

AFECTAN A LOS MÁS DÉBILES

Enfermedades y lesiones pueden causar o agravar situaciones de discapacidad

En un estudio que examina los factores que conducen a la discapacidad, las lesiones y enfermedades que requieren hospitalización o restricción de la actividad se asocian con un empeoramiento de la habilidad funcional, especialmente en los pacientes más frágiles, según la investigación de Thomas Gill, de la Universidad de Yale, que se publica en el último número de JAMA.

Redacción - Martes, 9 de Noviembre de 2010 - Actualizado a las 00:00h.



¡vota!

[0 comentarios](#)[compartir \(¿qué es esto?\)](#)

Gill y su equipo investigaron la asociación de episodios concretos en la salud física con las transiciones entre los diferentes estadios de discapacidad que pueden sufrir las personas mayores. El estudio empezó en 1998 y concluyó en 2008, incluyendo a 754 personas de más de 70 años que no padecían, al comienzo del periodo, ninguna discapacidad en 4 actividades cotidianas: bañarse, vestirse, caminar y levantarse de una silla. Del total, 117 no fueron diagnosticados de ninguna discapacidad y permanecieron con vida hasta el final de la investigación.

La recogida de datos se realizó telefónicamente una vez al mes, para comprobar la presencia de lesiones y enfermedades que pudieran condicionar su estado de salud, con hospitalizaciones o restricciones de la actividad. También se efectuaron chequeos cada 18 meses para determinar la fortaleza física de los participantes.

De los 637 partícipes que tuvieron al menos una transición funcional, el 90 por ciento fue hospitalizado como mínimo una vez y el 94 por ciento tuvo su actividad restringida al menos un mes en una media de 8 años y medio, aunque las hospitalizaciones tienen mayor impacto en las transiciones entre estados de discapacidad que la limitación física.

Los investigadores creen que el índice de discapacidad o muerte aumenta en aquéllos cuya salud física es más frágil. "El riesgo de pasar de no tener discapacidad a desarrollar una incapacidad leve en el plazo de un mes es del 35 por ciento en individuos frágiles frente al 5 por ciento en sujetos sanos", afirman los autores.