

Tallers de tècniques de fisioteràpia de la FUB a les Jornades de Medicina de l'Esport



El kinetape i les pautes d'aplicació per fer una rehabilitació propioceptiva del genoll són les matèries en les quals s'ha aprofundit en els dos tallers que la Fundació Universitària del Bages (FUB) ha organitzat en el marc de la 23ena edició de les Jornades de Medicina de l'Esport del Bages, que se celebren fins aquest dissabte. En els tallers hi han participat seixanta persones.

En tots dos casos es tracta de tècniques de fisioteràpia que tenen una aplicació pràctica per tractar problemes derivats de la pràctica de l'esport. En el cas del taller "Kinetape. Només una moda?", el Fisioterapeuta de l'Assignia Manresa, Maurici Algué, ha explicat els avantatges d'aquest tipus d'embenat que s'aplica per millorar la circulació sanguínia i la funció neuromuscular. El Kinetape és una tècnica coreana que fa molts anys que es practica, tot i que Espanya va donar a conèixer i posar 'de moda' l'ex jugador de futbol madridista, David Beckham.

De la seva banda, el professor de Fisioteràpia de la FUB, Gonzalo Lorza, ha introduït els participants en la rehabilitació propioceptiva del genoll i en les pautes de la seva aplicació. Es tracta d'un conjunt de tècniques de fisioteràpia que fa anys que s'utilitzen en la fisioteràpia esportiva i que serveixen per millorar la coordinació muscular i la prevenció de lesions.

Les Jornades de Medicina de l'Esport del Bages tracten temes d'actualitat relacionats amb la medicina i la pràctica de l'esport i s'adrecen a metges de l'esport, personal d'infermeria, fisioterapeutes, podòlegs, llicenciats i estudiants d'educació física i ciències de la salut, entrenadors i aficionats a l'esport en general. Aquest any hi participen unes 150 persones.

M'agrada

Sigues el primer dels teus amics a qui li agrada.

Url Curta: <http://is.gd/hud5n>

Navega per les etiquetes

jornades medicina esportfub

FEU EL VOSTRE COMENTARI