

Can Jofresa ofereix el segon espai lúdic per a la gent gran de la ciutat

La ubicació és provisional perquè el destí final serà la zona sud del Parc de Vallparadís. L'equipament està dissenyat per afavorir les condicions físiques del col·lectiu i contribuir a la millora del seu benestar

La zona esportiva municipal de Can Jofresa ha estrenat aquest dijous una nova instal·lació a l'aire lliure adreçada a la gent gran, la segona d'aquestes característiques a Terrassa, després del de la plaça del Cementiri Vell. La ubicació, però, és provisional perquè el seu destí final serà la zona sud del Parc de Vallparadís, quan estiguin enllestides les obres que s'hi estan fent.

La Diputació de Barcelona cedeix aquests equipaments als ajuntaments, que en fa difusió entre els col·lectius de gent gran, tot i que estan oberts a tota la ciutadania. Es tracta d'un espai lúdic i de salut amb 15 elements que faciliten la pràctica d'exercicis suaus i que compta amb l'assessorament del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

L'equipament està dissenyat per afavorir les condicions físiques d'aquest col·lectiu i contribuir a la millora del seu benestar. Segons Anna Hernández, diputada d'infraestructures: "L'autonomia personal passa moltes vegades per petites coses de la vida quotidiana com és poder caminar, ajupir-se, agafar coses dels armaris, penjar la roba, entrar en una banyera... Totes aquestes coses que semblen molt tontes però que són habituals, el temps fa que les nostres articulacions facin que aquest gest sigui més difícil cada cop i això ajuda a mantenir l'autonomia i és molt important per la gent gran."

El nou espai lúdic i de salut està situat en un punt de la ciutat que concentra gran part de la competició esportiva del municipi i que és utilitzat pels grups de gimnàstica del barri. Per a Alfredo Vega, tinent d'alcalde de l'àrea de Serveis a les Persones: "Té aflluència massiva de persones de totes edats i sobretot joves també, perquè tenim la Unió Atlètica, la JET, entitats de petanca i aquí té unes possibilitats d'ús molt important."