

# Terrassa inaugura un nou Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran

La instal·lació està a la zona esportiva municipal de Can Jofresa

LAMALLA.CAT

per veure'n el significat

Clica aquí per escoltar

El tinent d'alcalde de Serveis a les Persones, Alfredo Vega, i la diputada d'Infraestructures, Anna Hernández, han inaugurat el matí d'aquest dijous l'Espai Lúdic i de Salut a la zona esportiva municipal de Can Jofresa. Aquesta instal·lació està situada en un punt de la ciutat que concentra gran part de la competició esportiva del municipi i que és utilitzat pels grups de gimnàstica de gent gran del barri.

[La Llagosta inaugura el nou Espai Lúdic i de Salut per a la Gent Gran](#)

[02/03/2010]

[Súria inaugura un espai lúdic per a la gent gran](#)

[06/05/2010]

[Inaugurat el nou espai lúdic i de salut per a la gent gran de Masquefa](#)

[08/01/2010]

El nou Espai Lúdic i de Salut, instal·lat a l'aire lliure, reforçarà la pràctica esportiva i de gimnàstica de manteniment que diversos grups de gent gran realitzen mitjançant un programa impulsat per l'Ajuntament de Terrassa. En un principi, l'activitat en aquest nou equipament serà guiada per un professional que dinamitzarà l'ús de l'Espai.

Durant l'acte d'inauguració, la diputada Anna Hernández ha explicat que aquest equipament aconsegueix un triple objectiu: "serveix per dignificar i adequar un espai públic, és un espai lúdic i de salut per estar en forma i per aconseguir més autonomia personal". Per la seva part el regidor Alfredo Vega ha destacat la importància de l'esport en una ciutat en la qual hi ha un gran nombre de clubs i de persones que el practiquen habitualment.

L'Espai Lúdic i de Salut per a la gent gran consta de 15 elements diferents per facilitar la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran. També compta amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. La instal·lació ha suposat una inversió de 12.000€. La Diputació té previst que a la primavera de 2011 hi hagi un total de 207 Espais Lúdics i de Salut a tota la província de Barcelona.

Actualment, al Vallès Occidental disposa de 21 Espais Lúdics i de Salut per a la gent gran. D'aquests, nou han estat instal·lats durant els anys 2009 i 2010 a: Matadepera, Polinyà, Ripollet, Sabadell, Sant Cugat del Vallès, Sentmenat, Terrassa, Vacarisses i Valldoreix. La resta, es van instal·lar en l'anterior mandat (2006 - 2007): Badia del Vallès, Barberà del Vallès, Castellar del Vallès, Castellbisbal, Cerdanyola del Vallès, Montcada i Reixach, Palau-solità i Plegamans, Rubí, Santa Perpètua de Mogoda, Terrassa, Ullastrell i Viladecavalls.

Publicat 09/12/2010 18:33h

Clica aquí per escoltar



Ajuntament de Terrassa

Anna Hernández, al costat d'Alfredo Vega, veient una demostració pràctica

+ Vist

Al minut

Enquesta

- 1 El puzzle polític d'Artur Mas
- 2 *Desafecció política passatgera*
- 3 Guardiola: "Som uns privilegiats per estar veient això"
- 4 Barcelona engega la màquina de la consulta independentista del 10-A
- 5 Un mort i un ferit greu en un accident a Santa Perpètua de Mogoda
- 6 "De Santa Llúcia a Nadal, dotze dies de cabal"
- 7 L'Afganistan, més enllà de les guerres
- 8 Es reprèn avui el judici del cas Malaia
- 9 El servei del 010 i l'Oficina d'Atenció Ciutadana de Barcelona, a mig gas
- 10 Per primer cop, un agressor sexual havia de complir íntegrament la màxima pena

## COMENTARIS

Escriu el teu comentari