulo Español de Flebología. Este grupo, junto con las sociedades de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE) y de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)

insisten en la importancia de crear unidades hospitalarias interdisciplinarias, con una buena coordinación de cirujanos vasculares, plásticos y médicos rehabilitadores. "Hay que abordar correctamente un problema de salud que altera notablemente la calidad de vida del paciente e influye en su autoestima y puede generar problemas psicológicos", destaca Escudero.

Según Jaume Massià, presidente de la SECPRE, el linfedema aparece por una alteración en el sistema linfático, que en el 70% de los casos es secundario a una intervención quirúrgica por cáncer de mama y se ve en el brazo. Le siguen en frecuencia, localizados en las extremidades inferiores, los debidos a cirugía de procesos malignos de útero, ovario, próstata y melanoma en piernas. En su forma más grave toma el nombre de elefantiasis, porque la parte afectada alcanza una forma y un volumen que se asemejan a la pierna de un elefante. Menos comunes son los congénitos, de origen hereditario.

Este es el caso de Leonor Carbonell, una mujer de 51 años, que sufre un linfedema primario que le detectaron a los 20 años, aunque ya desde pequeña se le hinchaban muy a menudo los tobillos: "Llevo 31 años con la enfermedad, con esta alteración congénita de mi sistema linfático. Me afecta a las dos piernas, aunque a una más que a otra". Leonor ha aprendido a convivir con su mal y respeta rigurosamente la rehabilitación que debe hacer, lleva siempre sus piernas vendadas y no necesita medicación.

Los expertos destacan que los síntomas más acusados del linfedema son el aumento del volumen de la región donde esté localizada la lesión, pesadez, piel tensa y edema o hinchazón, riesgo de grietas e infecciones. Todas estas alteraciones repercuten en la movilidad general, la asimetría física y la autoestima sobre la imagen corporal.

"La detección precoz del problema y su adecuado tratamiento son fundamentales para

**CAMBIA DE OPINIÓN**  
DESDE **30€**  
Todo incluido por trayecto.  
SÓLO DEL 2 AL 5 DE NOVIEMBRE

Compra ahora

BCN HUB | Spanair LA DE TODOS

### Última Hora

#### Vuelos cancelados por la erupción del Merapi.

La actividad del volcán indonesio, que sigue lanzando nubes de ceniza, ha obligado a cancelar vuelos desde Singapur y Malasia. Una erupción la semana pasada causó 38 muertos y miles de evacuados. En la BBC: <http://cort.as/0KDr>

el\_pais

Menos de 1 minuto

**Explosión en Atenas.** Se trata de una "pequeña bomba", según un policía citado por Reuters, y de momento no hay información de que haya causado víctimas. No hubo llamada de aviso. Además, una patrulla policial ha recibido disparos en el suburbio de Phalère. <http://cort.as/0KdM>

el\_pais

Hace 10 minutos

**Explosión en la Embajada suiza en Atenas,** según...

Reloj espía sumergible



que el linfedema esté bien controlado y evolucione favorablemente", asegura Escudero.

Masajes, vendas, higiene extrema, cremas y rehabilitación son algunas de las pautas terapéuticas. Lo más innovador son ciertas técnicas de microcirugía que en España solo desarrolla Jaume Massià en el hospital de la Santa Cruz y San Pablo de Barcelona.

Precio 110 €



Vota Resultado 21 votos 1 de 2 en Salud anterior siguiente

Imprimir Estadística Enviar

Compartir: ¿Qué es esto? Puedes utilizar el teclado:

Corregir Reproducir Derechos

Texto Artículo

MÁS INFORMACIÓN:

Fotografía: Leonor Carbonell

OTRAS EDICIONES

Publicado en Edición Impresa en la sección de Salud

Versión texto accesible

Edición de Bolsillo, edición para PDA/PSP ó Móvil

Edición Impresa en PDF € - 02-11-2010

Lo más visto ...valorado ...enviado

1. La Muchachada la lía en el museo
2. El alcohol, más dañino que la heroína y el 'crack', según un estudio británico
3. El PP quiere reordenar el Estado y privatizar los servicios sociales
4. Medvédev desata la ira de Japón al viajar a las Kuriles
5. Socavón 'olímpico'
6. Ecclestone: "Los nuevos equipos son una vergüenza"
7. La estrella de Disney Demi Lovato ingresa en rehabilitación
8. Queda inaugurado el enésimo aeropuerto
9. Rubalcaba desacredita a Rajoy por defender el plan de Cameron
10. Turquía levanta el veto a Youtube

ADSL 19'95 € mes JAZZTEL

Listado completo

Última hora

Lo último

- 12:05 Estalla un paquete bomba en la Embajada suiza en Atenas
- 11:39 Las ventas de coches se desploman por cuarto mes consecutivo
- 11:31 Un juez condena a un año de prisión al imán de Cunit
- 11:26 El Tribunal de Estrasburgo rechaza la demanda de los condenados del 'caso Lasa y Zabala'
- 11:26 Protestas en París y Bruselas ante la posible ejecución de Sakineh

ADSL 19'95 € mes JAZZTEL

Ver más noticias

Videos Fotos Gráficos



Mallorca 2 - Levante 1 - 11:15



'Lola Soledad' de Alejandro Sanz - 11:11



Así se hizo 'Lola Soledad' de Alejandro Sanz - 11:08

Otros vídeos