



## Sala de Premsa

Servei de Premsa  
**Diputació de Barcelona**  
Rbla. Catalunya, 126, 2a.  
Edifici Can Serra  
08008 Barcelona  
T. 934 022 094  
F. 934 022 272  
s.premsa@diba.cat

Per contactar amb nosaltres els caps de setmana, podeu trucar al telèfon 934 022 094



## Nota de premsa

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

Societat

**09/12/2010 14:12**

La Diputació té previst que funcionin 207 Espais Lúdics i de Salut a la província

### **Terrassa inaugura un nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran**

**El tinent d'alcalde de Serveis a les Persones, Alfredo Vega, i la diputada d'Infraestructures, Anna Hernández, han inaugurat aquest matí l'Espai Lúdic i de Salut a la Zona esportiva municipal de Can Jofresa. Aquesta instal·lació està situada en un punt de la ciutat que concentra gran part de la competició esportiva del municipi i que és utilitzat pels grups de gimnàstica de gent gran del barri.**

El nou Espai Lúdic i de Salut, instal·lat a l'aire lliure, reforçarà la pràctica esportiva i de gimnàstica de manteniment que diversos grups de gent gran realitzen mitjançant un programa impulsat per l'Ajuntament de Terrassa. Inicialment, l'activitat en aquest nou equipament serà guiada per un professional que dinamitzarà l'ús de l'Espai.

Durant l'acte d'inauguració, la diputada **Anna Hernández** ha explicat que «aquest equipament aconsegueix un triple objectiu: serveix per dignificar i adequar un espai públic, és un element que afavoreix la convivència i facilita la cohesió social i, finalment, és un espai lúdic i de salut per estar en forma i per aconseguir una major autonomia personal». I el regidor **Alfredo Vega** ha destacat la importància de l'esport en una ciutat que es destaca pel gran nombre de clubs i de persones que el practiquen habitualment i, en aquest sentit, ha indicat que «la pràctica esportiva és la millor manera de buidar els centres de salut i d'aportar benestar».

L'Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran consta de 15 elements diferents per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran, contribuint a la millora del seu benestar. De forma global, aquest equipament permet més de 150 exercicis diferents i compta amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. La instal·lació ha suposat una inversió de 12.000€, que inclou també la formació i la difusió.

La Diputació de Barcelona té previst que a la primavera de 2011 hi hagi un total de 207 Espais Lúdics i de Salut a tota la província de Barcelona. En aquest sentit, cedeix l'equipament als ajuntaments, facilita el material de difusió i assumeix la formació dels monitors que dinamitzen les sessions guiades. A Terrassa, és el segon espai lúdic i de salut que es posa en marxa, ja que la gent gran disposa d'una altra instal·lació similar a la Plaça del Cementiri Vell.

Actualment, al Vallès Occidental disposa de 21 Espais Lúdics i de Salut per a la gent gran. D'aquests, nou han estat instal·lats durant els anys 2009 i 2010 a: **Matadepera, Polinyà, Ripollet, Sabadell, Sant Cugat del Vallès, Sentmenat, Terrassa, Vacarisses i Valldoreix**. La resta, es van instal·lar en l'anterior mandat (2006 – 2007): **Badia del Vallès, Barberà del Vallès, Castellar del Vallès, Castellbisbal, Cerdanyola del Vallès, Montcada i Reixach, Palau-solità i Plegamans, Rubí, Santa Perpetua de Mogoda, Terrassa, Ullastrell i Viladecavalls**.

[Enviar la nota de premsa](#)

- [Galeria fotogràfica](#)

Si voleu més informació, contacteu:

[<< Tornar al llistat de notes de premsa](#)

**Ethel Paricio**  
Servei de Premsa  
Diputació de Barcelona  
Rbla. Catalunya, 126 pl.2a  
08008-Barcelona  
Tel.93 402 20 94 Fax.934 022 272  
✉ [paricioe@diba.cat](mailto:paricioe@diba.cat)  
<http://www.diba.cat>

Desitgem rebre les notes de premsa a la vostra adreça electrònica? [Subscriuiu-vos-hi](#)