



Sala de Premsa

Servei de Premsa
Diputació de Barcelona
 Rbla. Catalunya, 126, 2a.
 Edifici Can Serra
 08008 Barcelona
 T. 934 022 094
 F. 934 022 272
 s.premsa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon
 934 022 094



Nota de premsa

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

09/11/2010 13:11

La Diputació té previst que funcionin 207 Espais Lúdics i de Salut a la província

Avinyonet del Penedès posa en marxa el seu Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran

L'alcalde d'Avinyonet del Penedès, Oriol de la Cruz, i la diputada d'Infraestructures, Anna Hernández, han posat en marxa avui el nou Espai Lúdic i de Salut, instal·lat junt al nou Local Social del municipi. Un col·lectiu de gent gran ha pogut fer una sessió de demostració pràctica sobre els exercicis seus que poden realitzar de forma guiada.

El nou Espai Lúdic i de Salut es troba situat al nucli d'Avinyó Nou, al municipi d'Avinyonet del Penedès, emplaçat en una zona urbana cèntrica, a tocar del Local Municipal de nova construcció, un equipament polivalent que acull el Casal per a la gent gran. Un altre equipament pròxim és l'entitat cultural Societat Cultural 'La Parra'.

L'Espai Lúdic i de Salut consta de 15 elements diferents per facilitar la pràctica d'exercicis seus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar. De forma global, aquest equipament permet més de 150 exercicis diferents i compta amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

L'Ajuntament d'Avinyonet del Penedès, que dinamitzarà aquest nou Espai Lúdic i de Salut, preveu oferir sessions dirigides matinals de dilluns a divendres, d'una hora i mitja de durada i tres a la setmana a la tarda, per tal de facilitar l'ús de l'equipament de forma periòdica.

La Diputació de Barcelona, que té previst que a la primavera de 2011 hi hagi un total de 207 Espais Lúdics i de Salut a tota la província de Barcelona, cedeix l'equipament als ajuntaments, facilita el material de difusió i assumeix la formació dels monitors que dinamitzen les sessions guiades.

Actualment a la comarca de l'Alt Penedès 17 municipis disposen ja dels Espais Lúdics i de Salut per a la gent gran. D'aquests, 10 han estat instal·lats durant els anys 2009 i 2010: **Gelida, El Pla del Penedès, Sant Cugat Sesgarrigues, Santa Fe del Penedès, Avinyonet del Penedès, La Granada, Olesa de Bonesvalls (pendent), Sant Quintí de Mediona, Torrelavit i Vilobí de Penedès**. La resta, es van instal·lar en l'anterior mandat (2006 – 2007): **Mediona, Olèrdola, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Sadurn d'Anoia, Santa Magarida i els Monjos, Subirats i Vilafranca del Penedès**.

[Enviar la nota de premsa](#)

• [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Desitgeu rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscriuiu-vos-hi](#)

Ethel Paricio
 Servei de Premsa
 Diputació de Barcelona
 Rbla. Catalunya, 126 pl.2a
 08008-Barcelona
 Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272
 ✉ paricioe@diba.cat
<http://www.diba.cat>