



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
 Rbla. Catalunya, 126, 2a.
 Edifici Can Serra
 08008 Barcelona
 T. 934 022 094
 F. 934 022 272
 s.premsa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon
 934 022 094

Nota de premsa



[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

04/11/2010 13:11

La Diputació té previst que funcionin 207 Espais Lúdics i de Salut a la província

Centelles posa en marxa el seu Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran

L'alcalde de Centelles, Miquel Arisa, i la diputada d'Infraestructures, Anna Hernández, han posat en marxa el nou Espai Lúdic i de Salut, que està instal·lat a la plaça de Catalunya del municipi. Aquest equipament té com objectiu oferir a la gent gran la pràctica d'exercicis suaus de forma guiada i en consonància amb el programa que l'ajuntament impulsa en envelliment actiu.

Durant l'acte, l'alcalde **Miquel Arisa** ha convidat la gent gran de la població a fer ús del nou equipament i ha recordat que aquesta actuació forma part del programa que l'Ajuntament impulsa per potenciar la salut i la convivència entre la gent gran. Aquest municipi disposa de cinc grups de gent gran que habitualment fan gimnàstica, l'Aula d'extensió universitària per a gent gran, el programa d'atenció domiciliària i els grups de suport a les persones cuidadores.

La diputada d'Infraestructures, **Anna Hernández**, ha valorat molt positivament aquestes activitats que l'ajuntament desenvolupa i ha valorat el funcionament dels Espais Lúdics i de Salut que hi ha instal·lats a la província «Hem anant veient que es va convertint en un espai de referència per a la ciutadania, ja que l'activitat que genera fa que les persones grans es trobin, es coneguin i facin juntes l'activitat, el que facilita la convivència».

L'Espai Lúdic i de Salut, ubicat a l'aire lliure proper a la Residència i Centre de Dia Sant Gabriel de Centelles, consta de 15 elements diferents per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar. De forma global, els espais lúdics permeten més de 150 exercicis diferents i compta amb l'assessorament del col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Actualment, a la comarca d'Osona 17 municipis disposen ja dels Espais Lúdics i de Salut per a la gent gran. D'aquests 13 s'han instal·lat en els darrers mesos (Balenyà, Calldetenes, Centelles, Collsuspina, Gurb, Manlleu, Perafita, Prats de Lluçanès, Sant Julià de Vilatorrada, Sant Pere de Torelló, Seva, sant Bartomeu de Grau i Sant Hipòlit de Voltregà) i 4 es van instal·lar en l'anterior mandat (2006-2007) (Vic, Folgueroles, Masies de Voltregà i Sant Boi de Lluçanès).

La Diputació de Barcelona, que té previst que a la primavera de 2011 hi hagi un total de 207 Espais Lúdics i de Salut a tota la província de Barcelona, cedeix l'equipament als ajuntaments, facilita el material de difusió i assumeix la formació dels monitors que dinamitzen les sessions guiades.

[Enviar la nota de premsa](#)

• [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscribiu-vos-hi](#)

Ethel Paricio
 Servei de Premsa
 Diputació de Barcelona
 Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
 08008-Barcelona
 Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
 ✉ paricioe@diba.cat
<http://www.diba.cat>